

Nytt att låna på Sjukhusbiblioteken

Juni 2019



Medicin	s. 1
Psykologi	s. 2
Sociologi & samhällsvetenskap	s. 3
E-böcker medicin	s. 4
Skönlitteratur	s. 5
Deckare & thriller	s. 7
Biografier	s. 10
Ljudböcker	s. 11
Film	s. 11
Faktaböcker	s. 12
Barn- och ungdom	s. 15





Medicin

- **Det är få som talar om dem : ett arbete om hiv och aids, åren 1985-2018 : i samarbete med många människor.** Av Pia-Kristina Garde
Det talas sällan om sjukdomen AIDS och om dem som har dött. Det finns inte mycket skrivet om hur ödelagd en kropp kan bli som inte har något immunförsvar. Författaren menar att hon är tacksam för att hon fick följa en grupp människor som var drabbade och hoppas att den här boken kan göra nytta.
- **Dynamisk psykoterapi barn - ungdom - vuxen : teori och praktik.**
Av Lennart Viberg. 2:a uppl.
Boken är grundläggande och beskriver terapeutiskt arbete med barn, ungdomar och vuxna och teoridelen riktar sig mot den kliniska tillämpningen. Den innehåller både beskrivningar av den psykoterapeutiska processen och parallellprocesser i familj och professionellt nätverk.
- **(O)jämsliddhet i hälsa och vård.** Av Goldina Smirthwaite. 2:a uppl.
Mellan kvinnor och män finns det många olikheter i hälsa, vårdtillgång och vårdkvalitet. Denna reviderade upplaga vård belyser utifrån uppdaterade siffror medicinskt omotiverade könsskillnader som görs inom vården och analyserar skillnader i kvinnors och mäns livslängd och hälsa ur ett genusperspektiv.
- **Föd på dina villkor.** Av Maria Bengtsson Lenn.
Här hittar du fakta om vad du kan göra för att få en trygg förlossning, stöd för att bearbeta rädslor, meditationer, olika sorters naturlig och medicinsk igångsättning och smärtlindring, inspirerande förlossningsberättelser och mycket annat.
- **Gravid med kropp & själ.** Av Maria Bengtsson Lenn.
Boken hjälper dig att navigera genom graviditeten, med fokus på holistiska sätt att må bra, att hitta energi och lugn, att möta både förväntan och rädslor. Här hittar du dagboksövningar, fakta om din och bebisens utveckling, skraddarsydda mindfulness- och yogaövningar, en grön guide om miljövänliga- och kemikaliefria val för gravida, tips om kost och välgörande örter.
- **Hemsjukvård : olika perspektiv på trygg och säker vård.**
Red. Mirjam Ekstedt & Maria Flink.
Hemsjukvård blir en allt större del av svensk hälso- och sjukvård. Det är viktigt att hemsjukvården kännetecknas av trygghet, kvalitet och patientsäkerhet. Det här är en antologi om patientsäkerhet inom hemsjukvården utifrån ett systemteoretiskt perspektiv, med ett stort antal patientfall som exempel.
- **KBT i socialt arbete med barn och unga.** Av Malin Kata Nylén, Jonas Fäldt.
Boken ger kunskap om inlärningspsykologi och beteendeanalys, som är grunden i all KBT-baserad behandling. Författarna ger tydliga exempel på hur olika KBT-verktyg kan användas för att skapa positiva förändringar bland annat inom öppenvård, behandlingshemsvård, i familjehem, på socialkontor och på ungdomsmottagningar.
- **Odontologisk radiologi.** Red. Henrik Lund.
Författarna går igenom röntgenundersökningens praktiska utförande med målet att åstadkomma en avbildning som ger all nödvändig information med minsta möjliga stråldos. Dessutom beskrivs tolkning av röntgenbilden avseende normalanatomiska strukturer och deras avbildning samt grundläggande röntgen-diagnostik med särskilt fokus på folksjukdomarna karies och parodontit.
- **Osteoporos : frakturer och träning.** Red. Ingrid Bergström.
Osteoporos utgör en av de avgörande riskfaktorerna för frakturer. Denna bok är unik genom att också ta upp osteoporosfrakturerna ur ett ortopediskt perspektiv. Baserat på aktuell forskning presenteras ett nytt koncept för hur patienter med osteoporos med olika typer av frakturer ska träna som komplement till övrig behandling.

- **Perspektiv på empati.** Av Jan Alebrink.
Det övergripande syftet med boken är att belysa olika aspekter av empati som är av betydelse för ett personcentrerat arbete samt att visa att ett empatiskt förhållningssätt från personalens sida är en viktig del i patientens återvinnande av hälsa.
- **Utmattningssyndrom : förstå och lindra kroppens reaktioner.** Av Emma Holmgren.
Emma Holmgren mötte läkare Sofia Göthe första gången för fem år sedan då hon själv var sjuk i utmattningssyndrom. Nu möts de igen i sina gemensamma texter för att ge dig lindring och förståelse - en viktig grund för en god läkning.

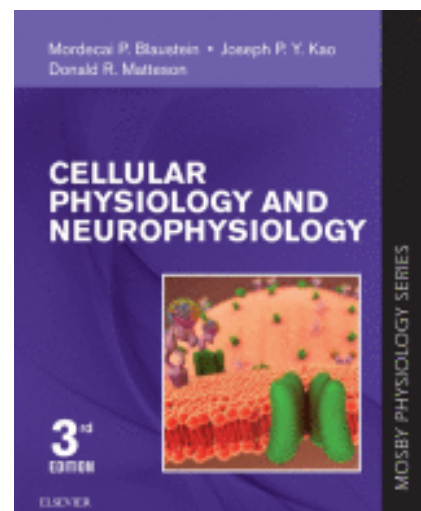
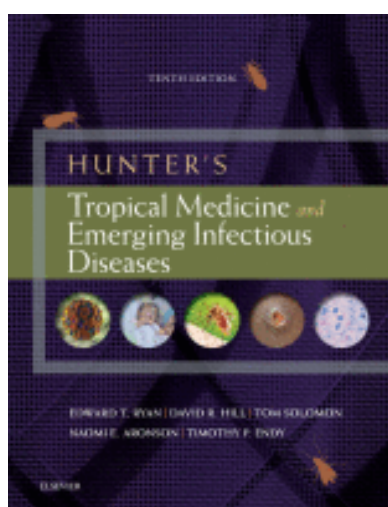
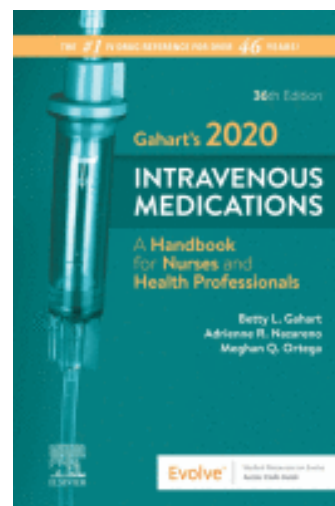
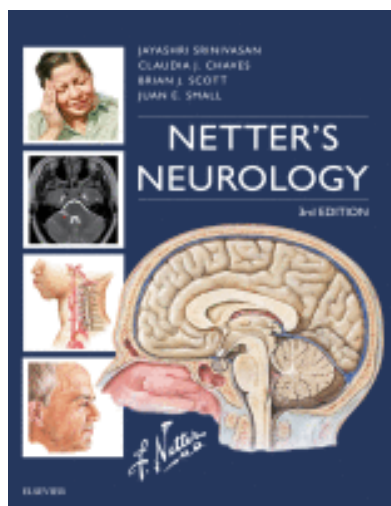
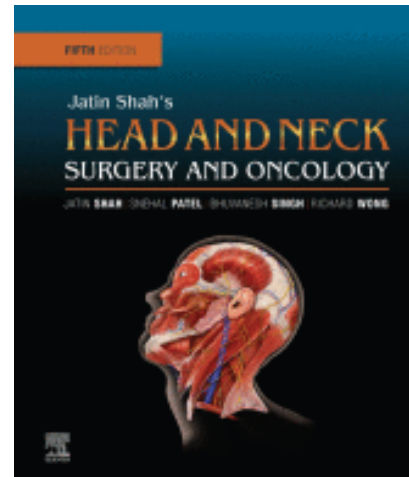
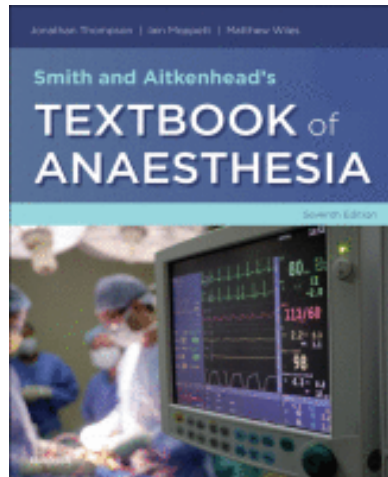
Psykologi

- **Att bygga en robust samarbetskultur : förebygga konflikter i arbetslivet.**
Av Helén Carlson.
I boken beskrivs en metodik för att inventera organisationens konfliktpotential och bygga robusta samarbetskulturer på arbetsplatser med exempel på strategier som läsaren kan använda på den egna arbetsplatsen för att skapa en god organisatorisk och social arbetsmiljö.
- **Barn, unga och trauma : att uppmärksamma, förstå och hjälpa.**
Av Kjerstin Almqvist mfl.
Författarna beskriver utförligt reaktionsmönster och symtombilder, samt samspel mellan barn och föräldrar efter traumatiska påfrestningar. Boken tar bland annat upp barn och unga som har misshandlats, utsatts för sexuella övergrepp, bevittnat våld mot sin förälder, förlorat en närstående och barn som har utsatts för organiserat våld i sina hemländer.
- **Lek istället för bråk : 64 lekar för en enklare och roligare vardag med barn.**
Av Lisa Mannberg. 2:a uppl.
Här finns 64 lektips, fördelade på åtta situationer, som hjälper dig att skapa ett roligare och mindre konfliktfyllt samspel med barn. Lekarna tar upp allt ifrån att komma i väg till förskolan och ha trevliga måltider till att klara av disken och lyckas med den svåra konsten att gå och lägga sig.
- **Mindful self-compassion : så bygger du inre styrka och hållbarhet med självmedkänsla.**
Av Kristin Neff & Christopher Germer.
Tillsammans kan mindfulness och självmedkänsla skapa ett tillstånd av att vara i en varm, samhörig medveten närvaro. Detta 8-veckorsprogram har i forskning visat sig ge en långvarig ökning av självmedkänsla och välmående, samtidigt som det minskar ångest och depression. Boken är fackgranskad.
- **Tillit : en ledningsfilosofi för framtidens offentliga sektor.** Av Louise Bringselius.
Många medarbetare i offentlig sektor vittnar om hur detaljstyrning hindrar dem från att göra ett gott arbete. Som en motrörelse mot denna utveckling talar vi idag om tillitsbaserad styrning och ledning. Grundtanken är att styrningen i första hand ska utformas utifrån behoven i mötet mellan medarbetare och brukare, där det ska finnas gott om handlingsutrymme.
- **Trauma smittar! Allt du behöver veta om sekundärtrauma.** Av Kerstin Asker Palmer.
Vissa yrkesgrupper utsätts regelbundet för en överdos av människors trauman och lidande. Vissa specifika efterföljder av denna utsatthet är ett koncept som kallas sekundärtrauma. Den här boken ger chefer och medarbetare de redskap som behövs för att förebygga och undvika att drabbas.
- **Vi borde vara lyckliga.** Av Ida Höckerstrand & Sofie Hallberg.
Den psykiska ohälsan i Sverige ökar och depression, självmordstankar och ätstörningar tillhör vardagen för många. Dagens unga vuxna har kallats för "Generation ångest" - hur kan det ha blivit så? Författarna reflekterar över de orosmoln som präglat samtalen med deras gäster i Ångestpodden.

Sociologi & samhällsvetenskap

- **Könstillhörighet : Betydelser, normer och förklaringar.** Av Eva Magnusson.
I den här boken utforskas könsspecifika kulturella påbud: normerna för vad som är rätt att göra beroende på könstillhörighet och även de vanligaste vardagliga och vetenskapliga förklaringarna till traditionellt könsspecifikt beteende. Den traditionella tvåkönsmodellen diskuteras också.
- **Långt hemifrån.** Av Cathy Glass.
Tvååriga Anna kunde inte ha varit mer älskad av föräldrarna som adopterade henne från ett mardrömsbarnhem i Rumänien. Ändå blev det katastrof. Anna var livrädd, arg och blev våldsam och utagerande på sin tillvaro och adoptivföräldrarna tvingas till slut att lämna bort henne. Så småningom hamnar Anna hos Cathy Glass.

Nya medicinska e-böcker





Skönlitteratur

- **Alfvén, Inger: Tvilling.**

Pi är död, och hennes tvillingsyster Lollo minns henne med värme och stolthet. De stod ju varandra så nära, trots de drastiska olikheterna i livsval och personlighet. Pi valde bort "kvinnligheten" för äventyr och faror, Lollo skaffade sig en trygg utbildning, man och barn och en tillvaro utan utmaningar. Men hennes minnen växer efter hand till en dramatisk urladdning av motsägelsefulla känslor, av kärlek och hat, beroende och avståndstagande.

- **Arikawa, Hiro: En katts resedagbok.**

Nana vet varken vart de är på väg eller varför de gör den här resan. Men han trivs med att sitta i en silverfärgad van bredvid sin älskade husse Satoru. Tillsammans far de tvärs över Japan och hälsar på hos gamla vänner. Men varför reser de? Och varför är alla så intresserade av Nana? När det går upp för honom brister hans lilla hjärta och han gör allt för att få ett slut på äventyret.

- **Backman, Fredrik: Folk med ångest.**

Under en lägenhetsvisning tar en misslyckad bankrånare en brokig skara spekulanter och en överentusiastisk mäklare som gisslan. Tillslut ger rånaren upp och släpper alla, men när polisen kort därpå stormar lägenheten är den tom. I de efterföljande vittnesförhören berättar alla sin version om vad som egentligen hände. Men hur lyckades rånaren smita? Och varför är alla så arga? Humoristiskt pusselmysterium.

- **Bergin, Birgitta: Toktanten.**

Semestern har börjat och Lena och Fredrik är i sommarhuset. De har sett fram emot att ha familjen samlad, grilla tillsammans och njuta av västkustens salta stänk. Men det blir inte så. De har fått en ny granne och hon tycks vilja göra allt för att förstöra deras idyll. Plötsligt är dörrar stängda och folk ser sig om över axeln. Den hotfulla stämningen förvärras och till slut är alla i Lövudden indragna i ett drama som ingen vet slutet på.

- **Clement, Jennifer: Gun love.**

Pearl är fjorton år och har vuxit upp i framsätet på en gammal Mercury. Hennes mamma bor i baksätet. De bor i en del av Florida där det mexikanska heroinet håller på att ta metamfetaminets plats och de överlever på en diet av mjölkpulver och insektssprej, kärlekssånger och stulna, halvökta cigaretter. Men när Margot blir tillsammans med Eli Redmond ändras allt. En dag får hon en egen pistol av Eli, ungefär som man ger någon en blombukett.

- **Collins, Sara: Frannie Langtons bekännelser.**

London 1826. Frannie Langton sitter i fängelse. Hon anklagas för att ha mördat paret som haft henne som husslav. Vittnesmålen dömer ut henne som hora och förförerska. De vill att hon ska erkänna, men hon vet inte vad hon gjort och inte gjort. I fängelset börjar Frannie att skriva sin historia. Den börjar med en flicka som lär sig läsa på en plantage i Jamaica och slutar i ett pampigt hus i London.

- **Cusk, Rachel: Kudos.**

En främling på flyget berättar om sitt liv: om arbetet, äktenskapet och den förödande natt han ägnat åt att begrava familjens hund. Kvinnan som lyssnar heter Faye, och Kudos handlar om hennes samtal med folk hon möter, om konst, kärlek, politik, om rättvisor och orättvisor, de mest existentiella frågor som vi människor ställer oss.

- **Dalton, Trent: Pojke slukar universum : ditt slut är en död blå fågel.**

I en fattig förort till Brisbane försöker tolvåriga Eli följa sitt hjärta och förstå vad som krävs för att bli en god människa. Tytus Broz, knarkkung är en av de som står i Elis väg. Och än mer komplicerat kommer det bli. Eli kommer snart att bli kär, tvingas konfrontera verkligt onda typer och slåss för att rädda sin mamma. Om han bara lyckas med det, kanske hans dröm om att en dag bli en framgångsrik journalist kan bli verklighet.

- **Harris, Robert: Diktatorn (Krönikan om Rom 3)**
Del 3 i trilogin om Cicero som börjar med "Imperium". Cicero befinner sig i exil och Julius Caesar har överhanden. Med kunskap, mod och list lyckas dock Cicero att återvända till senaten i Rom. Men politiken är blodig och priset blir högt. Romanen skildrar kollapsen av den romerska republiken och morderna på Pompejus och Caesar.
- **Jansson, Sofi: Siri och Immanuel.**
Siri har känt sig utanför i hela sitt liv och när hennes bror, som är hennes enda vän, hastigt går bort i cancer känner hon sig helt isolerad och ensamast i världen. Så flyttar Immanuel in i lägenheten mitt emot hennes. Immanuel har precis separerat från sin sambo och med sig har han ett antal flyttlådor som han drar sig för att packa upp. Motvilligt uppstår en kontakt mellan Siri och Immanuel.
- **Karlsson, Jonas: Regnmannen : en trädgårdsberättelse.**
Ingmar älskar sina rosor. Sedan hans fru gick bort är de det enda han lever för. Men den här sommaren är ovanligt varm och i villaträdgårdarna vissnar snart alla blommor. Grannarna bevakar varandra noga så ingen överträder vattningsförbudet. Plötsligt minns Ingmar den gamla kranen på baksidan, den som är kopplad till sjövattnet. Eller vad är den kopplad till? Vad är det egentligen med den där kranen?
- **Kjellner, Zara: Manhattan.**
En kall vår, en het sommar. En höst med stora färger över himlen och en vinter med istappar vassa som knivar. Sonia rör sig mellan den dominante pojkvännen Diego och sin sjuka mamma Olga, mellan Humlegården och Karolinska. Mellan läsesalen på Kungliga biblioteket och jobbet på Lindex. Ibland river hon kunder när hon drar upp dragkedjor för snabbt. Sonia har aldrig varit i New York men Victoria's Secret-modellen bor på Manhattan. Sonia scollar igenom hennes Instagram och drömmer om att slå henne i magen eller smeka hennes hår.
- **Klingberg, Ewa: Blott en begravning.**
Del 2 i serien om Begravningsbyrån Tranan som börjar med "Där rosor faktiskt dör". Medan höstlöven faller till marken ägnar sig Sandra åt att få bukt med sin mosters begravningsbyrå. I hopp om att hitta en köpare till Tranan fixar hon både siffror och inredning. Därefter ska hon antligen få tid att krypa upp i soffan med en kopp te och njuta av lugnet. Men en avliden skådespelare tvingar henne istället att arbeta hårdare än någonsin.
- **Klingberg, Ewa: Där rosor faktiskt dör.**
Del 1 i serien Begravningsbyrån Tranan. Sandras resa genom Sverige slutar med ett tvärstopp i Tranås. Begravningsbyrån Tranan står på ruinens brant och Sandras moster hotas av personlig konkurs. Bara Sandra kan bestämma vad som nu ska hända med Tranan. Hon hamnar i en värld som består av kladdiga wienerbröd, kistor och bouppteckningar. Inte visste Sandra att döda människor kunde ställa till med sådan oreda.
- **Lönnqvist, Anna: Sommaren med Ava.**
Första delen i en serie om kärlek i Sunnanby. Det sista Ava vill när hon kommer hem efter en tid utomlands är att åka upp till lilla Sunnanby, i de djupaste skogarna i norr. Den pittoreska byn där hon tillbringade sina barndomssomrar fläckas nu av minnen som hon helst vill undvika att tänka på. Men ödet vill annorlunda, och utan att hon själv riktigt förstår hur det går till så jobbar hon snart på det som förut var hennes mormors gamla café.
- **Mafi, Tahereh: En ocean av kärlek.**
Det är 2002, ett år efter attentatet mot World Trade Center. Det är en orolig tid, speciellt för någon som Shirin, en sextonårig muslimsk tjej som bär hijab. Elaka kommentarer, föraktfulla blickar och fysiskt våld är en del av hennes vardag. För att skydda sig själv böjer hon ner huvudet, sätter på hög musik i hörlurarna och går genom livet utan att möta någon annans blick. Tills hon träffar Ocean James.
- **Meral, Kadir: Pojken som följer sin skugga.**
Tonårskillen Memo flyttar från en kurdisk by till förorten utanför Göteborg. Han tar till sig den svenska livsstilen och han blir också kär i Amanda. Föräldrarna anklagar honom för att överge sin kultur och en dag ställer de ett ultimatum: Memo måste välja mellan Amanda och familjen. Han vill inte välja, men vad händer om han går emot sin familj?

- **Obrador, Towan: När det skymmer.**
Det är 1600-tal och hela Gotland är danskt med hänsynslösa danska fogdar, som tvingar gotlänningar att betala dryga skatter. Gotland utarmas alltmer, ödegårdarna blir fler och tiggeri, sjukdom, eld, pest och råttor härjar fritt. Jordemor och Boterskan Disa blir alltmer erkänd och omtalad för sin läkekonst. Tidvis finns hon i Wisby stad, men bor och arbetar helst i Hogrån. Där finns hennes viktiga odlingar och stugor i tätta Langfänsskogen. Som ensamstående mor till dottern Dike förföljs hon ständigt av onda rykten om häxeri och trollkonster.
- **Ondaatje, Michael: Lyktsken.**
I samband med krigsslutet överges tonåringarna Nathaniel och Rachel av sina föräldrar som i all hast lämnar London. En bekant till deras mor tar över ansvaret för dem. Han kallas för Nattfjärilen och verkar vara en olämplig beskyddare. Hans vänner är en excentrisk samling kvinnor och män som verkar ha bestämt sig för att skydda syskonen. Men varför? I vuxen ålder försöker Nathaniel förstå vad som hände åren efter kriget och hans mors roll i det.
- **Riley, Lucinda: Pärlsystem : Ceces berättelse. (De sju systrarna 4)**
Del 4 i serien som börjar med ”De sju systrarna”. CeCe har alltid känt sig annorlunda. När systrarnas adoptivfar dör står hon ensam. Hon hoppar av konstskolan och tar första plan till Thailand. På stranden möter hon Ace, en ensam man med mörka hemligheter. Ett sekel tidigare reser prästdotter Kitty från Edinburgh till Australien som sällskapsdam. Väl på plats möter hon tvillingbröderna Drummond och Andrew - en vild och en ambitiös arvtagare.
- **Skov, Leonora Christina: Den som lever stilla.**
Det handlar om den unga litteraturstudenten Leonora som till sina föräldrars förskräckelse förälskar sig i en kvinnlig präst. När du når botten ska du nog se att du kommer hem igen, säger hennes far. Men Leonoras livslust är stark.
- **Walldow, Jonas: Nu bränner vi ner huset, sen tar vi lunch.**
Vi får följa konstnären Norén på hans resa mot avgrunden. Den nedåtgående spiralen blir än brantare när Norén inför tv-kamerorna kräks på sin gallerist och sparkas ut från sin sambos lägenhet. Folk, både levande och döda, korsar Noréns väg vid återkomsten till hemstaden Gränna. Ju fler karaktärer vi stiftar bekantskap med står det helt klart att det puttrar en frustration och osämja och ett ständigt hot om hämnd.



Deckare & thriller

- **Alfredsson, Karin: Sista färjan från Ystad.**
Syskonen Stefan och Therese har sysslat med omfattande bedrägerier av allehanda slag och är nu på flykt genom Sverige för att hinna med den sista färjan från Ystad. I Stockholm steker en polis, ovetande om situationen, pannkakor med sina barnbarn och ser fram emot pensionen. Men snart kommer hon att hamna i en brottsutredning som inte liknar något hon tidigare varit med om.
- **Arlidge, M.J: Kurragömma.**
Sjätte boken om kriminalkommissarie Helen Grace. Helen var en av landets främsta utredare men nu sitter hon själv bakom galler tillsammans med en av de mördare hon tidigare fått fast. Hon är anklagad för mord och måste bevisa sin oskuld. Men när en lemlästad kropp påträffas i cellen bredvid inser hon att hennes dagar antagligen är räknade. En mördare går lös och Helen måste hitta den skyldige innan hon själv blir nästa offer.
- **Bakkeid, Heine T: Möt mig i paradiset.**
Den före detta förhållningsledaren Thorkild Aske tar sig motvilligt an jobbet som konsulterande detektiv åt Milla Lind, en berömd norsk deckarförfattare. Linds tidigare konsult mördades när han jobbade med Millas kommande bok, en historia som baseras på ett verkligt fall. Det dröjer inte länge innan Aske börjar misstänka att det ligger mer i fallet och hans föregångares död än han först trodde. Och att Milla Lind döljer något.

- **Baldacci, David: Lång väg till rättvisa.**
När Atlee Pine var sex år kidnappades hennes tvillingsyster Mercy medan Atlee skonades. Tre decennier senare arbetar Atlee för FBI i Arizona. När en turist försvinner i Grand Canyon kallas hon in för att leda utredningen. Det visar sig snart att turisten inte rest till Grand Canyon för att beundra landskapet. När Atlee börjar komma något på spåren blir hon bortkopplad från utredningen och tvingas till ett ödesdigert beslut.
- **Birk, Philip: Frostnatt.**
Andra boken om Tom Grip. Tom lever i Amsterdam under falskt namn och livnär sig på dyra konstsamlingar. Ett avslöjande sätter honom i fara. Chansen till flykt tar honom till hemstaden Stockholm. I Stockholm blir Anders Zorns Midsommardans stulen och man misstänker Tom. På sin väg till upprättelse tvingas Tom utkämpa duster med polisen, barndomens demoner och en grupp kristna fanatiker.
- **Gerritsen, Tess: Souvenirer. (Rizzoli och Isles 7)**
På det kända lilla Crispinmuseet i Boston jublar man vid upptäckten av en perfekt bevarad mumie i det okatalogiserade källarlagret. Rättsläkaren Maura Isles bjuds in för att bidra med sina expertkunskaper. Och hon ser snabbt att mumien avgjort inte härstammar från forntidens Egypten. Den har en kula i benet. Mumien blir ett fall för kriminalinspektör Jane Rizzoli från mordroteln. Och när sedan ännu en ohyggligt bevarad rest av en mördad kvinna hittas undangömd i museets källare står det klart att en seriemördare går lös. En mördare som vill bevara sina offer som souvenirer med hjälp av forntida konserveringstekniker.
- **Jewell, Lisa: Varje steg du tar.**
En kvinna återvänder hem efter fyra års arbete utomlands med en ny make. De letar efter ett ställe att bo på, men tills vidare får hennes storebrors extrarum duga. Hon möter en av sina nya grannar. Han är rektor och dubbelt så gammal som hon. Snart börjar hon spionera på honom, och det som först var en harmlös förälskelse blir till ren besatthet. Men det hon inte vet är att någon håller ögonen på henne också.
- **Kallentoft, Mons: Se mig falla.**
Del 1 i serien Palma. Privatdetektiven Tim Blancks dotter försvinner under festresa till Mallorca. Han svär att aldrig sluta leta och flyttar till Palma. När han tre år efter dotterns försvinnande utreder en otrohetsaffär snubblar han på något oväntat. En mörk värld av girighet och korruption lurar under idyllens yta. Snart tycker han sig ana spåren efter dottern och kastar sig ut i jakten på sanningen.
- **Karlsson, Samuel: Morden på Mörkö.**
Polisen Jessica Jackson har precis ärvt ett gammalt mejeri på barndomsön Mörkö utanför Västervik, och tänker att hon ska tillbringa semestern där. Men så flyter en kropp iland på ön och strax därpå försvinner en flicka spårlöst efter en fest. Eftersom Jessica känner till platsen dras hon snart in i utredningen och när ön isoleras efter en storm står hon plötsligt ensam. Öborna visar sig bära på en hemlighet som till varje pris inte får avslöjas.
- **Lindstein, Mariette: Sprickor i jorden.**
Pilgrimsfalkens väktare del 2. Tvillingarna Alex och Dani försöker återhämta sig efter att Dani kidnappades och plågades av en sekt. Dani har fött en son, men traumat har förändrat henne och gjort henne svårare att nå. Alex förtränger det hemska och lider av flashbacks. Carl, Alex chef och älskare gör allt för att beskydda dem. Men en dag dyker en mystisk kvinna upp på Carls kontor och även han förändras. En ny mardröm börjar. Sekten har ett nytt mål i sikte: Danis nyfödde son.
- **Pettersson, Lars: Arctic Express : den stora mörkläggningen.**
Fjärde kriminalromanen med åklagare Anna Magnusson. När Caitlin nås av dödsbudet om sin far måste hon resa till Kigali för att identifiera den döde. En färd som leder rakt in i ett iskallt skandinaviskt midnattsmörker och till en sanning varken politiker eller militär vill kännas vid. Romanen bygger på en verklig militär mörkläggning av omständigheterna kring det passagerarplan som kraschade i norska Barents hav på 80-talet och dödade alla ombord.

- **Rehn, Monica: Moratorium.**
Davids liv har tagit en dramatisk vändning. Han är utan fru och jobb och har blivit svindlad på pengar. När Kurt Sandberg, pappan till hans ungdomskamrat, söker upp honom och erbjuder honom uppdraget att leta upp Jonathan tackar han ja. David påbörjar sökandet efter en försvunnen person. Men så äger ett brutalt mord rum. David tvingas gräva djupare in i familjen Sandbergs mörka historia och börjar inse att han kan vara mördarens nästa offer.
- **Thunberg Schunke, Malin: Ett högre syfte.**
Under en exklusiv svensex på den franska rivieran hamnar den svenske medborgaren Amir Yasin i ett blodigt attentat och blir frihetsberövad och misstänkt för mord. På Eurojust i Haag blir den svenska åklagaren Esther Edh och hennes italienska chef Fabia Moretti involverade i en europeisk utredningsgrupp. Det komplicerade ärendet präglas snart av maktspel och nationellt revirtänkande. Vem är Amir Yasin och vad hände i baren i Juan-les-Pins?
- **Unge, Christian: Går genom vatten, går genom eld.**
En stor explosionsbrand i ett höghus orsakar katastroflarm i Stockholm. Mycket tyder på att det är en terroristattack med flera dödsoffer. Tekla Berg, akutläkare på Nobelsjukhuset i Stockholm, är en av de första på plats och räddar livet på en svårt brännskadad man. Men vem är han? En terrorist? Ett oskyldigt offer? Eller någon som står Tekla mycket nära, någon som hon skulle kunna offra sitt liv för? Branden berör snart både sjukhusledningen, polisen och kriminella nätverk.



Fantasy

- **Lönnqvist, Mattias: Den mörka portalen (Oldenasagan 1)**
Tre personer söker sin framtid. Ella har alltid drömt om att lära sig magi och studerar nu hos de kvinnliga magikerna. Marmat vill bli soldat, men har tvingats till de manliga magikerna. Tirandim söker sig till kyrkan, i flykt från magikerna och familjens grymma öde. Det har nu gått femhundra år sedan magikerna splittrades och det inbördeskrig som följde. En skör fred råder sedan dess. Kommer freden att hålla? Vad hände med alla magiska föremål och underverk? Vad händer när nyfikenheten blir för stor?



Böcker med extra stor stil

- **Bivald, Katarina: En dag ska jag lämna allt det här.**
- **Persson, Gunilla Linn: Jakten efter vind.**
- **Schulman, Alex: Bränn alla mina brev.**
- **Smirnoff, Karin: Jag for ner till bror.**



Biografier

- **Anteckningar från en orolig planet.** Av Matt Haig.
Hur finner vi glädje när så mycket i vår vardag uppmanar till ångest? Tänk om vår livsstil står i direkt motsättning till vårt välbefinnande? Efter att flera år ha levt med ångest och panikattacker blir svaren på de här frågorna skillnaden mellan liv och död för Matt Haig. Han menar att mycket i vår vardag - sociala medier, internetångest, utseendefixering, ständiga nyhetsuppdateringar, krävande arbete - allvarligt skadar vår psykiska hälsa.
- **Bakom Alfons : Gunilla Bergström in på livet.** Av Klas Gustafson.
Gunilla Bergström, författaren och illustratören bakom bland annat Alfonsböckerna, har under en drygt fyrtio-årig karriär valt att hålla sig i bakgrunden. Nu berättar hon för första gången om sitt eget liv. Hon föddes 1942 i Göteborg och inledde sin yrkesbana som journalist. Hennes första bok kom 1971 och fyra år senare blev hon författare på heltid. I biografen berättar hon historien om sitt eget äventyrliga och tidvis turbulenta liv.
- **Hjälp - jag drunknar! : en förälders kamp för sitt barn och om vägen tillbaka.**
Av Maria Lindgren.
Maria Lindgren, förälder och författare till denna bok beskriver en långdragen kamp för sitt barn med epilepsi, ADHD och som sedan fick diagnosen autism. Mobbning och psykisk ohälsa ledde till en evighetslång kamp för ett barns värde i skolan. Detta oändliga arbete med att få skolan att förstå och att agera resulterade i utmattningssyndrom (UMS) augusti 2017.
- **Huset med de två tornen.** Av Maciej Zaremba.
Maciej Zaremba skildrar sin uppväxt i det kommunistiska Polen under 1950- och 1960-talet. Hösten 1968 kastades hans liv om abrupt. Han får då veta av sin mor att hon är judinna och att de måste fly landet. I april 1969 anlände de till Stockholm. Författaren beskriver den polska antisemitismens historia och hur den drabbade hans anhöriga och släktingar i 1900-talets Polen. Maciej Zaremba, född 1951, författare och journalist på Dagens Nyheter.
- **Konsten att skära i kroppar : Joseph Lister & den moderna kirurgins födelse.**
Av Lindsey Fitzharris.
Den som hamnade under kniven i det viktorianska London hade alla skäl att oroa sig. Överlevde man operationen var risken stor att smittas av sjukhusfeber. Joseph Lister var läkare som skulle förvandla kirurgin från ett blodbad till en modern vetenskap. Han var övertygad om att något som kallades bakterier orsakade de dödliga infektionerna och att de kunde stoppas genom att sterilisera sår och instrument. Fitzharris berättar om hur Lister trotsade samtida kolleger och konventioner och förde oss in i den moderna tiden.
- **Med livet som insats : min historia.** Av Carl Déman.
År 2015 slog Carl Déman igenom över en natt med sin imitation av Johan Falk. Idag lever han på sin musik och humor. Men bakom Carls framgångar finns ett mörker. Under flera år led han av ett svårt spelberoende. Här berättar han sin historia om hur spelandet gick från ett oskyldigt nöje till ett allvarligt missbruk som fyllde livet med ångest och lögn. Ett missbruk där han till slut inte bara satsade pengar, utan också relationer, hälsa och jobb.
- **Osynligt sjuk : medan livet passerar.** Av Karin Alvtegen & Karin Thunberg.
Att drabbas av en obotlig sjukdom mitt i livet är ett hårt slag. När sjukdomen dessutom smyger sig på med diffusa och osynliga symptom blir bördan ännu tyngre. Vården misstänkliggör och ifrågasätter. Omgivningen misstror. Det drabbade författaren Karin Alvtegen när hon för fem år sedan insjuknade i ME, en neurologisk sjukdom som få svenska läkare har kunskap om.
- **War doctor : surgery on the front line.** Av David Nott.
David Nott has taken unpaid leave from his job as a general and vascular surgeon with the NHS to volunteer in some of the world's most dangerous war zones. From Sarajevo under siege in 1993, to clandestine hospitals in rebel-held eastern Aleppo, he has carried out life-saving operations and field surgery in the most challenging conditions, and with none of the resources of a major London teaching hospital.



Mp3-böcker

- **Backman, Fredrik: Folk med ångest.**
- **Kallentoft, Mons: Se mig falla.**
- **Kubicek Boye, Helena: Den ljusaste natten.**
- **Laestadius Larsson, Anna: Kurtisanen.**
- **Larsson, Olle: Gustav Vasa : furste bland furstar.**
- **Läckberg, Camilla: En bur av guld.**
- **Oresvärd, Kamilla: Brudslöjan.**
- **Stein, Jesper: Bye bye blackbird.**



Film

- **Game of Thrones: Säsong 6** (tv-serie, äventyr, fantasy)
- **Green Book** (drama, komedi)
- **Halvdan Viking** (familjefilm)
- **Killing Eve** (tv-serie)
- **Mary Poppins kommer tillbaka** (familjefilm)
- **My brilliant friend: Säsong 1.** (tv-serie, drama)
- **Shoplifters** (drama)
- **The wife** (drama)



Faktaböcker

- **100 växter till din köksträdgård : planera, odla och skörda.** Av Susanna Rosén.
Boken vänder sig både till nybörjare och alla som vill hitta ny inspiration till att odla. Här finns information om hur man startar och hur det första året med en köksträdgård kan se ut. Bokens andra del är en guide till en mängd olika grönsaker, kryddväxter, bär och ätliga blommor.
- **Allt blir bättre med ägg.** Av Christopher Sjuve.
Boken innehåller 86 recept med ägg som huvudingrediens och dessutom fakta om äggets historia, från Romarriket till idag.
- **Bra mat vid typ 2 diabetes.** Av Hannah Hellegren & Carina Trägårdh Tornhill. 3. uppl.
Råd och recept för personer med typ 2-diabetes. Broschyren inspirerar till nya vanor som är viktiga för ett bra liv med diabetes.
- **Elbilen och jakten på metallerna.** Av Arne Müller.
Arne Müller har granskat elbil-boomens miljömässiga konsekvenser. Framförallt med tanke på klimatkrisen. Kommer metallerna att räcka till? Vilka energimängder går åt? Hur blir det med koldioxidutsläppen?
- **Europas försvunna kungahus.** Av Arne Nolin.
En gång hade nästan alla länder i Europa en kung, kejsare eller tsar. Men för drygt hundra år sedan blev de allt färre, i följderna av krig, uppror och revolutioner. I dag finns bara sju kungadömen kvar. Men hur gick det till när kungarna förlorade sina kronor och vad hände sedan?
- **Forskning och skrivande : konsten att skriva enkelt och effektivt.**
Av Wayne C. Booth m.fl.
En bok för dig som står inför uppgiften att skriva en uppsats, en rapport eller ett större vetenskapligt arbete. Här beskrivs bland annat hur man formulerar en relevant frågeställning, hur man söker och hanterar källor, samt hur man formulerar stöd för sina åsikter och slutsatser.
- **Grilla : hur lätt som helst.** Av Jessica Frej.
Innehåller över 100 enkla recept. Här finns allt du behöver för att lyckas vid grillen; marinader, såser, fågel, fisk, mitternellan, grönsaker och drinkar.
- **Historiens metoo-vrål : #är jag inte människa.** Av Ebba Witt-Brattström.
Skönlitteraturen är en minnesbank över människans vara i historien, alla hennes erfarenheter och upplevelser. Därmed även alla sorts övergrepp på flickor och kvinnor från Antiken fram till idag. Författaren samlar en tvåtusenårig tradition av vittnande om sexuellt våld med dagens metoo-utsagor.
- **Hunden : historia, biologi och beteende.** Av Ádám Miklósi.
I boken beskrivs vilka egenskaper hundar delar med vargar, hundars kognitiva förmåga, hur hundar kommunicerar, samt hur deras syn och hörsel fungerar. Det handlar också om hundars sociala förmåga och beteende, framförallt i samspel med människan.
- **Kreativ akvarellmålning : lekfullt, färgglatt och inspirerande.** Av Ana Victoria Calderón.
Boken ger en överblick över de viktigaste redskapen och steg för steg instruktioner hur du skapar unika inbjudningskort, placeringskort, menyer, monogram, receptkort och tackkort för olika tillfällen.
- **Kulturmöten : en introduktion till interkulturella studier.** Av Jonas Stier. 3. uppl.
En introducerande text till fältet interkulturella studier. Teman som avhandlas är språk, icke-verbal kommunikation, stereotyper, fördomar, etnocentrism, främlingsfientlighet, rasism och rasbiologi.

- **Kvinnorna som formade pophistorien.** Av Anna Charlotta Gunnarson.
Varför minns musikhistorien hellre Karl Gerhards naziprotest än Karin Juels långt tuffare insats, mitt under brinnande världskrig? Hur fick skivbolagsbossen Sylvia Robinson idén som gjorde hiphopen världsberömd? Varför tjänade Dolly Parton hundratals miljoner på att tacka nej till Elvis Presley?
- **Mandelmanns söta : recept och baktankar från Djupadal.**
Av Marie & Gustav Mandelmann.
Boken innehåller cirka 70 recept med allt ifrån böntårta och syltkyssar på hösten, saffransvåfflor och Gustavs favoritkakor bonkisar till jul och Disas wienerbröd på nyårsdagen.
- **Osebol.** Av Marit Kapla.
Osebol är en by vid Klarälven i norra Värmland. Sedan mitten på förra seklet har många flyttat härifrån. Detta är en intervjubok av journalisten Marit Kapla som är uppvuxen i Osebol. Hon har intervjuat så gott som alla av de cirka 40 vuxna invånare mellan 18 och 92 år som bor i byn nu.
- **Piska eller morot? : change management för hållbara beteendeförändringar.**
Av Anna Russberg & Jannis Angelis.
Lyckade förändringsarbeten kräver motiverad och delaktig personal, men framför allt konkreta beteendeförändringar hos chefer och personal för att få förändringarna att hålla över tid.
- **Respekt och hänsyn : vad du som yrkesperson inom vård, hemtjänst eller begravning kan behöva veta i samband med dödsfall.** 5. uppl.
Olika trossamfunds syn på ceremonier kring dödstillfället.
- **Shibori.** Av Eva Davidsson.
Med shibori kan du färga fram mönster på ett enkelt och miljövänligt sätt. Allt du behöver är nål och tråd, färgpulver och ättika.
- **Skydda din trädgård.** Av Maj-Lis Pettersson.
Handbok om skadegörare i trädgården - rådjur, mördarsniglar, bladlöss, skalbaggar m.fl. Om hur man identifierar skadorna o skadegörarna samt vilka åtgärder som kan vidtas.
- **Stadsträdgården i Karlstad.** Av Per Berggrén, Inger Berggrén & Anders Blomqvist.
Karlstads stadsträdgård anlades redan i mitten av 1800-talet och har förändrats efter hand som samhället utvecklats. Tyvärr brann den mycket omtyckta restaurangen, centralt belägen i parken, ned i slutet av 1950-talet genom ett pyromandåd. 1993 påbörjades en upprustning av Stadsträdgården och nu kan man återigen besöka den.
- **Stora boken om barn och mat.** Av Ann Fernholm & Kajsa Lamm.
Vetenskapsjournalisten Ann Fernholm och logopeden Kajsa Lamm har skrivit en bok med den senaste kunskapen om barn och mat inom en mängd områden som nutrition, allergier, fysiska åtsvärligheter m.m.
- **Sverige vid avgrunden 1808-1814.** Av Dag Sebastian Ahlander.
Boken skildrar några dramatiska år i Sveriges historia mellan 1809 och 1814. I början av perioden låg landet i krig på tre fronter, Gustav IV Adolf störtas i en statskupp och de politiska förhållandena är turbulenta. Efter några turer väljs en ny kronprins som ska bli Karl XIV Johan, den förste Bernadotte på den svenska tronen.
- **Trådarna i väven : på spaning bland minnen och kulturarv i Sverige.**
Av Maja Hagerman.
Författaren har mött människor som berättar om sina hemtrakter. Vid kulturföreningar, bygdegårdar, bibliotek och museer har de visat minnen de vårdar och historier de håller vid liv.

- **Vackra rabatter.** Av Ellen Forsström.
Ellen Forsström visar hur du kan planera och komponera drömrabatter efter just din trädgårds förutsättningar och med tanke på hela säsongen.
- **Vandra i Sverige : vandringsleder från Skåneleden i söder till Kungleden i norr.**
Av Jørgen Hansen.
Boken beskriver ett stort antal klassiska, natursköna turer i alla delar av landet. Den ger en översikt över de bästa turerna och riktar sig till alla med intresse för svensk natur, både nybörjare och erfarna vandrare.
- **Vår svenske tomte : sägner och folktro.** Av Ebbe Schön.
”Den lille grå” är till sin karaktär och sitt uppträdande snarast motsatsen till den fryntlige julklappstomten. Han är verkligen ingen mysande gammelfarfar i julhandels tjänst utan en liten vresig gubbe som det är bäst att hålla sig väl med. Det fick många erfara på bondesamhällets tid.
- **Yoga, vetenskap och fakta : därför fungerar det.** Av Sara Hoy.
Ny forskning visar att yoga inte bara ökar välbefinnandet, utan även kan ge bland annat en ökad stress-tålighet, hjälpa vid depression och oro och minska risken för hjärt-kärlsjukdom. Yoga har även bevisad effekt på smärta. Förutom fakta finns tips på enkla yogaövningar och strategier.

Reseguider

- **Topp 10 Neapel och Amalfikusten.** Av Jeffrey Kennedy. (Första klass pocketguider)



Barn- & ungdomsböcker



Bilderböcker

- **Adbåge, Emma: Slottet.**
- **Alshammar, Therese: Aysa i simhallen.**
- **Blake, Stephanie: Nej, låt bli!**
- **Eriksson Sandberg, Moa: Vi går på babyrytmik (pekbok)**
- **Gunnarsson, Camilla: Leo och hans längtan.**
- **Helsing, Lennart: Här dansar Herr Gurka (pekbok)**
- **Leone, Annika: Bara rumpor.**
- **Lindgren, Astrid: Alla ska sova.**
- **Rådström, Sofia: Dela med dig, Sickan.**
- **Wieslander, Jujja: Dagspöket på kalas.**



Ca 6 - 9 år

- **Bross, Helena: Läshunden.**
Artonde boken om Axel och Omar. I dag är lyckan fullständig när den snälla hunden Trixi flyttar in i huset där Axel och Omar bor. Trixi ska bo på tredje våningen. Samma våning som Omar! Trixi är jättesnäll. Hon har varit polishund och är väldigt bra på att lyssna. Och när Trixi sitter bredvid går läxläsningen som en dans.
- **Melin, Mårten: Kapten Kidds skattkarta.**
Föräldralösa Jolly Anne jobbar på värdshuset Svarta Galten. Efter ett slagsmål på krogen om en skattkarta, får hon jobb som skeppsflicka hos piraten Mary Sweet. De ger sig ut med hennes piratskepp för att leta efter skatten. Men det är fler pirater som är på jakt efter den åtråvärda förmögenheten.
- **Sparring, Anders: Familjen Knyckertz och snutjakten.**
Tredje boken om familjen Knyckertz. Snuten berättar i vartannat kapitel, utifrån sitt speciella perspektiv, hur det är att bo hos familjen Knyckertz. Allt är ganska mycket frid och fröjd, förutom att det kommit en ny tuff snut till polishuset, till och med Paul Isman är lite rädd för honom. Han går runt och kollar så folk har kvitto. Har man inte det åker man i finkan.
- **Stehn, Malin: Vi är Superstars!**
Bästisarna Gabbi och Ellen ska på cheerleading-tryout. Gabbi är nervös, för henne kommer inte rörelserna lika naturligt som för Ellen. Tjejerna vill så gärna hamna i samma lag men när de får resultatet verkar Ellen besviken över att det blivit så.



Ca 9 - 12 år

- **Jacobsen, Leif: Trollkarlen. (Tidsväktarna 3)**
Tredje boken om Tidsväktarna. Max och Marie har hamnat på Orientexpressen. Resan tar sin början i Konstantinopel, vidare genom Bulgarien och Serbien till Wien och kulminerar i Paris där de tillsammans med Tesla och Agatha Christie möter Churchill och Mata Hari. Kampen om framtiden är på något sätt knuten till ett halsband och hela Europas framtid står på spel, två år innan det första världskriget bryter ut.



Fakta för barn

- **Fantastiska fakta om djurungar.** Av Maja Säfström.
Visste du att flodhästars bröstmjolk är rosa eller att koalaungar måste äta mammans bajs innan de kan gå över till eukalyptusblad? Och att svanungar har större chans att överleva om de växer upp med två pappor än med en mamma och en pappa eller att en alpinalamanders graviditet varar i upp till tre år.
- **Lätta fakta om astronomi.** Av Emily Bone.
2019 är det 50 år sedan den första månlandningen och rymden och rymdfärder står i fokus. Hur studerar astronomer planeter, stjärnor och galaxer? Vad är en nebulosa? Hur fungerar olika teleskop?
- **Pyssel för de allra yngsta : vika, klistra, måla.** Av Elisabeth Holzapel.
En bok full med pysseluppdrag för de allra yngsta (från 2 år). Här finns massor av enkelt pyssel och allt i boken utgår från material som du redan har hemma.
- **Wow! Fakta om fordon och andra farkoster.** Av Jacqueline McCann.
Läs om allt från raketer ut i rymden till förarlösa bilar och submersibler på havets botten.

Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek

Vill du få nyhetslistan direkt till din e-post? Kontakta något av Sjukhusbiblioteken.

Sjukhusbiblioteket Karlstad

054-61 51 44

sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se

Sjukhusbiblioteket Arvika

0570-71 20 76

sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se

Sjukhusbiblioteket Torsby

0560-474 05

sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se