

2013-11-26

Öppna jämförelser av Hälsa- och sjukvårdens kvalitet och effektivitet 2013

Område: Hälsotillstånd, dödlighet mm

Indikator: 1. Återstående medellivslängd, kvinnor och män

Kontaktperson: Anna-Carin Johansson

Hur ligger vårt landsting till och varför:

Medellivslängden är ett mått på hur folkhälsan utvecklas.

Värmländska kvinnor har en medellivslängd på 83,0 år jämfört med genomsnittet för riket på 83,4 år. Värmländska män har en medellivslängd på 78,7 år jämfört med riket 79,5 år. Sedan föregående mätperiod fortsätter medellivslängden att öka något i Värmland och skillnaderna i livslängd mellan den värmländska befolkningen och riket har fortsatt att minska. Dock lever värmländska kvinnor och män i snitt 1,4 respektive 1,9 år kortare jämfört med befolkningen i de länen med högst medellivslängd.

Skillnaden i medellivslängd mellan kvinnor och män var något större i Värmland, 4,3 år jämfört med riket 3,9 år. En marginell ökning av skillnaden i livslängd mellan könen ses i Värmland sedan föregående års mätning.

Medellivslängden varierar stort mellan kommunerna inom Värmlands län.

Den kortare medellivslängden i Värmland beror bland annat på översjuklighet i diabetes och hjärt-kärlsjukdomar. Ohälsosamma levnadsvanor samt övervikt och fetma är riskfaktorer för dessa sjukdomar. Andelen värmlänningar med övervikt och fetma är högre än riksgenomsnittet.

I Värmland omkommer fler personer i olycksfall (särskilt trafikolyckor som främst drabbar männen) jämfört med övriga riket.

Bakgrunden till att Värmland uppvisar en av de kortaste medellivslängderna i landet bör ses i ett bredare perspektiv. Generellt har personer med lång utbildning högre medellivslängd än personer med kort utbildning. Värmland har under många år kännetecknats av låg utbildningsnivå vilket har samband med mindre kvalificerade yrken som i sin tur innebär sämre arbetsförhållanden och knappare ekonomiska resurser.

Vilka förbättringsåtgärder pågår:

På övergripande nivå pågår en styrning mot ökad hälsoorientering av hälso- och sjukvården. Utbildningsinsatser och implementering av Socialstyrelsens nationella riktlinjer avseende sjukdomsförebyggande metoder - alkohol, tobak, otillräcklig fysisk aktivitet och ohälsosamma matvanor pågår.

Inom ramen för det länsgemensamma förbättringsarbetet Nya Perspektiv sker en fortsatt satsning på hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande åtgärder avseende ”utmaningarna” Den sårbara familjen, Riskbruk – riskbeteende, Psykisk ohälsa och Äldres hälsa. Landstinget och kommunerna har enats om en gemensam inriktning och tillhörande resultatmål för respektive utmaningsområde.

Det skadeförebyggande arbetet omfattar personskador som uppkommit vid olycksfallsskador eller vid avsiktliga handlingar (övergrepp i form av våld, självmord eller självmordsförsök). Arbetet syftar till att minska alla typer av skador i alla typer av miljöer för alla åldrar.