



Analys och handlingsplan rörande fördjupad samverkan enligt grundkrav 1, i enlighet med 2015 års överenskommelse inom området psykisk ohälsa

2015-10-21

Nulägesbeskrivning

Genom den regionala samverkansformen "Nya perspektiv" finns ett samverkansforum där bland annat psykiatrifrågor i Värmlands län har en övergripande plattform. I denna samverkansform är samtliga kommuner och landstinget samt Region Värmland representerade. En gång per år samlas politiska representanter och ledande tjänstemän från de aktuella huvudmännen för överläggningar och fortbildning. Se länk:

<http://regionvarmland.se/halsa-varld-omsorg/material-for-personal/>

En särskild politisk styrgrupp utsedd av Regionstyrelsen leder arbetet. Under denna styrgrupp finns en beredningsgrupp med ledande tjänstemän som representerar kommuner, landstinget samt Region Värmland. En arbetsgrupp benämnd "Psykisk hälsa" har ett specifikt ansvar att mer operativt driva utvecklingen av psykiatrifrågor i länet. I arbetsgruppen finns landsting och kommuner representerade. Region Värmland arbetar för en bättre psykisk hälsa för Värmlands invånare. Arbetet görs i samarbete med kommunerna och Landstinget i Värmland, inom utvecklingsarbetet Nya perspektiv.

Arbetet handlar dels om att minska risken för ohälsa, dels om att skapa goda förutsättningar för en jämlik vård med hög kvalitet för de personer som upplever ohälsa eller har en psykisk sjukdom.

Region Värmland arbetar också för att öka kunskapen i samhället om psykisk ohälsa.

Aktiviteter

Överenskommelser och handlingsplaner

Arbete med att i samverkan utarbeta överenskommelser och handlingsplaner i enlighet med överenskommelse om stöd till riktade insatser inom området psykisk ohälsa 2015.

Vård- och stödsamordning

Personer med psykisk problematik, som har komplexa behov av vård och stöd, gynnas av en särskild metod för samordning av insatser som kallas "Vård och stödsamordning".

Region Värmland samordnar handledningen för vård- och stödsamordnarna. Vi ordnar också regelbunden fortbildning samt arrangerar nätverksträffar för de verksamhetsansvariga.

Vård och stödsamordnarteam med personal från kommun och landsting finns idag i flera av länets kommuner.

Livbojen

Nya Perspektiv har tagit fram en samverkansmodell som fått namnet Livbojen. Syftet med Livbojen är att öka samverkan mellan landsting och kommuner för att öka den psykiska hälsan hos barn och ungdomar.

Livbojen erbjuder:

- Kontinuerliga samverkansträffar för ett långsiktigt arbete. Samverkans-team bildas med aktörer från barn- och ungdomspsykiatri, skola och socialtjänst som har kunskap och erfarenhet av barns behov, förmåga och utveckling.
- Föreläsningar
- Utbildning i första hjälpen till psykisk hälsa, MHFA. Utbildningen bygger i korthet på att känna igen och ingripa vid psykisk ohälsa, ge bekräftelse, uppmuntra till att söka professionell hjälp samt att uppmuntra användandet av självhjälpstrategier.

Seminarier

Region Värmland arbetar också för att öka allmänhetens kunskap om psykisk ohälsa genom att ordna offentliga seminarier inom det här området.

Se länk: <http://www.regionvarmland.se/halsa-var-d-omsorg/psykisk-halsa/>

Patienters, brukares och närståendes delaktighet

Regionalt

Under senare tid har det uppmärksammas behov av möten där representanter för samtliga kommuner, landstinget, Region Värmland, Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan samt representanter för brukare-/närståendeorganisationer¹ träffas för att diskutera och driva gemensamma utvecklings- och samverkansfrågor gällande psykiatri. Utifrån detta behov har ett antal möten ägt rum för dessa aktörer. Detta forum träffas minst två gånger per år.

Genom de finansiella samordningsförbunden i länet förs också en delregional dialog om viktiga frågor gällande psykiatriutvecklingen.

Lokalt

På det lokala planet sker möten mellan Handikappförbunden Värmland och NSPHiV, landstingets verksamheter för målgruppen; öppenvårds psykiatri, barn- och ungdomspsykiatri, allmänmedicin mm., och kommunens verksamheter för målgruppen; förskola, skola, socialtjänst, socialpsykiatri, vård och omsorg mm.

¹ Närstående definieras i detta sammanhang som anhöriga och andra som står patient/brukare nära.

Handlingsplan för 2016 och framåt

Denna handlingsplan är framtagen av en arbetsgrupp utsedd av arbetsgruppen "Psyisk hälsa" med företrädare för landstinget, kommunerna och Handikappförbunden Värmland.

Förutom denna handlingsplan finns lokala handlingsplaner utarbetade i varje kommun.

Nu gällande strukturer som beskrivs ovan ska fortsätta att utvecklas. Särskild vikt ska läggas vid att utveckla och tydliggöra förutsättningar, forum och mandat för företrädare för Handikappförbunden Värmland och NSPHiV att vara delaktiga i de olika strukturella nivåerna. Handikappförbunden i Värmland och NSPHiV utser representanter för föreningarna.

Företrädare för Handikappförbunden i Värmland har särskilt lyft fram synpunkter om att forum och mandat ska tydliggöras samt att rekommendationer för arvodering skall tas fram.

Regionalt

Det särskilda forumet där samtliga kommuner, landstinget, Region Värmland och brukare-/närståendeorganisationer möts ska permanentas. Vid dessa möten ska minnesanteckningar föras och ökad representation från Handikappförbunden Värmland och NSPHiV ska eftersträvas.

De överläggningar med Arbetsförmedlingen och Försäkringskassan som påbörjats utifrån "2014 – års överenskommelse inom området psykisk hälsa" fortsätter och målsättningen är att dessa forum ska ingå som en naturlig del av det fortsatta utvecklingsarbetet både regionalt och lokalt. Kontaktpersoner är utsedda lokalt och regelbundna möten är påbörjade i samtliga kommuner.

Lokalt

Den lokala samverkan ska utvecklas i enlighet med lokala förutsättningar, representation från brukare-/närståendeorganisationer ska eftersträvas. Om så inte går behöver ett samtal föras med länsföreningarna hur man kan lösa brukarinflytandet. Det har visat sig vara svårt att få till möten med brukare-/närståendeorganisationer i de mindre kommunerna.

En arbetsgrupp ska tillsättas för att ta fram förslag till hur underlätta för ideella organisationer att medverka i detta arbete, bl.a. behöver rekommendationer om arvodering tas fram.

Inom varje division inom landstinget finns ett samråd enligt avtal med Handikappförbunden Värmland. Där träffas chefer inom respektive division och Handikappförbunden Värmland regelbundet. I division psykiatri finns också NSPHiV representerat.

Varje kommun ska i samråd med företrädare för brukare och närståendeorganisationer utveckla de lokala förutsättningarna för samverkan.

Den individuella samverkan med aktuell brukare ska alltid eftersträvas så att individens synpunkter så långt som möjlig ska kunna beaktas.

Närstående ska erbjudas att medverka. Genom exempelvis Samordnad individuell planering (SIP) ska denna medverkan tydliggöras och utvecklas. Arbetsgruppen för "Psykisk hälsa" följer denna utveckling.

Varje huvudman ska i samråd med företrädare för brukare och närstående utveckla lokala förutsättningar för den individuella samverkan.

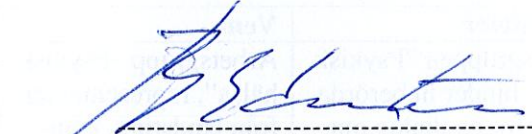
Handlingsplan

Mål	Aktiviteter	Vem	När
<p>1) Förbättrad samverkan och tydligare systematik i samverkan mellan patient/närstående/brukare och brukare-/närstående organisationer.</p> <p>2) Tydliggöra forum, representation och mandat för samverkan.</p> <p>3) Ett gemensamt dokument skall tas fram där ovanstående framgår och där ersättningsnivåer/arvodering skall ingå.</p>	<p>Arbetsgruppen "Psykisk hälsa" bjuder in berörda parter för en dialog om hur detta skall verkställas.</p>	<p>Arbetsgrupp "Psykisk hälsa", representanter från landsting, kommun, Handikappförbunden i Värmland och brukar- anhängorganisationer.</p>	<p>Klart våren 2016</p>
<p>4) Ökad samverkan med brukare/patient och anhörig/närstående</p>	<p>Möten på lokal nivå med företrädare för brukare/ närståendeorganisationer för att utveckla samverkan</p>	<p>Respektive huvudman. I första hand lokala företrädare för brukare/närstående, i andra hand regionala företrädare genom Handikappförbunden Värmland och NSPHiV. Arbetsgrupp "Psykisk hälsa" i följer detta arbete.</p>	<p>Pågår</p>

Handikappförbunden i Värmland (där NSPHiV ingår) har deltagit i framtagandet och lämnat synpunkter på denna handlingsplan. Eftersom handlingsplanen tagits fram tillsammans med Handikappförbunden i Värmland är deras bedömning att planen kan godkännas utan ytterligare synpunkter.

Karlstad 2015-10-21

För Landstinget i Värmland



Bengt Stenström
Biträdande divisionschef psykiatri

För Handikappförbunden Värmland



Ann-Marie Johansson
Ordförande.