

Nytt att låna på Sjukhusbiblioteken

December 2018



Medicin	s. 1
Psykologi	s. 3
Pedagogik	s. 3
Sociologi & sällskapsvetenskap	s. 4
E-böcker medicin	s. 5
Skönlitteratur	s. 6
Deckare & thriller	s. 9
Fantasy & SF	s. 10
Biografier	s. 11
Ljudböcker & musik	s. 12
Film	s. 12
Faktaböcker	s. 13
Barn- och ungdom	s. 15





Medicin

- **Amning i nöd och lust : skapa de bästa förutsättningarna för amning och bli din egen amningsrådgivare.** Av Lin Dalén.
Det är en vanlig föreställning att amning är något som fungerar av sig själv men det stämmer inte. Men förutsättningarna att lyckas förbättras om man får rätt hjälp och stöd. Förberedande amningskunskap under graviditeten ökar både amningsförekomst och föräldrarnas självtillit.
- **Att arbeta med barn, ungdomar och vuxna med autism : ett pedagogiskt arbetssätt grundat på autismspecifik kompetens.** Av Ulrika Aspeflo.
Boken innehåller många värdefulla tips, exempel och bilder som tydligt illustrerar det arbetssätt som boken presenterar. Det pedagogiska arbetssättet har sin grund i TEACCH och boken bygger på drygt 20 års erfarenheter av utbildningar inom Utbildningscenter Autism AB.
- **Diabeteskoden : att förebygga och bota typ 2-diabetes naturligt.** Av Jason Fung.
I den här boken presenterar den kanadensiske läkaren Jason Fung sina omvälvande tankar om hur typ 2-diabetes kan förebyggas och botas. Han tar bland annat upp hur typ 1- och typ 2-diabetes skiljer sig åt och varför insulin är ett effektivt botemedel för den förstnämnda varianten men inte för den senare.
- **Genen : en högst privat historia.** Av Siddhartha Mukherjee.
Historien om hur det mänskliga genomet upptäcktes och kartlades, från Aristoteles till våra dagar av en av världens mest inflytelserika författare. I boken flätas berättelsen om hur den mänskliga koden dechiffreras samman med Mukherjees egen familjs öde och utmynnar i den stora frågan: Vad kommer att hända med mänskligheten den dagen vi lär oss att läsa och skriva vår egen genetiska information?
- **Geriatrisk omvårdnad.** Red. Marit Kirkevold mfl.
Boken handlar om den äldre patienten och beskriver de principer och särdrag som kännetecknar geriatrisk omvårdnad. Den innehåller särskilda kapitel om den geriatriska patienten i hemmet, i olika former av äldreboende och på sjukhus.
- **Handbok för hälsoinspiratörer.** Av Gunnar Andersson. 2. uppl.
Denna bok bidrar med kunskap och kan läsas fristående av personer som har inspiratörsrollen utan att de har en särskild utbildning. Boken är även bra för personalchefer, friskvårdsansvariga och arbetsmiljöchefer för att ge uppslag kring hur hälsoinspiratörer kan användas i det praktiska hälsoarbetet.
- **Kompetensen att lyssna.** Red. Georg Drakos.
Den här boken riktar fokus mot narrativ praxis i vård och omsorg. Detta sätt att kompetent lyssna och använda berättandet menar författarna är grundläggande för alla goda intentioner och mål inom värdegrundsarbete och/eller personcentrering av vården. Berättandet och förmedlandet av erfarenheter är en grundläggande resurs exempelvis när det gäller äldre, invandrare och flerspråkiga personer i vård och omsorg.
- **Livslust och hälsa enligt Malin.** Av Malin Berghagen.
Vi får följa Malin i hennes dagliga rutiner för välmående, med praktiska tips och recept. Hon delar med sig av historier ur vardagen, om hur hon löser problem, får energi och finner balans där hennes holistiska livssyn genomsyrar både text och bild.
- **Motiverande samtal i praktiken : hjälpa människor till varaktig förändring.**
Av Malin Stihl.
Den här boken riktar sig framförallt till de som arbetar på behandlingshem och är nyfiken på MI. Den ger en förståelse för hur förändringsprocessen går till och vad du som personal måste tänka på för att underlätta för din klient på dennes resa.

- **Preventing suicide : a global imperative.** WHO, 2014.
This report is the first WHO publication of its kind and brings together what is known in a convenient form so that immediate actions can be taken.
- **Ryck upp mig! : om lyckopiller, kriser, vänskap och att våga prata om det.**
Av Siri Strand och Emma Westas Rödin.
En handbok i psykisk ohälsa och en bok om att må dåligt och börja må bra, sprängfylld av konkreta verktyg, humoristisk distans och fasta hållpunkter. Deras bok innehåller allt det de önskar att de hade vetat, där i väntrummet på psykakuten.
- **Samtalskonst i vården : samtalsträning för sjuksköterskor på fenomenologisk grund.**
Av Jennifer Bullington.
Boken ger en introduktion till fenomenologiska principer och begrepp och visar på hur dessa kan tillämpas i en konkret samtalsmetod och ett förhållningssätt för sjuksköterskor. Teoretiska avsnitt och genomgång av den praktiska träningen ger en fördjupad förståelse för samtal för yrkesutövning och ett praktiskt redskap för att förbättra färdigheterna inom samtalets konst i vården.
- **Stark genom klimakteriet : fysiskt, psykiskt, mentalt.** Av Monika Björn.
Boken vänder sig framför allt till de som upplever milda till medelsvåra symptom under klimakterietiden. Här finns tips och råd om hur man kan lindra klimakteriebesvär med fysisk aktivitet och träning. De tre områdena kondition, styrka och rörlighet med yoga ingår i boken, liksom avslappning med andningsövningar och enklare meditation.
- **Sår.** Av Christina Lindberg.
Detta är en nyreviderad fjärde upplaga med delvis helt nytt bild- och textmaterial. T.ex. sår i samband med tortyr, våld och missbruk och sår vid katastrofer är exempel på nya områden som belyses. Dessutom har alla kapitel uppdaterats och kapitlens inbördes ordning har justerats.
- **Utredningen om specialistsjuksköterskeutbildning och vissa andra hälso- och sjukvårdsutbildningar.**
Framtidens specialistsjuksköterska : ny roll, nya möjligheter : betänkande / av Utredningen om specialistsjuksköterskeutbildning och vissa andra hälso- och sjukvårdsutbildningar: I utredningen förordas att specialistsjuksköterskeexamen fortsatt ska vara på avancerad nivå men ha tre fasta inriktningar (anestesi-sjukvård, intensivvård och operationssjukvård), i stället för dagens elva.
- **Vad säger vårdgivarnas patientsäkerhetsberättelser om utvecklingen på patientsäkerhetsområdet?** Socialstyrelsen.
Rapporten syftar till att vara ett kunskapsunderlag till stöd för det fortsatta patientsäkerhetsarbetet på nationell och regional nivå. I den redovisas en kartläggning och analys av utvecklingen på patientsäkerhetsområdet utifrån landsting och kommuners egna beskrivningar av patientsäkerhetsarbetet i deras patientsäkerhetsberättelser.
- **Viktiga barn : familjehandbok om övervikt och hållbara vardagsvanor.**
Av Monique & Anders Le Roux Svalberg.
Att vara förälder är en av livets viktigaste uppgifter. Men vilka krav ställer övervikt på föräldraskapet? Hur gör man till exempel när ens ena barn är överviktigt medan det andra är normalviktigt? Boken innehåller massor av tips och inspiration till vardagshälsa för hela familjen. I boken får du också veta hur uppmuntrande föräldraskap leder till nya sunda vanor.

Psykologi

- **Drunkna inte i andras känslor : en våga sätta gränser-bok för sensitivt begåvade.** Av Maggan Hägglund.
I uppföljaren till försäljningssuccén "Drunkna inte i dina känslor" ger Doris Dahlin och Maggan Hägglund goda råd och praktiska redskap till alla som längtar efter att vara sig själva mitt ibland alla andra utan att bli "mosade" av sin omgivning men inte heller bli offer för sina egna känslor.
- **Jungiansk ordbok.** Red. Daryl Sharp.
Jungiansk ordbok tar läsaren med till källan och är avsedd för dem som vill förstå Jungs termer och begrepp så som han använde dem själv.
- **Kärlekskris : gå vidare efter otrohet.** Av Esther Perel.
Otrohet kan förstöra tilliten och innebära slutet för en relation. Esther Perel har i sitt yrke som terapeut träffat hundratals par som upplevt otrohet. Svek gör ont, men kan också vara helande. Med rätt inställning kan ett förhållande efter en otrohetsaffär växa och fördjupas eftersom den lär oss om vad kärlek är och vad vi kan förvänta oss av en annan människa.
- **Så skapas känslor : hjärnans hemliga liv.** Av Lisa Feldman Barrett.
Lisa Feldman Barrett presenterar här en banbrytande teori om känslornas källa. Den nya kunskapen innebär ett paradigmskifte som kan revolutionera psykologin, sjukvården och hur vi ser på mänskligt fungerande. Hennes forskning omkullkastar den utbredda sanningen om att känslor uppstår i specifikt avgränsade delar av hjärnan och att de uttrycks på ett likartat sätt över hela världen.
- **Vägen från väggen : förebygg en krasch, återhämta en utmattning : den ultimata handboken om stress.** Av Malin Roca Ahlgren & Jessica Stigsdotter Axberg.
Boken är uppdelad i olika delar så att du kan bläddra till just den del du vill och behöver läsa mer om. Personer som drabbats har blivit intervjuade samt ca 60 olika professioner och myndigheter som arbetar med stress, bland annat Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, stressforskare, psykoterapeut och arbetsgivare.
- **Vägen ur utmattningssyndrom : hantera det som är och ta dig dit du vill med hjälp av KBT och ACT.** Av Giorgio Grossi & Kerstin Jeding.
Boken förklarar vad utmattningssyndrom är, hur det uppkommer och hur det yttrar sig - och ger förslag på metoder och övningar för att komma ur det. Boken innehåller bland annat ett kapitel om sömn och tekniker för att sova bättre och ett om hur du kan bli bättre på att hushålla med din energi.

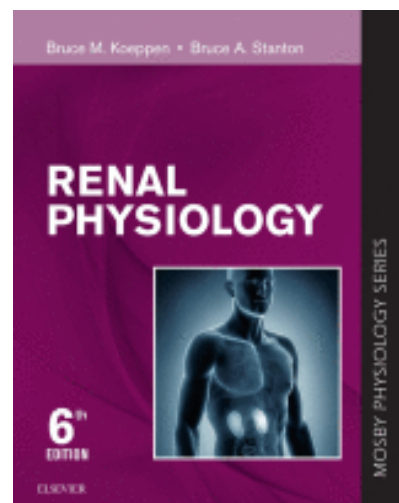
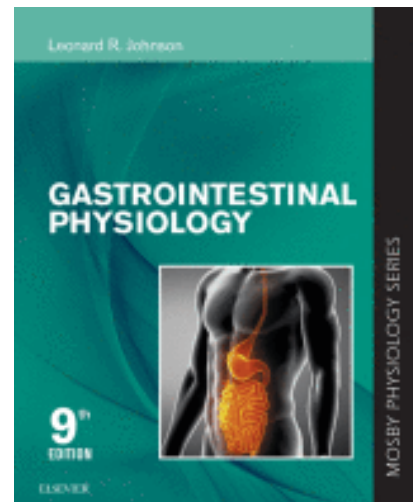
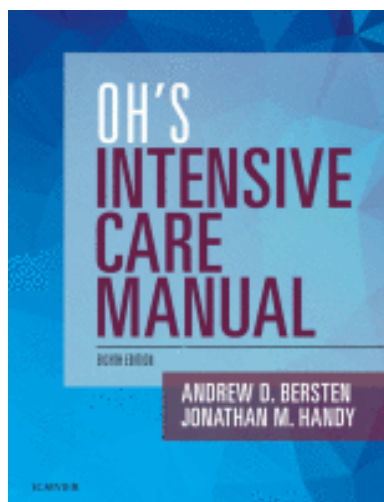
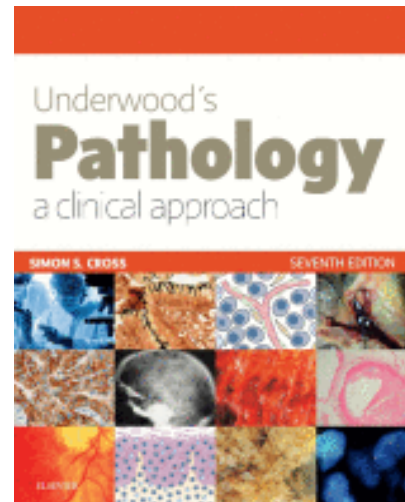
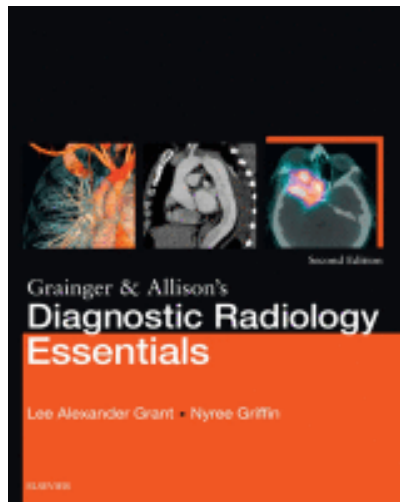
Pedagogik

- **Rätten till din berättelse : normkreativa metoder och brytiga böcker för barn och unga.** Av Eva Gustafsson.
Boken bygger på projektet Brytiga Böcker som utvecklade nya normkreativa metoder. Här finns praktiska övningar och verktyg som vänder sig till barn mellan 3 och 12 år och deras vuxna: bibliotekarier och pedagoger, men också föräldrar och andra nära vuxna som vill ha tips på hur böcker kan användas som utgångspunkt för samtal och skapande.
- **Språkutveckling och språkstörning hos barn del. 3.** Red. Ulrika Nettelbladt mfl.
För att underlätta logopeders bedömning av modersmålet vid misstanke om en språkstörning finns i boken en översikt över de 10 vanligast förekommande modersmålen i svensk skola med uppgift om hur de är uppbyggda fonologiskt och grammatiskt samt vilka problem som kan uppstå vid en språkstörning.

Sociologi & samhällsvetenskap

- **Det stora könsexperimentet : så uppnår vi jämställdhet.** Av David Eberhard.
Läkaren David Eberhard skriver här om biologiska skillnader mellan könen, genus och jämlikhet. Han menar att män och kvinnor är biologiskt väsensskilt olika, vilket inte förhindrar att dessa skillnader kan förstärkas i en patriarkal kultur eller att exempelvis vissa pojkar är mer feminina. Eberhard menar att vi bör identifiera de biologiska skillnaderna och arbeta för att alla får samma förutsättningar, istället för att alla ska bli likadana.
- **LSS-boken : stöd till beslutsfattare och yrkesverksamma.** Av Ellinor Englund & Ylva Lindblom.
Boken är tänkt som ett stöd åt handläggare och förtroendevalda inom kommuner och landsting som ska fatta beslut enligt LSS eller hantera frågor med anknytning till lagen. Relevanta domar, Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd och Sveriges Kommuner och Landstings cirkulär m.m. vävs in och förklaras i texten.
- **Moderna familjer : barn och föräldrar i nya konstellationer.** Av Susan Golombok.
Moderna familjer kan bestå av homo- och heterosexuella föräldrar, barn som tillkommit genom provrörsbefruktning, IVF eller donation av spermier och ägg, samt surrogatmödrar, adoptivföräldrar och ensamstående föräldrar. Boken behandlar anknytning, föräldraskap, konflikter, syskon och annat som är viktigt för barnens välbefinnande.

Nya medicinska e-böcker





Skönlitteratur

- **Aciman, André: Call me by your name.**
Under en sommar på den italienska rivieran blomstrar en romans mellan sjuttonåriga Elio och hans fars gäststudent Oliver. Besatthet och rädsla, fascination och lust hotar att överväldiga älskarna som först inte tycker om varandra. Under de sex veckor som Oliver befinner sig i familjens hus växer en djup kärlek fram som kommer att påverka de båda för alltid. De upptäcker båda en sak som de är rädda för att aldrig hitta igen: total intimitet.
- **Beischer, Sara: Jag ska egentligen inte prata om det här.**
För vårdbiträdet Moa öppnar sig en ny värld då hon får ett förlagskontrakt på sin självbiografiska inifrånskildring av äldreomsorgen. Romanen får stor uppmärksamhet och över en natt blir hon både äldreomsorgsexpert och ny lovande arbetarförfattare. Framgången har sina baksidor och det blir en utmaning för Moa att hantera omgivningens känslor och förväntningar. Dessutom blir hennes kärleksliv ännu trassligare när hon blir förförd av en äldre författarkollega.
- **Berg, Elizabeth: Historien om Arthur Truluv.**
Arthurs dagar ser likadana ut. Han tar hand om sin rosenträdgård och sin katt Gordon, sedan tar han bussen till kyrkogården för att äta lunch vid sin hustrus grav. Artonåriga Maddy Harris är en introvert tjej som tillbringar rasterna på kyrkogården för att undvika de andra tonåringarna i skolan. En eftermiddag gör hon Arthur sällskap och det blir början på en oväntad vänskap mellan två ensamma själar.
- **Cusk, Rachel: Transit.**
Efter sin skilsmässa söker Faye en fristad i ett nytt hem i London för sig och sina barn. Men ständigt möter hon människor som tar plats och pockar på uppmärksamhet. Transit är en existentiell roman om människors livsberättelser: hur vi försöker styra våra liv genom att berätta, men också hur berättelserna förvandlar oss.
- **Ernestam, Maria: Innanför murarna.**
På den franska landsbygden i Normandie ligger ett gammalt mytomspunnet kloster vars bibliotek lockar forskare från hela världen. Tack vare ett stipendium har Sofi fått chansen att komma dit för att skriva och försöka finna ro. Men även klostret bär på en mörk historia. Snart plågas Sofi av syner och drömmar om det som hände där under andra världskriget. Vad är verkligt? Vem kan hon lita på?
- **Fagerlund, Jenny: 24 goda gärningar.**
Emma förlorar sin man på julafton. Två år senare har hon fortfarande svårt att finna mening i tillvaron. Det dåliga samvetet gnager i henne, fanns det något hon kunde ha gjort för att rädda honom? På väg hem en kväll stöter hon ihop med en äldre man som har irrat bort sig i snöstormen. Hon bestämmer sig för att försäkra sig om att han kommer hem välbehållen. Då föds en idé hos Emma. Hon ska utföra 24 goda gärningar. En för varje dag fram till julafton.
- **Gustavsdotter, Maria: En sekund är jag evig.**
Bibliotekarien Birgitta reser till Skåne för att ordna med sin mors begravning, men istället för att ta itu med det praktiska tillbringar hon dagarna med att läsa sin fars efterlämnade papper. Birgittas bror är mest intresserad av den gamla värjan från 1700-talet, som är förknippad med en familjemyt. År 1717 dör flickan Annikas mor oväntat. Hon tvingas att lämna sitt hem och skapa sig ett nytt liv. Men vart ska en flicka ta vägen i Karl XII:s Sverige?
- **Heap, Joe: Den som ser.**
Två kvinnors vägar korsas vid en tidpunkt i deras liv då båda verkligen behöver en vän. Nova talar fem språk och är blind sedan födseln. När hon genomgår en operation för att kunna se börjar en inre resa. För första gången möter hon tillvaron i färg och form. Kate, framgångsrik arkitekt och gift med Tony, ligger på sjukhus efter att ha fått ett slag i huvudet. En vacker vänskap börjar spira, en vänskap som snart utvecklas till något mer.

- **Helsing, Jöns: Halvvägs till himlen.**
Hope Island, del två. Pubägarinnan Heather har satsat allt på att renovera sin lilla pub men när den brinner ner till grunden redan efter invigningen rasar hela hennes tillvaro. Deprimerad tas hon in på anstalten där hennes mamma tog sitt liv. Samtidigt väcks frågan om branden var en olycka eller anlagd. Och i så fall av vem? När Heather börjar ana hur allt hänger ihop smider hon planer på en storslagen hämnd.
- **Kettu, Katja: Nattfjärilen.**
Femtonåriga Irga, dotter till en vit general, gravid och med sympad tunga, flyr 1937 på skidor från finska Lappland till Sovjetunionen. Hon blir tagen för spion och hamnar i ett av Gulaglägren. Åttio år senare hittas etnologen Henrik livlös i en byskola i Ryssland. Hans finska dotter Verna har kommit för att återförenas med sin sedan länge försvunna pappa. Nu måste hon själv finna svaren till alla de frågor hon burit på hela livet.
- **Lagerquist, Pernilla: Familjeband.**
Axel befinner sig mitt i livet, ett liv som håller på att gå honom ur händerna trots att han gjort allt rätt. Som om det inte vore nog drar det förflutna i honom på grund av Johan, brodern som inte är hans bror. Axel tvingas resa tillbaka till barndomen och platsen för det drama som utspelade sig julen 1985. Över tjugo år har gått sedan döden oundvikligen skilde mor och son åt. Där finns inte bara modern Magda utan också Erik som han lämnade kvar i sitt gamla liv.
- **Martin-Lugand, Agnès: En del av mitt hjärta.**
Efter att ha förlorat sin man och dotter i en bilolycka försöker Diane bygga upp sitt liv i Paris igen. Hon fokuserar på sitt bokcafé och beslutar sig för att det är dags att gå vidare. Hon börjar långsamt öppna upp sig för en ny kärlek. Hon träffar den snälla Olivier, som älskar henne som hon är. Men så möter hon Edward, den irländske fotograf hon hade en kärleksrelation med ett år efter tragedin. Plötsligt vet Diane ingenting.
- **Navin, Rhiannon: Ensam kvar.**
Zach är sex år och står intryckt i en garderob när en ung kille går genom skolkorridorerna och skjuter ihjäl 19 personer. Zach hör skotten men anar inte då att ett av dem just har dödat hans storebror Andy. Händelsen får hela familjen att falla isär. Zachs mamma och pappa tar ut sin förtvivlan på gärningsmannens föräldrar, som de ställer till svars för dådet. Zach är förtvivlad, men är ändå den som har styrkan att börja gå vidare.
- **Oliver, Jenny: En vinter i Paris.**
Den här vintern tänker Rachel fly sitt jobb, sin relationsrådde pojkvän och den lilla engelska byn som hon vanligtvis älskar. Paris väntar, och den mytomspunna baktävling som Rachels kollegor har anmält henne till. Samtidigt som hon kämpar med att inte knäckas av tävlingens jury och expert, den legendariska men ökända bagaren Henri Salernes, får hon svårt att inte charmas av hans snygga bror. Vad kommer hända när det plötsligt är dags att vända hem igen?
- **Rishøi, Ingvild H.: Vinternoveller.**
Här finns noveller med en säregen blandning mellan realism och H. C. Andersen-saga. Det handlar om att inte ha råd med nya trosor åt sin dotter. Om att vara på flykt med sina småsyskon genom ett isande vinterlandskap. Om att kastas upp på land som en död fisk när man lämnar mörkret på fångelsets botten.
- **Riley, Lucinda: Skuggsystem : Stars berättelse.**
De sju systrarna, del tre. Star D'Aplièse står vid ett vägskäl i livet efter hennes adoptivfars hastiga död. Varje syster får varsin ledtråd som ska vägleda henne i sökandet efter sitt ursprung. Star följer sin ledtråd till London. Hundra år tidigare svär Flora MacNichol att aldrig gifta sig, men händelser för henne till London. I takt med att Star utforskar Floras livshistoria påbörjar också hon en upptäcktsresa och öppnar sitt hjärta för kärleken.

- **Šānabhāga, Vivēka: Ghachar ghochar.**
En ung man sitter på Kaffehuset, där han varit alldeles för ofta under den senaste tiden. Kyparens närvaro ger honom en smula lugn då han har svårt att bringa klarhet i sina tankar. De är tilltrasslade på ett sätt som påminner om ordet "ghachar ghochar" – det alldeles egna uttryck som hans hustru Anita anförtrott honom under bröllopsnatten. Men deras stund av närhet är långt borta nu.
- **Sandy, Claire: Socker, salt och nya chanser.**
Marie Dunwoody älskar sitt jobb, sin man och sina tre underbara barn. Men hennes cupcakes är smärre katastrofer. På barnens skolbasar kan hon inte låta bli att irriteras över de andra mammornas perfekta bakelser. Och framför allt stör hon sig på Lucy Gray, den perfekta kvinnan på andra sidan gatan. Marie bestämmer sig en gång för alla att det här ska bli bakningens år, och till sin hjälp ska hon ta Englands sockerdrottning nummer ett: Mary Berry.
- **Sarri, Margareta: Elva år efter kriget.**
Femtioalet - framtiden bredde ut sej, och vem som helst i Amerika kunde bli miljonär. Somrarna var varma. Politikerna trofasta. Och utanför stan hade Loffe sett en gädda fastklämd på en cykel. Grannens kåk brann opp, Lotten blev med barn och Maj-Britt sol-och-vårad.
- **Schulman, Alex: Bränn alla mina brev.**
Det är 2018 och Alex kommer av en slump sin mormors hemliga kärlekshistoria från 1932 på spåren. Ett brev ger honom svaren som han inte visste att han har spenderat ett helt liv att söka efter. Frågan är om han är redo att konfrontera det som kan vara roten till släktens mörker. Tre tidsperspektiv, två generationer och en hemlighet i en berättelse som överskrider både tid och rum.
- **Silver, Josie: En dag i december.**
Laurie har aldrig trott på kärlek vid första ögonkastet. Men allt förändras en snöig decemberdag när hon tittar ut genom ett bussfönster. Och får syn på honom. För en kort stund står tiden still. Tills bussen åker iväg och ögonblicket är över. Laurie går vidare med sitt liv, men mannen dröjer kvar i hennes tankar. Ett år senare, på en julfest, presenterar Lauries bästa vän Sarah henne för sin nya pojkvän, Jack O'Mara. Laurie känner genast igen honom.
- **Wolitzer, Meg: En kvinnas övertygelse.**
När den nyblivna collegestudenten Greer Kadetsky hör den karismatiska Faith Frank tala för första gången tänds en dröm i henne som hon inte ens visste att hon bar på. Faith är en välkänd feministisk ikon och Greers syn på sin egen framtid får plötsligt helt nya dimensioner. Föga anar hon vad de nya vägarna kommer att bjuda på för överraskningar, och hur det kommer att förändra hennes egen bild av sig själv.



Lyrik

- **Lindström, Börje: Björkarna.**
Diktsamlingen har en omiskännlig ton av sitt norrländska landskap, i vilket många av dikterna utspelar sig, när de återges i skarpa minnesbilder. Eller porträtt av hembygdens människor, de som en gång fanns där vid den sprakande vedspisen eller i närheten av de råmande fjällkorna.



Tecknade serier

- **Bärnarp, Sven-Bertil: Medelålders plus del 10, Sommartider hej hej.**



Deckare & thriller

- **Baldacci, David: Ingenmansland.**
Fjärde boken med John Puller, utredare i den amerikanska arméns kriminalpolis. John Pullers mamma, Jackie, försvann från militärbasen Fort Monroe när han var ett barn. Militärens utredare dyker upp på det sjukhus där John Pullers far är intagen för demens. Med sig har de ett brev från en av Jackies vänner där hon anklagar fadern för mord på sin hustru. John Puller är fast besluten att ta reda på vad som hände med hans mamma.
- **Berg, Anton: De aderton.**
Radiojournalisten Axel Sköld snubblar över ett märkligt samband. En och samma man tycks vara inblandad i tre historiska dödsfall: mordet på Olof Palme, vapeninspektören Algernons påstådda självmord och journalisten Cats Falcks dödliga bilolycka. När Axel Sköld gräver vidare uppenbarar sig kopplingar till ett svenskt konungamord och en dold organisation med rötter i 1700-talet. Sällskapet visar sig vara aktivt än i dag, på de högsta av poster.
- **Bonelli, Åsa: Minns att du ska dö.**
En man hittas mördad på Klara Norra Kyrkogård och fallet hamnar på åklagare Tom Westers skrivbord. Snart går det upp för honom vem mannen är: barndomsvännen Michael Strand, vars stora hjärta och dåliga samvete lett honom hela vägen till heroinsprutorna på Sergels Torg.
- **Eidem, Anna: Den dömdas rop.**
Den prostituerade Elisaveta Nikolova blir brutalt knivmördad av en okänd man som går under det fingerade namnet Ivailo. Samtidigt under en permission från Östra sjukhusets psykiatriska klinik blir Marie Hedman anklagad för mord på sin sambo och sedermera dömd till rättspsykiatrisk vård i slutna form. Maries syster Kristina Bergstrand tar på sig uppgiften att försöka få Marie fri från anklagelserna eftersom hon är övertygad om systemens oskuld. Hon får oväntad hjälp av den före detta kriminelle excentrikern Simon Eriksson.
- **Grebe, Camilla: Dvalan.**
Fristående fortsättning på "Husdjuret". Artonårige Samuel hotas till livet efter en misslyckad drogaffär och går under jorden hos den vackra Rakel och hennes hjärnskadade son. Men snart tar hans tillvaro en fasansfull vändning. Kriminalinspektör Manfred Olsson är plågad av en familjetragedi. Han utreder två drogrelaterade mord när hans väg korsar Samuels. Utredningen blir komplicerad och Manfred bestämmer sig för att söka hjälp hos profileraren Hanne.
- **Hjorth, Michael: En högre rättvisa.**
Sjätte boken med kriminalpsykologen Sebastian Bergman, som nu har förlikat sig med tanken på att hans dagar på Riksmord är förbi och har återgått till att hålla föreläsningar och skriva böcker. Hans dotter Vanja arbetar med att utreda en serie våldtäkter, där gärningsmannen smyger sig på sina offer bakifrån, söver dem med en spruta och placerar en säck över huvudet innan han fullbordar övergreppet. När ett av offren dör kopplas Sebastian Bergman in.
- **Jansson, Anna: Döden är alltid sann.**
Det har gått tjugo år sedan Maria Wern gick ut nian, och klassen ordnar återträff i en stuga utanför Tofta. När den sena kvällen går över i natt har vänskapsband brustit och begravna kärlek uppstått på nytt. Sömndruckna dyker klasskamraterna upp till frukostbordet. Det är då Maria upptäcker att en av klasskamraterna försvunnit under natten. Gamla konflikter har kommit upp till ytan och Maria har all anledning att känna oro.
- **Jónasson, Ragnar: Mörkret.**
Första boken med poliskommissarie Hulda Hermannsdóttir. En ung kvinna hittas död på en strand och det bedöms som självmord. Hulda Hermannsdóttir, kommissarie vid Reykjavikpolisens, tvingas till en tidig pension. Dessförinnan ges hon möjlighet att åta sig ett sista fall. Hon vet exakt vilket hon ska välja. Och vad hon finner är något avsevärt mycket värre än självmord. För att avslöja sanningen måste hon riskera hon sitt eget liv.

- **Marshall, Laura: Vänförfrågan.**

"Du har fått en vänförfrågan från Maria Weston." Mejlet från Facebook gör Louise bestört och illamående. Maria Weston har varit försvunnen i över 25 år. Senast hon sågs var på avgångsklassernas avslutningsfest 1989. Sedan den kvällen har hon varken setts till eller hörts av. Alla tror att hon är död. Louise har levthela sitt vuxna liv med känslan av att hon bär skulden till Marias mystiska försvinnande. Och nu är Maria tillbaka – eller?

- **Paris, B. A.: Sammanbrott.**

Cass har det svårt efter kvällen då hon på en vindlande liten skogsväg såg bilen i skogen och kvinnan som satt i bilen, kvinnan som blev dödad. Hon har försökt slå bort tankarna på brottet, för vad kunde hon egentligen ha gjort? Hennes man skulle bli ursinnig om han fick veta att hon bröt sitt löfte att inte ta den genvägen hem. Och hon skulle antagligen själv ha blivit skadad om hon hade stannat.

- **Tursten, Helene: Snödrev.**

Tredje boken med kriminalinspektör Embla Nyström. Embla får ett samtal från sin släkting Harald. En död man har hittats i en av stugorna han hyr ut, och när Embla kommer dit upptäcker hon att det rör sig om en regelrätt avrättning. Den döde mannen är en av de största ledarna inom organiserad brottslighet i Sverige. Han är också en av dem som ligger bakom försvinnandet av Emblas barndomskompis Louise, ett femton år gammalt brott som aldrig blivit löst.

Fantasy

- **Tahir, Sabaa: Askfödd.**

Första boken av fyra. I Krigarnas imperium straffas olydnad med döden. Det som en gång var ett blomstrande rike är nu en värld av aska. Sjuttonåriga Laias föräldrar är döda och hennes bror sitter i fängelse för landsförräderi. För att kunna hjälpa honom går Laia in vid militärskolan Blackcliff via motståndsrörelsen. Där lär hon känna Elias som kommer från en mäktig familj. Tillsammans kommer de att förändra framtiden för hela Imperiet.

- **Tahir, Sabaa: Eldmärkt.**

Fortsättning på "Askfödd". Laia och Elias är på väg mot det ökända fängelset Kauf för att frita Laias bror. Efter sig har de Kommendantens trupper, beordrade att döda eller fånga dem. Helene är kvar i huvudstaden, bunden av eden hon svurit till den nye kejsaren. Elias är numera Imperiets största fiende. Men när Helenes vägar korsas med Elias och Laias, kan hon inte låta bli att hjälpa dem undkomma trupperna. Även om det kan stå henne dyrt.

Science fiction

- **Jakobsson Lund, Anna: Czentos Omega.**

Är du beredd att offra din sista chans för att rädda någon annan? På Intergalaktiska akademien för elever med särskild problematik får unga tjuvar, mordbrännare och bedragare möjlighet att komma tillbaka till samhället. För att klara sig måste de visa att de har lämnat sitt gamla liv. Men när fem elever upptäcker ett hot på akademien tvingas de in i en kamp där de inte kan lita på någon.

Extra stor stil

- **Ackebo, Lena: Darling Mona.**
- **Ackebo, Lena: Kära Barbro.**
- **Jungstedt, Mari: Ett mörker mitt ibland oss.**
- **Mårtenson, Jan: Den engelske kusinen.**
- **Schulman, Ninni: Bara du.**



Biografier

- **Boken om Kim Wall - när orden tar slut.** Av Ingrid & Joachim Wall.
Augusti 2017. Kim Wall ger sig ut för att göra ett reportage om en ubåt i Köpenhamn, en alldeles vanlig dag på jobbet för en frilansande journalist. Därefter är det meningen att hon ska flytta till Peking tillsammans med sin pojkvän. Ett nytt liv väntar, men Kim kommer inte tillbaka. Istället för att skriva rubriker blir hon rubrikerna. Detta är hennes föräldrars berättelse om sorgen, men framför allt om Kim, hennes kall och gärning.
- **Ett bräckligt liv : en hjärtkirurgs berättelser från operationsbordet.**
Av Stephen Westaby.
Professor Stephen Westaby har tänjt på gränserna och förändrat förutsättningarna för vad en hjärtkirurg kan åstadkomma. Under sin trettiofemåriga karriär har han räddat hundratals människor från en för tidig död. Ett bräckligt liv är hans memoarer där han berättar om några av sina mest uppseendeväckande fall.
- **Jag är fotboll.** Av Zlatan Ibrahimović.
En självbiografi om fotbollsstjärnan Zlatan Ibrahimovic. Här får vi veta allt om hans fotbollskarriär, från åren i Malmö FF till Manchester United och flytten till hans nuvarande klubb LA Galaxy. Boken innehåller också intervjuer med spelare, tränare och vänner som varit med under resan, som José Mourinho, Paul Pogba, Patrick Vieira m.fl. Boken är illustrerad och avslutas med femtio sidor samlad statistik över Zlatans karriär 1999-2018.
- **Malström : en memoar.** Av Sigrid Rausing.
Sommaren 2012 hittas Eva Rausing död i sitt hem i London. Hon och hennes man, Hans Kristian Rausing, hade brottats med ett drogberoende i många år. Nu försöker Sigrid Rausing, förläggare och författare, förstå vad som hände med familjen.
- **Mammorna.** Av Alexandra Pascalidou.
I denna reportagebok får läsaren möta mammorna som står längst bort från makten och det mediala strålkastarljuset. Mammorna som politikerna pratar om men aldrig pratar med. Mammorna som det skrivs om i medier, men som sällan får komma till tals. Här ger Pascalidou nitton mammor, från olika håll i Sverige och med olika bakgrund, en röst.
- **Min historia.** Av Michelle Obama.
Michelle Obama skapade som den första afroamerikanska presidentfrun i USA ett öppet och inkluderande presidentskap och är beundrad av många. Här skriver Michelle Obama om de erfarenheter som har format henne som person. Från barndomen i Chicagos South Side genom åren som företagsledaren som kämpade med livspusslet, till tiden på världens kändaste adress. Hon beskriver sina med- och motgångar i det privata och offentliga och berättar om sitt liv.
- **Snedtänkt : boken som handlar om det inga andra böcker handlar om.** Av Kalle Lind.
Sedan 2014 driver Kalle Lind podden Snedtänkt, där han och hans gäster väckt nytt liv i det obskyra, de bortglömda och det perifera från den svenska kultur- och nöjessfärens nittonhundratals. Nu gräver han vidare och fördjupar dessa ämnen i boken.



CD-böcker

- **Rudberg, Denise: Åtta steg bakom.** *Inläsare: Anna Maria Käll.*



Mp3-böcker

- **Ahlstedt, Mats: Frukans hus.** *Inläsare: Maria Lyckow.*
- **Ebervall, Lena: Domardansen.** *Inläsare: Helge Skoog.*
- **De la Motte, Anders: Vintereld.** *Inläsare: Mirja Turestedt.*
- **Ebervall, Lena: Domardansen.** *Inläsare: Helge Skoog.*
- **Ekman, Marie-Louise: ”Få se om hundarna är snälla ikväll-”.** *Inläsare: Marie Göransson.*
- **Gerhardsen, Carin: Det som göms i snö.** *Inläsare: Stefan Sauk.*
- **Grebe, Camilla: Dvalan.** *Inläsare: Katarina Ewerlöf.*
- **Hamberg, Emma: Hjärtslaget i Rosengädda.** *Inläsare: Emma Hamberg.*
- **Ingelman-Sundberg, Catharina: Krutgummor på krigsstigen.** *Inläsare: Katarina Ewerlöf.*
- **Karlsson, Dennis: Mordet på Sara Weiss.** *Inläsare: EvaMaria Oria.*
- **Klingberg, Ewa: Lånat silver och krossat glas.** *Inläsare: Anja Lundqvist.*
- **Marklund, Liza: Pärlfarmen.** *Inläsare: Lo Kauppi.*
- **Möller, Cannie: Lifierskan.** *Inläsare: Callin Öhrvall Delmar.*
- **Ohlsson, Kristina: Syndaflooder.** *Inläsare: Mirja Turestedt.*
- **Sehlstedt, Kicki: Sweet Lolita.** *Inläsare: Julia Dufvenius.*



Musik på CD

- **Afzelius, Björn: 18 bästa.**
- **Eminem: Kamikaze.**
- **Robyn: Honey.**
- **Sey, Seinabo: I'm a dream**



Film

- **Badhotellet.** (Tv-serie, säsong 4 och 5)
- **The Crown** (Tv-serie, säsong 1 och 2)



Faktaböcker

- **Baka med bönor : matbröd, pizza, pajer, kakor.** Av Lina Wallentinson.
Lite bönor i degen ger saftighet och struktur och det går att minska och i vissa fall helt utesluta gluten i brödet. Boken innehåller recept på alltifrån knäckebröd och matbröd till paj, pizza, salta kex, söta mjuka kakor och småkakor.
- **Caribbean Islands.** Av Mara Vorhees.
Lonely planet reseguide.
- **Det okända - övernaturliga möten och fenomen.** Av Clas Svahn.
Tomtar och troll, vättar och älvor, från skogens djup. Havsmonster och sjöodjur. Jättar och småfolk. Maror och spöken som smyger in för att hemsöka oskyldiga människor om natten. Utomjordingar som inte borde finnas men som ändå rapporteras. Vår värld är full av sådant som ligger på gränsen mellan det fysiska och icke fysiska.
- **Djurens känslor : och vår känsla för djur.** Av Per Jensen.
Per Jensen, professor i etologi, berättar om de senaste vetenskapliga rönen kring husdjurens inre liv. Utan att moralisera över vad vi äter leder det till svåra frågor som vi bör ta ställning till. Är behandlingen av djuren i dagens lantbruk rimligt när vi vet att deras känsloliv inte skiljer sig så mycket från vårt?
- **Eat good : recept som förändrar världen.** Av Johan Rockström m.fl.
Denna kokbok presenterar mer än sjuttio recept på mat som är både hälsosam och hållbar. Recepten har huvudsakligen inspirerats av det nordiska köket, men med många inslag av medelhavsmat – och lite råvaror från Asien och Sydamerika.
- **Fågelholkar : 25 enkla projekt med naturens material : locka fåglar, fladdermöss och pollinerande insekter till din trädgård.** Av Amen & Maria Fisher.
Förutom att du lär dig att bygga fågelholkar, finns tips hur du bygger biholkar, fladdermusholkar och fågelmatare. Du får lära dig att gröpa ur stubbar, får tips om placering, olika material och roliga dekorationssidéer.
- **Grekisk mytologi : antikens gudar och hjältar.** Av Michael Gibson.
26 berättelser från den grekiska mytologin där man möter gudar, hjältar och märkliga varelser. Havsguden Poseidon, kärlekens gudinna Afrodite, underjordens herre Hades, vishetens gudinna Athena, musikens gud Apollon, och många fler.
- **Grytor : från lättlagat till lyx : baser, toppingar & tillbehör.** Av Lena Söderström.
En lyxig måltid till helgen, en billig och smakrik vardagsmiddag – grytor passar verkligen alla tillfällen. Nu har Lena Söderström samlat sina favoriter och bästa tips.
- **Gustav Vasa : en furste bland furstar.** Av Olle Larsson.
Gustav Vasa var adelsmannen som blev kung, katoliken som blev protestant och regenten som lade grunden till det moderna Sverige. Självt kallade han sig aldrig något annat än Gustav Eriksson. Gustav Vasas liv var fyllt av dramatik, krig, uppror och en personlig kamp för att accepteras som härskare av sin omgivning.
- **Mat på en plåt : smarta middagar och andra enkla ugnsrätter.** Av Tareq Taylor.
En kokbok med recept på maträtter där allt går att tillaga på en plåt. Boken innehåller mycket grönt och lite mindre av kött, fisk och fågel. Här finns också bröd som kan användas till både varma och fyllda mackor, eller till stora brytbröd.

- **Niklas jul.** Av Niklas Ekstedt.
I boken finns de enklaste recepten för hemmakocken, som hemgjord rödbetsallad med krispigt äpple och pepparrot, Niklas bästa julköttbullar, smaksatta krämiga sillar, lax på flera olika sätt, fröknäcke och len saffranspannkaka med sylt och grädde!
- **Nya sorters kakor : 62 veganska kakrecept.** Av Hanna Bergström.
Här finns alla sorters kakor, från kola till choklad, frukt och nötter, havre och mycket mer. Alla recept är fria från ägg och mjölk och baserade på enkla, vanliga råvaror.
- **Retrotyger vi minns : grafiska och stilerade mönster.** Av Sara Axtelius.
I denna uppföljare till "Tyger vi minns" möter vi nya formgivare och nya tyger, nu med fokus på geometriska och grafiska mönster från främst 1960- och 70-tal. Drygt 20 formgivare presenteras i bokstavsordning med kort biografi och tillhörande tyger.
- **Svälten : hungeråren som formade Sverige.** Av Magnus Västerbro.
Missväxtåren 1867-1869 var den senaste riktigt svåra naturkatastrofen i Sverige och dess påverkan förstärktes av politiska beslut och misstag. Hungersnöden fick konsekvenser i form av stora sociala spänningar och massmigration. Kommer svältkatastrofer kunna utrotas eller är vi på väg in i en ny era av global hungersnöd i klimatförändringarnas spår?
- **Uppkopplad, urkopplad, avkopplad : så missbrukar vi skärmen och så kan vi koppla bort den.** Av Jimmy Mogrip.
Boken ger en bild av hur samhället ser ut idag och tar upp både det positiva och det negativa med internet. Innehåller även praktiska tips om hur du kan förändra ditt liv och ta tillbaka makten över din tillvaro.
- **Vandra & njut.** Av Amelia Adamo & Lotta Byqvist.
Med lokalt lagad mat istället för frystorkat, nybäddad säng på hotell istället för sovsäck i tält. Med dagsetapper, lätt bagage och kulturupplevelser där vandringen blir mer njutning än prestation.
- **Vikingar : plundrare, upptäckare och handelsmän.** Av Ben Hubbard.
En bok om vikingatidens spännande historia. Var kom vikingarna ifrån? Vad drev dem ut på upptäcktsresor och plundrartåg? Hur såg de själva på världen och sin roll i den?
- **Vinterodling : skörda när det är kallt.** Av Sara Bäckmo.
Sara Bäckmo har länge odlat för självförsörjning och här visar hon hur hon utmanar traditionella odlingsmetoder för att odla och skörda även mitt under smällkalla vintern.



Barn- & ungdomsböcker



Bilderböcker

- **Adbåge, Emma: Gropen.**
- **Eng, Maria: Länge leve fantasin : en lekfull bok om döden.**
- **Forslind, Ebba: Fastrarna.**
- **Haridi, Alex: Julen kommer till Mumindalen : efter en berättelse av Tove Jansson.**
- **Jönsson, Maria: Valdemar i stora skogen.**
- **Kim, Mia: Kluriga ordens ABC : bland arbetsmyror, dammråttor och solkatter.**
- **Lundqvist, Jesper: Rädslorna.**
- **Lövestam, Sara: Under mattan.**
- **Rottböll, Grethe: Tio vilda hästar firar jul.**
- **Steffensmeier, Alexander: Liselott är sjuk.**



Ca 6 - 9 år

- **Ask, Rikard: Dunder och brak (Ernst och Gudrun)**
Har du önskat dig något väldigt mycket någon gång? Ett husdjur, en leksak, ett spel? Har det hänt att du fått ett paket och varit säker på att det var precis det du ville ha? Det hände Gudrun dagen före julafton. Paketet hon fick var stort. Jättestort. Men när hon öppnade var det inte alls vad hon önskade. Det var något helt annat ...
- **Ask, Rikard: Superhjeltekalaset (Ernst och Gudrun)**
Har du haft kalas någon gång? Eller varit på ett? Då vet du hur roligt det kan vara. Men har det hänt att någon haft kalas och du inte blev bjuden? Det har det för Ernst och Gudrun. Det hände när Sixten skulle ha sitt superhjeltekalas.
- **Hagerup, Klaus: Flickan som ville rädda böckerna.**
Anna älskar böcker och sina vänner som lever för evigt inuti böckerna. En av hennes bästa vänner är bibliotekarien fru Monsen, trots att hon är över 40 år. En dag berättar fru Monsen om vad som händer med de böcker som ingen lånar på biblioteket. De försvinner och förstörs av den mystiske Milton Berg. Men vad händer med alla de som bor i böckerna då? Anna står nästan inte ut med tanken. Hon måste rädda böckerna! Men hur!?



Ca 9 - 12 år

- **Askling, Emma: Kompisar online.**
För Melvin, 12 år, känns livet inte längre lika roligt. Hans pappa har lämnat familjen. Det har börjat strula i skolan, och det är svårt för honom att tygla sina känslor. Det är inte ens lika kul att spela tv-spel längre. Att vara ihop med Cleo, klassens drottning, är inte heller så lätt. Men vem kan han prata med och fråga om råd? Ibland är det enklast att fråga någon på distans, som en kompis online.
- **Halling, Thomas: Spela fotboll.**
Ahmed och hans kompisar ska spela fotboll. Det är inte vilken fotbollsmatch som helst, utan final. Killarna är fett duktiga, sjukt tekniska och ruskigt snabba. Och så är de riktigt bra på att hålla drömmen vid liv. Lättläst.

- **Hylander, Lotta: Attacken! (Isa & Minigänget)**
Minigänget är fem roliga och smarta minishetlandsponnyer. I första boken ser Isa och hennes vänner framemot en lugn och skön sommar. Tillsammans med sina föl vill de mysa och busa i hagen. Men de anar inte faran som lurar i skogen intill. De vilda djurens ungar är spårlöst försvunna. Ledarstoet Isa blir rädd – tänk om även flockens föl rövas bort? Hur ska hon kunna rädda dem och vem är det som hotar hennes ponnyer?
- **Nilsson, Moni: Så mycket kärlek kan inte dö.**
Leas mamma ska dö. Lea hatar läkarna som inte kan ge henne rätt medicin och slangarna under mammas näsa och hennes andfådda andetag. Och hon hatar Noa, som varit hennes bästis hela livet men inte är det längre. Men livet pågår ändå, med mamma, pappa och storebror Lucas. Det är skoldagar på skolgården och fotbollsträningar med Pernilla Skvallerbyttan Olsson och det är drömmar om att få snorkla i Söderhavet. Allt medan mamma blir sjukare.



13 år och uppåt

- **Davis, Joseph A.: Xirianas gåta (Markus av Trolyrien 3)**
Det drar ihop sig i Valarien. Den märkliga gråsjukan sprider sig snabbt och hotar att sluka landet. Sythkor – ondskefulla växter från Mardurien – suger livskraften ur världen. Samtidigt har Xiriana, kréernas mystiska ökengudinna, ett fast grepp om prins Albrak. Hon menar att hon kan göra honom till en trollkarl lika mäktig som hans urfader Albior, men vad är hennes verkliga planer?
- **Strandberg, Mats: Slutet.**
En preapokalyptisk berättelse om två ensamma unga människor i en värld som lever på lånad tid. En tragedi binder dem samman och växer till en besatthet, men kommer de att hitta svaren innan himlen blir vit och haven förångas? Hur hinner man leva ett helt liv på bara några månader? Vilka vill de vara med när världen går under? Vilka val gör de när sex och droger inte längre kan få långtgående konsekvenser?



CD-böcker för barn

- **Lindström, Christina: Hilda och årets kalas.** *Berättare: Hannah Schmitz.*
- **Lövestam, Sara: Gruvan.** *Inläsare: Cecilia Walton Agrell.*
- **Sparring, Anders: Familjen Knyckertz och gulddiamanten.** *Berättare: Katarina Cohen.*



Fakta för barn

- **Pirater : spännande sjöäventyr - och var beredd med förstoringlaset!** Av David Long.
Möt historiens mest ökända pirater såsom kapten Blackbeard, och hans besättning på deras äventyr. Du kommer lära dig om navigering, hur du överlever till sjöss och framförallt det viktigaste, hur man hittar skatterna:



www.liv.se/sjukhusbibliotek

Vill du få nyhetslistan direkt till din e-post? Kontakta något av Sjukhusbiblioteken.

Sjukhusbiblioteket Arvika
0570-71 20 76
sjukhusbiblioteket.arvika@liv.se

Sjukhusbiblioteket Karlstad
054-61 51 44
sjukhusbiblioteket.karlstad@liv.se

Sjukhusbiblioteket Torsby
0560-474 05
sjukhusbiblioteket.torsby@liv.se