

Dokumenttyp Instruktion	Ansvarig verksamhet Akutkliniken CSK	Version 0.1	Antal sidor 5
Dokumentägare Ingunn Granum	Fastställare Styrgruppen akuten CSK	Giltig fr.o.m. 160516	Giltig t.o.m. 190516

Introduktion av läkare på akuten CSK

Gäller för: Primärjour kirurg, medicin, ortoped och barn

Innehållsförteckning

Vad är "akuten"	1
Innan du kommer.....	2
Hur du kan förbereda dig	2
E-utbildningar	2
Kompetensportföljen	3
På akuten med sjuksköterska	3
Genomgång med läkare från respektive klinik	3
In-och utflöde från akuten	4
Diagnostik	4
Röntgen	4
Klinisk fysiologi.....	4
Lab	4
Avdelningar och sjukhusmottagningar	4
Vårdcentral.....	4
Läkare utan legitimation	5
När du är klar för självständigt arbete	5
Hjälp oss hjälpa dig.....	5

Vad är "akuten"

Akuten är en klinik som tillhandahåller lokaler, utrustning och personal specialtränade att ta hand om akuta sjukdomsfall. Det är där klinikerna bedömer och behandlar sina akuta patienter. Akutkliniken har en ledningsgrupp med avdelningschef, verksamhetschef och medicinsk ansvarig läkare.

Några jourlinjer är länsövergripande medan andra organiseras lokalt. Ingen akutmottagning har akutläkare men gemensamt tillhandahåller vi samma kompetens och strävar efter ett samarbete över klinikgränserna som ger patienten det bästa omhändertagandet.

Beslut som påverkar arbete på akuten fattas av lokal eller länsövergripande styrgrupp. Den består av alla verksamhetschefer för klinikerna som bemannar jourlinjerna och medicinsk ansvarig läkare. Dessa beslut och tillhörande rutiner

kommuniceras på APT, morgonmöten och för CSKs del även via månadsbladet ”Nytt-Akuten.”

Innan du kommer

Vi vill att du som kommer för att arbeta, auskultera eller utbilda dig hos oss på akuten ska **känna dig välkommen och hoppas att du ska trivas. Vi vill hjälpa dig att bli självständig så fort som möjligt** och har därför här sammanställt en del information som hjälper dig igång redan innan du är plats hos oss.

När du anställs på kliniken får du ett brev med information om hur du hittar grundläggande information och förberedande introduktion för dig som ska tjänstgöra på någon av landstingets akutmottagningar. Denna information ligger på <http://www.liv.se/Jobb-utbildning-och-forskning/Jobba-hos-oss/Att-vara-anstalld/Ny-pa-akuten/>

Hur du kan förbereda dig

All personal som kommer till akutmottagningen får en gemensam basal introduktion via välkomstbrevet och introduktionen på nätet. Syftet med denna gemensamma grund är att du ska känna dig trygg i din roll som ny på akuten och ha grundläggande färdigheter som underlättar din väg mot självständighet. Det är viktigt att du frågar när du har funderingar och att du hör av dig till din handledare om du behöver ändra något i din introduktion.

Lokalkännedom – på nätsidan ligger små ”rundvandringfilmer” från akutmottagningarna i länet och du är välkommen att bekanta dig med lokalerna.

Akutmottagningarna i Värmland jobbar efter gemensamma principer för akutsjukvård med triagering enligt RETTS (Rapid Emergency Triage and Treatment System), kommunikation enligt SBAR och patientomhändertagande enligt ABCDE-principer (ex. vis ATLS, AMLS, pro Act).

E-utbildningar

Vi har samlat länkar till några grundläggande e-utbildningar i basala färdigheter i akutmedicin som vi önskar att du går igenom innan du kommer så att du snarast möjligt kan känna dig kompetent inför uppdraget.

- Triagering (RETTS) –
<http://www.rettsonline.com/#/?username=geme020&passwordhash=6e9d6b92a1029207b23b49eef146358e3bcc904515dee5587e46c3f3a3acc0a4>
 - under ”fakta och utbildning” finns **handledning RETTS**.
 - Du får gärna klicka dig genom **RETTS SIM** som är fallbaserade triageuppgifter du kan lösa om du samtidigt använder dig av listan över ESS koder.
- Kommunikation (SBAR) -
<http://skl.se/halsasjukvard/patientsakerhet/sbarforkommunikation.748.html>

- Journalsystemet (Cosmic)-akutjournalen – kommer (Sabina Jansson tänker sig en lösning via inlogg i portalen och utbildningsmiljö).
- Hjärt-lungräddning (HLR) - <https://www.hjart-lungfonden.se/180sekunder?gclid=COT1xJ6v3swCFYTacgod1FwEjQ#sektion6>

Kompetensportföljen

När du kommer till din chef första gången kan du lämna en checklista så registreras detta i landstingets kompetensverktyg som del av din professionella utveckling.

På akuten med sjuksköterska

- Träffa ledningen för akuten om några är i tjänst
- Rundvandring i lokalerna, inkl. brandskydd etc.
- Hur jobbar våra sjuksköterskor?
- Utnyttja Paratus och ambulansjournalen på bästa sätt
- Arbetstider
- Rapportering
- Spegling
- Vilka arbetsuppgifter skall du lämna till sköterskan?
- Akutjournalen (papper)
- Triageringssystemet RETTS
- Patientfolder, in-utskrivningsbesked akuten
- Allmänmedicinsektionen (funktion, öppettider)
- Hur hitta till akutens hemsida och rutiner?
- Säkerhet
- Personligt överfallslarm/ sökare
- Larm till polis/väktare
- Hur hanterar vi en stökig patient?

Genomgång med läkare från respektive klinik

Eftersom logistiken för hantering av olika bekymmer beror på samarbetsavtal, struktur på kliniken och lokala traditioner har vi samlat de mest aktuella rutiner på akutens hemsida på intranätet.

¹<http://livlinan.liv.se/MegaMeny/Slutenvard/Medicin/Akutmottagningen-Karlstad/Verksamhet--utforande/Rutiner-och-PM-2016/Medicinska-PM/>

Under första veckan på akuten är det bra om du sitter ner med en kollega och kollar av att du förstått hur de mest akuta tillstånd som rör din sektion skall handläggas hos oss, exempelvis:

¹ Strukturerar sidan med underrubriker för Arvika och Torsby, deras rutiner får länkas

- Rädda hjärnan
- STEMI och PCI
- Sepsis och sepsischecklistan
- Akut koronart syndrom
- Ambulans EKG (CSK)
- Trauma
- Skallskador
- Höftspår
- Konsultation inom akuten och externt
- Vårdintygsrutiner
- Katastrof och driftsstörningar (regionalt och lokalt)

In-och utflöde från akuten

Ett gott samarbetet med andra verksamheter som tar hand om din patient är essentiellt. Rapportera enligt SBAR och gör det så enkelt som möjligt att göra rätt.

Diagnostik

Röntgen har viss jourberedskap men från 23/8 kommer tolkningen av akuta undersökningar mellan 22:00-07:30 att skötas via TMC i Sidney. En ”kokbok” för vilka undersökningar som i regel kan vänta till efter jourtid finns på hemsidan. Se till att remissen innehåller väsentlig information för adekvat prioritering och komplettera med ditt telefonnummer så att radiolog kan ringa upp med svar eller frågor. Du kan alltid ringa radiograf på sjukhuset vid osäkerhet.

Skelettröntgen av extremiteter tolkas av ortopedläkare jourtid. I svåra fall med t.ex. barnskelett kan TMC kontaktas.

Klinisk fysiologi och nuklearmedicin finns på CSK med verksamhet 08:00-16:30.

Lab finns tillgängligt hela dygnet men vissa undersökningar skickas iväg till andra orter. Se laboratoriemedicins hemsida för provtagningsanvisningar.

Avdelningar och sjukhusmottagningar

Det finns vårdplatskoordinatorer på CSK för avdelningar på medicin-och opererande kliniker som hjälper dig att hitta bästa vårdplats för patienten. Ta ställning till övervakningsnivå under transport och vidare vård. Rapportera till avd enligt SBAR.

Ibland kan patienter behöva subakut bedömning utan behov av inläggning. Sådana återbesök slussas till lämplig mottagning på respektive sjukhus (CSK: lämplig sektion/klinik inom medicin, till avd 6 för kir pat).

Vårdcentral

Akutmottagningarna har några tider till vårdcentralerna som kan bokas för patienter via akuten. Personalen på akuten är behjälpliga med bokning.

Läkare utan legitimation

För att du skall få en god handledning på vägen mot din legitimation finns det vissa uppgifter du inte skall göra utan att konsultera legitimerad, erfaren kollega. Rutinen hittar du i sin helhet på hemsidan. I korthet:

Ej legitimerad läkare ska konsultera bakjour/erfaren, legitimerad kollega:

- om patienten kommer på remiss från andra läkare, undantaget om man skriver in patienten i enlighet med remittentens önskemål.
- innan man skriver in patient på IVA-plats, samt konsultera anestesiläkare.
- innan beslut om att avsluta HLR tas.
- vid "Rädda hjärnan" larm.
- innan man begär akut röntgensundersökning jourtid.
- innan man remitterar över till annan specialitet.
- innan man kontaktar konsulter/jourlinjer vid centralsjukhuset i Karlstad - undantaget barnjouren. Gäller för primärjouren Arvika och Torsby
- innan patient skickas hem från akuten. (Undantag patienter som triageras enligt ortoped-och kirurgklinikens rutiner för isolerade skador).
- Innan patientens anmäls till operation

När du är klar för självständigt arbete

Avstämning inför självständigt arbete på akuten och eventuella begränsningar i befogenheter sker med handledare och eventuellt verksamhetschef på den klinik du tjänstgör vid.

Du ansvarar tillsammans med din chef att med regelbundna och/eller fastställda intervall genomgå utbildning och repetition i kurser som beslutats i Hälso-och sjukvårdsledningen som till exempel A-HLR, proAct, ATLS/AMLS/medicALS etc.

Hjälp oss hjälpa dig

Vi arbetar ständigt för att förbättra dina förutsättningar för att göra det bästa för dina patienter. Du är välkommen med idéer, förslag och återkoppling i detta arbete.

Välkommen till akuten!

Sökord: Akutsjukvård, introduktion, primärjour

Utarbetad av: Ingunn Granum