

# Nytt att låna på Sjukhusbiblioteken

Februari 2020



Medicin	s. 1
Psykologi	s. 4
Pedagogik	s. 5
Medicinska e-böcker	s. 6
Skönlitteratur	s. 7
Deckare & thriller	s. 8
Biografier	s. 10
Ljudböcker	s. 10
Musik	s. 10
Film	s. 10
Faktaböcker	s. 11
Barn- och ungdom	s. 12



# Medicin

- **Akut omhändertagande av trauma : på skadeplats och akutmottagning.** Red. Carina Elmqvist & Sofia Almerud Österberg. Andra upplagan.  
Boken beskriver förutsättningarna för att ge ett gott omhändertagande i det initiala skedet efter en skadehändelse. Från de första timmarna till dess att samtliga drabbade omhändertagits på ett akutsjukhus. Boken är skriven av sjuksköterskor, läkare och en psykolog med lång klinisk erfarenhet från akut omhändertagande.
- **Balans : naturlig väg till friskare sköldkörtel.** Av Karin Björkegren Jones.  
Känner du dig trött, nedstämd, frusen och har svårt att hålla vikten? Då kan du ha problem med sköldkörteln. Trots att allt fler diagnostiseras upplever dock många att deras bekymmer inte tas på allvar – och fortsätter dessutom må dåligt även om de medicineras. Här skriver Karin Björkegren Jones om sin sjukdomsresa och jakten på alternativa och naturliga botemedel.
- **Barnläkarens guide : farligt och ofarligt från nyfödd till tonåring.** Av Jonas F. Ludvigsson.  
Jonas Ludvigsson är en av Sveriges mest erfarna barnläkare. Här delar han med sig av sin stora kunskap om barnmedicin, med tydliga fallbeskrivningar och insikter om både barns och föräldrars behov. Boken riktar sig till föräldrar med barn i alla åldrar, och är ett nödvändigt komplement till både Vårdguidens sakliga information och nätforumens lättgooglade skräckhistorier.
- **Barnmedicin.** Red. Katarina Hanséus. Femte upplagan.  
Barnmedicin är en aktuell och heltäckande lärobok i pediatrik. Den är etablerad och uppskattad eftersom den är på samma gång fullständig och ändå förhållandevis kortfattad. Boken ger svar på de frågor som varje läkarstuderande möter, men vill också väcka intresse för att tränga djupare in i ett eller flera områden.
- **Bettfysiologi : orofacial smärta och käkfunktion.** Red. Nikolaos Christidis.  
Bettfysiologi omfattar utredning, diagnostisering och behandling av patienter som besväras av smärta eller funktionsstörningar i käksystemet och närliggande organsystem. Boken är skriven av Nikolaos Christidis som är docent, universitetslektor och övertandläkare vid Karolinska Institutet.
- **Bäckenbotten och förlossningsskador : handbok för barnmorskor.** Red. Ann Olsson.  
Du som i ditt arbete träffar kvinnor som har frågor och funderingar kring sin bäckenbotten – här är boken som kan hjälpa dig. Boken vänder sig till alla som kommer i kontakt med kvinnor under och efter graviditet och förlossning: barnmorskor, fysioterapeuter, gynekologer och läkare i öppenvården.
- **Den ofattbara hjärntröttheten.** Av Birgitta Johansson, Lars Rönnbäck.  
Boken handlar om det vi i dagligt tal kallar hjärntrötthet men som i själva verket är en energilöshet och en känsla av orkeslöshet orsakad av sjukdom eller skada. Boken ger en introduktion till vad hjärntrötthet är, hur det uppkommer, diagnostiseringen och behandlingen. Bokens många korta personliga berättelser är avsedda att ge en djupare förståelse.
- **Din hälsa sitter i munnen : 101 frågor och svar om munhälsa och kopplingen mellan vetenskap, folksjukdomar och ett långt och friskt liv.** Av Björn Klinge, Pamela Andersson.  
Fokus har riktats mot kopplingen mellan tarmen och bakteriefloras påverkan på vår hälsa och immunförsvar. Nu är det dags att fokusera på munnen och bakteriefloras väg in i kroppen. Vi får svar på hur tand- och munhälsa påverkar oss och hur kopplingen till våra vanligaste välfärdssjukdomar ser ut såsom diabetes, alzheimer, magproblem och vissa cancerformer, demens med mera.
- **Familjebaserad behandling : handbok för föräldrar vars barn behandlas för anorexia nervosa.** Av Maria Ganci.  
Familjebaserad behandling är den standardbehandling med bäst evidensbaserade resultat som används för barn och ungdomar som lider av anorexia nervosa. Men att hjälpa ett barn som insjuknat i anorexia kräver mycket av föräldrar och familj och det är svårt att förutse hur intensiv den familjebaserade behandlingen är. I den här handboken får läsaren hjälp att förstå sjukdomen.

- **Hemi and total wrist arthroplasty.** Av Per Fischer.  
To study implant survival and implant loosening following primary total wrist arthroplasty (TWA) using four different implants. To report outcome following wrist revision arthroplasty. To evaluate a new radial wrist hemi arthroplasty (RWHA) design clinically and biomechanically.
- **Hälsopedagogik.** Av Liselotte Ohlson. Fjärde upplagan.  
Hälsopedagogik är ett läromedel som engagerar. Eleverna förvärvar inte bara grundläggande kunskap om hälsopedagogiska begrepp, teorier och perspektiv. De får även ta ställning till och reflektera över frågor om hälsa, friskfaktorer och riskfaktorer, både på det personliga och på globala planet.
- **Intensivvård.** Red. Sten Rubertsson mfl. Tredje upplagan.  
Boken har ett inledande kapitel om basala mekanismer följt av kapitel som tar upp modern diagnostik och behandling av akut intensivvårdskrävande organsvikt. Här finns konkreta råd vid specifika sjukdomstillstånd samt beskrivningar av bakomliggande patofysiologi och kan därför användas både ”bedside” och som en kunskapskälla till modern intensivvård.
- **Introduktion till neurologisk rehabilitering.** Av Richard Levi, Per Ertzgaard.  
Neurologiska sjukdomar utgör tillsammans med traumatiska skador på hjärna och ryggmärg en stor och heterogen grupp av tillstånd, som involverar ett flertal medicinska specialiteter. Rehabiliteringsmedicinsk intervention är nödvändig om tillståndet medför komplexa funktionsstörningar. Boken är en introduktion och handledning i neurologisk rehabilitering.
- **Klinisk mikrobiologi för sjuksköterskor.** Av Åsa Melhus. 3:e uppl.  
Boken beskriver en värld av smittsamma och skadliga bakterier, virus, svampar, parasiter och de infektioner de orsakar. Boken tar även upp andra, både praktiska och teoretiska ämnen inom området klinisk mikrobiologi som är nödvändiga att känna till i omvårdnadsarbetet t.ex. antimikrobiella substanser, antibiotikaresistens, smittskyddslagstiftning mm.
- **Konceptualisering i kognitiv beteendeterapi : att begripliggöra människor i rummet och situationen samt utifrån deras personliga kontexter och bakgrundshistoria.**  
Av Bengt Eriksson.  
Inom KBT och andra terapitraditioner, behöver psykoterapeuten förstå den person som söker hjälp. Konceptualisering är det kanske viktigaste redskapet för att forma en sådan förståelse. Det gör det möjligt att förstå händelser, reaktioner, predicera skeenden, planera för kommande behandling samt förutse och hantera möjliga hinder.
- **Leva med långvarig smärta : strategier för bättre livskvalitet.** Av Kent Revedal.  
Vad gör man med smärtan när behandlingarna inte biter. Går det att på något vis skapa sig ett liv trots smärta? Ja, det går, menar Kent som drabbades av en ryggmärgsskada och sedan dess lever med ständig smärta. Med den här boken vill han hjälpa andra att förstå sin smärta och hitta sätt att mildra den, få vardagen att fungera och återerövra sin livsglädje.
- **Livet på neo : berättelser om små och stora kämpar.** Av Johanna Darnéus, foto Anna Bank.  
Vi får följa nio familjer vars barn har börjat sina liv på neonatalavdelningar. Genom intervjuer med anhöriga och vårdpersonal skildrar boken både vardagen på neo och neonatologins historia, utveckling och framtid. Boken kan användas i den fortsatta viktiga dialogen mellan familjer och vårdprofession kring hur vården kan förbättras.
- **Livsviktigt : en handbok i kroppspositivt föräldraskap.** Av Kajjan Andersson.  
En handbok i hur man räddar sitt barn från utseendehets och kroppsförakt. Med hjälp av egna erfarenheter från uppväxten praktiserar Kajjan Andersson kroppspositivt föräldraskap. Vilka är de livsviktiga frågor vi måste prata om för att våra barn ska slippa möta samma kroppsförakt som så många känner.
- **Lyfta tillsammans.** Av Kerstin Weivert  
Samtalsguide att användas i grupper av anhöriga som vårdar eller har omsorg om en närstående med sjukdom eller funktionshinder. Samtalsguiden kan även användas i personalutbildning” + kortlek med 52+2 kort.

- **Neuropsykiatriska funktionsnedsättningar : introduktion för nyanställda.**  
Av Ulrika Hallberg.  
Oavsett vilken funktionsnedsättning som drabbar en, leder det till att man blir extra utsatt eftersom man inte kan klara sig helt på egen hand. I stället blir man beroende av andra människor. Att vara beroende av andra människor innebär alltid en risk att inte få sina behov tillgodosedda. Det innebär också alltid en risk att bli felaktigt bemött.
- **När det hälsosamma blir ohälsosamt : hjälp när tankar om kropp, mat och ätande har tagit över ditt liv.** Av Evelina Linder, Erika Nyman Carlsson.  
Det är vanligt att ett från början hälsosamt sätt att leva och en längtan efter att vara nöjd med sin kropp går över i tvång, förbud, nedstämdhet och att man gör saker som är skadliga för kroppen. Den här boken innehåller ett behandlingsprogram utifrån KBT som har gott stöd i forskning för personer som fått problem med för stort fokus på mat, kropp, vikt och träning som är en sorts ätstörning.
- **Om du funderar på komplementär och alternativ medicin : praktisk guide till personer med cancer.** Av Kathrin Wode.  
Det finns en stor mängd information om Komplementär och Alternativ Medicin (KAM) och cancer på olika håll. Men hur ska informationen värderas? I den här broschyren finns några tips. Ett gott råd är att börja leta efter pålitlig information på hemsidor för offentliga institutioner, forskningsinstitutioner och liknande. Adresser finns i broschyren.
- **Omvårdnadsorienterad kommunikation : personorientering, samarbete och etik.**  
Av Hilde Eide & Tom Eide. Tredje upplagan.  
I boken utgår författarna från dialoger och berättelser i den kliniska vardagen och tar upp olika kommunikationsfärdigheter. Här beskrivs bland annat hur vårdpersonal kan arbeta med aktivt lyssnande, motiverande handledning och samarbete i team. Innehållet baseras på aktuell forskning i ämnet.
- **Praktisk farmakologi : handbok för tandsköterskor.** Av Johan Blomgren.  
Denna handbok gör farmakologi till en enkel och användbar vetenskap. Boken vänder sig till blivande och yrkesverksamma tandsköterskor. Hantering av läkemedel ingår i det dagliga arbetet på en tandläkarmottagning och en tandsköterska måste ha basala kunskaper om läkemedels sammansättning, verknings-sätt och kliniska användning.
- **Reproduktionsmedicin.** Red. Ove Axelsson.  
Rapporten är en skrift från Svensk förening för obstetrik och gynekologi Arbets- och referensgrupp för ofrivillig barnlöshet. Författaren är seniorprofessor i obstetrik och gynekologi vid Institutionen för kvinnors och barns hälsa, Forskargrupp; Obstetrisk och reproduktiv hälsoforskning.
- **Singing, sharing, soothing : Family-centred music therapy during painful procedures in neonatal care.** Av Alexandra Ullsten.  
Doktorsavhandlingen är den första i sitt slag som undersökt den smärtlindrande effekten av vaggsång som framförs live före, under och efter en rutinblodprovtagning på sjuka spädbarn som vårdas på neonatalavdelning.
- **Smärtanalys : diagnos, smärtmekanismer, psykologisk och social bedömning.**  
Av Björn Gerdle mfl.  
Genom systematiserade och goda smärtanalyser ökar patientens visshet att vården tar dennes problem och situation på allvar och därmed ökar också möjligheten att tillsammans med patienten konstruktivt planera behandling, rehabilitering och preventionsinsatser. Boken beskriver ICD-diagnos, smärtmekanistisk klassificering, psykologisk bedömning etc.
- **Smärtfria fötter.** Av Stella Arndt.  
Allt du behöver veta om de vanligaste fotproblemen som hallux valgus, pronation, lågt fotvalv, plattfot och vad du kan göra för att förebygga och lindra problemen. Här finns program som stärker fotmuskulaturen och stretchar bindväven, gång- och hållningsövningar, massage samt specifika övningar för speciella problem.



- **Staphylococcal prosthetic joint infections : similar, but still different.** Av Staffan Tevell. Staphylococci constitute a major part of our commensal flora but are also the most common bacteria causing prosthetic joint infections (PJIs), a dreaded complication of arthroplasty surgery. However, not all staphylococci are the same. This thesis accordingly explores similarities and differences between these three staphylococci in PJIs.
- **Twinning : allt jag lärt mig som tvillingförälder.** Av Hanna Mellin. Det här är en tvillingmamma som berättar om att bli förälder till två små nya liv. Boken ger en ärlig och inspirerande bild av vardagarna och delar med sig av råd och tips om allt från sömn till semestrar, mental hälsa och parrelationer. Ett råd är att ha en kompis att ty sig till när man behöver uppmuntran och stöd.
- **Unified protocol för barn : diagnosöverskridande psykologisk behandling : arbetsbok.** Av Jill Ehrenreich-May mfl. Unified protocol för barn är skriven för åldrarna 7-13 år och hjälper barn att hantera starka känslor. Barnet får vara en känslodetektiv som genom lekar, aktiviteter och experiment lär sig olika knep som gör det lättare att delta i och uppskatta vardagsaktiviteter.
- **Unified protocol för ungdomar : diagnosöverskridande psykologisk behandling : arbetsbok.** Av Jill Ehrenreich-May mfl. Unified protocol för ungdomar hjälper dig som är 13 år eller äldre att bättre förstå och hantera starka känslor. Behandlingsprogrammet fungerar oavsett om det är rädsla, ångest, nedstämdhet, ledsenhet, ilska, skam eller någon annan känsla som ställer till med problem.
- **ValMO-modellen : arbetsterapi för hälsa genom görande.** Av Lena-Karin Erlandsson, Dennis Persson. Andra upplagan. ValMO-modellen beskriver komplexiteten och de meningsskapande värdena i det människor gör. Modellen kan användas som ett redskap för att beskriva och förstå det vi gör i vardagen, genom livet. Boken innehåller en beskrivning av ValMO-modellens olika perspektiv samt avsnitt om hälsa, att mäta aktivitetens värde och aktuell forskning.
- **Vägen till hormonell balans : hjärnkoll, sexlust och välmående genom förklimakteriet och klimakteriet.** Av Mia Lundin. Klimakteriet är den period då kvinnans östrogenproduktion gradvis minskar, och är något som hälften av befolkningen går igenom – ofta med påtagliga förändringar både fysiskt och mentalt. Mia Lundin delar i sin nya bok med sig av sina djupa kunskaper i detta ämne. Hon berättar vad som händer med den hormonella balansen, och varför kvinnor mår som de gör.

## Psykologi

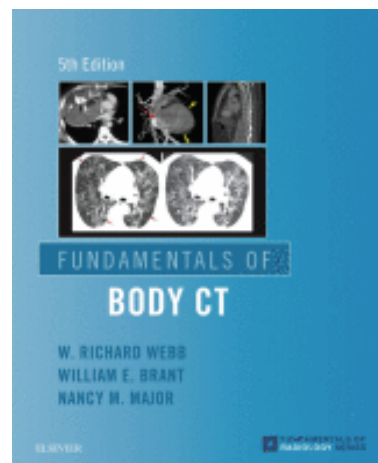
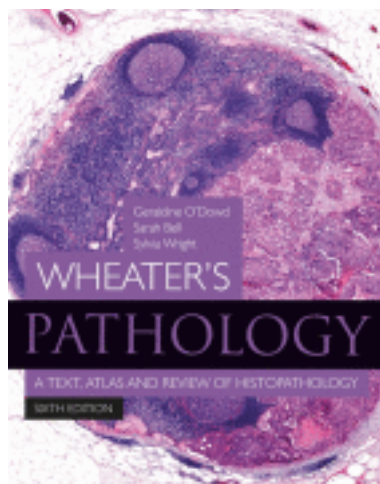
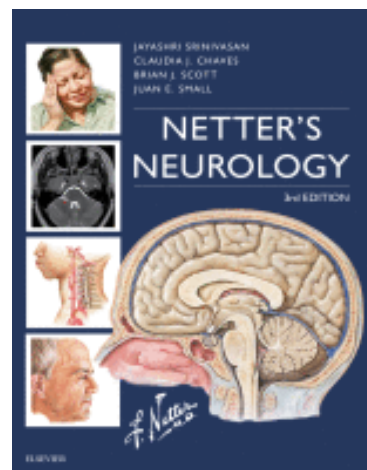
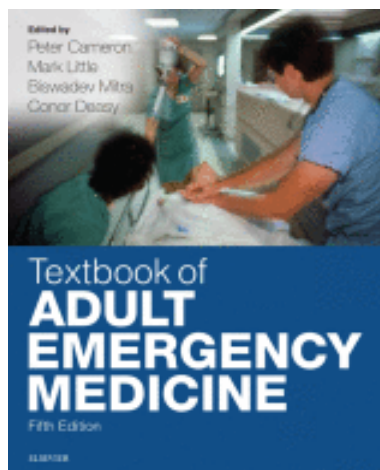
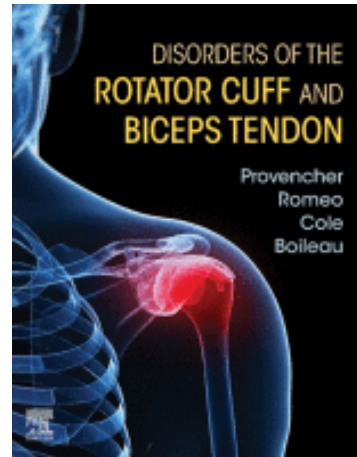
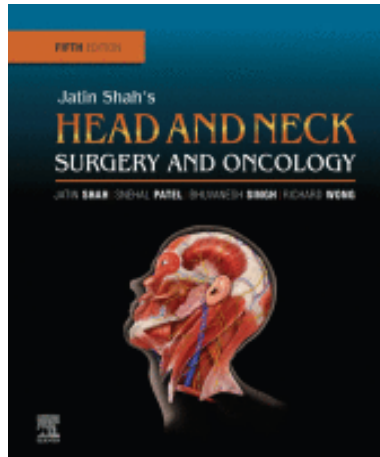
- **Hellre arg än död.** Av Marie Niljung. Boken handlar om att våga vara medmänniska. Att våga fråga hur någon mår – egentligen och att våga diskutera självmordstankar. Vi är ofta så rädda för att störa att vi hellre tittar åt ett annat håll när människor har det tufft. Men vad är det värsta som kan hända om du stör? Att någon blir arg? Hellre arg än död, som författaren till den här boken brukar säga.
- **Håll om mig, släpp mig fri : om barns anknytning till föräldrar.** Av Elin Lundberg. Boken är en bok för dig som vill ge barn en trygg uppväxt och en bra grund att stå på inför vuxenlivet. Med utgångspunkt från anknytningsforskningen beskriver författaren hur barn påverkas av nära relationer under barndomen och om barns behov av närhet och kärlek.
- **Konsten att säga nej med gott samvete.** Av Jesper Juul. Boken handlar om varför vi måste lära oss att bli tydliga med hur vi känner och vad vi vill och hur vi kan göra detta utan att kränka eller såra någon. Inte minst handlar den om att vi kan göra detta med gott samvete i medvetande om att vi är goda förebilder för våra barn och aldrig blir offer för dem eller andra vuxna.

- **Lämna labyrinten : ett fantastiskt sätt att våga bryta mönster.** Av Spencer Johnson. Författaren avslöjar hur du kan hantera enorma förändringar som verkar omöjliga att undvika. Genom att följa en mycket liten person när han sakta börjar ifrågasätta sina egna tankemönster får vi syn på vad som krävs för att göra mycket stora förändringar och det är mycket enklare än vi tror.
- **Orkidéer och maskrosbarn : hur alla barn kan blomstra.** Av W. Thomas Boyce. Orkidébarnen, de känsliga barnen som med rätt bemötande och stöd kan nå längre än de flesta. I kontrast till maskrosbarnen, som klarar sig trots svåra omständigheter, kräver orkidébarnen en ny förståelse och medvetna insatser för att få ett bra liv. Denna bok ger en unik förståelse och goda råd som kan få alla barn att blomstra.
- **Stressbalansen : omstart för kropp, sinne, relationer & livsglädje.** Av Rangan Chatterjee. Det pågår en tyst epidemi över världen och den heter stress. I den här boken presenteras enkla steg eller råd inom fyra områden i livet - syfte, relationer, kropp och sinne. Det kan handla om att slå vakt om sin egentid, om naturens läkande kraft eller vikten av beröring.
- **Vem snodde osten? : hur vi tacklar förändringar.** Av Spencer Johnson. Boken kom ut för 20 år sedan och har varit en försäljningssuccé. Det är en insiktsfull och roande berättelse om hur vi kan lära oss att tackla förändringar i arbetsliv och privatliv. Boken berör viktiga livsfrågor som vi alla ställs inför, oavsett ålder.

## Pedagogik

- **Specialpedagogik och funktionsvariationer : att möta barn och unga med funktionsnedsättningar i en utvecklande lärmiljö.**  
Av Inga-Lill Jakobsson och Inger Nilsson. Andra omarbetade utgåvan.  
Boken ger rikligt med återkoppling till den pedagogiska praktiken samt tillgång till förklaringsmodeller för att möta elevernas behov och skapa en inkluderande lärmiljö. Boken ger en gemensam kunskapsgrund och ett bra underlag för att bemöta frågor kring funktionsvariationer.

# Nya medicinska e-böcker





# Skönlitteratur

- **Alm, Mathias: Nytt land.**

1874 är den finska landsbygden utarmad efter år av missväxt och svält. Aksel har sett många familjer försvinna eller gå under, och han vet att han har havet att tacka för att de ännu är vid liv. Hans älskade hustru och deras dotter. De har ingenting annat än fisket att leva av. Drömmen om ett drägligare liv åt familjen har fått honom att blicka långt bortom horisonten. Mot Sverige.

- **Antti, Gerda: Här i världen.**

Boken kan ses som en fortsättning på "Livet omkring" där Gerda funderar över livet hon har närmast omkring sig, och på det som händer i stora världen med dess obegripliga elände ingen kan rå på. Liksom döden när den knackar på dörren.

- **Bjerg, Sanne: Misstagens bok.**

Tjecken Vaclav driver en agentur i Barcelona där han erbjuder hjälp i form av problemlösning och analys så att hans kunder ska kunna ta de rätta besluten. En dag blir han uppsökt av den unge mexikanaren Leo, som är intill förväxling lik Lionel Messi. Han ber om Vaclavs hjälp för att kunna bli spelare i FC Barcelona. Innan Vaclav vet ordet av är han djupt insyltad i en händelsekedja som för alltid kommer att förändra både hans och hans grannars liv.

- **Cedervall, Marianne: När sista strofen klingat ut.**

Det lackar mot jul i Mullvalds socken. Anki och barnbarnet Maja är i full gång med förberedelserna inför familjeinvasionen från fastlandet. Ankis parhäst Tryggve har däremot riktat in sig på en lugn och skön julhelg tillsammans med rottweilern Putte. För att göra ont värre drar en rejäl snöstorm in över Gotland och lamslår hela ön. När Anki i vanlig ordning handlar först och tänker sedan blir situationen riktigt farlig, och från fastlandet finns ingen hjälp att få - alla kommunikationer är avskurna.

- **Riley, Lucinda: Månssystem : Tiggys bok.**

Del 5 i serien som börjar med De sju systrarna. Tiggy D'Apliese verkar besitta en nästintill övernaturlig förmåga att läka och kommunicera med djur. Hon tar tjänst på det skotska godset Kinnaird, hos den gåtfulle och grubblande Charlie. Där träffar hon även Chilly, en gammal romsk man som bekräftar att hon har helande krafter och att nyckeln till hennes förflutna finns i de magnifika grotterna utanför Sacromonte.

- **Samartin, Cecilia: Doña Maria : kvinnor i vitt.**

Doña Maria ser fram emot att hennes nevö Ernesto ska komma hem efter sina resor utomlands. Men vad hon inte vet är att han sitter som politisk fånge i fångelset i Havanna. Hans fru Silvia försöker få träffa honom men nekas tillträde. En söndag samlar Silvia de andra kvinnorna i samma situation och de promenerar till fångelset, helt klädda i vitt med varsin rosa gladiolus i handen. Frihetsrörelsen Damas de Blanco, kvinnor i vitt, är född.

- **Salomonsson, Anita: Huldans hus.**

Två kvinnoöden som utspelar sig på samma gårdsplan utanför Burträsk i Västerbotten. Sara Sofia bor ensam i en liten stuga sedan hennes mormor gått bort, hon arbetar som piga och hennes liv rör sig i mycket små cirklar mellan torpet, gården och kyrkan. Så en dag påbörjas ett bygge intill hennes stuga, ett stort och märkvärdigt hus reser sig, med stora fönster i norr. Och vad ännu märkvärdigare är - det är en ogift kvinna som flyttar in. En bröllopsfotograf vid namn Hulda, som är tjusig, har sett världen, och på sätt och vis tar den med till byn.

- **St. Aubyn, Edward: Dunbar.**

Henry Dunbar var länge en global mediemogul med oinskränkt makt. På ålderns höst har han låtit döttrarna Abby och Megan ta över affärerna, bara för att inse att deras maktlystnad mer än väl mäter sig med hans egen. Rejält förvirrad väljer han att fly från sitt åldringsboende för att försöka rädda sitt imperium, men vem ska hitta honom först: de onda döttrarna eller den älskade minstingen Florence?



- **Thunberg, Annika: Hederns smala väg.**  
Året är 1907 när den självsäkra och levnadsglada Florence möter den jordnära och stillsamma Olivia då de börjar på en handelsskola. Två unga kvinnor från olika samhällsklasser, som vill något mer med sina liv än som var vanligt vid den tiden. Florences väg korsas av den karismatiske journalisten Sten, som hon har svårt att värja sig mot. Drömmar och förhoppningar kommer att kullkastats både genom egna beslut och den tidens hederskultur, då föräldrarna hade en närmast oinskränkt makt över sina döttrar.
- **Webb, Katherine: Spåren efter dig.**  
April 1942. Mitt i kaoset under en bombningsnatt i Bath försvinner den sex år gamla Davy Noyle. Frances Parry, som bär ansvaret för honom, drabbas av svåra samvetskval och vägrar att tro på att han är död. När tystnaden lägrar sig och dammet slutar yra över den sargade staden hittas en kropp. Men det är kroppen av ett annat barn. Flickan har varit saknad i över tjugo år, och var Frances bästa vän. Då Frances söker efter Davy kastar denna nya upptäckt henne tillbaka till barndomens minnen och tvingar henne att återvända till ett brott som har kastat djupa skuggor över hela hennes liv.



## Deckare & thriller

- **Adolfsson, Maria: Mellan djävulen och havet.**  
Tredje delen i serien om Doggerland. Världsartisten Luna befinner sig i hemlighet i Doggerland för att spela in sin första skiva efter tio års tystnad. Irriterande vacker och outhärdligt god trollbinder hon alla i sin närhet på festen som avslutar inspelningarna. Nästa morgon är Luna försvunnen. Samtidigt faller ännu en kvinna offer för den våldsman som härjat huvudstaden. Under några ovanligt varma vårveckor ställs kriminalinspektör Karen Eiken Hornby inför val som innebär skillnaden mellan liv och död både för hennes egen och för andras del. Val som tycks omöjliga.
- **Baldacci, David: Minuten före midnatt.**  
Andra boken om Atlee Pine. FBI-agenten Atlee Pine tvingas ta tjänstledigt efter att ha gjort sig skyldig till övervåld i jakten på en brutal brottsling. Den oplanerade ledigheten ger henne möjlighet att resa tillbaka till Andersonville i Georgia, där hennes tvillingssyster Mercy kidnappades och försvann tre decennier tidigare. Kanske kan hon äntligen få klarhet i vem som låg bakom kidnappningen. Men sökandet efter ledtrådar leder henne in på en väg kantad av mord, lögn och hemligheter som skakar henne i grunden. Ingenting av det Atlee Pine trott sig veta visar sig vara sant.
- **Börjlin, Rolf: Mörkret oss emellan.**  
En blåsig oktobervecka överraskar 25-åriga Emmie sin familj på landstället i Stockholms skärgård. Hon vill ta reda på vad som egentligen hände hennes lillebror Robin, som försvann när de var små. Han antogs ha drunknat, men kroppen hittades aldrig. Närmaste grannen är en äldre konstnär och vid ett besök i hans ateljé hittar Emmie en akvarellmålning av två lekande barn, en otäckt detaljerad återgivning av henne själv och Robin, dagen då han försvann.
- **Coben, Harlan: Inte ett ord.**  
För Simon Greene blir mardrömmen sann när hans drogberoende dotter Paige försvinner spårlöst. En dag ser han henne sjunga i Central Park, men hon är en skugga av sitt forna jag. När han närmar sig flyr hon i panik. Simon gör det enda en förälder kan göra, han följer efter sin dotter ner i en mörk och farlig värld som han aldrig kunde ana fanns. I takt med att han avtäckar Paiges hemligheter inser han att liv står på spel. Och för att skydda de sina från världens ondska måste han våga konfrontera den.
- **Eriksson, Caroline: Kom i min famn.**  
Hur skulle du reagera om du en dag kontaktades av en främling som avslöjar något som får hela din värld att vändas upp och ner? Det är vad som händer Thomas, en gift man med en fyraårig dotter, en man som prioriterar familjen och sätter en ära i att vara en god människa. Samtalsterapeuten Simone Boman får ett uppdrag på företaget där Thomas arbetar och vinner snart hans förtroende. Allteftersom de kommer varandra närmare får hon svårt att hålla den professionella distansen, samtidigt som hon brottas med sina egna demoner.

- **Flood, Helene: Terapeuten.**  
Den unga psykologen Sara driver en privatpraktik för ungdomar från ett kontor ovanpå garaget i den stora, ärvda villan hon håller på att renovera med sin ambitiösa överarbetade arkitektman Sigurd. Men det går trögt med både jobb och renovering och en dag lämnar Sigurd ett svårtolkat meddelande på Saras telefonsvarare för att sedan försvinna. Det gamla halvfärdiga huset känns långtifrån tryggt. Föremål försvinner och dyker upp igen, och är det fotsteg Sara hör från vinden om natten?
- **Hunter, Cara: Ingen utväg.**  
Tredje boken med Adam Fawley. Det är jul och två barn har precis burits ut från resterna av ett brinnande hus i norra Oxford. Minstingen, Zachary, är död, och hans storebror Matty kämpar för sitt liv. Barnen verkar ha lämnats ensamma - deras mamma syns inte till och deras pappa, som är på konferens i London, svarar inte i telefon. När nya bevis uppdagas besannas Adam Fawleys värsta farhågor. Allt tyder på att detta var en mordbrand, men vem skulle ha motiv att mörda två små barn?
- **Lundh, Lotta: Vedergällningen.**  
Tredje delen i serien om kriminalkommissarie Erik Ljung vid Sunnepolis. En man hittas mördad i sjön Fryken, bragd om livet på det mest bestialiska sätt. Kriminalkommissarie Erik Ljung ansvarar för utredningen och det blir hans uppgift att ta reda på vad i den mördade mannens liv som föranlett ett sådant hat mot honom. En kort tid efter likfyndet i sjön försvinner en man med anknytningar till den mördade. Hänger de två händelserna ihop - och i sådana fall hur? Snart visar det sig att en seriemördare härjar i lilla Sunne.
- **Roberts, Nora: Förövarna.**  
På ytan framstår Bigelows som den perfekta familjen. Men bakom stängda dörrar lever barnen Zane och Britt i ständig terror. De har lärt sig att dölja fadern Grahams våldsamma beteende för omvärlden. Ända till den dag då fjortonåriga Zane för första gången vågar säga emot. Tjugo år senare bestämmer sig Zane för att återvända till sin barndomsstad. I idylliska Lakeview finns smärtsamma minnen, men där finns också hans trygga moster, hans älskade syster och vännerna från förr. Och där finns Darby McCrae.
- **Wahlberg, Karin: De drabbade.**  
Sjukvårdsstrategen Carolina Broms hittas död i en enslig sommarstuga utanför Dalby i den skånska bokskogen. Ett kallblodigt överfall. Hon har dessutom Fentanyl i kroppen. Vilka kände till att hon var där och vem av dessa har anledning att leta upp henne i stugan och varför? Kommissarie Claes Claesson och Veronika Lundberg har flyttat till Lund – nytt bo, ny tillvaro. Claes försöker göra staden på slätten till sin medan han leder sin första mordutredning på nya arbetsplatsen och Veronika möter sina utmaningar på kirurgkliniken i Malmö.



## Skönlitteratur på engelska

- **O'Brien, Edna: Girl.**  
Captured, abducted and married into Boko Haram, the narrator of this story witnesses and suffers the horrors of a community of men governed by a brutal code of violence. Barely more than a girl herself, she must soon learn how to survive as a woman with a child of her own. Just as the world around her seems entirely consumed by madness, bound for hell, she is offered an escape of sorts - but only into another landscape of trials and terrors amidst the unforgiving wilds of northeastern Nigeria, through the forest and beyond; a place where her traumas are met with the blinkered judgement of a society in denial.



## Tecknade serier

- **Berglin, Jan: Nya bokstavskombinationer.**
- **Nyberg, Robert: Som ett brev på posten : teckningar och serier 2013-2019.**



## Biografier

- **Inte ensam aldrig glömd.** Av Erik Grönberg.  
2016, startade Erik Grönberg projektet Inte ensam aldrig glömd för att stötta barn, unga och vuxna som har utsatts för sexuella övergrepp. Från tidig ålder utsattes han själv för sexuella övergrepp under en lång period. Det här är hans egen berättelse om övergreppen han utsattes för.
- **Livet som en dyslektiker.** Av Cecilia Poulsen.  
Författaren skriver om hur hon fick diagnosen dyslexi och hur hon har fått kämpa sig igenom skoltiden ihop med sin dyslexi. Det har inte varit enkelt. Men nu vill hon peppa andra till att göra samma resa som hon har gjort.
- **Välkommen till hjärntröttheten en liten bok om hjärntrötthet.** Av Anna-Karin Häggström.  
Hjärntröttheten, den totala utmattningen, slog till med full kraft efter en stroke som författaren fick för åtta år sedan. Hjärntröttheten är så otroligt svår att beskriva, även för den som lever med den. Den tar lång tid att förstå sig på, trots att man är mitt i det.
- **Året efter Aaron : en berättelse om sorg, längtan och att ta sig tillbaka.** Av Helén Klint.  
Att förlora ett barn är något så obeskrivligt svårt att det knappt går att prata om. Den 8 april 2016 åker Helén och Arvid ambulans till Södersjukhuset. Helén är gravid i vecka 27 och hon har kraftiga magsmär-  
tor. Barnet tas ut med akut kejsarsnitt och därefter följer två intensiva dygn då de pendlar mellan hopp och förtvivlan innan deras efterlängttade son Aaron går bort. När de återvänder hem har framtiden ryckts bort framför deras fötter. Föräldralyckan har ersatts med en chockartad sorg och en bottenlös längtan efter ett nytt barn.



## Ljudböcker Mp3

- **Roberts, Nora: Förövarna.**
- **Sten, Viveca: I hemlighet begravd.**



## Musik på CD

- **Frost 2.** Filmmusik från det svenska soundtracket.



## Film

- **438 dagar** (drama)
- **Flykten från DDR** (drama, historia, thriller)
- **Lejonkungen** (familjefilm)
- **Men in Black – International** (action, komedi)
- **Once upon a time in Hollywood** (drama, komedi)
- **Spider-Man - Far from home** (action, science fiction)
- **They shall not grow old** (dokumentärfilm)
- **Toy story 4** (familjefilm)



## Faktaböcker

- **Boken om ALGA.** Av Ika Johannesson & Jimmy Wilhelmsson.  
Spelförlaget ALGA har varit Sveriges ledande tillverkare av sällskapsspel sedan 1940-talet, och många av titlarna är klassiker som spelats i generationer. Här kan du läsa om berättelserna och levnadsödena kring uppkomsten av Tjuv och Polis, Bondespelet, Finans, Sjörovarön, Den försvunna diamanten och över hundra andra spel.
- **Digitant : nya steg till ett enklare och roligare liv via nätet.** Av Malin Perlheden.  
99% av Sveriges befolkning har i dag tillgång till internet. Samtidigt lever drygt en miljon personer i ett digitalt utanförskap. Med hjälp av den här handboken får du enkla råd och steg-för-steg-instruktioner som kan göra att du vågar dig ut i den digitala världen.
- **Gå-boken : promenera för ett hälsosammare liv.** Av Bente Klarlund Pedersen.  
Att promenera är inte bara skönt och avslappnande, det kan hålla dig frisk och stark, minska stress och förbättra ditt minne. Boken är en forskningsbaserad guide med konkreta tips och exempel på hur korta raska promenader kan få dig att må bättre, både fysiskt och psykiskt.
- **Jakten på papperstigern : effektivare kvalitetsledning.** Av Andreas Odhage.  
En bok om vad ISO 9001 egentligen handlar om, en standard om hållbarhet, engagemang och framtidens ledarskap.
- **Sidenvägarna : en ny världshistoria.** Av Peter Frankopan.  
Boken beskriver de krafter som format den globala ekonomin och den politiska renässansen i öst. Författaren ser en utveckling där Asien åter kommer att utgöra världens centrum och det sker längs samma vägar som för tusen år sedan.
- **Stark hela livet : bättre ork, minne, mående och hälsa med fysisk aktivitet.**  
Av Jessica Norrbom & Carl Johan Sundberg.  
Forskningen visar att regelbunden träning är en mirakelmedicin. Få ett bättre flås och en starkare kropp samtidigt som du blir smartare, gladare och bättre håller vikten. Du kommer att få ett friskare hjärta, starkare skelett, jämnare blodsocker och minska risken för t ex cancer och demens.
- **Är du förberedd? : en handbok för krisen.** Av Lena & Lars Wilderäng.  
Är du förberedd? går metodiskt igenom alla delar du behöver kunskap inom. Lars och Lena utgår från den vedertagna tre-regeln: tre sekunder utan hopp, tre minuter utan syre, tre timmar utan skydd, tre dagar utan vatten och hygien, tre veckor utan mat och tre månader utan medicin.

## Reseguider

- **Topp 10 Marrakech.** Av Andrew Humphreys. (Första klass pocketguider)
- **Topp 10 Peking.** Av Andrew Humphreys. (Första klass pocketguider)



## Barn- & ungdomsböcker



### Bilderböcker

- **Anderblad, Johan: Bojan och ambulansen.**
- **Lindman, Mervi: Bebbe letar nappen.**
- **Olsson, Lotta: Ledsen.**



### Ca 6 - 9 år

- **Bross, Helena: Titta en kanin!**  
En bok i serien om kompisarna Axel och Omar. Böcker för nybörjarläsare med kort text och enkla ord i versaler. Axel och Omar gungar i parken. De drömmer om att få ett eget husdjur. Då ser de något som rör sig. En jättesöt kanin! Tänk om den kunde bli deras?
- **Fine, Anne: Under sängen.**  
Tim kan inte sova. Han är säker på att det finns ett otäckt monster under sängen. Varje kväll ropar han på pappa, mamma, mormor och Harry, men de behöver också få sova! Det är dags att försöka komma på några smarta lösningar på problemet ...
- **Jihde, Peter & Mia Mellström: Stick!!!**  
En liten historia för att öka förståelsen kring diabetes och ge drabbade barn hjälp att handskas med situationen.
- **Oskarsson, Marie: Tjuvar och tjafs.**  
En bok i serien Vänner 4-ever. Julia har fått nya spelkuler av sin pappa - bland annat en guldfärgad som inte liknar någon annan. Emilia har inga alls - än. Så plötsligt försvinner alla Julias kuler och misstanken faller på Emilia. Verkade hon inte lite väl förtjust i den guldfärgade? Och hur kommer det sig att hon plötsligt har en hel påse full? Är hon en tjuv? Ryktet sprider sig snabbt och snart vill ingen vara med Emilia. Men tänk om allt inte är som det ser ut?



### Ca 9 - 12 år

- **Hjerth Axelsson, Linda: Kyrkogårdsön.**  
Veronica är på segelsemester. Det är något konstigt med ön där de har lagt till. I skogen finns det en gravsten som det står digerdöden på. När hon badar ser hon skuggan av ett stort monster i vattnet. Och på nätterna är det någon som skriver en ruggig berättelse i hennes anteckningsbok. Kanske kan killen med de glittriga ögonen i båten intill, hjälpa henne att lösa gåtan på Kyrkogårdsön.
- **Kleman, Mari: Sara och Galahad, Sara och Salina och Sara rider långritt.**  
Tre böcker i en serie om Sara och hennes hästäventyr. Det börjar med att hon en sommar får ta hand om sommarhästen Galahad, av alla kallad Galningen. Berättelser om den svärfångade vänskapen mellan häst och människa.
- **Ohlsson, Kristina: Mysteriet på Ödeborgen.**  
Ellie och Walter måste hålla ihop nu. Ensamma skickas de iväg till Stormön där de ska stanna tills deras föräldrar kommer tillbaka. Men ingenting blir som de tänkt sig. Deras nya hem är en stor, gammal stenborg som döljer mörka hemligheter. Öborna varnar dem genast: Håll er borta från Ödeborgen, barn! Det pratas om gästar och spöken, men vem tror på sånt? Inte Ellie och Walter. Men någon rycker i dörrhandtagen till deras sovrum på natten.





## Fakta för barn

- **Göra barn : så går det till.** Av Anna Fiske.  
Så går det till får vi veta svaret på frågan alla barn funderar över. Hur kommer bebisen in i mammans mage? Vem kan göra barn och hur går det egentligen till? Vad händer med bebisen inne i magen?
- **Mindfulness för barn : andas, fokusera och må bra!** Av Wynne Kinder.  
Lär dig fokusera tankarna, stressa av och ha roligt medan du gör det! Med hjälp av övningar och projekt blir du mer medveten om nuet. Testa att andas med handen, göra en lugnande glitterburk och ett slime som förändras med din energi.



## CD-böcker för barn

- **Farley, Walter: Den svarta hingsten.**
- **Nilsson, Frida: Kråkans otroliga liftarsemester.**

# Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

[www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek](http://www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek)

Vill du få nyhetslistan direkt till din e-post? Kontakta något av Sjukhusbiblioteken.

**Sjukhusbiblioteket Karlstad**

**054-61 51 44**

**[sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se](mailto:sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se)**

**Sjukhusbiblioteket Arvika**

**0570-71 20 76**

**[sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se](mailto:sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se)**

**Sjukhusbiblioteket Torsby**

**0560-474 05**

**[sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se](mailto:sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se)**