

Nytt att låna på Sjukhusbiblioteken

Juli 2019



Medicin	s. 1
Psykologi	s. 2
Sociologi & samhällsvetenskap	s. 3
E-böcker medicin	s. 4
Skönlitteratur	s. 5
Deckare & thriller	s. 7
Biografier	s. 10
Ljudböcker	s. 11
Film	s. 11
Faktaböcker	s. 12
Barn- och ungdom	s. 15





Medicin

- **Boken om sex.** Av Johanna Ekdahl.
Boken innehåller bla. kunskap om sex: hur kroppen fungerar, hur behov varierar och vad som väcker eller bromsar vår sexuella lust. Den tar också upp vanliga sexuella svårigheter som att inte längre ha lust, ha svårare att få stånd, när sex gör ont eller när man vill olika mycket.
- **Den goda skörden : hur odlingen blev min terapi.** Av Karl Martindahl.
I boken talar Karl Martindahl ut om de mörkaste tiderna i sitt liv och delar med sig av hur man kan vända sitt mående genom att sätta fingrarna i jorden. Som förälder, partner och egenföretagare kan vardagen vara en rejäl utmaning. Martindahl blottar en inre strid mellan vad som förväntas av en och vad en människa faktiskt klarar av och mår bra av.
- **Genombrottet : immunterapi och jakten på en bot mot cancer.** Av Charles Graeber.
Två av huvudpersonerna i boken, James Allison och Tasuko Honjo, fick Nobelpriset i fysiologi eller medicin 2018 för deras upptäckt av cancerbehandling genom hämning av immunförsvarets bromsmekanismer. Det här är boken om en hälsorevolution som anses vara ett av de största medicinska genombrotten någonsin.
- **Föda utan rädsla.** Av Susanna Heli. Uppdaterad utgåva.
Susanna Heli har arbetat med att ge födande kvinnor kraft och stöd under hundratals förlossningar. Här har hon valt ut sina fyra mest effektiva verktyg som hjälper dig att undvika stress och rädsla. Med andning, avspänning, rösten och tankens kraft leds du bort från rädsla och mot trygghet och kraft.
- **Klimakteriet.** Red. Ann Pålsson.
Här finns olika berättelser om hur klimakteriet kan upplevas. Här finns bidrag av Agnes Wold, Åsa Beckman, Kerstin Brunnberg, Unni Drougge, Sara Kadefors, Maria Küchen, Annika Lantz med flera.
- **Konsulterna : kampen om Karolinska.** Av Anna Gustafsson.
Värdebaserad vård, lovar konsultfirman BCG, ska revolutionera hela sjukvården och göra Karolinska till en världsomtalad pionjär. Men efter en rad avslöjanden om enorma fakturabelopp och misstänkta intressekonflikter avslutar sjukhuset samarbetet med konsulterna. Karolinska tvingas hantera hål i budgeten, massflykt av anställda och patienter som dör i växande operationsköer.
- **Läsklubb pågår! : en metodbok om högläsning som biblioterapi.** Av Eva Selin.
På Drottning Silvias barn- och ungdomssjukhus i Göteborg har bokvagnarna ersatts med Läsklubbar och högläsning som biblioterapi. Bibliotekarien tillika biblioterapeuten gör rumsbesök hos de barn och unga som inte kan röra sig fritt på sjukhuset. Högläsningstunderna öppnar för vila, stimulans och samtal.
- **Prata med ditt barn om autism : en handbok för föräldrar.** Av Raelene Dundon.
Boken ger dig råd, tips, exempel och material för att kunna ha bra samtal om ditt barns autism. T.ex. hur man kan berätta för barn beroende på ålder och utvecklingsnivå och råd om vad man kan göra om barnet reagerar på ett oväntat eller negativt sätt.
- **Sjukhus med arbetsglädje : så skapas det.** Av Charlie Nihlén.
Läkaren Charlie Nihlén, med 40 års erfarenhet som läkare och chef i sjukvården, beskriver i denna bok hur detta kan gå till. Han ger konkreta exempel på hur man kan ta vara på medarbetarnas kompetens och engagemang, ge dem mer inflytande och som effekt få kortare vårdköer och nöjdare patienter.

- **Smärta och inflammation : vid reumatiska sjukdomar och vanliga smärttillstånd i rörelseapparat.** Red. Eva Kosek mfl. 2. uppl.
Smärta är en viktig varningssignal och en dominerande orsak till att patienter söker sjukvård. Den här boken handlar om hur sjukdomsmekanismer i leder, muskler, nerver och immunsystem samverkar hos patienter med smärtsamma, inflammatoriska, reumatiska sjukdomar.
- **Vård- och omsorgsarbete 2.** Av Kjell Hjelm mfl. 2. uppl.
Vård- och omsorgsarbete 2 har ett tydligt upplägg och ett lättbegripligt språk och ger eleven möjlighet att fördjupa sina kunskaper inom vård och omsorg. Boken är avsedd för Vård- och omsorgsprogrammet, kompetensutveckling för vård- och omsorgspersonal samt Yrkeshögskolan.

Psykologi

- **Handbok i kvalitativ analys.** Red. Andreas Fejes och Robert Thornberg. 3. uppl.
Handbok i kvalitativ analys är en oundgänglig handbok för dig som ska skriva en akademisk uppsats baserad på kvalitativ datainsamling som exempelvis kvalitativa intervjuer, detaljerade observationer av samtal, textdokument eller fältstudier.
- **Hjärnan och kärleken.** Av Britta Sjöström.
Vad händer i hjärnan när vi väljer partner, blir förälskade eller dumpade? I kärlek och relationer är det en underbar hjälp att förstå hjärnans kärleksspråk. Författaren förklarar utifrån hjärnan varför tråkiga mönster riskerar att ta död på kärleken och om varför beröring kan upplevas helt olika obehagligt eller behagligt.
- **Inledning till etiken.** Av Göran Collste. 4. uppl.
Boken presenterar på ett inspirerande och klagörande sätt grunderna för etisk argumentation och förhållandet mellan etik och religion. Normativa etiska teorier som utilitarism, pliktetik samt kontrakts- och rättighetsteorier behandlas, liksom etiken inom kristendom, islam och buddhism.
- **Kaféet vid världens ände : en berättelse om meningen med livet.** Av John Strelecky.
Boken har sålt i över två miljoner exemplar, inspirerat människor på alla kontinenter och översatts till 35 språk. Strelecky har blivit hyllad sida vid sida med Oprah Winfrey och Deepak Chopra som en av de mest inspirerande tänkarna inom ledarskap och personlig utveckling.
- **Man dör inte av stress : man slutar bara att leva : om utmattningssyndrom.**
Av Selene Cortes.
Författaren berättar personligt om sin egen sjukdomshistoria från en sårig barndom till sina två sjukdomsperioder som resulterade i långvariga sjukskrivningar. Hon berättar om ångestdriven duktighet och stigmatiseringen av att hamna utanför som långtidssjukskriven.
- **Omtanke : en introduktion till omvårdnadsetik.** Av Per Nortvedt.
Boken behandlar vårdetikens idéhistoriska och filosofiska bakgrund och beskriver praktiskt och konkret hur omtanken om sjuka personer har vuxit fram i den västerländska kulturen. Läsaren får en översiktlig introduktion i de viktigaste etiska begreppen, teorierna och principerna som hälso- och sjukvårdens professioner bygger på.
- **Paus : konsten att göra något annat.** Av Patrik Hadenius.
Pauser behövs för att du ska kunna återhämta dig, reflektera och planera. Pauserna är fyllda med ostyriga tankar som påverkar det som händer efteråt och förändrar synen på det som hände innan. Dessvärre motarbetas detta av pliktsamhället och den nya tekniken.
- **Vetenskapsteori för nybörjare.** Av Torsten Thurén. 3. uppl.
Vetenskapsteori är egentligen något av det viktigaste man kan ägna sig åt. Det handlar om grunden för all vår kunskap. Vad är egentligen sant? Den frågan undkommer ingen människa som tar livet på allvar! Torsten Thurén är docent i journalistik och fil.lic. i historia.

Sociologi & samhällsvetenskap

- **De sista tanterna : ett porträtt av 1900-talets osynliga vardagshjältar.**

Av Fatima Bremmer.

I den här boken får man kliva in i tanternas värld. Man får följa med Ebba, 85, på syjunta, Maj-Britt, 82 till Salong Fleur, ställa frågor och lyssna. Boken tar upp ämnen som husmorsideal, familjepolitik, klädstil och fritidsintressen och blickar framåt till dagens hemmafrutrend och tantinspirerade mode.

- **Familjehacks – tips till småbarnsföräldrar för ett enklare familjeliv.**

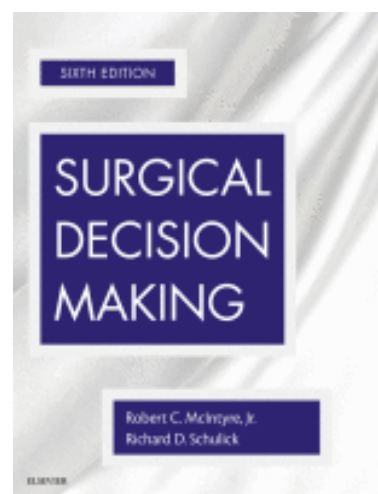
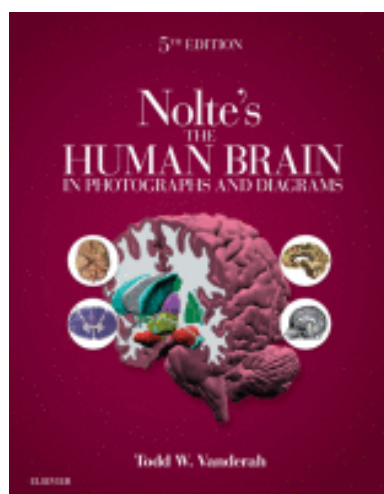
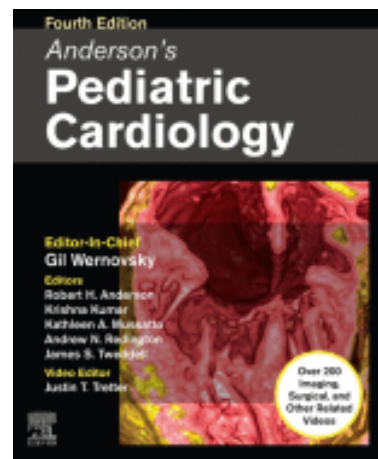
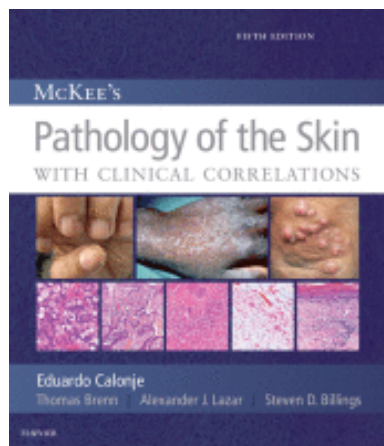
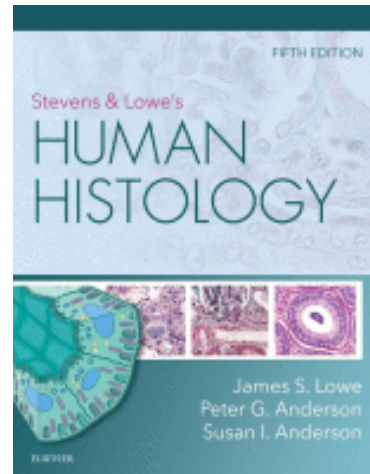
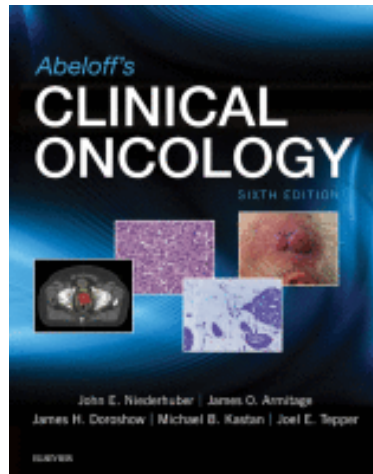
Av Katarina Byström.

Med lekfulla lösningar och handfasta tips hjälper författaren dig att navigera genom den snåriga småbarnsdjungeln. Här hittar du inspiration för att skapa en smidig och rolig vardag som får hela familjen att må gott.

- **Fursten.** Av Niccolò Machiavelli.

Fursten väckte förargelse och anstöt redan när den utgavs för första gången i början av 1500-talet. Genom århundradena har den fortsatt att vara omstridd, fortsatt att fascinera, med sina skamlöst öppna reflektioner över maktens villkor.

Nya medicinska e-böcker





Skönlitteratur

- **Andersen, Ida: I oxögat.**

Året är 1741 och förändringens vindar blåser över Dåvedshult i Ekeberga socken i och med beslutet att uppföra ett glasbruk, som ska komma att bära namnet Kosta. I den småländska bygden lever drängen Eskil, med särskilt handlag för timrande, och pigan Sissel, som drömmer om en annan tillvaro. Deras vägar korsas en midsommarnatt och livet ställs på ända, men kanske kan glasbruket innebära början på något nytt, något bättre?

- **Binchy, Maeve: Victoria Line, Central Line.**

Från Green Park till Brixton, Shepherd's Bush till Chancery Lane får en del av de många miljontals tunnelbaneresenärerna och londonborna sina egna berättelser nedtecknade. De 25 berättelserna i samlingen har alla fått namn efter stationer på Victoria line och Central line i Londons tunnelbana.

- **Cohen, Julie: För alltid tillsammans.**

En vanlig morgon vaknar Robbie upp och lämnar sin fru efter 54 år tillsammans. Från den dagen får vi följa Robbie och Emilys liv bakåt i tiden. Längs vägen lär vi känna ett par som stått enade genom lycka och sorg, genom framgång och motgång. Ett stabilt och kärleksfullt par som verkar ha överkommit alla hinder. Men ju längre bak i tiden vi kommer, desto tydligare förstår vi att de båda bär på en hemlighet som de gör vad som helst för att dölja.

- **Dencik, Daniel: Jag väntar i snön.**

Plötsligt får Alexander meddelandet att han inte får träffa sina barn mer. Anmälningar om våld och övergrepp avlöser varandra. Alexander vet att samtliga anklagelser är ogrundade, han vill göra allt för att det ska klarläggas. När han söker komma till tals med psykologen som anmält honom förvägras han detta. Först när han har erkänt anklagelserna vill psykologen möta honom. Baserad på verkliga händelser.

- **Diamond, Lucy: En sommar i Devon.**

Olivia har nyligen blivit änka, och efter sin makes död upptäcker hon något som får hennes liv att vändas upp och ner. Dottern Freya har en lyckad karriär som husläkare, men när hon begår ett misstag på jobbet ställs hennes framtid på spel. Olivias svärdotter Harriet ser fram emot en semester med maken Robert och tonårsdottern Molly, men det Harriet inte vet är att Robert bär på en hemlighet. Och det gör även Molly.

- **Duong Thu Huong: Roman utan namn.**

Quan har befunnit sig i fält sedan han var arton. Tillsammans med sina barndomsvänner gick han full av framtidshopp och övertygelse med i den nordvietnamesiska befrielsearmén för att utkämpa det som i Vietnam kallas »Det amerikanska kriget«. Men tio år senare är alla illusioner bortblåsta. När han under en permission återvänder till sin hemby blir det tydligt för honom hur kriget brutit ned en hel generation vietnameser. Han måste fråga sig: Är det verkligen det här vi kämpat för så länge?

- **Fredriksson, Anna: Ett enklare liv. (Pensionat Pomona 2)**

Ett relationsdrama om tre generations kvinnor på Österlen. Lagom till semestersäsongen öppnar Sally sitt pensionat. Hon tvingas inse att det är mycket svårt att driva en sådan verksamhet. Dottern Josefin kämpar med sitt självhushåll. Till slut måste hon och pojkvännen fatta ett livsavgörande beslut. I Köpenhamn saknar Vanja sitt barnbarn Josefin. Hon beger sig till Kivik för att bli förlåten av Sally.

- **Iggulden, Conn: Falken från Sparta.**

År 401 f.Kr. Den persiske kungen Artaxerxes regerar över ett rike som sträcker sig från Egeiska havet till norra Indien. Hans valde är oinskränkt. Spartas söner, de vars fäder och farfäder föll vid Thermopyle under det peloponnesiska kriget, skyr inga medel i kampen om tronen och livnar sig som legosoldater åt persiska prinsar. När Kyros den yngre, bror till storkungen, gör anspråk på faderns krona är det med en elitarmé av spartaner bakom sig.

- **Kinsella, Sophie: Tjänster och gentjänster.**
Efter faderns död har Fixie ägnat all sin tid åt butiken som han lämnade efter sig. När en stilig främling på ett café ber Fixie att passa hans dator säger hon ja. När hon sedan lyckas rädda den undan en olycka skriver datorns ägare en lapp där det står: jag är skyldig dig en tjänst. Fixie skämtar bort alltihop. Men med tiden börjar Fixie och Sebastian hjälpa varandra på de mest oväntade sätt. Kanske blir det början på ett nytt äventyr för båda.
- **Krügel, Mareike: En nästan perfekt dag.**
Det är en helt vanlig fredag. Katharina navigerar vant i vardagskaoset kring elvaåriga Helli och sjuttonårige Alex, samtidigt som hon försöker vara helt okej med den veckopendlande maken Costas beslut att stanna på en firmafest i Berlin över natten. Men det ingen vet är att Katharina bär på en hemlighet som får tankarna att mala. Blev livet verkligen som hon ville? Vad hände med alla drömmar?
- **Lidbeck, Agnes: Gå förlorad.**
Fristående avslutning på triptyken som inleddes med ”Finna sig” och ”Förlåten”. Anders är osäker på allt - jobb, drömmar, boende, sig själv. Det enda han är säker på är att han älskar sin familj. Det finns inget tvivel när det gäller de känslor han har för dem. Kanske älskar han dem till och med för mycket? Han räds ensamheten, men lockas samtidigt av den. Den som är ensam kan ju inte bli lämnad.
- **Lundell, Ulf: Vardagar 2.**
Uppföljare till ”Vardagar” som utkom 2018. Ulf Lundell skriver i dagboksform om både personliga och samhällseliga händelser. Han tillbringar sina dagar på gården på Österlen; målar, skriver, komponerar musik och tar del av yttervärlden främst genom tidningar och tv. Han beskriver naturen omkring honom - fåglar, växter och vådrets växlingar. Och han skriver om sin vanmakt, vrede och vämjelse över klimatförändringar och högerpopulism.
- **Moran, Caitlin: Konsten att bli känd.**
Året har blivit 1995 och 19-åriga Johanna Morrigan a.k.a. den käftslängande, världsvana musikjournalisten Dolly Wilde, prövar vingarna bland kändisar och wannabes i britpopens London. Men så händer något som gör att Dolly själv ofrivilligt hamnar i rampljuset. Efter att hon gått hem med den populära skandalkomikern Jerry Sharp börjar ryktena gå. Hur ska en ensam ung kvinna kunna stoppa en känd, inflytelserik man?
- **Olofsson Liljedahl, Erika: Och bergen skall rämna.**
Sommar år 1901. I det karga norrländska samhället Tornehamn bor prästfrun Hedvig och hennes make Georg. Mellan fjällen, där renarna betar och samerna lever, ska järnvägen ta plats. Livet i norr har inte blivit som Hedvig hade hoppats. Dagarna är långa och ensamma och hon tyngs av sorg och samhetskval. Först när Hedvig börjar undervisa en grupp samiska barn fylls hennes liv med mening.
- **Olsson, Linda: Hamilton beach.**
Helga drar igen dörren till det hus hon bott i de senaste sju åren. Men innan hon lämnar huset för gott måste hon tillbaka till Hamilton Beach för att ta farväl av den plats som hjälpt henne att överleva den häftiga kärlek hon mötte i Paris. En kärlek som resulterade i ett älskat barn, ett lyckligt familjeliv och så en katastrof som slog sönder den idylliska tillvaron. Men så mötte hon Wills, som hjälpte henne att fatta ett livsavgörande beslut.
- **Roberts, Nora: Under fallande stjärnor. (Familjen i Chesapeake Bay 2)**
Ethan Quinn har alltid dragits till havet, och efter adoptivfadern Rays död lägger han all sin tid på familjens båtbyggarverksamhet. Men svårare utmaningar står för dörren. Tioårige Seth behöver sina tre storebröder. Och så finns Grace, kvinnan som Ethan aldrig vågat erkänna att han älskar. För att bli lycklig måste Ethan försonas med sitt förflutna.

- **Rudberg, Denise: Det första chiffret (Kontrahenterna 1)**
Året är 1940. Samtidigt som hotet från Nazityskland växer sig starkare förenas tre kvinnor i Stockholm: Signe flyttar till storstaden. Elisabeth säger upp sig från sitt jobb under dramatiska omständigheter. Iris flyr från Estland med sina två söner. De väljs ut av regeringen för att genom signalspaning knäcka tyskarnas kod. Det är en tid då ingen vet var man har den andra, och där farliga män med tveksam moral verkar i det fördolda.
- **Sandrel, Julien: Drömlistan.**
När den tolvårige Louis skadas och hamnar i koma är hans mamma redo att göra vad som helst för att han ska vakna igen. Hon hittar hans anteckningsbok där han har skrivit upp allt han drömmer om. Hon bestämmer sig för att förverkliga drömmarna i hans ställe. Om han får höra om hennes äventyr, om hur vackert livet kan vara, kanske han återfår krafterna. Men det är inte alltid lätt att leva en tonårings drömliv när man är nästan fyrtio år.
- **Sims, Gill: En trött mammas dagbok.**
Det är dags för skolstart och mamma Ellen har bestämt sig att hon kommer bli årets mamma. Problemet är bara det att Ellen ständigt försover sig, inte har en aning om hur man flätar hår, inte får ur sina barn mycket annat än uppgivna suckar och att hon ofta bränner vid maten. Faktum är att hon helst av allt bara vill ligga i soffan, dricka vin och muttra svordomar.
- **Sittenfeld, Curtis: Jag säger det ni tänker.**
En tvåbarnsmamma i villaförorten fantiserar om att förgöra en gammal vän vars präktiga livsstilsimperium kanske eller kanske inte är byggt på en lögn. En framstående advokat vet inte hur hon ska reagera när hon och hennes man på sin smekmånad stöter på hennes gamla plågoande från skoltiden. En bortkommen Ivy League-student får veta sanningen om en kursares till synes avundsvärda liv.
- **Smirnoff, Karin: Vi for upp med mor.**
Del 2 i serien som börjar med ”Jag for ner till bror”. Mor har dött och vill begravas i sin hemby Kukkojärvi i norra Norrbotten. Tvillingarna Jana och Bror ärver hennes föräldrahem och inser att livet i byn är annorlunda. De flesta människor lever enligt strikta religiösa regler där förbuden är många. Bror lockas av bygemenskapen, de stora familjerna och männens självklara rättigheter. Jana gör sitt bästa för att bjuda motstånd och göra det rätta.
- **Ventrella, Rosa: Historien om en anständig familj.**
Det är åttiotal och Maria växer upp i den lilla kuststaden Bari. Uppväxten vid havet präglas av våld och styrs av den lokala maffian. Marias fasta punkt och bästa vän är Michele, son till den mest fruktade familjen i stan. Vänskapen mellan Maria och Michele blir starkare samtidigt som fiendskapen mellan deras familjer växer. Och så småningom övergår vänskapen i kärlek. En kärlek som är omöjlig.
- **Winthrop, Elizabeth: Nådstolen.**
Kvällen före sin avrättning sitter 18-åriga Willie Jonas i fängelsecellen i New Iberia och väntar på slutet. En lastbil är på väg med stolen som ska ta hans liv. På en motorväg i närheten kämpar Willies far Frank med att få på en gravsten på sin gamla mulåsa. Åklagaren som fick Willie dömd sitter på sitt kontor och reflekterar över rättegången, medan det gifta paret Ora och Dale har dragit sig tillbaka till bensenmacken de äger för att brottas med sin sorg och sina hemligheter.
- **Åhman Owetz, Eli: Brevvännerna.**
Malins äktenskap går på rutin och hon saknar närhet och någon att prata med. Veckans höjdpunkt är bokbussen och romanerna som hon kan fly verkligheten med. I en lånebok hittar Erik några utrivna sidor ur ett anteckningsblock. De handskrivna orden om förlust och längtan gör honom nyfiken. En anonym brevväxling, via bokbussen, tar sin början. Sakta växer allt starkare känslor fram mellan två människor som vägar öppna sig för varandra.



Deckare & thriller

- **Arnaldur Indriðason: Skuggor över Reykjavik.**

Tredje boken om Flovent och Thorson. Reykjavik 2016: En nittioårig man hittas död i sin lilla lägenhet i centrala Reykjavik. Han ser ut att bara ha somnat in, men rättsläkaren konstaterar att mannen dött till följd av kvävning. I mannens lägenhet hittas pressklipp och foton från ett känt mordfall i ett av 40-talets Reykjaviks mer skumma kvarter, Skugga sund.
- **Baldacci, David: Frälsaren i Burlington.**

Den femte boken om Amos Decker. När Amos Decker besöker hemstaden Burlington tillsammans med FBI-kollegan Alex konfronteras han av Meryl Hawkins. Hawkins var Amos Deckers första mordfall. Trots att han nu är döende hävdar han fortfarande att han blev oskyldigt dömd för mord. När Decker börjar gräva in i det gamla fallet hittar han en koppling till ett nytt brott ett brott som han kanske fortfarande kan stoppa.
- **Bengts, Marie: Döden klär i domino.**

När Hannah blir kontaktad av modedirektör på Svenska Kompaniet tror hon att karriären som klädska-
pare ska få sig en skjuts. Hon blir besviken när hon får reda på att uppdraget består i att sy trettio svarta dominoslängkappor som rekvisita till en modevisning. Det visar sig att arbetet blir mer intressant än det först verkar. Dagen före modevisningen får tidningen Kvällsbladet ta emot ett hotbrev som tycks riktat mot modehuset och dess direktör.
- **Berry, Flynn: Dubbelliv.**

Claire är en hårt arbetande läkare som lever ett stillsamt liv i London. Hon är också dotter till en av Eng-
lands mest ökända misstänkta brottslingar, fast det är hon noga med att dölja. För nästan trettio år sedan bröt sig någon in i huset där Claire och hennes familj bodde. Barnflickan hittades brutalt mördad och Claires mamma var svårt skadad. Senare hittades Claires pappas bil övergiven med blodfläckar på sätet, men ingen har sett honom sedan dess.
- **Cedervall, Marianne: Sorgeängel.**

Sjätte boken om Mirjam och Hervor. De goda vännerna Mirjam och Hervor anländer med båt till en liten strandremsa vid Torneälven. Här, i ett hus i skogen några mil från Hervors hemby Kuivalihavaara ska de ta det lugnt, plocka bär och samla kraft. På skogspromenader och besök i byn skaffar de sig nya bekanta. Men allt är inte lugnt. I en isolerad stuga möts de av oerhört tragiska livsöden och när området hotas av skogsbrand är katastrofen nära.
- **Connelly, Michael: Mörk och helig natt.**

Kriminalroman med Harry Bosch. När kriminalaren Renée Ballard klockan tre på natten kommer till polisstationen i Hollywood upptäcker hon en främmande man som rotar i ett skåp med gamla mappar. Inkräktaren är den pensionerade inspektören Harry Bosch som jobbar med ett olöst fall. Ballard sparkar ut honom men kollar sedan själv upp fallet - en 15-årig flicka som blivit brutalt mördad och dumpad i en container. Hon bestämmer sig att för att gå samman med Bosch för att hitta flickans mördare.
- **Dahl, Alex: Den önska.**

Cecilia lever ett lugnt liv i den norska byn Sandefjord med sin man Johan och två döttrar. När en liten pojke, Tobias, hamnar i Cecilias familj som tillfälligt fosterbarn, störs hennes välordnade liv. Hon har inte tid med ytterligare ett barn, men Johan insisterar på att de ska göra ”det rätta”. Det enda pojken vet är att han har tagits om hand av ett par missbrukare de senaste åren. Vem är pojken och hur har han hamnat i lilla Sandefjord?
- **Engberg, Katrine: Krokodilväktaren (Köpenhamnsserien)**

En ung kvinna hittas mördad i sin lägenhet. Det blir inledningen på en mardröm för alla i det slitna bostadshuset. Kvinnan har ett fått ett mönster ristat i ansiktet, och de vill snabbt hitta den skyldige innan vetskapen och paniken sprider sig. Men utredningen går trögt. Ända tills det visar sig att kvinnans hyresvärd håller på att skriva en deckare där mordet finns exakt återgivet. Vem kan ha läst den och låtit en grym fantasi bli verklighet?

- **Eriksson, Kjell: Den skrattande hazaren.**
Ann Lindell har lämnat Uppsalapolisen och lever ett tillbakadraget liv som ostystare i en by i Uppland. Men lugnet bedrar. På nyårsnatten tänds någon eld på den nerlagda byskolan, numera sluss för asylsökande, och tre människor mister livet. Hon blir kontaktad av en person som varit inblandad i en tidigare utredning, och han vill varna henne: Många kommer att dö. Några veckor senare exploderar en bomb i Hökarängen, en förort söder om Stockholm.
- **Fellowes, Jessica: Vackra unga döda.**
När Pamela Mitford firar sin 18-årsdag på Asthall Manor har det glada 20-talet nått sin höjdpunkt, och Asthall är invaderat av njutningslystna unga personer ur gräddan av den engelska societeten. Deras traditionsenliga skattjakter är vida omtalade men leken slutar i tragedi när den grymma, karismatiska Adrian Curtis blir knuffad från den närliggande kyrkans tak och avlider. Polisen slår fast att mördaren måste vara tjänsteflickan Dulcie. Men Mitfordsystrarnas barnsköterska och förkläde Louisa Cannon är övertygad om att Dulcie är oskyldig och fast besluten att rentvå henne.
- **Häggström, Simon: Flickorna som sprang.**
Jennifer och Malvina har rymt från sitt HVB-hem, sover på en madrass i ett garage, lurar torsk på pengar och dras in i en härva de inte kan klara sig ur. Samtidigt lär vi känna människohandelspoliserna Markus och Natalia i jakten på hallickarna. Författaren beskriver prostitutionsvärlden, en verklighetsnära skildring av de mörka sidor i samhället som vi ofta väljer att blunda för.
- **Johnsrud, Ingar: Korset. (Beierrilogin 3)**
En känd myndighetsperson hittas död i en biltvätt i Oslo. Den journalist som jagat efter hans hemligheter försvinner därefter. För polisen Fredrik Beier blir utredningen personlig. Journalisten visste även något om hans familj, en berättelse som Fredrik själv bara anade konturerna av. Inom hans egen kår finns det dessutom en infiltratör. Fredrik och hans kollega Kafa Iqbal tvingas kämpa mot en mäktig fiende som ständigt befinner sig steget före.
- **Jungstedt, Mari: Jag ser dig.**
Del 15 i serien som börjar med ”Det du inte ser”. Frida Vallskog och tre av hennes kamrater är på Lilla Karlsö. Efter en slummer på en strand vaknar Frida upp och gör en fasansfull upptäckt. Alla hennes tre kamraterna är döda. Hon är den enda överlevande. Var det någon som var ute efter att döda just dem eller råkade de bara vara på fel plats vid fel tillfälle? Kommissarie Anders Knutas dras in i ett skrämmande fall med skuggor ur det förflutna.
- **Mårtenson, Jan: Dödligt hot.**
Två nyckelpersoner i en terroristorganisation sitter häktade. Ett anonymt brev anländer till regeringskansliet: släpps inte de intagna kommer ett kärnvapen, med en sprängstyrka som bokstavligen kan utplåna halva Stockholm, att detonera. Antikhandlaren Johan Kristian Homan dras - mer eller mindre oförskyllt - in i ett mardrömslikt scenario med kidnappning, intriger på internationell nivå och ond, bråd död.
- **Möller, Annie: Besökaren.**
Andra boken om Rebecka Gudner. Rebecka kämpar med ett bokomslag när hon plötsligt får små presenter i sin brevlåda. Familjehemligheter hotar att komma upp till ytan då mysteriet kring mannen som tidigare hyrt en stuga på deras tomt är på väg att avslöjas. Gränsen mellan Rebeckas föreställningar och verkligheten suddas ut, och hon stretar för sin heder och psykiska balans. Svåra konflikter uppstår när barnen kommer hem för att fira midsommar.
- **Ohlsson, Kristina: Henrys hemlighet.**
Advokaten Martin Benner älskar antikviteter. När hans vän Henry dör får han överta Henrys andel i en antikhandel i New York. Martin blir uppsökt av en man som hävdar att Henry blev mördad. Snart tvingas Martin in i en febrig jakt på sanningen om Henry. Sökandet leder honom till en kyrka med för mycket makt och en antikhandel med dunkla affärsmetoder. Vem var egentligen Henry Schiller? Och vad hände den dagen han dog?

- **Ragnar Jónasson: Ön.**
Andra boken om Hulda Hermannsdóttir. Utanför Islands södra kust ligger den isolerade ön Elliaey. När en grupp vänner reser till ön för att tillbringa tid tillsammans och en av dem aldrig återvänder, hamnar utredningen på Huldans bord. Hulda befinner sig på toppen av sin karriär och är fast besluten att lösa mysteriet. Kan det finnas en koppling till mordet på en ung kvinna tio år tidigare? Rör sig en mördare runt landets karga utposter?
- **Sarenbrant, Sofie: Skamvrån.**
Den sjunde boken om Emma Sköld. En flicka ligger sig på en spårvagnsräls i Bromma och sluter ögonen. I en annan del av Sverige hamnar en man i en djup grav i skogen. Ingen av deras nära och kära känner till den annalkande katastrofen. Kommer deras liv gå att rädda? De två drabbade är inte bekanta, men har något livsavgörande gemensamt. Nu är det upp till kriminalinspektör Emma Sköld att hitta sambandet innan det är för sent.
- **Stein, Jesper: Aisha.**
Del 3 i serien om Axel Steen som börjar med "Oro". Axels liv håller på att falla isär - hans drogmissbruk har blivit allt värre och han har tät kontakt med de kriminella gängerna i Köpenhamn. När hans chef får tips om att ryska maffian har placerat en mullvad inom den danska polisen blir Axel snart misstänkt. Axel tvingas överskrida alla gränser han satt upp för att få ordning på sitt liv och rentvå sitt namn.
- **Stein, Jesper: Papa.**
Del 5 i serien om Axel Steen. På ett hotell i Berlin träffar den albanske maffiahantlangaren Bashkim en skräckinjagande dansk gangster. Droger och pengar byter händer och de avtalar om en ny transaktion med en stor mängd vapen. Säljare är den ryske maffiabossen Papa och köpare colombianska FARC. Samtidigt länsas 143 bankfack i en källare vid Nørreport i Köpenhamn. Kriminalinspektör Vicki Thomsen ska lösa brottet, men blir från första stund motarbetad av sina manliga kollegor på stöldroteln.
- **Vaughan, Sarah: Efter skandalen.**
En ung kvinna anklagar en av ministrarna i den brittiska regeringen för ett fruktansvärt brott. För hans fru Sophie kommer anklagelserna som en chock. Hon är fast besluten om att skydda sin familj och det privilegierade liv de lever. Kate är specialist på sexualbrott och hon vet att rättskipning i praktiken handlar om vem som argumenterar bäst, men denna gång är hon övertygad om att ministern är skyldig och att han måste få sitt straff.
- **Öhrlund, Dag: Ingen lämnas kvar.**
Del 4 i serien som börjar med "Där inga ögon ser". Tre kvinnor, tillsynes utan koppling till varandra, hittas mördade med olika metoder. Ewert Truut försöker hitta ett mönster. Mot sig har han klockan och oförstående chefer. Men av en tillfällighet förstår han plötsligt hur allt hänger ihop. Jakten på mördaren tar honom till den spanska solkusten, där det är nära att allt går riktigt illa.



Fantasy

- **Martin, George R. R: Eld & blod : historien om huset Targaryen ; Del II.**
I ett delat Västeros ställs Aegon II och hans syster Rhaenyra mot varandra i en kamp om järntronen. Det blodiga inbördeskriget kommer att bli känt som Drakarnas dans, och ställer drakar mot drakar i en maktstrid som förändrar världen för all framtid. På öppna slagfält och i palatsets skuggor lades vägen som ledde fram till Game of Thrones. Med svärd och svek försvarade Targaryen sin plats på tronen. Men till vilket pris?



Serier

- **Ekman, Ellen: Lilla Berlin 6 Bättre brinna upp än fejda ut.**
Lilla Berlin, del sex. Det sorglösa partylivet börjat ta ut sin rätt på Otto, Mira och Stina. Vid 30 kommer livskriserna som ett brev på posten. Andra skaffar barn och får månadslön, samtidigt som Otto tvingas inse att han inte är kung på dansgolvet längre, Mira är ständigt pank av att gå på dyra möhippor, och Freja kan inte ens kallprata utan att det låter som en domedagspredikan.



Biografier

- **Göra gott : en sjuksköterskas berättelse.** Av Christie Watson.
Författaren berättar personligt och medkännande om de erfarenheter hon samlat under sina tjugo år som sjuksköterska. Från födsel till död, från akuten till långvården. Vi får följa med när en orolig mamma för första gången vågar hålla sin för tidigt födda son i famnen. När akutlarmet går. Under plågsamt långa och komplicerade hjärtoperationer. Och vid det svåraste av allt, när ett barn har dött och den sörjande familjen ska ta farväl.
- **Jag andas, alltså finns jag.** Av Caroline Cederquist.
Detta är en berättelse om uppväxt i en gränslös familj, där pappan väljer spriten medan mamman främst ser till sig själv och sina behov. Barndomen präglas av övergreppen från dem som borde stå för trygghet och kärlek, tonårstiden är kaosartad. Författaren följer i sin mammas fotspår och hamnar i destruktiva relationer. Utsatthet och maktlöshet leder henne tills hon som vuxen väljer att bryta med sina skuld- och skamkänslor och börjar läka.



Mp3-böcker

- **Mytting, Lars: Systerklockorna.**
- **Rudberg, Denise: Det första chiffret.**
- **Sparre, Anna: Kung Märthas döttrar.**
- **Vaughan, Sarah: Efter skandalen.**



Musik på CD

- **Arvingarna: Våra allra bästa.**
- **Madonna: Madame X.**
- **Rammstein: Rammstein.**



Film

- **Beautiful boy** (biografi, drama)
- **Ensamma i rymden** (familjefilm, komedi)
- **Serenity** (thriller, drama)
- **Spider-Man : into the Spider-Verse** (animerad, familjefilm)
- **Vice** (drama)



Faktaböcker

- **Baka utan ugn : no bake.** Av Camilla Hamid.
Innehåller recept på alltifrån tårter och bakelser till pajer och småkakor, helt utan omvägen via ugnen.
- **Binas hemliga liv.** Av Thor Hanson.
Handlar om alla slags bin från honungsbin och humlor till mindre välbekanta pälsbin, sandbin, tapetserarbin och murarbin. Deras liv har möjliggjort medicinska framsteg och en agrikulturell revolution; de har gett oss sötma och ljus och blommors skönhet, och än i dag står de bakom så mycket som en tredjedel av den mat vi äter.
- **Cheesecakes & kladdkakor.** Av Lena Söderström.
Här finns recept på alla sorters cheesecakes – klassiska bakade och no baked, frozen, free form och till med som dipp och glass. Bland bokens kladdkakor finns förstås klassikerna, men också kladdkaketryfflar, äppelkladdkaka, godiskladdkakor, kladdkakemuffins, vita kladdkakor och kladdkaketårter.
- **Den märkligaste boken i världen & andra mysterier.** Av Daniel Rydén.
Historien är full av oförklarliga händelser. I boken skildras ett spännande urval. En del av dem har aldrig fått sin förklaring, andra är egentligen lösta sedan länge men lever ändå vidare som mysterier mest för att vi vill det.
- **Det minsta vi kan göra är så mycket som möjligt och lite till.** Av Pär Holmgren.
Pär Holmgren beskriver de utmaningar vi står inför när det gäller klimatet och vad vi behöver göra för att ställa om samhället i hållbar riktning. Han förklarar hur de globala utmaningarna hänger ihop och pekar på vikten av såväl politiska lösningar som att vi som enskilda individer tar vårt ansvar.
- **Fjällvandra kring Grövelsjön : färdvägar, dagsturer och utflykter i det vidsträckta gränslandet mellan norra Dalarna och Norge.** Av Claes Grundsten.
Boken beskriver 20 dagsturer och fem övernattningsturer. Utgångspunkt för vandringarna är Grövelsjöns fjällstation eller någon av vägarna i närområdet. Dagsturernas längd varierar mellan barnvänliga kortisar på några kilometer till rejäla heldagar på strax över två mil.
- **Hannas blomsterpill & mönsterlek.** Av Hanna Wendelbo.
Här lär du dig hur du med olika tekniker fångar varje blommas unika skönhet och hur du binder samman blommor och blomblad till mönster, rapporter och mandalas. Av de mönster du skapar kan du till exempel göra din egen kollektion med brevpapper, kort och kuvert och presentpapper eller en helt egen tapet.
- **Hudbibeln : förstå din hud - myter, vetenskap och goda råd.** Av Johanna Gillbro.
Beskriver grunderna inom hudlära och hudvård och vilka ingredienser som bevisligen fungerar. Författaren slår hål på flera myter och ger oss en första inblick i det som just nu revolutionerar hudforskningen och hudvårdsindustrin: hudens mikrobiom, det vill säga bakteriefloran och läran om dess oväntade påverkan på vår hud.
- **Kulturvandringar kring Stockholm : historia, arkitektur, konst och kuriosa i innerstan och förorten.** Av Mats Lundqvist, Lars Bergström & Jonas Adner.
Boken beskriver 14 vandringar mellan 6 och 18 km. Samtliga turer startar och slutar vid punkter som är lätta att nå med kollektivtrafik. Inte sällan finns trevliga restauranger och kaféer i anslutning till vandringen.
- **Mat.** Av Anna Sörensson.
Här hittar du sätt att ta vardagsmaten till nya sfärer - utan krångel. Här finns frukostar, luncher, middagar och fika som passar alla från köttälskaren till den glutenintoleranta veganen.

- **Mat i fönstret : ätbara krukväxter.** Av Mary Kuusisto.
Har du ett fönster? Då kan du odla din egen mat - inomhus. Odlings- och matexperten Mary Kuusisto kombinerar i denna bok två av de allra största trenderna just nu: gröna inomhusväxter, och närodlade, egenproducerade mat ingredienser.
- **Med tåg genom Europa.** Av Anna W. Thorbjörnsson, Marko T. Wramén.
Boken skildrar sju utvalda tågsträckor med tips på exakta rutter, tåg och byten men också sevärdheter och restauranger på resmålen. Innehåller också handfasta tips om hur och var du enklast planerar och bokar sådant som tågbiljetter, platsbiljetter och sovagnar. Vilka appar är bäst att använda till vad? Vilka bokningssidor på webben?
- **Odla med barn : i Skillnadens Trädgård.** Av Sara Bäckmo.
Barn tycker om att äta grönsaker de själva har odlat och att lära sig hur samspelet mellan jord, växter och djur fungerar. Denna bok är för dig som vill kombinera familjeliv med en rejäl grönsaksodling.
- **Promenera mera : liten klokbok för gubbar som vill må bättre (och bli gladare).**
Red. Jörgen Widsell.
Innehåller allt från tankar kring hur promenader får dig att må bättre till hur du lär dig promenera med hjälp av Google, hittar bra caféer och hur du kommer igång. Texterna i boken är skrivna av ett troget promenadgäng som ses varje måndag, oavsett väder.
- **Starkt kul : ingen kan bli perfekt - men alla kan bli skitbra.** Av Micael Dahlen.
Enkla knep för att träningen ska bli kul. Författaren har samlat lärdomar om hur du kan leva lite längre, smartare och roligare både mentalt och fysiskt, och träningspasset ska visa några exempel på hur du kan omsätta det i praktiken.
- **Svemester : så reser du smart och hållbart i Sverige.** Av Niklas Kämpargård.
Författaren guidar dig genom Sveriges exotiska sevärdheter och utmanande äventyr med hänsyn till både klimat och plånbok.
- **Svensk-arabisk ordbok : mer än 30.000 ord = Qāmūs sūwidī ‘arabī lil-jayb.**
Av Issa Michael.
- **Sylta, safta & lägg in : ta vara på naturens skafferi.** Av Cecilia Björk Tengå.
Förvandla säsongens frukter, bär och grönsaker till sylt och marmelad, smakrika inläggningar, läskande saft och värmande glögg. Här bjuds det på en lång rad recept för dig som gillar att sylta, safta och lägga in.
- **Vikingarnas historia.** Av Dick Harrison.
Boken ger en inblick i en av historiens kanske mest mytomspunna tidsepoker: vikingatiden. Vilka var människorna som levde då? Vad trodde de på? Och hur såg vikingarnas värld egentligen ut?
- **Vikingarnas liv i 200 föremål.** Av Steve Ashby & Alison Leonard.
Här visas 200 utvalda föremål från museer världen över. Det är ikoniska artefakter som det berömda norska Osebergsskeppet och den unika gotländska Spillingsskatten. Lika viktiga är mer okända vardagsföremål som skedar, stickade sockor och brödbitar.
- **White fragility : why it’s so hard for white people to talk about racism.**
Av Robin DiAngelo.
Anger. Fear. Guilt. Denial. Silence. These are the ways in which ordinary white people react when it is pointed out to them that they have done or said something that has - unintentionally - caused racial offence or hurt. But these reactions only serve to silence people of colour, who cannot give honest feedback to 'liberal' white people lest they provoke a dangerous emotional reaction.
- **Övergivna slott.** Av Kieron Connolly.
Från det sedan länge övergivna klippfortet Masada högt över Döda havet, via medeltida europeiska slott till de skotska högländerna – boken tar dig med på en tidsresa till 100 borgar, slott, torn och citadell.



Barn- & ungdomsböcker



Bilderböcker

- **Bergenholtz, Björn: Vilken fin!** (pekbok)
- **Davidsson, Cecilia: Muminrollen och den osynliga gästen.**
- **Daynes, Katie: Alla bajsar! : titta bakom luckorna.**
- **Eriksson, Eva: Julia gillar djur.**
- **Frensborg, Maria: Boken om att få syskon.**
- **Lindgren, Astrid: Kalle - den lille tjurfäktaren.**
- **Nilsson Thore, Maria: Alla tre på utflykt med förskolan Ärtan.**
- **Said, Sami: Äta gräs**



Ca 6 - 9 år

- **Rosoff, Meg: En duktig hund på vift.**
Familjen Peachey har semester! Naturligtvis vill alla i familjen åka till helt olika ställen. Men när den yngsta dottern Ava föreslår att de ska ge sig ut och campa, får hon medhåll från mamma Peachey, som plötsligt minns en campingtur innan hon träffade pappa Peachey ... Dessutom är ju en semester utomhus perfekt för deras hund, McTavish.
- **Widmark, Martin: LasseMajas sommarlovsbok - ”En dag på stranden”.**
Innehåller både berättelsen om när hela Valleby samlades på stranden för att delta i den stora sandslottstävlingen och en massa kul tips på aktiviteter, pyssel och knåp för sommarlovet.



Ca 9 - 12 år

- **Angerborn, Ingelin: För alltid...**
Nora ska tillbringa sommarlovet hos mammas kompis Vanja i en stuga på landet, mitt ute i ingenstans. Trots att hon gillar Vanja undrar hon hur hon ska stå ut. Två månader utan kompisarna. Och utan Sebastian. Nora tror att det kommer att bli en lång och tråkig sommar, men hon kunde inte ha haft mer fel. Vem är det som skickar de mystiska sms:en? Vem spelar vaggvisan i rummet om natten? Och varför känner Nora igen det grå ödehuset? Det är som om väggarna viskar åt henne att minnas ... men vad?
- **Widholm, Katarina: Lära hundar simma.**
Det är skolavslutning och fröken säger att när hösten kommer och de börjar i trean ska alla kunna simma 25 meter. Olle blir iskall i magen. Grejen är att han KAN simma. Han kan simtagen och vet precis hur man gör. Men sen är det där med att göra det. Det är liksom så svårt. I skolan, i badhuset har han gjort det rätt flera gånger. Olle fattar ungefär hur det går till att träna på simningen men vet absolut inte hur man tränar på att inte vara ängslig?



Fakta för barn

- **Första människan på månen.** Av Ben Hubbard.
Följ med på den allra första månlandningen. Läs om den spännande rymdkapplöpningen, NASA:s tidiga rymdexpeditioner, resan med Apollo 11 och Neil Armstrongs historiska steg på månens yta.

Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek

Vill du få nyhetslistan direkt till din e-post? Kontakta något av Sjukhusbiblioteken.

Sjukhusbiblioteket Karlstad

054-61 51 44

sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se

Sjukhusbiblioteket Arvika

0570-71 20 76

sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se

Sjukhusbiblioteket Torsby

0560-474 05

sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se