

Våld i nära relationer

Lästips från sjukhusbiblioteket



Sjukhusbiblioteken i Värmland

2019

Arbeta med våld : vägledning till psykologisk våldsbehandling (2014)

Av Hans Åberg

Den första handboken på svenska med inriktning på psykologisk behandling av våld. Utgångspunkten är mäns våld mot kvinnor.

Att döda en hustru : en dokumentär om vägen till ett hustrumord (2014)

Av Jeanette Ekström

Detta är en berättelse om två människor i en destruktiv relation som ingen av dom förmår att bryta. Det slutar med att mannen anklagas för mordet på sin hustru, och det är en berättelse om att dömas på förhand av omgivningen och att dömas på orimliga grunder av rättsväsendet.

Att fråga om våldsutsatthet som en del av anamnesen Nationellt Centrum för kvinnofrid (2013)

Rekommendationer från experter inom primärvård, akutvård, äldrevård, kvinnohälsovård och psykiatri, som alla är överens om att det finns ett starkt stöd för att frågor om våld ska ställas rutinmässigt till alla kvinnor som söker vård. I anslutning till boken finns också en DVD, Att ställa frågan om våld, bestående av åtta utbildningsfilmer, som tydliggör hur och när frågor om våld bör ställas.

Att möta patienter som söker för oro kring oskuld och heder Nationellt Centrum för kvinnofrid (2012)

En handledning för personal inom primärvård, skolhälsovård och ungdomsmottagningar. Syftet är att den ska utgöra verktyg för bemötande, men också redogöra för lagar och bestämmelser utifrån medicinsk rätt.

Bakom varje fönster bor ett hjärta (2016)

Av Soheila Fors

Författaren var en gång själv förtryckt och misshandlad, idag är hon en stark röst för alla människor som kommer till Sverige för att få frihet, men istället isoleras i en hederskultur med ensamhet, utsatthet och våld. De personers livsöden hon här återger är från kvinnor, unga par och barn som hon mött på skyddade boenden.

Barn som bevittnat våld (2004)

Av Kjerstin Almqvist & Staffan Janson

Barn som blir vittne till våld och övergrepp inom familjen kan fara lika illa av det som om de själva varit utsatta för våld. Ett barn skyddar ofta instinktivt sina föräldrar, på bekostnad av sin egen hälsa.

Barns röster om våld : att lyssna, tolka och förstå (2015)

Av Maria Eriksson m.fl.

Hur ska utsatthet upptäckas, utredas och dokumenteras på ett sätt som förenar delaktighets- och omsorgsperspektiven? Kan någon skyddas och vara delaktig på en och samma gång? Författarna visar på hur ny forskning kan utveckla arbetet med barn som upplever våld i hemmet.

En praktisk handbok för kvinnor som utsatts för hot och våld i nära relationer (2011)

Av Helena Berggren

Juristen Helena Berggren förmedlar viktig kunskap om myndigheter, lagar och förordningar till den som tvingas bryta upp från ett destruktivt förhållande. Hon ger också konkreta råd med checklistor och handlingsplaner om allt från att packa en nödväska till att skaffa en egen dosa till Internetbanken och hur man skyddar barnen.

Heder : hedersrelaterat våld, förtryck och socialt arbete (2017)

Av Rúna í Baianstovu.

Författaren vill med den här boken utmana vårt tänkande kring hedersrelaterat våld och förtryck. Frågan som drivs är hur samhället hanterat hedersrelaterat våld och dess konsekvenser. Boken vänder sig främst till socionomstudenter, socialarbetare och offentliga beslutsfattare.

Heder och hedersvåld : berättelser, fakta, fördomar (2017)

Av Jamila Hussein

Tvångsäktenskap, könsstympning och hedersvåld är idag en del av den svenska vardagen. Här sätter författaren in dessa fenomen i sitt historiska, sociala och kulturella sammanhang. Hon har intervjuat gärningsmän i Mellanöstern och tonårsflickor som drabbats eller hotats i Sverige och belyser konkret de kulturkrockar som kan uppstå.

Hur går hon? Om att stödja misshandlade kvinnors uppbrottsprocesser (2011)

Red. Viveka Enander

En fortsättning och fördjupning av Varför går hon?, en bok om de traumatiska band som binder en misshandlad kvinna till den man som misshandlar henne. Den nya boken ger inspiration och konkreta råd till alla som i sitt arbete vill bistå kvinnor som söker hjälp till uppbrott från en misshandlande partner.

I arbete med våldsutsatta kvinnor : handbok för yrkesverksamma (2018)

Av Josefin Grände, Lisa Lundberg & Maria Eriksson

En yrkesövergripande handledning som sätter samspelet mellan hjälparen och den utsatta i centrum. Författarna tar också upp vad man behöver veta för att på bästa sätt ge både praktiskt och psykologiskt stöd.

Jag ska slakta dig som ett lamm och torka golvet med ditt ansikte (2011)

Av Shahrazad (pseud.)

Författaren lever fortfarande med skyddad identitet. Hon berättar om tvångsgiftet med en äldre kusin, om dagliga våldtäkter och misshandel. Men hon berättar också om frigörelsen – hur hon tog mod till sig och flydde med sina barn.

Leva sitt liv : en bok om hedersrelaterat våld och förtryck (2017)

Utgiven av Brottsofferjouren i Sverige

Hedersrelaterat våld och förtryck är ett globalt problem som drabbar både flickor, pojkar, vuxna kvinnor och män som anses kränka familjens heder. Syftet med boken är att stödja kunskaps- och kompetensutvecklingen för ideella och yrkesverksamma som kan tänkas möta personer som blivit utsatta.

Lyckliga slut : sjutton berättelser om vardagsvåldet (2007)

Red. Susanna Alakoski

En antologi där sjutton kvinnor berättar om sina erfarenheter av våld. Uttryckssätten är vitt skilda. De tecknar, skriver dikter, noveller och akademiska uppsatser. Gemensamt är att de bryter känslan av maktlöshet och visar på hopp om förändring.

Motiverande samtal i arbete med våld i nära relationer (2013)

Av Livia Ortiz

En praktisk handbok som ger läsaren konkreta samtalsverktyg för att fråga om våld, motivera till förändring och hantera motstånd.

Män som slår kvinnor (2010)

Av Lars-Åke Kastling

Socionomen Lars-Åke Kastling utgår från sina erfarenheter av att behandla män som misshandlar kvinnor och barn. Hans positiva budskap är att män som i samtalsterapi lär sig att uppfatta vad de känner kan få en ökad empati för andra och därmed välja bort våldet.

Mäns heder : att vara både offer och förövare (2016)

Av Astrid Schlytter & Devin Rexvid

Denna bok tar sin utgångspunkt i pojkars och unga mäns erfarenheter av att leva efter de villkor som gäller i hederskulturella sammanhang. Den stora frågan i boken är varför dessa pojkar och unga män som bor i Sverige inte bryter med de värderingar och normer som innebär att de bl a utövar ett omfattande förtryck av sina systrar.

Varför går hon? Om misshandlade kvinnors uppbrottsprocess (2004)

Av Carin Holmberg & Viveka Enander

Syftet med boken är att förstå de uppbrottsprocesser som leder till att misshandlade kvinnor förändrar sin situation och lämnar förövaren. Särskilt diskuteras de starka emotionella band som knyter kvinnan till mannen och som är nödvändiga att bryta för att en varaktig förändring ska kunna ske.

Våld i nära relationer (2013)

Av Justine van Lawick

Författaren anser att våldet är förbundet mer med känslor av vanmakt snarare än av makt. Hon ger ett flertal tips och förslag på hur par- eller familjeterapi kan användas för att få våldet att upphöra.

Våld i nära relationer : handbok för regional samverkan i Värmland (2014)

Länsstyrelsen Värmland

Ett stöd till dig som i ditt arbete kommer i kontakt med personer som utsätts, eller utsätter andra för våld i nära relationer. Om hur myndigheter kan samverka för att ge ett rättssäkert och professionellt bemötande till den som söker stöd.

Våld i nära relationer : socialt arbete i forskning, teori och praktik (2018)

Av Eveliina Sinisalo & Linn Moser Hällen

Våld i nära relationer är ett komplext och utbrett samhällsproblem, den här boken belyser ämnet brett. Läsaren får kunskap baserad på den senaste forskningen men också beprövad erfarenhet och verktyg för att kunna skydda och stötta de som drabbas. Boken används inom socionomprogrammet men kan läsas av alla som jobbar med våldsutsatta.

Våld mot kvinnor med funktionsnedsättning : rapport (2013)

Av Madelene Sundström m.fl.

Nationellt centrum för kvinnofrid vill här synliggöra kvinnornas våldsutsatthet genom att belysa kunskapsläget och vad som krävs för att förbättra bemötandet.



Våldets sociala dimensioner : individ, relation, organisation (2016)

Red. Christofer Edling & Amir Rostami

Kapitlen i boken spänner över våld inbäddat i vardagsrelationer till våldsamma organisationer. Våld ställs i relation till människors behov av socialt sammanhang och tillhörighet och individens strävan att tillskriva våldet mening. Ett kapitel om män och våld i nära relationer. Boken bygger på författarnas egen forskning.

Våldsutsatta kvinnor – samhällets ansvar (3. uppl. 2014)

Red. Gun Heimer & David Sandberg

Kunskap om mäns våld mot kvinnor är en förutsättning för att kunna ge utsatta kvinnor och deras barn rätt stöd och upprättelse. Boken är därför avsedd att användas som lärobok av professionella inom t.ex. sjukvård, socialtjänst, polis och rättsväsende.

You go girl : att våga lämna kränkande kärleksrelationer (2017)

Av Karin Nordlander & Linda Newnham

Boken vänder sig till kvinnor som befunnit sig eller befinner sig i kränkande, destruktiva relationer, som blivit slagna och förminskade, fysiskt eller mentalt och som behöver stöd och uppmuntran för att orka ta sig ur en dålig relation. Men det är också en handbok fylld med tips och energi. Den vill visa hur man hittar kraften igen, hur man bryter sina mönster och istället bygger sunda, roliga relationer som får en att växa.

Övergiven eller stöttad? : våldsutsatta kvinnors erfarenheter av bemötande inom hälso- och sjukvården (2013)

Av Eva Wendt & Viveka Enander

De intervjuade kvinnorna i boken beskriver både positiva och negativa erfarenheter av enskilda möten med hälso- och sjukvårdspersonal. Även om hälso- och sjukvårdsorganisationens ansvar.

Personliga berättelser

Det ska bli ett sant nöje att döda dig (2006)

Av Magdalena Graaf

En skakande självbiografisk skildring av hur författarens kriminellt belastade man och hans nätverk gör allt för att bryta ner henne, såväl psykiskt som fysiskt. Med hjälp av familj och vänner lyckas hon fly. En osäker framtid på olika skyddade boenden tar vid innan historien till sist får ett lyckligt slut.

Kvinnofridsmyten : när skyddsnäten brister (2017)

Av Kristina Loveby

Författaren har överlevt våldet hon utsattes för i många år till skillnad från hennes hund och barnet i hennes mage. I boken får vi följa hennes flykt från en våldsam man och ta del av kvinnojourernas insida. En skrämmande beskrivning av en kvinnas erfarenheter och kamp för trygghet och frid i sitt hem.

Monster (2018)

Av Joakim Lundell

Det här är Joakims berättelse om sin uppväxt. Han beskriver en dysfunktionell barndom och framförallt en otrygg relation till sin mamma. Uppväxten är svår och vid 8 års ålder hamnar han på psyk och därefter blir han placerad på i fosterhem för att aldrig få komma hem igen.

Om att överleva : ett vittnesmål om hedersvåld och förtryck (2017)

Av Ahmad Mahmoud

I boken beskrivs ett parallellsambhälle, ”Ghetto Askeroed”, i en sluten kultur, i en förort i Danmark. Här gäller egna lagar och regler. Ahmad växer upp här och blir mobbad pga sin övervikt. Han väljer att efter gymnasiet bryta upp från sin uppväxtkultur, bort från faderns envælde, bort från moderns doftande mat och slöja och från syskonens mobbning, förortens våld, kriminalitet och arrangerade äktenskap.

Mer på webben:

Att bli utsatt för våld i en parrelation

Denna text handlar framför allt om våld i parrelationer, men mycket av det som står är samma för andra slags relationer där våld förekommer. Här finns tips och råd även till den som inte är beredd att lämna relationen och kontaktuppgifter till hjälporganisationer.

<https://www.1177.se/Varmland/liv--halsa/overgrepp-och-sexuella-trakasserier/att-bli-utsatt-for-vald-i-en-parrelation/>

BRIS - Barnens rätt i samhället:

www.bris.se

Brottsförebyggande rådet

Brottsförebyggande rådet (Brå) är en myndighet som verkar för att brottsligheten minskar och tryggheten ökar i samhället. Här finns bland annat information om att förebygga våld i nära relationer

www.bra.se

Kvinnofridslinjen 020-50 50 50

En nationell stödtelefon för den som utsatts för hot och våld. Anhöriga är också välkomna att ringa. Öppet dygnet runt, samtalet är gratis och syns inte på telefonräkningen.

<http://kvinnofridslinjen.se>

Nationellt Centrum för Kvinnofrid, NCK

Ett kunskaps- och resurscentrum vid Uppsala universitet. NCK arbetar för att höja kunskapen om mäns våld mot kvinnor och utveckla metoder för omhändertagande av våldsutsatta kvinnor.

<http://www.nck.uu.se>

Polisens informationssida om brott i nära relationer

<https://polisen.se/utsatt-for-brott/olika-typer-av-brott/brott-i-nara-relation/>

ROKS - Riksorganisationen för kvinnojourer och tjejjourer i Sverige

www.roks.se

Socialstyrelsen - Våld i nära relationer

www.socialstyrelsen.se/valds-ochbrotsrelateradefragor/valdinararelationer

Unizon

Unizon samlar över 130 kvinnojourer, tjejjourer och andra stödverksamheter som arbetar för ett jämställt samhälle fritt från våld.

<http://unizon.se/>

Denna broschyr med lästips innehåller ett urval av allt som finns att läsa inom detta ämne. Det är Sjukhusbiblioteken i Värmland som gjort broschyren och böckerna finns att låna hos oss. Det vi tipsar om kan även finnas som ljudböcker och e-böcker.

**Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland
om du vill låna dessa böcker eller få ytterligare lästips:**

Karlstad

054-61 51 44

sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se

Arvika

0570-71 20 76

sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se

Torsby

0560-474 05

sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se

www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek