

## Öppna jämförelser av Hälso- och sjukvårdens kvalitet och effektivitet 2013

**Område:** Rörelseorganens sjukdomar

**Indikator:** 70. Artroskopi i knäleden vid artros eller meniskskada

**Kontaktperson:** Ioannis Ioannidis [Ioannis.Ioannidis@liv.se](mailto:Ioannis.Ioannidis@liv.se)

### Hur ligger vårt landsting till och varför:

Enligt Socialstyrelsens nationella riktlinjer för rörelseorganens sjukdomar finns det ingen vetenskaplig bas och evidens om utförande av artroskopi för diagnosen artros eller kombination artros och meniskskada. Operativa åtgärder ska vara mekaniska låsningar på patienter med kliniskt identifierad meniskskada. Man ska ha en restriktiv hållning gällande meniskskador som kan ses på magnetröntgen, då dessa inte är orsak till smärtan utan en del av artrosproblematiken.

Det finns en stark koppling mellan antalet privata vårdaktörer och magnetröntgentätheten i en region kopplat till antalet artroskopier utförda på felaktiga grunder enligt indikation och hänvisning till Socialstyrelsens nationella riktlinjer. Detta visas också på den anmärkningsvärda spridningen av artroskopier på mellan 33 – 418 operationer per 100 000 invånare.

Landstinget i Värmland följer väl de riktlinjer som Socialstyrelsen har upprättat.

### Vilka förbättringsåtgärder pågår:

Ett stort arbete som påbörjades för flera år sedan gällande utredning och behandling av patienter med knäsjukdomar har implementerats inom Ortopedin i Värmland.

Man har följt strama rutiner och indikationer för urval av patienter som ska vidare till behandling, även information och alternativa behandlingssätt har implementerats såsom höft- och knäskola, som är en bra hjälp för patienten.