

Nytt att låna på Sjukhusbiblioteken

Mars 2020



Medicin	s. 1
Psykologi	s. 2
Pedagogik	s. 3
Sociologi & sällskapsvetenskap	s. 3
Medicinska e-böcker	s. 4
Skönlitteratur	s. 5
Deckare & thriller	s. 7
Biografier	s. 9
Ljudböcker	s. 11
Film	s. 11
Faktaböcker	s. 11
Barn- och ungdom	s. 14



Medicin

- **Bli vän med sockret : att överleva i sötsaksdjungeln med en stenåldershjärna.**
Av Sara Ask.
Hur ska vi förhålla oss till alla sötsaker i vår omvärld? Vår hjärna, som utvecklats i en miljö där socker var sällsynt, vill ju inget hellre än att äta alltihop. Går det att bli vän med sockret istället för att ständigt utkämpa ett krig mot sötsuget? Finns det sätt att må bättre, äta balanserat och samtidigt njuta av livets goda?
- **Diagnoshandbok för kvinnosjukvården 2020.** Sjätte upplagan.
Svensk förening för obstetrik och gynekologi. Baserad på Klassifikation av sjukdomar och hälsoproblem 1997, Klassifikation av kirurgiska åtgärder 1997.
- **En närståendes handbok : en praktisk handbok för närstående till personer med ätstörningar.** Frisk & Fri - Riksföreningen mot ätstörningar.
Den här boken kan ge svar på många frågor. Livet tillsammans med någon som är drabbad av en ätstörning är ofta tufft och vardagen kan snabbt bli fylld av konflikter och avvägningar. Boken ger tips och råd om hur du kan stötta den drabbade och samtidigt ta hand om dig själv.
- **Evidence-based Practice in Nursing.** Av Peter Ellis. 4th edition.
This book guides nursing students through the process of identifying, appraising and applying evidence in nursing practice. It explores a wide range differing sources of evidence and knowledge, and helps students to develop key skills of critiquing research and using evidence in clinical decision making.
- **Evidence-based practice in dementia for nurses and nursing students.**
Red. Karen Harrison Dening.
This essential textbook on dementia care introduces the knowledge that nurses need, including the evidence base for practice and the guidance to transfer this newly acquired knowledge into everyday practice.
- **Implantat : att förebygga, diagnostisera och hantera komplikationer.**
Av Martin Schitteck Janda mfl. Andra upplagan.
Det här är en lättläst och praktisk handbok för tandvården, tänkt som ett hjälpmedel i den kliniska vardagen. Boken riktar sig både till tandläkare med implantaterfarenhet och till team som inte själva utför implantatbehandlingar men som möter patienter med implantat. Den är även lämplig för utbildningar inom området.
- **Kroppen : en guide för dig som bor i den.** Av Bill Bryson.
I den här boken kan man läsa förbluffande och underhållande fakta om människokroppen från topp till tå. Parallellt följer vi människans upptäcktsresa inom läkekonsten, och får träffa många av vetenskapshistoriens bortglömda hjältar (och några riktiga galningar, tyvärr).
- **Medicinska ord : det medicinska språket: termer, definitioner, samband.**
Av Jörgen Malmquist, Bengt Lundh. 7:e uppl.
Det här är en modern medicinsk ordbok som förklarar innebörden av termer från sjukvården, medicinska basvetenskaper och medicinsk forskning. Läkemedel är inkluderade liksom ett urval termer från odontologi, vetenskapsmetodik, lagstiftning och administration. Termer i grekisk-latinsk grundform har tagits med om de belyser innebörden av andra termer.
- **Ner : snabba, säkra resultat på din vikt!** Av David Ek.
I den här boken ges en praktisk vägledning hur man äter sig mätt på bra mat, lära sig hur motivation och vetenskapen kring viktnedgång fungerar, och även lära känna sin kropp bättre. Mat har starka belönande, smärtstillande och tröstande egenskaper som man kan lära sig styra bara man har rätt verktyg.

- **Overklighetskänslor : om depersonalisationssyndrom.** Av Anna Strid.
Den första boken på svenska om depersonalisationssyndrom (DDD). Ledande forskare anser att det är en av den moderna tidens mest förbisedda diagnoser. Kunskap om syndromet har efterfrågats av både professionen - för att kunna ställa rätt diagnos och ge adekvat behandling - och av personer som själva lider av syndromet.
- **Projekt LIV : Lugnt inre välmående : -för oss med stroke eller Parkinson : med Hikari- och mindfulnessövningar för att minska hjärntrötthet.**
Projekt LIV. KFUK-KFUM Regionen Skåne-Blekinge. Projektet ska utveckla metoder och verksamhet som baseras på yoga och mindfulness. Målgruppen är personer som på grund av stroke eller Parkinson har utvecklat hjärntrötthet.
- **Sköldkörteln och mycket mer.** Av Helena Rooth Svensson.
Boken innehåller sammanställd internationell forskning och ger många svar på varför man kan vara drabbad av låg ämnesomsättning utan att det avslöjas av blodprov. Med stöd i forskningen hoppas författaren att läkares förmåga kan vidgas för att kunna se och behandla patienten utifrån symtombilden snarare än att förlita sig på ett blodprov.

Psykologi

- **Chefens 42 samtal : samtal du våndas inför och alla andra samtal.**
Av Leena Männik Styren.
Den här boken är ett stöd för dig som håller på att förbereda dig på just det samtal som skall genomföras. Boken innehåller vägledning vid krävande samtal många våndas inför – om missbruk, mobbning, kränkningar och med någon som luktar illa. Även när en medarbetare drabbas av sorg eller kris, mår dåligt, luktar illa eller blir förälskad på jobbet behövs ett samtal.
- **Hjärnfokus : så blir du lugn, kreativ och fokuserad.** Av Johan Bergstad.
Ny forskning visar att vi kan få mer gjort med mindre ansträngning och den här boken ger dig verktygen du behöver för att vara mentalt närvarande och hitta lugnet mitt i stormen. Här får du veta varför multitasking är en myt, varför smarta människor ofta underpresterar och vad som utmärker världens lyckligaste människa.
- **Identitetsillusionen : lögnerna som binder oss samman.** Av Kwame Anthony Appiah.
Författaren vill med den här boken, förändra sättet vi tänker på vem och vad vi är. Personliga anekdoter blandas med historiska, kulturella och litterära exempel för att utforska historierna vi berättar om oss själva. Resultatet är en bok fylld av berättarglädje, analytisk skärpa, och viktiga lärdomar för vår polariserade samtid.
- **Känn rädsla utan rädsla : bli vän med din rädsla.** Av Monica Hamrin.
En bok som handlar om hur du förstår och kan hantera din rädsla. Att kunna känna rädsla utan att bli rädd och våga göra det du önskar göra. Att inte låta rädslan hindra dig från att leva det liv du önskar. Du får också råd hur du kan jobba med dig själv för att hitta nya beteenden.
- **Miraklens tid : 0-2 år.** Av Hedvig Montgomery.
I den här boken får man hjälp med att skilja på bra och dåliga råd. Författaren delar med sig av sina egna erfarenheter och ger tips på hur du och ditt barn bäst tar tillvara på en tid full av mirakel och utmaningar. En komplett guide till hur du som förälder bygger den trygghet som man behöver för att skapa en nära relation.

- **Monster i terapi : skräcklitteraturens ikoner hos psykologen.**
Av Jenny Jägerfeld, Mats Strandberg.
Författarna låter populärkultur möta psykologi i denna genreöverskridande och fascinerande bok. De ställer med lika delar humor och allvar de rätta frågorna och analyserar svaren för att kunna hjälpa klienterna - och kanske även läsaren. Dr Jekyll, Carmilla, Frankensteins monster och Dorian Gray - och de brottas med tidlösa dilemman som vi alla kan känna igen oss i.
- **The source : förstå din hjärna, förändra ditt liv.** Av Dr Tara Swart.
I boken berättar hjärnforskaren och läkaren Tara Swart hur vi genom att förändra vårt sätt att tänka kan bryta destruktiva mönster och komma närmare det vi vill uppnå med våra liv. Swart använder sig av samma attraktionslag som vi kan läsa om i böcker som The Secret, men hon skalar av mystiken och visar på de senaste genombrotten inom hjärnforskningen.
- **Uppskattande bildsamtal : om att utveckla samtal med bildens hjälp.**
Av Susanne Bergman & Camilla Blomqvist.
En samling kort i spelkortsformat, som kan användas vid exempelvis gruppsamtal eller andra samtal som kan behöva lite inspiration och stöd.

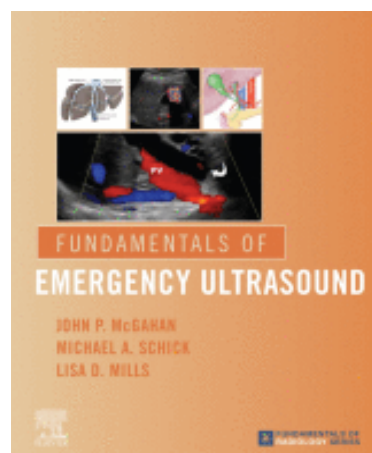
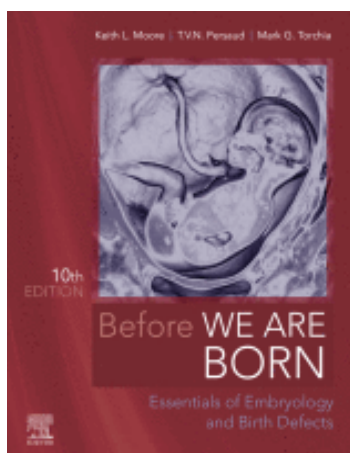
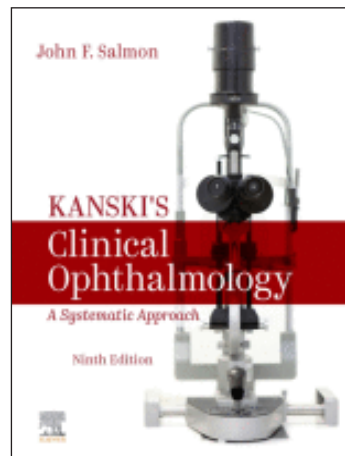
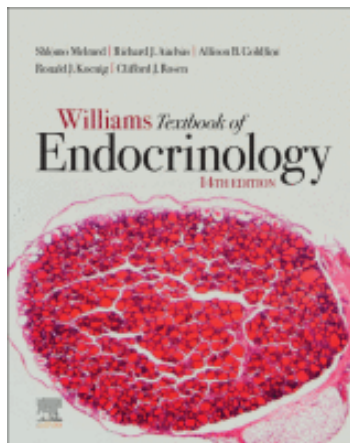
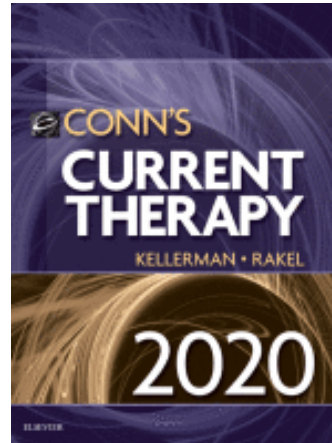
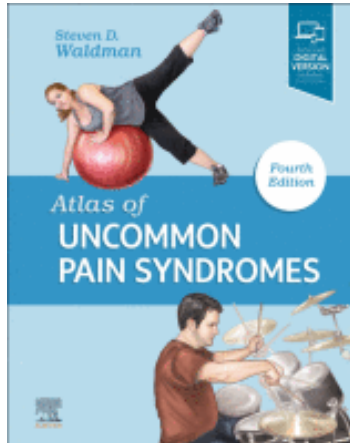
Pedagogik

- **Psykisk ohälsa i skolan : upptäcka, bemöta och åtgärda.** Av Magdalena Berger.
Boken består dels av kortare samtal mellan författaren och enskilda elever i gymnasieskolan, dels av längre intervjuer med unga vuxna som ser tillbaka på sin gymnasietid. Samtalen och intervjuerna följs av författarens sammanfattande observationer och reflektioner, vilka vägleder läsaren genom boken och gör den lättillgänglig.

Sociologi & samhällsvetenskap

- **Att förstå föräldrar : till barn med funktionsnedsättning.** Av Elisabeth Lundström.
En studie visar hur det nya föräldraskapet inledningsvis präglades av existentiella frågeställningar men efter en tid beskrev de flesta samvaron med barnen som glädjefyllda år och att det inte blivit så svårt som de först befarat. Trots detta kan upplevelsen av föräldraskapet sägas vara ett utökat föräldraskap med särskilda utmaningar.

Nya medicinska e-böcker





Skönlitteratur

- **Alfredsson, Karin: Roger och Rebecka.**
Fortsättning på "Vajlett och Rut". Den blev så kort, Vajletts och Ruts gnistrande tid tillsammans. Sedan Roger kom måste hemligheten behållas, till varje pris. Roger trivs inte i byn, men så kommer Ingeborg, och hennes dotter Rebecka, tillbaka. Rebecka blir Rogers vän. De är de enda i byn som saknar syskon och pappor. I skolan regerar magister Forsberg. Han är intresserad av Vajlett och skulle kunna avslöja Vajletts och Ruts kärlekshistoria.
- **Anappara, Deepa: Längs den lila linjen.**
Jai tittar på alldeles för många polisserier och tycker att han är smartare än vännerna Pari (fast hon har bäst betyg i klassen) och Faiz (även om han har ett riktigt jobb). När en skolkamrat försvinner bestämmer sig Jai för att dra nytta av sina nya kunskaper och lösa fallet. Pari och Faiz blir hans assistenter. Men det som börjar som en oskyldig lek slår snart över i något långt allvarigare när fler barn från grannskapet försvinner.
- **Aubert, Marie: Vuxna människor.**
Ida är arkitekt, barnlös och i sin bästa ålder men sista tiden har den biologiska klockan börjat ticka. För säkerhets skull har hon undersökt möjligheten att frysa ned ägg för när hon träffar den rätte i framtiden. Nu är det sommar och Ida tar bussen till sin barndoms paradiset för att fira sin mammas 65-års dag. Vid stugan väntar också Idas lillasyster Marthe med sambo och bonusdotter. Allt är som uppbyggt för några härliga dagar med familjen om det inte vore för Martas strålande nyhet.
- **Blädel, Sara: Min fars hemlighet.**
Första delen i en ny trilogi om Ilka Jensen. När Ilka Jensen får veta att hennes far har dött i USA och att hon är huvudarvinge kommer nyheten som en chock. Ilka har inte hört av pappan sedan han stack ifrån familjen när hon var liten. Ilka beger till USA, där hon märker att pappan haft en hel del att dölja.
- **Carlsson, Hanna Rut: Sista hösten i Legoland.**
Det är den allra sista hösten, men ingen tycks lägga märke till det. Människorna i Köpenhamn vill bara leka och har slutat tro på något annat än sig själva. Tre orakel är på plats för att varna dem, men det är svårt att få någon att lyssna. Vi får följa oraklet Amir, som är på sitt första uppdrag på jorden, men också fyra människor: Katja, som skulle vilja bli lesbisk; Alice, som bara vill ha tillbaka sitt ex; Malik, som kämpar för att få genomföra sitt drömbygge; och hans tioåriga klimatmedvetna dotter Joanna, den enda som tycks inse faran.
- **Colgan, Jenny: En avlägsen kust.**
En kortroman som utspelar sig på samma plats som serien om Flora och serien om den lilla ön i havet. Men i den här historien är Saif och Lorna huvudpersoner. Lorna bor på den lilla skotska ön Mure. En fridfull plats, där alla hjälper sina grannar. Men när den lokala läkaren ska gå i pension, finns ingen som vill ta hans plats. Långt därifrån i ett överfullt flyktingläger håller Saif på att behandla en pojke som skurit sig illa i handen. Saif är själv flykting, men han är också läkare och precis det Mure behöver. Saif anländer till Mure och välkomnas med öppna armar. Men kommer han att kunna gå vidare trots sina tunga minnen och svåra erfarenheter?
- **Elings, Jona: Krokodilens vändkrets.**
Moskva 1974. Kosmonautfru Shatalova fastnar med håret i handfatet där hon tvingas tvätta sig eftersom badkaret är upptaget av två kubanska krokodiler. Stockholm idag. Malin Pettersson Carlsson fastnar i minnen av rymdutställningen i Rättvik och av Åsa som inte finns längre och önskar att hon haft ett par krokodiler att oroa sig för i stället.

- **Fägerskjöld, Kristin: Klar himmel.**
Det är tidigt 1940-tal i Stockholm. Sekreteraren Karin bär på mörka upplevelser som konstant gör sig påmind. Hon verkar vara den enda som inte bidrar till att förkorta kriget, så när hon får frågan om hon vill vara hemlig kurir tvekar hon inte en sekund. Sextio år efter andra världskrigets slut hittar Karin en koffert på vinden, med ett obehagligt innehåll som väcker gamla minnen till liv. Samtidigt dyker ett brev upp, som aldrig nådde sin mottagare 1945 och Karin bestämmer sig för att en gång för alla gå till botten med hur allting hänger ihop.
- **Gunnis, Emily: Flickan i brevet.**
1956: När Ivy Jenkins blir gravid skickas hon bort av familjen till St Margarets, ett hem för ogifta mödrar. Men när barnet väl föds adopteras det omedelbart bort mot Ivys vilja. Och Ivy kommer aldrig lämna St Margarets. Nutid: Samantha Harper är journalisten som desperat söker efter ett scoop. När hon snubblar över ett gammalt brev från en flicka som satt instängd på St Margarets fastnar hon direkt. För det som står i brevet är förfärande hemskt.
- **Holmes, Linda: Evvie Drake börjar om.**
I en sömnig kuststad i Maine bor den unga nyblivna änkan Evvie Drake ensam i sitt smärtsamt tomma, stora hus. Det har gått ett år sedan hennes make Tim dog i en bilolycka och Evvie lämnar knappt huset. Alla i staden tror att det är sorgen som får henne att stanna hemma och Evvie avslöjar inte sanningen, inte ens för sin bästa vän Andy. När Dean flyttar in i en lägenhet i Evvies hus ingår de en pakt: Dean frågar inte om Evvies man och Evvie frågar inte om Deans bekymmer. Regler har dock den lustiga benägenheten att brytas.
- **Larsson, Thomas: Fyrbåken.**
En berättelse om två familjer på Reglarö i Stockholms norra skärgård. Den ena har varit fyrvaktare sedan 1700-talet, den andra har en betydligt kortare historia på ön. Mellan Anton och Wilhelm finns en fiendskap med många hemligheter. De två familjerna kommer att knytas samman och splittras när fyrvaktarättlingen Anton slutligen går in i mörkret och en annan historia börjar för den dotter som överlever.
- **Levy, Deborah: Mannen som visste allt.**
Det är 1988 och den unge historikern Saul Adler kliver ut på det berömda övergångsstället vid Abbey Road Studios i London för att hans flickvän Jennifer ska ta en bild av honom. Någon stund senare vaknar Saul till liv när en tysk bilförare står lutad över honom och frågar hur han mår. Saul reser sig upp, borstar av sig, ser att han har några skrubbsår men att han i övrigt är oskadd. Men plötsligt stämmer ingenting, verkligheten har fått slagsida. Jennifer gör genast slut med honom: Fuck off Saul, skriker hon i avsky och Saul ger sig lite stukad iväg på sin planerade forskningresa till DDR.
- **Trevor, William: Irländska tragedier.**
Femtonårige Timothy tjuvlyssnar, smyger utanför fönster och tillskansar sig människors hemligheter. När han till slut använder sin makt, på en talangjakt, inför allas blickar, blir följderna katastrofala. Kusinerna Willie och Marianne, den ene född på Irland, den andra i England, drivs av omständigheterna mot sin katastrof. Men när den ensamme pojken Harry lär känna ett tyskt par, som flyttar till hans landsortsstad, börjar en känsla av hopp växa.
- **Vigan, Delphine de: Om det inte vore för dig.**
Michka är nu en gammal dam, och efterhand som minnet och orden sviker henne blir det allt mer påtagligt att tiden håller på att rinna ut. Michka klarar sig inte själv längre och tvingas stänga igen dörren till sin lägenhet för sista gången. Det är en stor omställning att flytta in på ett boende men Marie, en ung kvinna som växte upp i lägenheten ovanpå Michkas och som är mycket fäst vid henne, hälsar på så ofta hon bara kan. Där finns också logopeden Jérôme som gör sitt yttersta för att hjälpa Michka att hålla kvar orden som hon förlorar i allt snabbare takt.
- **Walsø, Margit: Hjärtnot.**
Ingrid är tjugofem år och vantrivs på jobbet vid ett laboratorium i Trondheim. En dag hittar hon en samling essenser i barndomshemmets källare, sådana man använder för att göra parfymer. Hennes far hade uppenbarligen hemligheter som gick i graven med honom, men kanske kan hon finna svaren i parfymens huvudstad Grasse i Provence. Spåren leder henne till den mystiska Sonia Richard på en berömd parfymfabrik, med kunder som Chanel, Dior och Guerlain. Ingrid lyckas få jobb på fabriken, men avslöjar inte för Sonia vem hon är.

- **Winterson, Jeanette: Frankissstein.**

Det är en regnig och kylig sommar 1816 vid Genève-sjön, där ett litet sällskap, bestående av Byron, Shelley och Mary Shelley samlas. De roar sig med spökhistorier och samtal om möjligheten att väcka en död människa till nytt liv. Till en mäsas i Memphis tvåhundra år senare anländer Ry Shelley, läkare och transperson, för att studera robotars påverkan på människans hälsa. Han bekantar sig snabbt med den vackra receptionisten Claire och walesaren Ron Lord, som producerar avancerade sex-robotar, och träffar också den karismatiske Victor Stein.

- **Ärlemalm, David: Lite död runt ögonen.**

När Sofia dör av en överdos lämnar Arto livet som missbrukare för att försöka skapa en tillvaro för sig själv och dottern Bodil. Då han anklagas för att sälja droger och får sparken från den skola där han arbetar i köket, pressas han att ordna pengar på de sätt han känner sedan gammalt. Under senhöstens nätter tvingas Arto allt längre in i en värld av lögner, brott och våld när han försöker rädda sig själv och sin dotter.



Deckare & thriller

- **Appelqvist, Kristina: En giftig skandal.**

”Härmed tillkännages att ett mord kommer att äga rum på Västgöta universitet fredagen den 1 juni klockan 20.00”. Både rektor Emma Lundgren och litteraturforskaren Helena Waller sätter frukostkaffet i halsen när annonsen dyker upp i lokaltidningen samma morgon som deckarfestivalen om Agatha Christie ska invigas vid Västgöta universitet. Är det ett skämt eller kanske en annorlunda hyllning till den stora författaren? Då en av gästerna faller död ner under kvällens middag blir de varse att det är blodigt allvar.

- **Bojs, Karin: Klickad.**

Samma vecka som årets Nobelpristagare avslöjas hittas Doris träningskompis död. Som vikarie på en stor tidning måste hon leverera många klick på artiklarna, annars åker hon ut. Men Doris kan inte släppa väninnans död. Omgiven av forskare med stora egon, en gåtfull systemtränare, en hjälplös men genialisk bror och en fullständigt ouppfostrad labrador gör Doris vad hon kan för att hålla cheferna nöjda och ta reda på sanningen om väninnans död.

- **Braithwaite, Oyinkan: Min syster, seriemördaren.**

När Korede hastigt måste lämna sin framdukade middag efter ett uppskakande telefonsamtal från sin syster, Ayoola, vet hon vad som väntas av henne: blekmedel, gummihandskar och nerver av stål. För tredje gången har Ayoola gjort sig av med en pojkvän under parollen ”självförsvar”, och för tredje gången måste Korede städa upp roran efter sin dödsbringande lillasyster. Korede vet att hon borde gå till polisen men hon älskar sin syster och blod är tjockare än vatten ... Åtminstone fram till den dag då Ayoola börjar dejta en läkare på det sjukhus där Korede arbetar som sjuksyster.

- **Carter, Chris: Ett ont sinne.**

En märklig olycka på Wyomings landsbygd leder till att en man grips för ett möjligt dubbelmord. Men när utredningen går vidare verkar det handla om något ännu hemskare, en seriemördare som har kidnappat, torterat och skändat offer över hela USA i minst tjugofem år. Den misstänkte hävdar att han är en bricka i ett spel, en omfattande härva av lögner och bedrägerier, och den enda han nu vill prata med är kriminalinspektör Robert Hunter.

- **Halliday, G.R: Ut ur skuggorna.**

Sextonåriga Robert Wright kommer hem sent en kväll och efter att ha bytt några korta ord med sin pappa går han upp på sitt rum och lägger sig. Dagen därpå hittas han död på en ödslig åker i det skotska högländet, med en rad djupa jack över ryggen och överkroppen egendomligt framåtlutad - som i bön. Kriminalkommissarie Monica Kennedy är tidigt på plats och redan när hon ser den sargade kroppen grips hon av en kuslig föräning om att hon här har att göra med en mördare som inte skördat sitt sista offer.

- **Kubicek Boye, Helena: Kallare än is.**
Tredje boken med Anna Varga, psykolog vid den mytomspunna rättspsykiatriska kliniken i Dalarna. Psykologen Anna Varga har börjat arbeta inom öppenvårdspsykiatrin. Efter de omtumlande dödsfallen på rättspsykiatriska kliniken känns övergången till öppenvården först som en befrielse. Men när det visar sig att den unga kvinnan, Felicia Frost, var en av Annas patienter påbörjas en internutredning. När polisen kör fast börjar Anna själv göra efterforskningar - det är något som inte står rätt till i familjen Frost.
- **Lilja Gladh, Aline: Änglaleken.**
Vintern har bäddat ner Örbyhus i en låda med iskall bomull. Bygden behöver läka. Lo Karlberg med. Hon har börjat måla igen och mammakänslorna flödar, men lugnet blir inte långvarigt. En gammal skolkamrat avrättas framför ögonen på några lajvande ungdomar och Los polisgener kräver sin plats. Vendels skogar bär på hemligheter få vill kännas vid och en aktad skogspamp vill sälja sin mark till ett utländskt storföretag. Conny oroar sig för att hans gäng har något med avrättningen att göra, samtidigt som han slåss mot livsfarliga rykten och förlorad respekt.
- **McTiernan, Dervla: Dödens flod.**
När Aisling Conroys pojkvän Jack hittas i floden Corribs mörka, kalla vatten får hon veta av polisen att det rör sig om självmord. I ett försök att glömma begravet sig Aisling i arbete. Men så återvänder Jacks syster Maude till Irland - efter många år utomlands - och är fast besluten att bevisa att Jack blivit mördad.
- **Olséni, Christina: Grannar i död och lust.**
Tredje boken om Ester Karlsson med K. Det har dragit ihop sig till städdag med obligatorisk närvaro, vilket sätter grannsämjan på prov. Innan dagen är över hittas den nyinflyttade grannen död. Ester, hennes ständigt bantande syster Barbro och den hypokondriske svågern Arne, får genast polisens blickar på sig. När sedan ännu en granne dör under mystiska omständigheter drar Ester igång sin egen mordutredning och ingen i Lärkan går längre säker.
- **Rydahl, Thomas: Mordet på en sjöjungfru.**
Köpenhamn 1830-tal. Staden plågas av fattigdom, sjukdom och politisk oro. Polisen står handfallen och avskryvda brott förblir olösta. När den unge författaren H.C. Andersen anklagas för ett bestialiskt mord måste han själv försöka hitta den riktige mördaren och lösa mysteriet för att inte bli oskyldigt dömd.
- **Sahlström, Cecilia: Pojken som försvann.**
Del 3 i serien om kommissarie Sara Vallén. Året 1998 försvinner en pojke spårlöst från en förskola i Lund. Tjugo år senare får kommissarie Sara in ett tips som kan vara kopplat till det fallet. Samtidigt trakasseras Saras döttrar av unga män med nazistsympatier. Döttrarna har startat en studentförening som stödjer ensamkommande ungdomar och en av ungdomar har hittats död med ett hakkors i pannan. Det inleds en jakt på mördaren samtidigt som Sara följer upp de nya tipsen om den försvunne pojken.
- **Slaughter, Karin: I mörker gömd.**
På Atlantas största sjukhus tar Sara Linton hand om stadens fattiga, skadade och otursdrabbade. Hon är minst sagt härdad, ändå kan hon inte värja sig mot skräcken som griper henne när hon får in en medvetlös, uppenbarligen torterad kvinna. Vad har hon varit med om? Will Trent på Georgia Bureau of Investigation väntar inte på klartecken från sin chef innan han kastar sig in i jakten på förövaren och finner snart en fruktansvärd, mörk plats där han förstår att kvinnan hållits fången.
- **Svensson, Lars: Det röda halsbandet.**
Den andra fristående delen i serien om Sundheden. Det lilla samhället Sundheden skakas av en tragedi. Bara inom loppet av några få månader har två ungdomar hittats döda på en ö ute i Lindsjön. De båda var syskon och mycket verkar tala för att det handlar om självmord. I början av juli månad görs emellertid ett märkligt fynd nere vid strandkanten som vänder upp och ner på alla teorier och antaganden. Har syskonen, i själva verket, blivit mördade?

- **Wahldén, Christina: Nämn inte de döda.**
Första delen i serien om den australiske polisen Bluey och den svenska konststudenten Greta. Greta lämnar Sverige för att bearbeta ett trauma och kommer till Darwin i norra Australien. Men det lugn hon söker uteblir när hon hittar en död kvinna på stranden. Kroppen är svårt sargad och går knappt att identifiera, men snart står det klart att kvinnan tillhörde ursprungsbefolkningen. Utredningen leds av den bufflige polisen Bluey och hans kollega Jess. Greta dras in i jakten på mördaren.
- **Wessel, Ellinor: Farliga affärer.**
Johan Wagner har allt man kan önska sig: ett framgångsrikt bilhandelsföretag, ett lyxigt hus, en vacker fru och tre barn. När han en dag försvinner uppdagas även en älskarinna i den femton år yngre och drivna Emily Tranchell, anställd som regionchef på Porsche. Inget tyder på att ett brott har begåtts, men den äldre polismannen Thomas Stark blir alltmer övertygad om att något inte stämmer.



Böcker med extra stor stil

- **Brander, Anna-Lena: Franska kort.**
- **Bremmer, Fatima: Ett jävla solsken.**
- **Lundberg, Sofia: Den röda adressboken.**
- **Natt och Dag, Niklas: 1794.**
- **Nesser, Håkan: Halvmördaren.**



Biografier

- **Far fick aldrig gå på vatten.** Av D'amour D Nordkvist.
I en dikesren i Rwanda föder en kvinna sitt första barn, en son. Året är 1976 och sonens börjar sitt liv i trygghet men så startar ett inbördeskrig och folk mord i landet. Hela världen vänds upp och ner, och bokens huvudperson reser över gränsen till Kongo-Kinshasa (utan resehandlingar) och sedan på ett flygplan med en enkelbiljett till Kina. Så småningom landar han i värländska Kil, en vacker men kall plats, så kall att man till och med kan gå på vatten.
- **För ditt eget bästa.** Av Pia Johansson.
”Allt jag gör är för ditt eget bästa”, sa han. Så sa Fredrik som författaren levde med i fem år. En charmig man som inte kunde känna empati. En psykopat. Han tog ifrån henne allt: hennes relationer, hennes arbetsförmåga, hennes tankar och hennes känsla av att ha ett jag. Det var en tillvaro som pendlade mellan ömhet och våld, mellan dyrkan och sexuella kränkningar. Pia berättar om att brytas ner av den man älskar. Att nästan dö. Men också om att till sist lyckas slå sig fri.
- **Glöd och visdom : mina vägvisare för barnets rättigheter.** Av Lars H Gustafsson.
Från januari 2020 gäller FN:s barnkonvention som svensk lag. En stark förespråkare för detta är en av våra mest kända barnrättskämpar, Lars H Gustafsson. Här tecknar han personliga porträtt av tre av sina vägvisare. Vi möter de samtida feministerna Ellen Key, Anna Lindhagen och Elsa Laula Renberg. De kände alla varandra och hade en förmåga att koppla ihop frågorna om kvinnors och barns rättigheter med dem om fred, miljö och social rättvisa.
- **Ilon Wikland : ett konstnärsliv.** Av Enno Tammer.
Här berättas om Ilon Wiklands långa och innehållsrika liv, i Estland och Sverige. Den 22 september 1944, samma dag som Röda armén erövrar Tallinn, lämnar den fjortonåriga Ilon Wikland det gula huset i Haapsalu, för att fly med en tvåmastad segelbåt till Sverige. Och ett nytt liv börjar.

- **Jag stannade kvar i Auschwitz : en läkares vittnesmål.** Av Eddy de Wind.
Eddy de Wind är en ung holländsk läkare som tillsammans med sin hustru deporteras till Auschwitz 1943. Vid ankomsten separeras paret; han blir sjuksköterska i en Barack för polska krigsfångar, hon placeras på det fruktade kvinnoblocket där Josef Mengele utför ofattbara experiment på fångarna. När ryssarna den 27 januari 1945 befriar lägret stannar de Wind och vårdar de skadade ryska soldaterna medan hans fru tillsammans med tusentals andra fångar lämnar lägret. Samtidigt börjar han skriva om sina upplevelser i Auschwitz.
- **Jag är Regina Lund.** Av Regina Lund & Erik Rosqvist.
Med denna biografi vill Regina ge dig sin berättelse. Om barndomen. Om längtan. Om saknad. Om film. Om musik. Om skådespel. Men också om så mycket annat. Som kärlek till exempel. När hon gifte sig med sig själv år 1995 var det en manifestation för att inspirera människor att älska, respektera och värna om sig själva och sina drömmar för att sedan kunna leva i världen i harmoni med allt levande och ge av sin kärlek till sin nästa och till så många som man önskar, vill och kan ge sin kärlek till.
- **Kvinnorna runt sjön Björken : och deras längtan efter bildning.**
Av Christina Jutterström.
I Sörmland ligger en liten sjö som heter Björken. Runt den bor några kvinnor som sedan 80-talet träffas i Cirkeln och bildar sig. En av kvinnorna är journalisten och legendaren Christina Jutterström. I boken berättar hon dessa kvinnors historier. Men det är också en berättelse om den roll som studiecirkel har haft och har, för framför allt kvinnor utan utbildning.
- **Mannen från de tysta vidderna.** Av Lennart Andersson.
Lennart hade hela sitt liv fått kommentarer om sin tystlåtenhet. Kunde det bara förklaras med att han var norrlänning eller fanns det något annat också som låg bakom? Genom studier, relationer, karriär och dans funderar Lennart på sin oförmåga att prata i vissa sociala sammanhang.
- **Svartenbrandt : Sveriges farligaste man.** Av Ola Brising & Daniel Fridell.
Han kallades för Sveriges farligaste brottsling. Under fyra decennier var Lars-Inge Svartenbrandt en av Sveriges mest omskrivna brottslingar. Han begick spektakulära rån, sköt med automatvapen mot poliser och rymde flera gånger från landets hårdaste fängelser. Svarten var en närmast mytomspunnen person, ett monster som föräldrar skrämde sina barn med och som kriminella såg upp till. Samtidigt var han beläst, högutbildad, djupt religiös, minglade med kändisar och hade en barndom få kände till.
- **Sverigevännen : historien om hur pappa och jag försökte bli svenskast på Tjörn.**
Av Arash Sanari.
När Arash och hans familj kommer till Sverige från krigets Iran i mitten av 1980-talet är pappa Jamshid bestämd att de genast ska bli så svenska som möjligt. Det är inte alltid så lätt. Deras nya land väcker huvudbry i en mängd svåra frågor. Boken bygger på Arash upplevelser av sin uppväxt på Tjörn och Jamshids dagboksanteckningar. Om hur två generationer av en familj på varsitt håll försöker anpassa sig till ett ibland svårbegripligt samhälle.
- **The big boss : så tog Stefan Persson H&M ut i världen och blev Sveriges rikaste person.**
Av Erik Palm & Jonas Alsgren.
Stefan Persson är en av världens rikaste människor. Han har satt sin prägel på hela modeindustrin. Han kan påverka politiska beslut. Han styr ännu företaget bakom kulisserna. Och han vill fortsätta vara hemlig. Många har frågat sig hur ett företag från lilla Västerås kunde bli ett fenomen i hela modevärlden. Så hur gick det till när H&M genom en gigantisk reklambudget och supermodeller, världsartister och stjärndesigners lyckades bli ett av världens starkaste varumärken och själva sinnebilden för fast fashion? Vilka var det som skapade succén?
- **To love and let go : en berättelse om kärlek, sorg och tacksamhet.** Av Rachel Brathen.
Rachel Brathen, även känd som Yogagirl, har inspirerat en hel yogavärld men under ytan finns en kamp som vi endast kunnat läsa i korta instagraminlägg. Här delar Rachel med sig av sin historia. Hon berättar om förluster, ångest- och missbruksproblematik och starka upplevelser av det fina i livet. Från förlusten av sin bästa vän, sin mormors död och mors självmordsförsök till djup depression. När hon upptäcker att hon är gravid bestämmer hon sig för att göra allt hon kan för att bli hel igen.



Mp3-böcker

- **Adolfsson, Maria: Mellan djävulen och havet.**
- **Appelqvist, Kristina: En giftig skandal.**
- **Baldacci, David: Minuten före midnatt.**
- **Marc, Marie-Louise: Bettys värld.**
- **Nilsson, Johanna: Skärvornas drottning.**
- **Wahlberg, Karin: De drabbade.**



Film

- **Amazing grace** (dokumentär, Aretha Franklin)
- **And then we danced** (drama)
- **Bamse och dunderklockan** (familjefilm)
- **Downton Abbey - the movie** (drama)
- **Joker** (drama, thriller)



Faktaböcker

- **Alla tiders stil : yta och djup i stilhistorien under 3500 år.** Av Eva Atle Bjarnestam.
Om stilar från Mesopotamiens och Egyptens kulturer genom Grekland och Rom, medeltiden, antikens pånyttfödelse under renässansen och nyklassicismen och in i den moderna tidens teknik och framsteg med 1800-talets nystilar och 1900-talets modernism och postmodernism.
- **Biblioteket : berättelsen om en brand, en stad och kärleken till böcker.**
Av Susan Orlean.
En vårdag 1986 börjar en tunn, genomskinlig rök sprida sig i nordöstra bokmagasinet i Los Angeles centralbibliotek. Branden utvecklar sig snabbt till den största biblioteksbranden i USA:s historia, med en halv miljon förstörda böcker. Trettio år senare försöker journalisten Susan Orlean lösa frågan om vem som startade branden.
- **Brittiska imperiet : uppgång och fall.** Av Dick Harrison.
En liten önation skapade det största imperium som någonsin funnits. Under sin storhetstid omfattade det brittiska väldet nästan en fjärdedel av jordens yta. Hur lyckades briterna med detta stormaktsbygge?
- **Cykla mountainbike : Allt du behöver veta som nybörjare - från köpråd och enkla reparationer till teknikerna som gör dig snabb och trygg i skogen.**
Av Andreas Danielsson & David Elmfeldt.
I boken får du lära dig vad du bör tänka på när du ska köpa en ny cykel, vilka inställningar som är viktiga att göra, hur du tar dig förbi olika hinder på stigen, ett urval reparationer som kan vara bra att behärska och mycket annat.
- **Ditt barn och dina pengar.** Finansinspektionen.
En föräldragsuide om privatekonomi som främst riktar sig till förstagångsföräldrar och är indelad i tre kapitel: Gravid, Förälder och Familj.

- **Dynamisk ridning.** Av Gith Karlsson.
Det här är boken för dig som vill träna ambitiöst och strukturerat utan att nödvändigtvis ha tävling som mål. Den vänder sig till dig som har och vill utbilda en högst ordinär häst till de högre stegen på utbildningstrappan. Målet med utbildningen är att genom god kommunikation lära hästen att röra sig på ett hälsosamt sätt, inte att det ska se spektakulärt ut.
- **Extra allt! : när samhälls- och människoförbättrandet slår tillbaka.** Av Mats Alvesson.
Vision, kompetens, tillit, kunskapssamhället. Språket skvallrar om högtflygande ambitioner i dagens politik, arbetsliv och organisationer. Men gör de skäl för sina namn? Författaren uppmanar till självständigt tänkande, och kanske till och med, att våga tänka om.
- **Fantastiska tågresor.**
Upptäck 60 av världens häftigaste och mest minnesvärda tågresor. Här finns allt från klassiska långdistanssturer, som Rocky Mountaineer i Kanada och The Ghan mellan Darwin och Adelaide, till mindre kända pärlor på helt vanliga pendelsträckor.
- **Fett : en historia om smak, skräck och starka begär.** Av Jenny Damberg.
Inget livsmedel är så laddat som fett. Här synar Jenny Damberg allt från trenddieter till fettets politik och historia, samt kommer med tips på hur man kan använda undanskuffade fetter i köket. Dessutom besöker hon det 130 ton tunga fettberget i Londons kloaker.
- **Fjäll : våra skönaste turer till fots och på skidor.** Av Erika Enequist & Lena Hedman.
Med personliga skildringar av fjällturerna från Abisko i norr till Grövelsjön i söder tas läsaren med på upptäcktsfärd, oftast till fots och ibland på turskidor.
- **Fyrar runt Östersjön.** Av Magnus Rietz.
Författaren har under fyra år besökt över 200 fyrplatser i samtliga länder runt Östersjön. De nästan 300 fotografierna i boken är en hyllning till fyrars skönhet, både utvändigt och invändigt, och till miljöerna där de finns.
- **Gäddfeber.** Av Jens Bursell.
Boken är en praktisk guide till alla typer av gäddfiske.
- **Göteborgs fantastiska skärgård : en guide från Tistlarna i söder till Marstrand i norr.** Av Anders Hilmersson.
Allt ifrån de små öarna med vildmarken till de trygga naturhamnarna. Besök tätbefolkade kvarter med skärgårdshus eller strosa runt på vandringsleder i stillhet.
- **Hönsestriker a love story - Sticka mönster på ditt sätt.** Av Anna Bauer.
Hönsestriker är kort och gott ett kulturförklarande sätt att sticka mönster kreativt och helt fritt. Med enkla och tydliga beskrivningar på ett antal grundmodeller kan du själv komponera ditt plagg med mönster från bokens alla mönsterblad.
- **Katt och människa emellan : en känslomässig faktabok baserad på verkliga händelser.** Av Therese Lilliesköld med katten Pocahontas.
Antrozoologen Therese Lilliesköld är sedan elva år tillbaka ägare till katten Pocahontas och tillsammans har de upplevt saker som alla kattägare både kan lära sig och överväldigas av.
- **Lånat, spar, ärvt & nytt : småkofor, fintröjor och annat stickat för barn.** Av Celia B Dackenberg.
Här finns värmande vantar och sockor, sköna yllebyxor, en dekorativ krage, busiga tröjor och trygga kofor. Inspirationen hämtar författaren i alltifrån ett västerbottniskt fjälltäck till skolskjöldens första stickupp-gift eller ett bortglömt favoritplagg på en vind.

- **Mordet på Gustav III.** Av Dick Harrison.
På kvällen den 16 mars 1792 träffas Sveriges konung Gustav III av ett skott i ryggen. Mannen som håller i pistolen är Jacob Johan Anckarström, men han är långtifrån ensam. Vid hans sida finns en hel sammanväring av adelsmän som under flera år känt ett växande missnöje med kungens politik.
- **Skråväsen : en bok om svenska hantverkare.** Av Håkan Olsén.
Här presenteras ett 30-tal hantverkare, konsthantverkare och konstnärer från olika delar av Sverige; Tegelmästare, modister, stenhuggare, pälsmakare, mjölnare, smeder, tunnbindare, med flera...
- **Starta & driva eget : smart, digitalt och hållbart.** Av Elin Häggberg.
Få svar på dina frågor, inspireras av andra och ta hjälp av startupföretagens metoder för att bygga ett företag som är smart, digitalt och hållbart.
- **Styrketräning : den kompletta steg för steg-guiden till en stark kropp.**
Av Len Williams m.fl.
Fler än 125 övningar med steg för steg-illustrationer som visar hur du utför övningarna på rätt sätt. Flexibla program som går att anpassa för både män och kvinnor oavsett tidigare träningsnivå.
- **Super tasty thai! : och andra favoritrecept.** Av Wichudaporn Chaiyasaeng.
Totalt rymmer boken 45 recept och förutom de ständigt efterfrågade klassikerna pad thai, panang curry och tom kha gai finns älsklingsrätter från Wichudaporns egen uppväxt och några rätter med en mer västerländsk touch.
- **Sveriges medeltid.** Av Dick Harrison.
Här skildras vårt lands tidiga kungar och mäktiga män, men även böndernas, kvinnornas och köpmännens vardag och levnadsvillkor.
- **Trasryor & andra roliga mattor.** Av Kerstin Ankert.
Här finns knutna trasryor och sådana som har inplock av slarvtjäll, klackmattor och en hel del annat.
- **Tryckta tyger för alla tillfällen.** Av Anna Lindqvist, Marie Odenbring Widmark.
I boken presenteras formgivare, mönster och berättelser från textilformgivningens glansdagar under främst decennierna 1940-1960.
- **Trädgårdsmyller : insekterna som hjälper dig att odla.** Av Christina Winter.
En bok om de små djuren i trädgården. Här får du lära känna humlor och solitärbin som pollinerar fruktträden, nyckelpigor som äter bladlöss och många andra nyttodjur.
- **Verktyglådan : aktiviteter för kreativa hundteam.** Av Gunilla Backman m.fl.
Verktyglådan är en aktivitetsbank för sociala tjänstehundsteam inom vård, omsorg och skola. Den kan användas som stöd eller som underlag för nya spännande aktiviteter.



Barn- & ungdomsböcker



Bilderböcker

- **Forslind, Ebba: Jag vill ha en lyftkran.**
- **Lindman, Mervi: Sjung med Bebbe.**
- **Stattin, Ellinor: Basti och Plåsternannen.**



Ca 6 - 9 år

- **Blevins, Wiley: Jack och den blodiga bönstjälken.**
Del 8 i serien Lilla skräckbiblioteket – skruvade skräckvarianter på gamla klassiska sagor. Pojken Jack och hans mamma har inte ens pengar till mat. Så Jack går iväg för att sälja deras enda ko på marknaden. Men på vägen dit blir han stoppad av en konstig, klurig gubbe ... Blir Jack lurad när han säljer sin ko för några magiska bönor? Hans mamma verkar tycka det. Hon skäller på sin son och kastar ut bönorna genom fönstret. Men bönorna växer snabbt till världens högsta bönstjälk! Jack klättrar ivrigt uppför den. Då skulle han bli rik, för det hade ju gubben sagt.
- **Dahlin, Petrus: Skuggan.**
En mörk höstkväll när Alvaro går hem på gångvägen känner han sig förföljd. Men när han vänder sig om ser han bara sin egen skugga. Nästa dag händer det igen, och snart inser Alvaro: hans egen skugga vill honom illa! Går det att fly från något som alltid är bakom en? En fristående bok i Petrus Dahlins och Johanna Kristianssons riktigt läskiga serie "Läs på egen risk".
- **Eklund Wilson, Erika: Märta och hemlisen.**
Märta älskar hästar, och det gör hennes bästis Maja också. En dag när de ska ut och rida säger Maja att hon har en rolig hemlis att berätta. När Märta får reda på hemlisen blir hon inte så glad som hon borde: Majas mamma ska bli medryttare i stallet. Men ridning är ju bara Majas och Märtas grej!
- **Hedlund, Helena: Att vara Kerstin, Det fina med Kerstin och Kerstin – livet och döden.**
Tre böcker i serien om Kerstin som är sju år. Vardagsberättelser om intrasslade hemligheter, vänskap och om det särskilt fina med att vara Kerstin.
- **Horst, Jørn Lier: Dubbeldeckarna och fallet med skeppsvraket.**
Ett rysligt oväder drar över Elvestad och spolar upp skräp på stranden. När Tilde och Viktor städar efter stormen gör de underliga fynd: 17 gummistövlar och namnskylden till ett 100 år gammalt skepp. Med hjälp av kustbevakningen försöker de lösa havets gåtor, men sökandet leder till andra upptäckter ... Kan det finnas ett skeppsvrak på havsbotten utanför Elvestad? Och vems är alla stövlar? Ett solklart fall för Tilde, Viktor och hunden Åtto.
- **Rosen, Michael: Morrklo.**
Mössen brukar fly för livet när den otäcka katten Morrklo dyker upp. Men nu har Morrklo lovat att bli en snäll katt. I stället för att jaga mössen tänker han mata dem med läckra ostbitar! Men kan mössen verkligen lita på Morrklo?



Ca 9 - 12 år

- **Farley, Walter: Den svarta hingsten.**
När den 17-åriga Alec är på väg hem till USA, efter ett besök hos sin farbror i Indien, förliser båten och Alec överlever endast på grund av att han tar tag i grimman på en stor svart vild arabhingst, som drar dem båda, som enda överlevande, i land på en öde ö. Alec och den vilda hingsten är beroende av varandra på ön och långsamt bygger de upp en tillit och en oskiljaktig vänskap mellan varandra.



13 år och uppåt

- **Olofsson, Anna-Karin: Spåren efter Jonatan.**

Sextonåriga Zahra är född i Irak men bor sedan länge i Kiruna i norra Sverige tillsammans med sin familj. Hon är i hemlighet besatt av tanken på att hennes lillebror Jonatan, som tros ha drunknat under en familjesemester på Gotland, fortfarande lever och Zahra gör allt för att hitta honom. En dag får hon ett meddelande på Facebook från någon som tror sig ha sett hennes bror i livet och Zahra glömmer allt annat omkring sig.



Fakta för barn

- **Pyssla om mamma : en liten bok om Enyas mamma som ska bli frisk från bröstcancer.** Av Aytan Samuels.

Det kändes som att det ekade i rummet. Jag hör meningen ”Du har bröstcancer” om och om igen. Tusen tankar for runt i huvudet. Jag hör att min väninna, Demet börjar gråta. Hur kommer det gå för min dotter? Vad skall jag säga till henne? Sakta börjar jag komma tillbaka till rummet och tårarna börjar rinna ner. Boken handlar om vad som kommer att hända den närmaste tiden efter att mamman får diagnosen bröstcancer.

Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek

Vill du få nyhetslistan direkt till din e-post? Kontakta något av Sjukhusbiblioteken.

Sjukhusbiblioteket Karlstad

054-61 51 44

sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se

Sjukhusbiblioteket Arvika

0570-71 20 76

sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se

Sjukhusbiblioteket Torsby

0560-474 05

sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se