

Nytt att låna på Sjukhusbiblioteken

November 2018



Medicin	s. 1
Psykologi	s. 3
Sociologi & samhällsvetenskap	s. 4
E-böcker medicin	s. 5
Skönlitteratur	s. 6
Deckare & thriller	s. 9
Biografier	s. 13
Ljudböcker & musik	s. 15
Film	s. 13
Faktaböcker	s. 16
Barn- och ungdom	s. 19





Medicin

- **Amning i dag.** Av Elisabeth Kylberg mfl. 3. uppl.
Den här upplaga har aktualiserats och vänder sig till barnmorskor, distriktssköterskor och barnsjuksköterskor men även till andra som kommer i kontakt med mödrar och barn eller sysslar med amningsrådgivning, till exempel läkare, psykologer, dietister och studerande till dessa yrken.
- **Att berätta för sitt barn om hur det blivit till : ägg- och spermiedonation, surrogatföräldraskap.** Av Gunilla Sydsjö, Sofia Sunnerud.
Forskning och erfarenhet har belyst vikten av att man som förälder är öppen och ärlig mot de barn som kommit till via ägg- eller spermadonation och berättar hur de har kommit till. Den här skriften fungerar som ett stöd till de berörda föräldrarna om hur och när de ska berätta.
- **COPM Canadian Occupational Performance Measure : svensk version.**
Av Mary Law m.fl. 5. uppl. Sveriges Arbetsterapeuter.
COPM är en individualiserad bedömning av en klients egen uppfattning av problem som denne stöter på vid utförandet av en aktivitet. Instrumentet publicerades första gången 1990. Instrumentet kommer ursprungligen från Kanada och har översatts till svenska av Förbundet Sveriges Arbetsterapeuter.
- **Det första mysteriet : historien om dig innan du fanns.** Av Katharina Vestre.
Människan börjar som en enda cell, som sen delar sig i två. På några månader förvandlas en cellklump till en organism som kan andas, äta och tänka. Sedan upptäckten av DNA-molekylen har man hittat svar på frågor som tidigare verkat omöjliga.
- **En logopeds 10 tips till en bättre röst.** Av Tove Ekelund.
Boken ger dig verktygen att själv påverka och förändra din röst. Den riktar sig till de med röstproblem men även till de som vill förbättra sin röst eller till de som har ett röstkrävande yrke och vill förebygga röstproblem.
- **Ett barn blir till.** Foto: Lennart Nilsson/Linda Forsell. Text: Lars Hamberger/Gudrun Abascal. 6. helt omarb. utg.
Lennart Nilssons bildberättelse om människans tillblivelse utkom första gången 1965. I denna omarbetade utgåva varvas Nilssons bilder med nytagna bilder av Linda Forsell. Den medicinska texten är skriven av professor Lars Hamberger och för texten om mödravård och förlossning står barnmorska Gudrun Abascal.
- **Handbok för tandsköterskor : instrument, material och rutiner.**
Av Christina Clasén Wibring.
Boken går igenom tandvårdens basala instrument, vad de används till och hur de används samt nu gällande hygienrutiner. Dessutom beskrivs tandsköterskans roll i vanligt förekommande rutiner och arbetsmetoder, till exempel behandlingar där olika bricksystem används.
- **Hantera, utvärdera, förändra : med lågaffektivt bemötande och tydliggörande pedagogik.** Av Bo Hejlskov Elvén.
Äntligen kombineras verktyg från lågaffektivt bemötande och tydliggörande pedagogik till en pedagogisk helhet. Verktygen är uppdelade i tre olika verktyglådor: hantera, utvärdera och förändra och som personal eller förälder behöver man behärska alla tre.
- **Informatik i vården : hälsoinformatik för sjuksköterskor.** Av Lene Martin.
Den här boken berättar om digitalisering, vad det är, hur den har använts och (troligen) kommer att användas och hur den kanske kommer att förändra vården – i ett perspektiv på cirka tio år. Boken är skriven för att kunna läsas av alla i vården, men vänder sig i första hand till sjuksköterskestudenter.

- **Inflammation : roten till sjukdom och vad du själv kan göra för att läka.**
Av Martina Johansson & Ralf Sundberg.
Idag vet man att grundorsaken bakom de allra flesta sjukdomar är inflammation, men även friska och symptomfria människor kan lida av förhöjda inflammationsmarkörer. Boken beskriver cellers uppbyggnad och funktion, matsmältningen, energireserven och våra fettdepåer etc.
- **Jag känner inte igen henne : reflektioner om klimakteriet för män som inte förstår vad som händer med kvinnan och relationen runt 50.** Av AnnaLena Eriksson.
Klimakteriet är så mycket mera än värmevallningar eller slutet av en kvinnas fertila liv och varje kombination av symptom är annorlunda och unik inom varje kropp. Den här boken är för dig som är lika genuint nyfiken som jag på kvinnan och den spännande resa hon gör genom klimakteriet.
- **Kimchi och kombucha : den nya vetenskapen om hur tarmbakterierna stärker din hjärna : ny spännande forskning och fakta.** Av Soki Choi.
Tarmbakterierna verkar inte bara spela en stor roll när det gäller vårt immunsystem, de verkar även spela en viktig roll omkring en del sjukdomar. Soki Choi skriver om den mikrobiotiska revolutionen om den så kallade gut-brain-axis, som kan påverka hjärnan och den psykiska hälsan.
- **Muskuloskeletal smärta.** Av Jan Näslund.
Boken vill implementera ett fysiologiskt och evidensbaserat synsätt på hur muskuloskeletal smärttillstånd bör analyseras och behandlas. Smärttillstånden belyses utifrån kända fysiologiska samband mellan belastning av muskuloskeletal vävnader och förmåga till återhämtning.
- **Nationella riktlinjer för vård och stöd vid schizofreni och schizofreniliknande tillstånd.** Socialstyrelsen.
Rapporten innehåller rekommendationer om insatser vid insjuknande i psykos, läkemedelsbehandling, psykologisk behandling, samordning, stöd för boende och arbete samt åtgärder vid fysisk ohälsa. Riktlinjerna vänder sig till beslutsfattare och yrkesverksamma inom området.
- **Problemskapande beteende vid utvecklingsmässiga funktionshinder.**
Av Bo Hejlskov Elvén. 2. uppl.
Lågaffektivt bemötande är en metod för hantering av problemskapande beteende som bygger på metoder som till exempel avledning och kravanpassning. Detta kan medföra att man helt eller delvis kan undvika problemskapande beteende hos såväl barn som vuxna, med eller utan neuropsykiatriska svårigheter.
- **Sömnpusslet : arbete, stress och sömn : så får du bitarna att gå ihop.**
Av Helena Schiller.
Genom att göra små förändringar i vardagen kan du både sova bättre och orka prestera på arbetet. Boken grundar sig på omfattande forskning kring sömn, stress och arbete och beskriver hur kroppen fungerar. Tips på hur du kan ta dig an dina sömnproblem och få energi över till att lägga resten av livspusslet.
- **The Bobath Concept in Adult Neurology.** Av Bente E. Bassøe Gjelsvik. 2. ed.
The Bobath Concept in Adult Neurology, Second Edition, is updated with the latest theoretical insights, research literature, and clinical guidelines to provide an evidence-based, practice-oriented guide to the assessment and treatment of patients with lesions of the central nervous system.
- **Våld i nära relationer : socialt arbete i forskning, teori och praktik.**
Red. Eveliina Sinisalo mfl.
Våld i nära relationer och mäns våld mot kvinnor är ett komplext och utbrett samhällsproblem. Den här boken belyser såväl professionellas som drabbade våldsutsatta kvinnors berättelser. Och framför allt ger den verksamma inom socialtjänst, hälso- och sjukvård kunskap och verktyg för att de på bästa sätt ska kunna skydda och stötta alla som drabbas.

- **Ät hjärnsmart! : maten och knepen som gör dig smartare, gladare och skyddar mot åldrande.** Av Kristina Andersson.
Ät hjärnsmart! är en heltäckande bok om hur kosten påverkar hjärnan och våra matval. Här får du lära dig om vilka råvaror som förbättrar minnet och inläringen, och hur du skapar goda förutsättningar för bättre psykisk hälsa och ett långt liv.

Psykologi

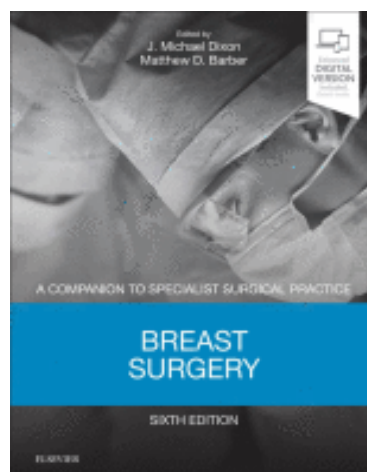
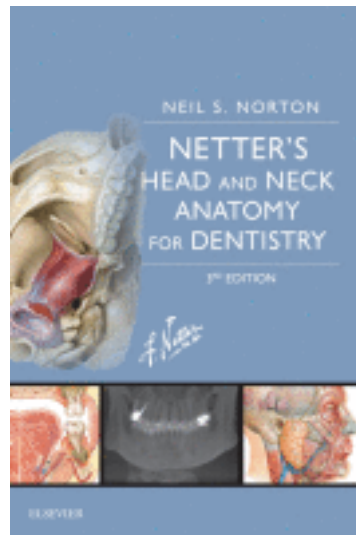
- **Distans och relation : bidrag till en filosofisk antropologi.** Av Martin Buber.
I denna essä klargör Martin Buber den antropologiska grundvalen för människans förmåga att både möta andra i genuina relationer och uppnå självständighet och oberoende. Självförverkligande är inte målet utan en biprodukt av relation, relation i betydelsen ömsesidig bekräftelse, samarbete och äkta dialog.
- **Handbok för livskämpar : till dig som inte vet om du orkar leva.**
Red. Filippa Gagnér Jeneteg.
En lättillgänglig och handfast vägledning för dig som plågas av självmordstankar. Författarna delar med sig av de viktigaste erfarenheterna som de har gjort genom åren, bla. handfasta tips och råd, strategier för hur man kan stå ut när man mår som sämst, vägledning i hur man kan förstå sig själv och sina tankar och hur man kan bära sig åt för att söka hjälp.
- **Mellantid : om att fylla 50.** Av Marina Benjamin.
Marina Benjamin skriver om vad det innebär att bli femtio i en kultur som hyllar ungdomen och uppmanar kvinnor att dölja och förneka åldrandet. Vid 49 års ålder genomgick hon en livmoderoperation, vilket bokstavligen kastade henne in i klimakteriet. Håret blev torrt, hyn grå, hon vandrade sömlös på nättarna. Vad händer med förhållandet till en ännu äldre mor? Vad händer när en dotter börjar bli vuxen?
- **När man vet att någon snart ska dö : en handbok för anhöriga.** Av Lisa Blomqvist.
Lisa Blomqvist har skrivit den handbok för anhöriga till döende personer som hon önskar att hon själv hade haft. Hon intervjuar läkare, psykologer och andra som jobbar med livets slutskede och sorg. Fakta och råd varvas med den egna berättelsen om hur det är att förlora någon man älskar. En bok som inte blundar för vare sig absurditeter eller tabun, men som samtidigt erbjuder handfast och praktisk hjälp i ett av livets mest omvälvande skeenden.
- **Odla ditt lagomliv : gör upp med digital stress, livsstilshets och kravet på att alltid vara tillgänglig.** Av Bella Linde.
I denna bok gör Bella Linde upp med idén om att människan är ett varumärke. Hon funderar över vad som händer med oss när vi hela tiden håller oss tillgängliga och till salu, jämför oss med varandra på sociala medier och förväntas representera oss själva, och gärna vår arbetsplats, som varumärken dygnet runt. Dessutom presenterar hon en metod för hur du slutar putsa på bilden av ditt liv och istället lever det medan det pågår.
- **Omgiven av dåliga chefer : varför bra ledarskap är så sällsynt : hur du når fram till din hopplösa chef.** Av Thomas Erikson.
I denna bok får läsaren lära sig att handskas med dåliga chefer. Erikson har själv varit både chef och anställd och i sin roll som ledarskapsutvecklare har han mött alla typer av chefer. Boken visar konkret hur människors olika beteenden kan påverkas, samt går igenom vad som utmärker en exemplarisk ledartyp.
- **Pessimistiska manifestet.** Av Torsten Thurén.
Torsten Thurén försvarar pessimismen som livshållning och karaktärsdrag och gör upp med den rådande lyckofilosofin, som han anser har fått för stort utrymme i samhället. Författaren varvar personliga reflexioner med hänvisningar till andra författare, filosofier och teorier.

- **Traumatisering hos barn : en handbok.** Av Sofia Bidö mfl.
I denna gedigna handbok får du kunskap om och verktyg för att upptäcka, bedöma och behandla traumatisering hos barn och deras familjer. Rikliga fall exempel och dialoger konkretiserar och levandegör innehållet samt bidrar till förståelse för ett komplext ämne.
- **Våga missa! : om begränsningens konst i en gränslös tid.** Av Svend Brinkmann.
Budskapet i den här boken är värdet i att gå miste om saker. Begränsningens konst är en livskonst som är nödvändig för oss som samhälle och individer, menar författaren. Dels för att vi ska kunna hantera samtidens och framtidens kriser, dels för att det i sig är värdefullt för en människa att lära sig att inte ständigt jaga efter mer.
- **Vägen ur utmattningssyndrom : hantera det som är och ta dig dit du vill med hjälp av KBT och ACT.** Av Giorgio Grossi & Kerstin Jeding.
Boken förklarar vad utmattningssyndrom är, hur det uppkommer och hur det yttrar sig - och ger förslag på metoder och övningar för att komma ur det. Boken innehåller bland annat ett kapitel om sömn och tekniker för att sova bättre och ett om hur du kan bli bättre på att hushålla med din energi.

Sociologi & samhällsvetenskap

- **Att skiljas med barn : föräldrar i två hem.** Av Malin Bergström.
Hur berättar man för barnen att man ska separera? Mår små barn verkligen bra av att bo växelvis hos sina föräldrar och ständigt flytta mellan två hem? Här ger Malin Bergström råd och stöd utifrån modern forskning om bland annat livskriser, boende i två hem för barn i olika åldrar samt anknytning hos små barn.
- **Lesbiska småbarnsföräldrar : utmaningar i en tid av möjligheter.** Av Anna Malmquist.
Boken följer en stor grupp lesbiska par från det att de planerar barn, genom graviditet och förlossning, under spädbarnstiden fram till att barnen är i förskoleålder. Den syftar till att förmedla kunskap om lesbiska familjer till dig som möter familjer i ditt framtida eller nuvarande yrke, exempelvis inom hälso- och sjukvård, familjerätt, skola och förskola.

Nya medicinska e-böcker





Skönlitteratur

- **Blomqvist, Caroline: I hennes Bipolära glashus.**
Utsidan är skalet, insidan är verkligheten. En berättelse om Elle, diagnostiserad med Bipolär sjukdom. Elle. Som aldrig sorterar sina strumpor, som brinner för jobbet på äldreboendet och som träffar Tim. En kille som förändrar hennes sätt att se på livet, för alltid. Följ med i en berg-och dalbana där känslorna river både inuti och utanför kroppen.
- **Center, Katherine: Ett litet steg i taget.**
Margaret Jacobson har en framgångsrik pojkvän och en lovande karriär. Till den dagen då en olycka under vad som borde vara den lyckligaste dagen i hennes liv sätter käppar i hjulet för allt. Margaret får veta att hon kanske aldrig kommer att kunna gå igen. Från sin sjukhussäng försöker Margaret återvända till livet, samtidigt som hon måste lappa ihop sin splittrade familj, komma över sitt ex och hantera sina känslor för sin skotske läkare.
- **Diamond, Lucy: Snöfall över Strandcaféet.**
Efter en hektisk sommar på strandcaféet ser Evie fram emot sin första jul med nya pojkvännen Ed. Hon är fast besluten att det ska bli den mest perfekta, romantiska julen någonsin. Men friden tar slut när Eds före detta fru plösligt tar kontakt igen, och sedan dyker oväntade gäster upp: Eds grinige bror Jake och Evies bästa vän Amber, som just fått sitt hjärta krossat. Med snöstormar och familjedrama ser det ut som om julen kommer att bli misslyckad.
- **Dick, Philip K.: Näst sista sanningen.**
Handlingen utspelar sig år 2025. Ett tredje världskrig har tvingat ner merparten av mänskligheten i underjordiska anläggningar eftersom förhållandena på jordens yta enligt officiella uppgifter är radioaktivt hälsovådliga. Dessutom pågår kriget fortfarande. Påstås det. En av anläggningarna - uppkallad efter stumfilmsstjärnan Tom Mix - är robotfabrik och tillverkar maskiner som levereras till härskarna däruppe. Befolkningen hålls informerad via TV-utsända tillrättalagda dokumentärer och studiofilmade politikerframträdanden. Mediaflödet är tänkandet. Bildskärmen är världen.
- **Edgren, Malin: Att sörja de levande.**
När tvåbarnsmamman Miriam söker samtalsstöd för ett nyligen utlöst känslotrauma tycks problembilden ganska självklar; en dotter som förlorat mamman i unga år med en pappa som inte kunnat se bortom sin egen sorg. Miriam brottas med frågor som Varför lämnade mamma mig? Varför räckte jag inte till? Hur kan jag gå vidare? Med det visar sig att hennes terapeut är hennes största fiende.
- **Egan, Jennifer: Manhattan Beach.**
New York, 1930-tal. Efter att Anna Kerrigans pappa försvunnit under oklara omständigheter tvingas hon axla ansvaret för familjen. När kriget bryter ut får hon jobb på skeppsvarvet och blir sedan varvets första kvinnliga dykare. Samtidigt letar hon efter fadern vilket leder henne till gangstern Dexter Styles och hans glamorösa värld.
- **Ekelund, Fredrik: Q.**
En medelålders man upptäcker sin transidentitet och hamnar i en kris som leder till ett helt nytt liv. Köpenhamn blir frihetens ort, där nya vägar prövas och nya bekantskaper väntar. Men det är en kluven tillvaro. I Malmö finns skammen och sorgen, och snart är det gamla livet omöjligt att upprätthålla.
- **Ernestam, Maria: Brutna ben och brutna hjärtan : en alldeles omöjlig jul.**
Ingenting går riktigt Lisbeths väg i livet. Hon tycker visserligen om sitt lilla hus vid havet och trivs som lärare i Frillesås. Dessutom är hon singel, vilket trots allt är bättre än att vara olyckligt kär. Men veckorna före jul blir allt bara värre. Skolans rektor vill peta henne från idrottstimmarna och anställa en manlig alpin mästare. Gamle pojkvännen dyker upp och är trött på sin glamorösa flickvän. Lisbeths syster vill till sin makes fasa föda fjärde barnet hemma och bästa vännens dotter får problem med polisen.

- **Eugenides, Jeffrey: Virgin suicides.**
Boken handlar om fem systrar som begår självmord. Berättare är en man som, bland flera andra, i sin ungdom var besatt av de vackra systrarna Lisbon och nu söker en förklaring till händelserna.
- **Fenwick, Liz: Hemligheten i Cornwall.**
Efter att ha lämnat sin blivande make på bröllopsdagen tar Jude sin tillflykt till Pengarroock, en fallfärdig herrgård där hon fått i uppdrag att katalogisera familjen Trevillions bibliotek. När en ny ägare till Pengarroock dyker upp med stora planer för huset och markerna känner sig Jude manad att försvara Trevillion. Under efterforskningarna har hon nämligen upptäckt en tragedi som ägde rum för århundraden sedan, med en dispyt om en förlorad skatt.
- **Fogelberg Nelson, Maria: Sightseeing i mitt inre.**
Du är så jävla fet och gammal, du äcklar mig, avslutade han inte förklaringen med, men jag vet att det var det han tänkte. Istället sa han: Jag har tröttnat på att vara gift. Lena Nymans liv har mer att önska. Det är som om hon befinner sig i en stensarkofag och framtiden ser mörk ut. Hon måste göra en förändring, och det bästa sättet är att gräva där hon står göra sightseeing i sitt inre för att kunna ta reda på varför hon är ensam, rädd och trygghetsnarkoman.
- **Hepworth, Sally: Familjen i huset bredvid.**
På den lilla gatan Pleasant Court känner alla sina grannar. Men Isabelle passar inte in i bilden av familjeparadiset. Som den enda ensamstående och barnlösa kvinnan fångar hon snart uppmärksamheten hos tre mammor, som bestämmer sig för att lära känna nykomlingen. Men Ange, Fran och Essie har också sina egna hemligheter att bevaka. När deras besatthet av den nya grannen växer börjar hemligheterna sippra ut.
- **Hobert, Richard: Fågelfångarens son.**
En roman om en bondefamilj på Färöarna under 1800-talet. Enligt färöisk lag förlorar fårfarmaren och fågelfångaren Esmar sitt markarrende om han inte inom ett år får en son, en arvinge. Johanna och Esmar som hittills bara har fått döttrar vågar inte lita till slumpen än en gång. De bestämmer sig för att välja ut en främmande man som kan göra Johanna med barn. De enas om en gästande fransk sjökaptan, men anar inte vilka följder deras plan kommer att få.
- **Holst, Hanne-Vibeke: Som pesten.**
Läkaren Karoline Branner flyttar med sin familj till Genève för att arbeta med pandemibekämpning för WHO. Men på kontoret möter hon oväntat motstånd i den politiska organisationen, och hemma blir hennes man allt mer rastlös. Och så kommer signaler om en ny influensapandemi.
- **Hornak, Francesca: Sju dagar med familjen.**
Det är långhelg och för första gången på länge är hela familjen Birch samlad i det gamla huset i Norfolk när den äldsta dottern Olivia har kommit hem för att vara tillsammans med sin familj i en vecka. Två föräldrar och två vuxna döttrar, var och en med en hemlighet som de tvingas konfrontera under veckan. Mitt i röran dyker en oväntad gäst upp som ställer allt på sin spets.
- **Hosseini, Khaled: Bön till havet.**
En pappa vaggar sin sovande son i väntan på gryningen och en båt som ska komma. Han berättar för sin pojke om sin barndoms somrar och minns sin farfars gård i Syrien, hur olivträden prasslade i vinden och hur farmoderns getter bräkte. Han minns staden Homs med dess myllrande gränder, dess moské och dess stora souk, innan bomberna började regna och de blev tvungna att fly. När solen går upp ska de ge sig ut på en farlig sjöresa på jakt efter ett nytt hem.
- **Klingberg, Ewa: Vaxade juveler och brända hjärtan.**
Marika försöker febrilt få in lite jul i sin hyresstuga. Adventsljusstaken sprider ett stämningsfullt ljus men huvudet är fullt av tankar. Gjorde hon rätt som lämnade dottern och kärleken bakom sig? Och hur trivs hon egentligen med det nya livet, djupt inne i de småländska skogarna? En dag blir Marika bjuden på middag, vilket oväntat leder henne tillbaka till 1800-talet och till en flicka som kämpar för att rädda sin familj från fattighuset.

- **Lauren, Christina: Kär i karriären.**
Evie är 33 år och filmagent. Vid drinkbordet på en Halloweenfest hos gemensamma kompisar möter hon Carter. De är festens enda singlar. Evie är utklädd till Hermione. Carter är utklädd till Harry Potter. Carter arbetar även han som agent. De klickar direkt. Men alla vet att det dumaste man kan göra i änglarnas stad är att dejta en annan agent. Eller?
- **Lundberg, Sofia: Ett frågetecken är ett halvt hjärta.**
Elin Boals är framgångsrik fotograf i New York, hon har en man som älskar henne och tillsammans har de dottern Alice. En dag får Elin ett brev från barndomsvännen Fredrik. Den barndom hon har gjort allt för att förtränga och som ingen annan känner till, inte ens hennes närmaste. Det fjärrmar henne allt mer från familjen och fyller henne med skam över det hon en gång gjorde. Hon förstår att hon måste möta sitt förflutna för att rädda sin nuvarande familj.
- **Marklund, Liza: Pärlfarmen.**
Det är tidigt 1990-tal. Unga Kiona lever med sina syskon och föräldrar på Manihiki i södra Stilla havet, en av världens mest isolerade atoller. Hon arbetar på familjens pärlfarm: fridyker, kontrollerar ostron och skördar svarta pärlor. En morgon fastnar en stor segelbåt på revet. På däck ligger en svårt skadad man. Han är svensk och heter Erik. Så börjar en historia som sträcker sig över ett halvt årtionde och fyra världsdelar.
- **Messud, Claire: Den brinnande flickan.**
Julia och Cassie har varit bästa vänner sedan de gick i förskolan. De har delat allt, inklusive en längtan bort från Royston i Massachusetts där de växer upp. Men när flickorna når tonåren börjar de glida ifrån varandra. Deras olika klassbakgrunder gör sig gällande, och Cassie slår in på en farlig väg som i slutändan kommer att krossa hennes äldsta och viktigaste vänskap. Julia berättar om vad som hände då när allt verkade börja falla isär.
- **Persson, Gunilla Linn: Jakten efter vind.**
Året är 1910. Från skärgårdsön hamnar föräldralösa Colombine och lilla harmynta Ursula på fartyget Arkansas of Copenhagen. Colombine mönstrar på som skeppsläkare och måste förklä sig till man. Hundra år senare på samma ö har Ellinor blivit snuvad på sitt arv. Tillsammans med sin Herrman flyttar de in i en sjöbod. Där hittar de loggböcker från skeppet Arkansas of Copenhagen och spår leder till Ursula och Colombine.
- **Quinn, Kate: Kodnamn Alice.**
1947. Den amerikanska studenten Charlie är gravid och ogift. Familjen skickar henne till Europa och där börjar hon söka efter sin kusin Rose som försvann under nazistockupationen av Frankrike. Spåren leder Charlie till London 1915. Eve rekryteras som hemlig agent för ett spionnätverk i Frankrike. Trettio år senare tillbringar en försupen Eve sina dagar i ett förfallett hus i London. När Charlie kliver in i hennes liv inleder kvinnorna en jakt på sanningen.
- **Skybäck, Frida: Midnattssol.**
Tredje boken om tre systrar i familjen Stiernfors på Rosenlunds herrgård i Skåne under 1800-talets mitt. Ett oväntat besked från Cecilias make tvingar henne tillbaka till Apelgården, där ett tungt ansvar vilar. I Lund kämpar Elisabeth för ensamma mödrar och deras barn som inte är välkomna till barnstugan. Yngsta systemen Amelie lever ett glamoröst liv som nygift med greve Carl Piper, men ett oväntat besök omkullkastar hennes bekväma tillvaro.
- **Slettengren, Therese: Blott en dag.**
Nora växer upp på 1960-talet med två äldre föräldrar. Hon är mobbad i skolan, och är mest med pappa Herman som hon har en nära relation till och som hon ser som sin bästa vän. En dag blir Nora överfallen och svårt misshandlad. Familjen tar det mycket hårt och inget blir sig likt efter detta. Herman blir allt mer frånvarande. Nora förstår att han döljer något för henne och hemligheten han bär på visar sig få ödesdigra konsekvenser.

- **Vigan, Delphine de: Lojal.**
Lojalitet. Ett osynligt band som binder oss samman med andra såväl döda som levande, ett framviskat löfte med oförutsägbara ekon, en tyst trofasthet, kontrakt som vi ingår med oss själva, ordningsregler som följs utan att ha uttalats högt, skulder som vi samlar i minnets veck. En berättelse om hur mänskliga relationer styr världen. Om Lojalitet och maktförhållande. Här tvinnas fyra stukade människoöden samman.
- **Wisti, Kent: Alla fick hångla mer på Tage Erlanders tid.**
Satirteckningar.
- **Wistrand, Lovisa: OBS: flirt.**
Isabel ska snart gifta sig. Hon har planerat allt: om några år ska de skaffa hus och barn, men först ska hon gå en skrivkurs för att bli författare. Hon räknade bara inte med att träffa en annan man på skrivkursen, Per som är mycket äldre, mycket vänlig och som vänder upp och ner på allt hon planerat. Hon räknade inte heller med kraven som ställdes för att få boken utgiven, att hon måste ligga med någon. Hon tappar kontrollen över allt.
- **Zweigbergk, Helena von: Totalskada.**
Agneta och Xavier har haft ett långt äktenskap. I takt med tiden och att barnen lämnat hemmet är det som om avståndet dem emellan successivt ökar. Men saker och ting får passera. De har ju ett bra liv, med trygga vanor, och de har utvecklat en ömsesidig tolerans. Men när katastrofen kommer är det utifrån. Det är Agneta som är den skyldiga. Hur ska hon överleva skulden? Och när de förlorat sitt hem, hur hemma är de med varandra, egentligen?
- **Östnäs, Elisabeth: Midsommarbrud.**
Släkten, del tio. Året är 1410. Ransta sätesgård börjar återhämta sig efter olycksdrabbade år och Karin vågar hoppas att hemmet ska bli bygdens främsta hästgård. Men faderns pengakista skramlar tom och för att rädda gården måste Karin gifta sig med bergsmannen Engelbrekt Engelbrektsson. Han inleder snart sitt segertåg över Sverige, som fortfarande är illa åtgånget efter pesten. Karin är inte förälskad i sin man, men kanske kan hon bli lycklig ändå?



Deckare & thriller

- **Ahlstedt, Mats: Fruktans hus.**
En bok med kriminalpolisen Fatima Wallinder. Första natten i sitt nya hus upptäcker Mikael att en tonårsflicka gömmer sig på vinden. Hon flyr och hittas senare mördad. Tjejen kommer från ett LVU-hem i närheten. Ytterligare en flicka från hemmet omkommer och en annan försvinner spårlöst. Fatima Wallinder tar sig an fallet och hittar en låda potensmedel i husets källare. Spåren leder till illegal läkemedelsförsäljning som drivs av en svensk man i Marbella.
- **Ahnhem, Stefan: Motiv X.**
Fjärde boken med Fabian Risk. Fabian Risk vakar vid sin skottskadade dotter Matildas sida, som ligger i koma på Helsingborgs lasarett, samtidigt som ett brutalt mord på en flyktingpojke från Syrien kastar in stadens kriminalpolis i en ny komplicerad utredning med rasistiska förtecken. När flera nya mord äger rum befinner sig Lilja, Klippan och de andra på Helsingborgspolisen snart i en allt mer pressad jakt på flera gärningsmän.
- **Bengtsdotter, Lina: Francesca.**
Andra boken med kriminalinspektör Charlie Lager. När Charlie får höra talas om tonårsflickan Francesca som försvann i Gullspångstrakten för tjugo år sedan kan hon inte sluta tänka på det gamla olösta fallet. Hon plågas av märkliga drömmar från sin egen barndom där hon går på en väg med sin mamma Betty. Vad betyder drömmarna och vad har de med Francesca att göra? Charlie måste än en gång återvända till Gullspång.

- **Boije af Gennäs, Louise: Skendöda.**
Motståndstrilogin, del två. Sara har bestämt sig för att återvända till Stockholm, trots de traumatiska händelser som präglat hennes första höst i huvudstaden. Hon byter till ett jobb inom konsultbranschen och flyttar i hopp om att förföljarna ska lämna henne i fred. Men utpressningen tar snart vid där den slutade. Omgiven av finansvärdens korrruption och maktspel måste Sara ställa sig frågan: finns det överhuvudtaget någon hon kan lita på?
- **Bolton, Sharon: Hantverkaren.**
Helt avgörande för Florence Loveladys lysande karriär som polis, var när hon grep kistmakaren Larry Glassbrook. Det är nu trettio år sedan han dömdes för en serie barnamord, där offren begravdes levande. Larry erkände mordet och nu är han död. Ändå har saker från det förflutna börjat upprepa sig på fasaväckande vis. Hade hon helt fel den där gången för många år sedan? Eller är någonting helt annat, ännu mörkare på spel?
- **Börjlind, Cilla: Kallbrand.**
Femte boken med poliserna Tom Stilton och Olivia Rönning. På Mekongfloden i Thailand glider den förre polisen och uteliggaren Tom Stilton fram i en kanot. Han är på jakt efter en mörk hemlighet samtidigt som han rannsakar sig själv och försöker försonas med ett brott han begått. Olivia Rönning får ett specialuppdrag. Det är en utredning som leder henne in i en värld av sexuella övergrepp och män som är beredda att göra allt för att bevara sin makt.
- **Cleaves, Ann: Vild eld.**
Andra Shetlandskvartetten, del fyra. Helena och Daniel flyttar till Deltaness på Shetlandsöarna för att få en nystart. Sonen har autism och de hoppas att en mindre skola ska ge honom ett bättre stöd. Men alla är inte glada över deras ankomst. Någon skickar Helena teckningar av en streckgubbe i en snara. När nannyn hos traktens läkare hittas hängd rubriceras dödsfallet som mord och fallet hamnar hos Jimmy Perez.
- **Clinton, Bill: Presidenten är försvunnen.**
USA:s president försvinner spårlöst. Världen är i chock. Men anledningen till hans försvinnande är värre än någon kan ana.
- **De la Motte, Anders: Vintereld.**
Lucianatten 1987 dör en ung kvinna i en våldsam brand i en skånsk stugby. För Laura Aulin innebär det slutet på hennes trygga vistelser där. När hon trettio år senare ärver stugbyn av sin faster väljer hon att ändå återvända. Hon vill avsluta ett smärtsamt kapitel ur sin barndom. I stället upptäcker hon något som kastar nytt ljus över den gamla tragedin, och som försätter henne i livsfara.
- **Fox, Candice: Crimson Lake.**
Sex minuter det var allt som behövdes för att ödelägga polisen Ted Conkaffey's liv. Åtalad, men inte dömd, för våldtäkt och misshandel av en 13-årig flicka lämnar han stadslivet och försöker leva undanskymt i närheten av krokodilträskan vid Crimson Lake. Människorna i byn inser dock snart vem han är; och de är beredda att gå långt för att jaga bort honom. Men privatdeckaren Amanda Pharrell behöver hans hjälp.
- **George, Elizabeth: Det straff hon förtjänar.**
Den lantliga idyllen i den engelska småstaden Ludlow spricker när diakonen Ian Druitt anklagas för pedofili. Druitt avlider senare på den lokala polisstationen efter att han häktats. Frågan är om diakonen har begått självmord, eller blivit mördad? Barbara Havers och Thomas Lynley skickas till Ludlow för att undersöka om några fel begåtts av den lokala polisen i utredningsarbetet. De upptäcker att de flesta i Ludlows befolkning har något att dölja.
- **Gerhardsen, Carin: Det som göms i snö.**
Ett otroget kärlekspar sätter sig i bilen för att hitta en avskild mötesplats. En ung, vilsen kvinna får oväntat lift av en främling. En man kör för fort på de snötäckta vägarna. Alla inblandade har passerat samma ravin. Men bara en har kört någon av vägen och lämnat någon att dö. De knyts samman av en eskalerande våldsspiral, och fastän ingen av dem känner till hela bilden är det ändå någon som vet tillräckligt för att berätta historien.

- **Hannah, Sophie: Ett delat mysterium : ett nytt fall för Hercule Poirot.**
När Hercule Poirot återvänder hem en dag finner han en arg kvinna som väntar utanför hans ytterdörr. Hon kräver att få veta varför han har skickat henne ett brev som anklagar henne för mordet på Barnabas Pandey. Poirot har själv aldrig hört talas om Barnabas Pandey och har inte anklagat någon för mord. Gripen av händelsen går han in, bara för att finna att han har ännu en besökare med samma ärende som kvinnan.
- **Holst, Petra: Jag släpper dig aldrig.**
En relationsrådgivare om otrohet och manipulation. Isabel dras till bästa vännen Annas man, den karismatiska David. Hon vill inte svika Anna men får allt svårare att stå emot. Och vad vill David? Anna är sjukskriven för depression och går i terapi. Hon återkommer ständigt till sin svartsjuka. Till sist tvingas hon fråga sig själv: Hur långt är jag villig att gå för att behålla min man?
- **James, Peter: Du måste dö.**
Trettonde boken med kriminalintendent Roy Grace. Lorna Belling är fast i ett brutalt äktenskap, och faller för charmen hos en annan man. Han lovar henne att de har en framtid tillsammans, men ett fotografi på sociala medier slår allt hon drömt om i spillror. När en död kvinna hittas i ett badkar i Brighton kallas Roy Grace till platsen. Först är det ingen tvekan om vem som är den skyldige, men snart börjar andra möjliga gärningsmän uppenbara sig.
- **Kallentoft, Mons: Himmelskriket.**
En bok med kriminalinspektör Malin Fors. En dallrande het augustidag hittas en liten pojke död i en bil. När Malin Fors kommer till platsen ligger han i sin mammas famn. Hennes förtvivlade skrik har övergått i ett klagande läte. Av allt att döma har hon glömt sonen i bilen, och utredningen avslutas snabbt. Men kanske är svaret inte så enkelt? Några månader senare sker ett mord som tvingar Malin att återvända till fallet.
- **Karlsson, Dennis: Mordet på Sara Weiss.**
Andra boken med kriminalkommisarie Vera Lind, som kallas till en gammal övergiven hamn i Göteborg där två sargade kvinnokroppar har hittats i vattnet. Det blir början på en skrämmande och mycket komplicerad polisutredning med flera mordoffer, och Vera Lind hamnar i ett läge som får henne att tvivla på allt hon trodde sig veta, och till slut går det inte att lita på någon.
- **Kepler, Lars: Lazarus.**
Sjunde boken med kriminalkommisarie Joona Linna. En död man hittas i en lägenhet i Oslo. När polisen öppnar frysboxen i köket gör de ett fruktansvärt fynd. Offret visar sig vara en dittills okänd gravskändare och trofésamlare. Några dagar senare kontaktar en tysk kommissarie Joona Linna och ber om hjälp med ett mordfall på en camping utanför Rostock. Joona förstår att mönstret som framträder är vansinnigt och samtidigt omöjligt att ignorera.
- **Neurath, Carolina: Brännmärkta.**
Någon tar sig in på tidningsredaktionen och avlossar flera skott. Beatrice Farkas hör hur skytten närmar sig hennes plats. Det är henne han vill åt, men tankarna går till hennes nya kollega, Adira Khalili. Lever hon? De har granskat flyktingförläggningar efter att ha fått tips om grova missförhållanden. Samtidigt nås de av ett rop på hjälp genom en handskrivna lapp och det visar sig att allt är betydligt värre än de trott.
- **Olséni, Christina: Ett lik i garderoben : en deckare med Ester Karlsson med K.**
Andra boken med Ester Karlsson, 78 år och änka. Ester blir med systemen Barbro och hennes hypokondriska make, Arne, bjudna på åttiöarskalas på Hjularöds slott. Barbro blir entusiastisk över inbjudan. Arne och Ester däremot hittar bara nackdelar med det tre dagar långa firandet. När en av gästerna dör under mystiska omständigheter får Ester äntligen något att fördriva sin tid med och hon drar med full entusiasm igång en egen mordutredning.
- **Robinson, Peter: Oförsiktig kärlek.**
En bok med kriminalkommisarie Alan Banks. Kroppen av en ung studentska har hittats i en övergiven bil ute på landsbygden, ett misstänkt självmord, och Alan Banks börjar arbeta med fallet. Dessutom har en sextioårig man hittats död i en ravin i det öde hedlandskapet. Han är klädd i en exklusiv kostym men saknar id-handlingar. Samtidigt får Banks en varning om att en gammal fiende har återvänt i ny skepnad, en person som inte viker för något.

- **Rudberg, Denise: Åtta steg bakom.**
Åttonde boken med Marianne Jidhoff. Våren 1988 försvinner 19-åriga Isabelle Renaudot efter en fest på Djurgården. 30 år senare väcks fallet till liv av en dokumentär om försvinnandet. Marianne Jidhoff återupptar utredningen och misstänker att familjen Renaudots förmögenhet kan ha haft något med fallet att göra. Samtidigt kopplas en rad hot mot en ung man till händelsen 1988.
- **Slaughter, Karin: Bilder av henne.**
Andrea Cooper tror att hennes mamma Laura alltid har bott i lilla Gullaway Island och levt ett stilla liv. Men under en dag vänds Andreas hela värld uppochner när hon får se en helt annan sida av mamman. För innan var Laura någon helt annan. I nästan trettio år har hon dolt sin verkliga identitet men nu har det förflutna hunnit i kapp henne på ett våldsamt sätt, och Andrea måste ta reda på sanningen. Om hon misslyckas står båda deras liv på spel.
- **Steiner, Susie: Saknad, förmodad död.**
Första boken med polisen Manon Bradshaw. Studenten Edith Hind har varit försvunnen i nära tjugofyra timmar. I hennes hem finns få ledtrådar: några blodstänk i köket, hennes telefon och nycklar som lämnats kvar, och den öppna ytterdörren utan tecken på åverkan. När poliskommissarie Manon Bradshaw kopplas in förstår hon att varje sekund är avgörande för om Edith kommer att hittas levande eller inte.
- **Tudor, Caroline J.: Kritgubben.**
Det började 1986, på tivolit, dagen efter olyckan när den 12-åriga Eddie träffade Mr. Halloran - Kritgubben. Det var han som gav Eddie idén om kritfigurerna: ett sätt att skicka hemliga meddelanden till vännerna. Det var roligt ända till att kritfigurerna ledde dem till en död kropp. Trettio år senare får Eddie ett kuvert med en krita och en kritfigur. Kommer historien att upprepa sig? Var spelet egentligen aldrig över?



Skönlitteratur på engelska

- **Delaney, J. P.: Believe me.**
A struggling actor, a Brit in America without a green card, Claire needs work and money to survive. Then she gets both. But nothing like she expected. Claire agrees to become a decoy for a firm of divorce lawyers. Hired to entrap straying husbands, she must catch them on tape with their seductive propositions.
- **Taylor, Andrew: The Fire Court.**
The sequel to "The Ashes of London". The Great Fire has ravaged London, wreaking destruction and devastation wherever its flames spread. James Marwood, son of a traitor, is thrust into this treacherous environment when his ailing father claims to have stumbled upon a murdered woman in the very place where the Fire Court sits. Then his father is run down and killed. Accident? Or another murder ...?



Biografier

- **Bögtjejen : till alla bögtjejer därute, unga som gamla.** Av Aleksa Lundberg.
När Aleksa är fyra år gammal blir hon hänvisad till gruppen med killar på förskolan. Hon betraktas som pojke men vill helst vara med tjejerna. Farmor ger Aleksa en videokassett med drag-artisten Christer Lindarw som Aleksa kommer att titta på om och om igen. Bögtjejen är en berättelse om ett sökande i ett samhälle fullt av fördomar kring vad det innebär att vara kvinna, man, bög, fjolla eller trans.
- **De kallar mig bög.** Av David Zaar.
Att växa upp som bisexuell i en småstad utan möjlighet att någonsin vara anonym satte sina spår i Davids uppväxt. En dag satt han i hallen med en kniv mot sin handled, men han skar inte. De som kränkte honom skulle inte få vinna. Han ville visa de som utsatte honom för kränkningar att han minsann skulle lyckas med sina mål i livet. Det är där han befinner sig nu.
- **Den okände Kimi Räikkönen.** Av Kari Hotakainen.
Det här är berättelsen om en man som tog sig från en uppväxt under enkla förhållanden hela vägen till toppen av ett mycket ovanligt yrke som racerförare. Även hans närstående, stallchefer, mekaniker, manager, fysioterapeut och många fler bidrar med berättelser. Det handlar om hans körning, familj, fritid och de dramatiska ögonblicken som ledde fram till att hans liv i dag ser ut som det gör.
- **Den stora bilden.** Av Gunhild A. Stordalen.
År 2014 diagnostiserades Gunhild Stordalen med den obotliga sjukdomen systemisk skleros. Fram till dess hade hon trott att hon skulle ha ett helt liv på sig att göra skillnad, nu hade hon i värsta fall bara några år kvar att leva. Det handlar om bondflickan som blev miljardärsfru, om läkaren som blev döds-sjuk. Det är historien om att kämpa för att rädda världen samtidigt som man kämpar för att rädda sitt eget liv.
- **Enda sättet att genomlida en konsert är att själv stå på scenen.** Av Magnus Uggla.
Magnus Uggla är en av Sveriges största artister. Det här är en memoarbok som tar sin utgångspunkt i hans beslut att göra en ADHD-utredning. Samtalen med psykologen tvingar honom att berätta och gå tillbaka till uppväxtåren, familjerelationerna och den tidiga önskan om att bli berömd och slå igenom som musiker. Redan som barn har han ett stort behov av bekräftelse vilket han skildrar med insikt och humor.
- **Ett år i rymden : en livstid av upptäckter.** Av Scott Kelly.
En memoar skriven av den amerikanske NASA-astronauten som spenderade ett år på den internationella rymdstationen. Scott Kelly skildrar magin och utmaningarna samtidigt som han berättar om sina utbildningsår. Han beskriver hur han klarar den extrema utmaningen, om konsekvenserna för kroppen, isoleringen från de älskade, frånvaron av jordens bekvämligheter och att inte kunna hjälpa om familjen hemma på jorden drabbas av en katastrof.
- **Kring denna kropp.** Av Stina Wollter.
Stina Wollter berättar om människor, möten och händelser som påverkar och påverkat henne. Hon söker sig fram och undersöker normer, mod, kroppsideal, konst och kultur. Det handlar om Ylva och hennes ö, om vägen fram till försoning, frihetskänslor, förändring och motstånd. Om den mördade journalisten Anna Politkovskaja, om systemens sista dag i livet och om sökandet efter trygga rum i en värld som ständigt invaderar.
- **Kvinnorna som format vår värld : och deras kopplingar till varandra.**
Av Kate Hodges.
En bok om 84 kvinnor som gjort ett avtryck i historien, och hur de har inspirerats av och påverkat varandra. I illustration och text får läsaren bland annat möta Marie Curie, Greta Garbo, Patti Smith, Simone de Beauvoir, Beyoncé och Michelle Obama. Genom att berätta om dessa kvinnors levnadshistorier och bedrifter avslöjar författaren ett fascinerande nätverk mellan olika kvinnor som hjälpt varandra att utvecklas och våga pröva nya saker.

- **Selma Lagerlöf : Sveriges modernaste kvinna.** Av Anna Nordlund & Bengt Wanselius.
Selma Lagerlöf var alltid i frontlinjen. Redan i början av 1900-talet propagerade hon för kvinnlig rösträtt. Hon valde att leva i kärleksförhållanden med vem hon själv ville oavsett dåtidens konventioner. Hon köpte in sig i ett filmbolag och behärskade snabbt svensk filmindustri. Hon insåg direkt radions möjligheter att sprida hennes verk. Hon var aktiv i bildandet av Folkpartiet och engagerad i rättvisefrågor. Förutom den skrivna biografien finns närmare 200 bilder i boken.
- **Själslig ro i nordiskt landskap = Inner peace in the Nordic landscape.**
Av Anders Jorulf.
I flera år har landskapsfotografen Anders Jorulf vandrat i de sagolika landskapen i Sverige, Danmark, Finland, Norge och Island och upplevt sinnesro, lugn och närvaro långt från de stressande miljöer som han själv och många av oss har runt oss i vår vardag. Här fångas bland annat norrsken över Island, Sverige i vinterskrud, Finland och Östersjöns solnedgångar samt danska kustens fantastiska sanddyner.
- **Synlig fast osynlig - i svaghetens styrka.** Av Moha Frikraft.
Moha skriver att utöver sin cp-skada har hon två osynliga handikapp, ADHD och Aspergers Syndrom. Hon beskriver vad sker bakom fasaden och hur hon försöker förklara för omgivningen att hon ibland har kaos inombords. Boken synliggör det osynliga.
- **”Såna som du ska inte va här”** Av Marika Karlsson.
Här berättar komikern Marika Carlsson om de händelser som har format henne. Hur det är att vara adopterad från Etiopien. Att vara pingstvän och vilja frälsa alla. Att vara homofob och bli förälskad i en kvinna. Det är en historia om dagens Sverige, om utanförskap och gemenskap, om modet att fatta oönskade beslut och våga ta emot kärleken.
- **Värdet av en kram.** Av Sandra & William Fyhr.
Detta är en berättelse om hur ett barns leukemi lärde oss att leva fullt ut varje dag, skriven av William och hans mamma. När William var sex år gammal insjuknade han i leukemi och vi fick ge oss ut på en svår och skrämmande resa. Det visade sig också vara en resa full av tacksamhet, närvaro och målmedvetenhet. Jag kommer aldrig att glömma den dagen jag satt i sjukhusrummet med William bredvid mig, hur ljuset som föll in genom fönstret lekte i hans ljusa lockar. Hur jag tänkte på hur mycket jag skulle ge för en enda kram om han togs ifrån oss.



CD-böcker

- **Ingelman-Sundberg, Catharina: Krutgummor på krigsstigen.** *Inläsare: Katarina Ewerlöf.*



Mp3-böcker

- **Ackebo, Lena: Darling Mona.** *Inläsare: Katarina Ewerlöf.*
- **Alfredsson, Karin: Vajlett och Rut.** *Inläsare: Maria Lyckow.*
- **Baldacci, David: Morden i Baronville.**
- **Bengtsdotter, Lina: Francesca.** *Inläsare: Mirja Turestedt.*
- **Bergstrand, Mikael: Den sorglöse hemsamariten.** *Inläsare: Björn Kjellman.*
- **Boije af Gennäs, Louise: Skendöda.** *Inläsare: Louise Boije af Gennäs.*
- **Brunk-Holmqvist, Karin: Tango i tabernaklet.** *Inläsare: Helge Skoog.*
- **Hamberg, Emma: Larma, släcka, rädda i Rosengädda.** *Inläsare: Emma Hamberg.*
- **Hamberg, Emma: Rosengädda nästa!** *Inläsare: Emma Hamberg.*
- **Holst, Petra: Jag släpper dig aldrig.** *Inläsare: Lo Kauppi.*
- **Kallentoft, Mons: Himmelskriket.** *Inläsare: Mirja Turestedt.*
- **Kepler, Lars: Lazarus.** *Inläsare: Jonas Malmsjö.*
- **Ohlsson, Kristina: Sjuka själar.** *Inläsare: Nicklas Engdahl.*
- **Olséni, Christina: Ett lik i garderoben.** *Inläsare: Helge Skoog.*
- **Penny, Louise: Ett ohyggligt avslöjande.** *Inläsare: Mats Eklund.*
- **Riel, Ane: Kåda.** *Inläsare: Kerstin Andersson.*
- **Robinson, Peter: Oförsiktig kärlek.** *Inläsare: Tomas Bolme.*



Film

- **A quiet place** (*thriller, skräck*)
- **Avengers - Infinity War** (*action, fantasy*)
- **Det första mysteriet** (*LasseMajas detektivbyrå, familjefilm*)
- **Guernseys litteratur-och potatisskalspajssällskap** (*drama*)
- **Isle of dogs** (*animerad film, familjefilm*)
- **Jordgubbslandet** (*drama*)
- **Jurassic World - Fallen kingdom** (*action, science fiction*)
- **Solo - a Star Wars story** (*science fiction, fantasy*)
- **Wonder wheel** (*drama*)



Faktaböcker

- **Barn med ätsvårigheter : förhållningssätt och råd till förskolan.** Av Kajsa Lamm Laurin.
För att stötta och hjälpa barn med ätsvårigheter krävs kunskap, tålmod och energi. I den här boken får du fakta om barns ätutveckling, ätsvårigheter och hur en utredning kan gå till.
- **Bilar - packat med nostalgi.** Av Peter Haventon.
70-talsspecial, med berättelser från långväga och mindre långväga semesterresor, udda karaktärer från bilbranschen genom historien och förstås många bilder.
- **Fermentera 2.0 : grönt med goda bakterier.** Av Jenny Neikell.
Här berättar Jenny Neikell med hjälp av vetenskapen om hur man kan skapa smaksensationer av grönsaker och deras naturliga bakteriefloa. Fermenteringsprocessen skapar smaker som syra, fruktighet och umami, som lyfter all dagliga rätter till nya höjder samtidigt som bakterierna göra nytta i magen.
- **Historiska katter.** Av Erik Fichtelius.
Boken handlar bland annat om katten som kartlade Australien och katten som utrotade en hel fågelart. Här finns storfräsaren på Youtube och den japanska katten som räddade en hel järnvägslinje, kattborgmästare, bibliotekskatter, sjukhuskatter, modekatter och skolkatter.
- **I rätt sekund.** Av Kristoffer Sahlén.
Fotografi handlar ofta om tajming. Väntan på rätt ögonblick. I denna bok har fotografen Kristoffer Sahlén samlat sina ovanliga och unika bilder. Bilder och lustfyllda anekdoter från några av de bästa stunder han varit med om bland vilda djur i nordisk natur, då han varit på rätt plats i rätt sekund.
- **Kungliga slotten : människor och berättelser.** Av Sofia Hillborg.
Skildrar slottens spännande historia och människorna som har bott där.
- **Kvinnorna historien glömde.** Av Stefan Högberg.
Har du hört talas om spionen Aphra Behn, som blev den första kvinnan i England att försörja sig som författare? Eller Septimia bat-Zabbai, Zenobia, som tog makten över den östra delen av det romerska imperiet? Här presenteras sju av kvinnorna som historien glömde.
- **Livsviktigt! - kokboken : bästa maten för ett långt friskt liv.** Av Maj-Lis Hellénus.
Livsstilsprofessorn Mai-Lis Hellénus berättar hur man förändrar sina kostvanor och bjuder på färdiga recept så att du lätt kan lägga om kursen mot bättre hälsa.
- **Lättlästa körkortsboken.** Sveriges trafikutbildares riksförbund, 2018.
- **Macchiariniaffären : sanningar och lögner på Karolinska.** Av Bosse Lindquist.
För två år sedan avslöjade Bosse Lindquist och Svt kirurgen Macchiarinis livsfarliga experiment på människor. Men läkarna som varnade misstänkliggjordes och ingen ställdes till svars, trots det enorma lidandet hos patienterna. Nu berättar Lindquist hela historien, om hur spåren leder högt upp i samhället och hur pengar, ära och prestige fick gå före patienternas bästa.
- **Middagstipset : familjens mat hela veckan : Jennys matblogg.** Av Jenny Warsén.
En kokbok med lättlagade recept för hela familjen. Jenny Warsén driver sedan många år tillbaka Skandinaviens största mat- och bakblogg. I denna bok delar hon med sig av cirka 70 snabblagade recept på gratänger, pastarätter, soppor, pajer, sallader samt lite festligare helgmat och desserter.
- **Mitt 70-tal : ett årtionde i bilder.** Red. Katarina Danielsson.
Denna fotobok bjuder på återblickar och skildrar 1970-talet. Hemma i den bruna manchestersoffan njuter man av färg-tv och fånglas av Familjen Macahan och Ingemar Stenmark.

- **Naturskyddsföreningens guide till ett hållbart liv : 365 råd.** Av Johanna Stål & Eva-Lena Neiman.
Klimatångesten ökar, men det finns mycket man kan göra som enskild individ. Hållbarhetsjournalisten Johanna Stål och Naturskyddsföreningens experter har sammanställt 365 tips som gör nytta, för oss själva och vår planet.
- **När jag är borta-** Av Stefan Ekberg.
Berätta hur du vill ha det när du är borta. Med en sån här bok berättar du vart du har dina viktiga saker, dina konton, dina försäkringar, vilka önskemålen om begravningen du har, vilken musik som ska spelas och vilka som ska meddelas om bortgången.
- **Paolos pizza & pasta.** Av Paolo Roberto.
Paolo Roberto har ätit sig igenom Italien i sin jakt på de bästa italienska recepten. Här har han samlat sina femtio bästa pizza- och pastarecept.
- **Permakultur! : framtiden i din trädgård.** Av Ylva, Johan och Siri Arvidsson.
En handbok som i ord och bild visar hur du kan odla och leva uthålligt, genom att härma ekosystemens sätt att fungera. Här kan du lära dig hur du kan fånga och lagra energi, bygga ekonätverk och sluta kretslopp.
- **Projektledning : stödjer IPMA/PMI-certifiering och ISO.** Av Bo Tonnquist. 7. uppl.
Den sjunde upplagan av boken Projektledning innehåller fler modeller, riktlinjer och processer för att stödja hela projektprocessen, allt från urval och prioritering mellan olika projektidéer fram till nyttorealisering och effektuppföljning.
- **Slöjda med skräp : återbruka papper, tyg och plast.** Av Malena Skote.
Här beskrivs en mängd olika projekt och tekniker, alla med illustrerade steg-försteg- beskrivningar, gjorda med material som returpapper, plastpåsar, kartonger och trasiga kläder.
- **Smartare löpning : 100 hacks för roligare rundor och bättre träning.** Av Petra Månström.
Petra Månström ger sina bästa råd i form av 100 löparhacks. Petra vill slå ett slag för en mindre prestationsinriktad träning, att det ska vara känslan i kroppen efter passet som räknas, inte hur långt eller snabbt du sprungit.
- **Stora fondboken 2019.** Av Lars Hellman & Elin Algotsson.
Över tusen fonder för allt mellan himmel och jord : de 1000 bästa fonderna, bidragen och stipendierna i Sverige och utomlands : hjälp till sjuka och funktionshindrade, försörjningsstöd, studier, föreningar.
- **Svenska sportbitar : Ravelli, Klüft, Foppa, Borg med flera : 21 klassiska idrottsögonblick & 33.457 legobitar.** Byggt och berättat av Stefan Holm.
- **Sveriges historia : från forntid till nutid.** Av Peter Olausson.
Från vikingatåg, medeltida fejder, stormaktstid till 1900-talets folkhem. I elva kapitel, ett för varje sekel, får vi läsa texter om det som skapat dagens moderna Sverige. Varje kapitel avslutas med en detaljerad kronologi över årtal.
- **Trettiofem vantar.** Av Maja Karlsson.
Stickboks-författaren och designern Maja Karlsson har skapat 35 yllevantar av olika slag, karaktär och garntjocklek. Beskrivningarna är på tumvantar och togvantar (både med och utan flip-top). Några är enkla varianter och andra är lite mer intrikata i konstruktionen.
- **Vegansk snabbmat : streetfood för alla.** Av Sebastian Schauer mann.
2017 lanserade Sebastian Schauer mann Taku-Taku, Sveriges första veganska fastfoodkedja. I Vegansk snabbmat ger han tips och råd kring hur man på ett enkelt sätt kan äta vegansk och klimatsmart mat. Recepten har sitt ursprung från gatans kök.

- **Zelda - psykologiska betraktelser.** Av Åsa Nilsson.
I den här boken tar författaren oss med på en resa tillsammans med sin hund Zelda. Under de tio år de levit tillsammans har hon blivit alltmer förundrad över Zeldas unika psykologiska förståelse och sociala kompetens.
- **Älskade krukväxter : sorter, skötsel, arrangemang, växtskydd och hur man inreder med växter.** Av Linda Schilén.
Här finns fakta om krukväxter och hur du kan göra ditt hem grönare. Du får veta mer om näringslära, plantering, växtskydd, ljussättning, bevattning och hur man får växter att överleva.

Reseguider

- **Amsterdam : topp 10.** Av Fiona Duncan & Leonie Glass. *(Första klass pocketguider)*
- **Athen : topp 10.** Av Coral Davenport & Jane Foster. *(Första klass pocketguider)*
- **München : topp 10.** Av Elfi Ledig. *(Första klass pocketguider)*
- **New York : topp 10.** Av Eleanor Berman. *(Första klass pocketguider)*



Barn- & ungdomsböcker



Bilderböcker

- **Borell, Sanna: Kedjan.**
- **Büchner, Sabine: Fredriks tröja.**
- **Kestere, Ulrika: Ottos ulliga tröja.**
- **Najjār, Taghrīd ‘Ārif: Katten med kringlan.**
- **Nilsson Thore, Maria: Morgans morgon**



Ca 6 - 9 år

- **Angerborn, Ingelin: En klurig jul : julsaga i 24 kapitel.**
När Rutan skriver ner vad hon önskar sig i julklapp hamnar en kompis överst på listan. Men Rutan är rädd att det kan bli lite knepigt för tomtén att fixa det. Som tur är dröjer det inte länge förrän hon hittar en alldeles själv. En som kan göra sig osynlig. En som gärna äter metallskrot till middag. En som har kommit vilse och längtar hem.
- **Eklund Wilson, Erika: Märtas stalljul.**
Hästar, del fjorton. I Märtas stall förbereder alla sig för julfirandet. Barnen ska ha julmarknad och julshow för alla föräldrar, och avsluta med ett luciatåg på hästryggen. Märta och hennes bästis Maja bakar och övar på julsånger, men mest oroar de sig inför luciatåget. Ridläraren Kattis sjunger ju falskt, stalltjejen Vanessa bråkar om allt, och alla kommer titta. Till råga på allt blir stallens vildaste häst framröstad till årets lucia!
- **Guldager, Katrine Marie: Tovas värsta dag.**
Tova i tornet, del två. Tova försöker gömma sig, för att hon tycker att det är pinsamt att hennes bästis sjunger så högt. Men det slutar ändå med att alla barnen står runt henne och pekar och säger en massa dumma saker om henne. Och vad ska hon tro om att Jens, som får hennes hjärta att klappa lite snabbare, är så taskig? Lättläst.
- **Johansson, Stefan: Julia heter jag.**
I Julias magiska värld kan hon flyga, men i skolan får hon åka hiss. Hemma har hon hunden Messi som älskar bollar. Sami är Julias kompis, som hon träffat på Internet. När Julia blir stor ska hon bli astronaut. Boken om Julia är producerad i syfte att ge barn och unga med funktionsnedsättning igenkänning.
- **Skytte, Dorthe: Lukas är en samuraj.**
Den sjunde boken om Lukas. Lukas är i Japan. Han är på besök i ett tempel. I ett tempel är det lugn och ro, men inte nu. Det har hänt något. En grupp onda män har tagit prinsessan Kiko. Hon är inlåst i en borg. Någon måste rädda henne. Men vem? Lättläst.
- **Wennerhult, Malin: Draksvärdet (Uppdrag i Athirion 1)**
En dag upptäcker Ossian och hans bror Ville en port bakom skolvaktmästarens förråd. De kliver in i ett äventyr som leder dem till landet Athirion. Det är ett rike med älvor, drakar, den buttre Erbil och Schedwian med magiska förmågor. Sakta går det upp för Ossian att han har ett uppdrag. Det är en uppgift som är svårare än han anar.
- **Widmark, Martin: LasseMajas deckarhandbok : ny berättelse: ”En bra detektiv” : fakta, deckarträning, tips.**
I den här handboken delar Lasse och Maja med sig av sina bästa knep, så att du kan starta din egen detektivbyrå. Följ med bakom kulisserna och lär dig av mästarna hur man läser av en brottsplats, intervjuar vittnen, hittar försvunna föremål, skriver hemliga brev och spräcker alibin. Men först får du läsa novellen ”En bra detektiv”, där de busiga bröderna Bacon får lära sig om livet som deckare.



Ca 9 - 12 år

- **Bengtsson, Torsten: Mysteriet med fuskarna.**
Splej, del sex. Peos grannhus hyrs ut till två fotbollsspelare som är bröder, proffs och spelar med Bollklubben. En av dem heter Billy och är lagets målvakt. Den andre heter Peter och gör en massa mål. När Peo smyger över för att hämta sin fotboll som han sköt lite för långt hör han bröderna prata om kvällens match. Det verkar som om Billy ska släppa in mål och få pengar för det, en fixad match. Det blir ett fall för Splej att lösa. Lättläst.
- **Larsson, Åsa: Draugen.**
Pax, del tio. Viggo och Alrik ska flytta från Mariefred och Anders och Laylah. Allt är Iris fel. Hade inte hon blivit fångad av svarthäxan, skulle inte Alrik och Viggo ha filmats när de gjorde inbrott i skolan. Men saker tar en oväntad vändning när Viggo plötsligt kommer på var kodnyckeln kan finnas som kan lösa gåtan med monstret som finns under det magiska biblioteket. Hinner de rädda Mariefred och världen innan svarthäxan tar sig in i biblioteket?
- **Lundberg Hahn, Kerstin: Min hemliga tvilling.**
En dag upptäcker Leia en robot i ett låst rum i källaren. Leias föräldrar jobbar med AI (artificiell intelligens), och verkar i hemlighet ha byggt en kopia av Leia. Men varför har de byggt den där saken? När hennes föräldrar åker bort lyckas hon väcka roboten. Den liknar henne på pricken, men har till skillnad från Leia en fantastisk inlärningsförmåga. Leia får en idé. Den konstgjorda flickan som hon ger namnet Nova ska göra matteprovet åt henne.
- **Troupe, Thomas Kingsley: Den hemsökta hockeypucken.**
Första boken om Antik-ligan. Vilmer och hans kompis Hai är ute i trädgården. En hockeypuck flyger plötsligt ut genom grannens fönster, och det är inte grannen som har kastat den. Vad är det som händer? Har det något med den gamla butiken att göra? Tvillingarna Juno och Isa har precis flyttat in där. De dras in i mysteriet och försöker lösa det. Varför är pucken hemsökt? Och vad kan fyra barn göra åt det? Lättläst.



Fakta för barn

- **Sagor för pojkar som vågar vara annorlunda : sanna berättelser om fantastiska pojkar som förändrat världen utan att döda drakar.** Av Ben Brooks.
Litteraturen är full av drömprinsar, modiga riddare och superhjältar. Här möter läsaren andra slags hjältar, som har vågat gå sin egen väg. Här presenteras 100 män och pojkar, kända och mindre kända, nutida och dåtida, som varit banbrytande på sitt sätt, utträttat fantastiska saker och gjort världen till en lite bättre plats. I boken möter läsaren bland annat Buddha, Galileo Galilei, Oscar Wilde, Nikola Tesla, Stephen Hawking och Nelson Mandela.
- **Dinosaurier och livet på jorden.** Av Torsten Bengtsson.
Jorden har funnits i mer än fyra miljarder år. Långt innan det fanns människor på jorden fanns det andra djur. Den här boken handlar om dinosaurier och hur livet på jorden har förändrats. Du får också möta Anton som gillar dinosaurier och som drömmer om att få träffa dem livs levade.

Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

www.liv.se/sjukhusbibliotek

Vill du få nyhetslistan direkt till din e-post? Kontakta något av Sjukhusbiblioteken.

Sjukhusbiblioteket Arvika
0570-71 20 76
sjukhusbiblioteket.arvika@liv.se

Sjukhusbiblioteket Karlstad
054-61 51 44
sjukhusbiblioteket.karlstad@liv.se

Sjukhusbiblioteket Torsby
0560-474 05
sjukhusbiblioteket.torsby@liv.se