

Feelgood

Lästips från sjukhusbiblioteket



Sjukhusbiblioteken i Värmland
mars 2019

24 goda gärningar (2018)

av Jenny Fagerlund

Emma förlorar sin man på julafton. Två år senare gnager det dåliga samvetet fortfarande i henne, fanns det något hon kunde ha gjort för att rädda honom? På väg hem en kväll stöter hon ihop med en äldre man som har irrat bort sig i snöstormen. Hon bestämmer sig för att försäkra sig om att han kommer hem välbehållen. Då föds en idé hos Emma. Hon ska utföra 24 goda gärningar. En för varje dag fram till julafton.

Bettys resa (2019)

av Marie-Louise Marc

Tredje delen i serien om Betty Svan som börjar med ”Bettys värld”. Betty ska sälja in sina drömmars tidning till förlaget - ett månadsmagasin om kärlek. Men vd:n säger nej. När bästis-sen Kristin gifter sig men maken skadar sig finns det plötsligt en biljett över till resan till Maldiverna. Väl där försöker Betty komma på vad hon ska göra. När hon får reda på att hennes tidigare chef ska starta en tidning om kärlek så fylls hon av revanschlust.

Bortom all genans (2018)

av Eva Swedenmark

I den avslutande tredje delen om De fyras gäng reser vännerna Garbo, Pamela, Anita och Ingalill till Vietnam för att fundera över framtiden. Men långt borta kommer deras tidigare liv nära. De träffar en polis som inte kan släppa tankarna på vad som hände när deras båt i Vaxholm brann. Och hur var det med deras pengar som de kom över lite för lättamt ska allt de vunnit tas ifrån dem?

Det lilla hotellet på rue d'Amour (2019)

av Dag Öhrlund

Paris 1965: Rum nummer ett på lilla Hôtel d'Amour på rue d'Amour i det sjätte arrondissementet är större och finare än de andra, och det är rummet som berättar historien om de människor som kommer och går.

Drömmen runt hörnet (2019)

av Lucy Dillon

Lorna har flyttat tillbaka till Longhampton för att förverkliga sin dröm: att öppna ett eget konstgalleri. Samtidigt måste hon hantera spöken från det förflutna. Kanske är det ändå här hon trots allt ska lyckas, både med karriären och kärleken? Av sin äldre vän Betty har Lorna lärt sig att mod är något man sätter på sig som rött läppstift, även om paniken är nära. Och utan att hon riktigt vet hur det går till så vänder det.

En alldeles särskild dag (2019)

av Marita Conlon-McKenna

Kate och Paddy Cassidy har varit gifta i tjugofem år och nu vill Paddy att de gör något alldeles speciellt i samband med silverbröllopet. Men Kate våndas över den hemlighet hon gått och burit på i alla dessa år och som nu kommer att röjas.

En dag i december (2018)

av Josie Silver

Laurie är inte särskilt romantisk och har aldrig trott på kärlek vid första ögonkastet. Men allt förändras en snöig decemberdag när hon tittar ut genom ett bussfönster. Och får syn på honom. För en kort stund står tiden still. Tills bussen åker iväg och ögonblicket är över.

En otippad kärlekshistoria (2018)

av Anna Jansson

Fjärde boken om Angelika Lagermark och Salong d'Amour i Visby. Det blir åtskilliga turer till tippen när Angelika hjälper sin syster att röja ur ett hus som ska säljas. Till återvinningsstationen kommer både vardagskunder och de som står mitt uppe i livets stora skiften: dödsfall, skilsmässa, flytta ihop och flytta isär. Ett eldorado för en relationscoach. Livet går på högvarv och mitt i detta tumult upptäcker Angelika en knöl i bröstet.

En vinter i Paris (2018)

av Jenny Oliver

Den här vintern tänker Rachel fly allt: sitt jobb, sin relationsrädde pojkvän och den lilla engelska byn som hon vanligtvis älskar. Paris väntar, och den mytomspunna baktävling som Rachels kollegor har anmält henne till.

Halvvägs till himlen (2018)

av Jöns Hellsing

Här står pubägarinnan Heather i centrum i en berättelse om hopp, hämnd och att tro på sina drömmar. Hon har satsat allt på att renovera sin lilla pub men när den brinner ner till grunden redan natten efter invigningen rasar hela hennes tillvaro. När Heather börjar ana hur allt hänger ihop smider hon planer på en storslagen hämnd.

Historien om Arthur Truluv (2018)

av Elizabeth Berg

Under de senaste sex månaderna har Arthur Moses dagar sett likadana ut: Han tar hand om sin rosenträdgård och om sin katt, Gordon, sedan tar han bussen till kyrkogården för att äta lunch vid sin hustrus grav. Artonåriga Maddy Harris är en introvert tjej som tillbringar rasterna på kyrkogården för att undvika de andra tonåringarna i skolan. När de möts blir det början på en oväntad vänskap mellan två ensamma själar.

Hundraettåringen som tänkte att han tänkte för mycket (2018)

av Jonas Jonasson

Allan sitter med vännen Julius på Bali och har nästan lika långtråkigt som strax innan han klev ut genom sitt fönster på hundraårsdagen ett år tidigare. Nu väntar ny födelsedag. Julius bestämmer sig för att fira sin vän med en luftballongfärd. Allan föreslår att de i så fall tar med sig något att dricka, ifall det skulle bli stiltje där uppe i luften.

Juliette : kvinnan som läste på metron (2019)

av Christine Féret-Fleury

Juliette tar metron vid samma tid varje dag. Hon älskar att iakttä de andra resenärerna som läser. Den gamla damen, samlaren av förstautgåvor, matematikstudenten, den unga kvinnan som börjar gråta på sida 247. De ger hennes förutsägbara och bleka tillvaro lite mer färg. Men en dag bestämmer sig Juliette för att kliva av två stationer för tidigt.

Krutgummor på krigsstigen (2018)

av Catharina Ingelman-Sundberg

Två systrar och ett gäng kvinnor, 70 plus, har fått nog av vapenskrimmel och galenskaper från världens ledare. Med finess och påhittighet slår de till mot vapenindustrin på de mest dråpliga sätt. Från basen på den skånska kursgården drar de upp riktlinjerna för sitt motstånd och tränar sig flitigt i civil olydnad.

Kär i karriären (2018)

av Christina Lauren

Evie är 33 år och filmagent. Vid drinkbordet på en Halloweenfest hos gemensamma kompisar möter hon Carter. De är festens enda singlar. Evie är utklädd till Hermione. Carter är utklädd till Harry Potter. Carter arbetar även han som agent.

Kärlekens lagar (2019)

av Sarah Title

Becky är säker på att hon gjorde rätt som stack innan hennes one night stand vaknade. Tills han kliver in på hennes kontor som den nye advokaten. Becky är bibliotekarie på en stor advokatbyrå i Denver. I motsats till sin överpresterande karriäristfamilj vill hon leva ett vanligt liv. Hon är mer än redo att träffa sin drömprins och slå sig ner med villa, Volvo och vovve.

Lycka och livsstilslögner på landet (2018)

av Anna Winberg

Det är sensommar när Emma anländer till Ängsbacka och sitt nya, härliga lantliv i mormors charmiga trävilla utanför Kalmar. Men mormors gamla hus visar sig vara svårare att ta över än hon hade tänkt sig.

Lånat silver och krossat glas (2018)

av Ewa Klingberg

Jeanette begraver sin förolyckade man och känner sig framför allt lättad. Nu behöver hon inte ta tag i pappersarbetet och bodelningen som den planerade skilsmässan skulle innebära. Men knappt är maken i graven förrän Jeanettes besvärliga svärmor kräver att få flytta in i huset.

När du läser det här (2019)

av Mary Adkins

I fyra år jobbade Iris Massey och pr-geniet Smith Simonyi sida vid sida. Men Iris har dött av en obotlig sjukdom, bara trettiofem år gammal. Smith känner sig vilsen utan sin vän och kollega, men upptäcker till sin förvåning att Iris de senaste sex månaderna har skrivit en blogg.

OBS: Flirt (2018)

av Lovisa Wistrand

Målinriktade Isabel har livet under kontroll. Hon har mannen, lägenheten, resorna – och jobbar på att få det yrke hon alltid drömt om: författare. Långt i framtiden ska hon skaffa hus, hund och barn. Bli gammal tillsammans med Elias och skriva böcker tills hon dör. Planen är vattentät.

På en ny nivå (2019)

av Carin Hjulström

Femte fristående boken om journalisten Frida Fors. Frida tar språnget och satsar på kärleken i Paris. Men livet i förorten där hennes pojkvän bor är svårare än hon trott. Frida funderar på om kärleken kan övervinna allt. När hon även får ett toppjobb som vikarierande kommunikationschef hamnar Frida på djupt vatten och snart ser hon problemen hopa sig.

Sicilia Amore (2018)

av Disa Aberg

Redan första dagen på sitt nya arbete som reseledare i Taormina på Sicilien möter Edda den charmige och stilige sicilianaren Toto. Deras snabbt uppflammande passion är dock inte utan komplikationer. Men vem är han egentligen och vad handlar hans affärer om? Vill Edda verkligen veta?

Snöfall över strandcaféet (2018)

av Lucy Diamond

Efter en hektisk sommar på strandcaféet ser Evie fram emot sin första jul med nya pojkvännen Ed. Hon är fast besluten att det ska bli den mest perfekta, romantiska julen någonsin. Mysiga kvällar framför brasan bara de två, med vin och godsaker underbart! Men så hör Eds exfru av sig, och så dyker hans grinige bror Jack oväntat upp.

Socker, salt och nya chanser (2018)

av Claire Sandy

Marie Dunwoody är rätt nöjd med livet. Hon älskar sitt jobb, sin man och sina tre underbara barn. Men hennes cupcakes är smärre katastrofer. Och på barnens skolbasar kan hon inte låta bli att irritera sig över de andra mammornas perfekta konstverk till bakelser.

Söta, röda sommardrömmar (2018)

av Christoffer Holst

Cilla Storm har just blivit dumpad av sin pojkvän. Hennes karriär som skvallerjournalist går inte riktigt som hon tänkt sig och sparkapitalet räcker inte längre till det där drömmiga sommarhuset i skärgården. Efter uppbrottet har hon bara råd med en kolonilott på Bullholmen – en turisttät liten ö i Stockholms prunkande skärgård.

Vajlett och Rut (2018)

av Karin Alfredsson

Det är sant. Vajlett tror inte på aga. Hon tror inte heller på att följa bibelorden lika slaviskt som barnen i Granträskåsen är vana vid. Hon vet att det finns föräldrar som tycker att ungar-nas nya skolfröken är alltför slapphänt och inte gudfruktig nog. Men hon står på sig, vänjer sig nog vid hur sladdret går. Hon är inte den enda det pratas om.

Vaxade juveler och brända hjärtan (2018)

av Ewa Klingberg

Marika försöker febrilt få in lite jul i sin hyresstuga. Den ny-inköpta adventsljusstaken sprider ett stämningsfullt ljus men pepparkakorna bränns i ugnen och huvudet är fullt av tankar. Gjorde hon rätt som lämnade dottern och kärleken bakom sig?

Denna broschyr med lästips innehåller ett urval av allt som finns att läsa inom detta ämne. Det är Sjukhusbiblioteken i Värmland som gjort broschyren och böckerna finns att låna hos oss. Det vi tipsar om kan även finnas som ljudböcker och e-böcker.

**Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland
om du vill låna dessa böcker eller få ytterligare lästips:**

Karlstad

054-61 51 44

sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se

Arvika

0570-71 20 76

sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se

Torsby

0560-474 05

sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se

www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek