

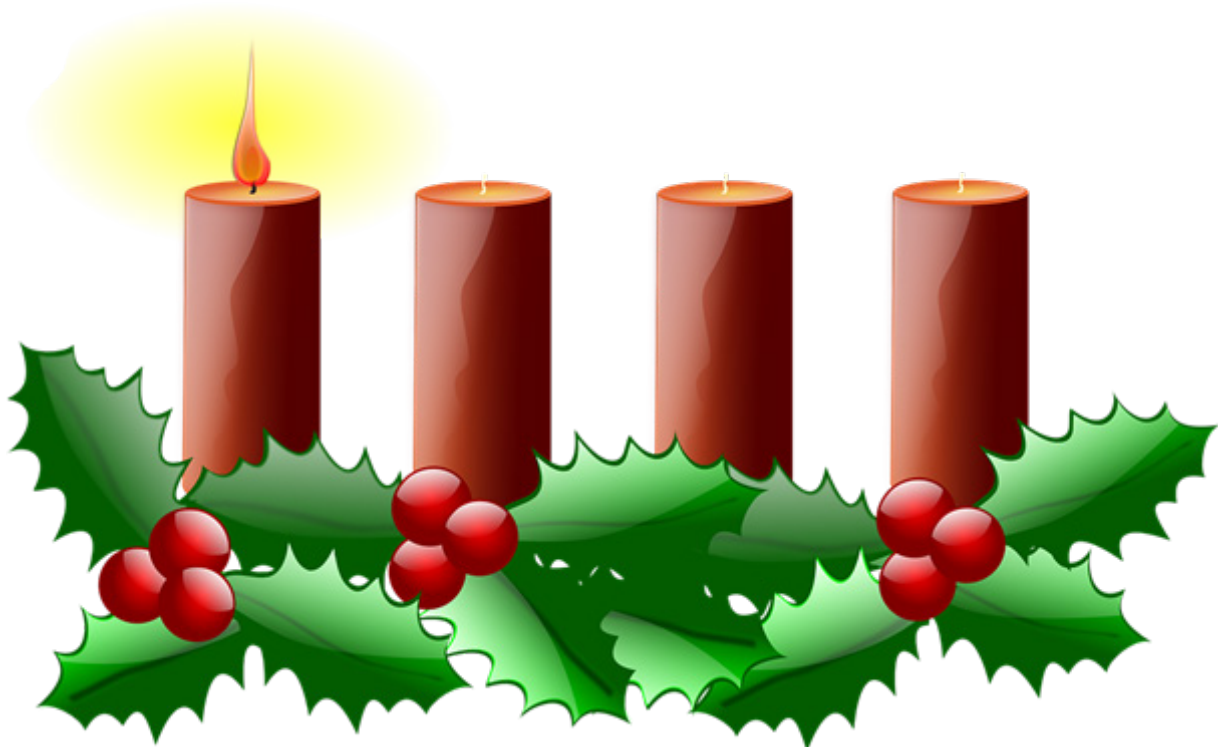
# Lilla Livet

Informationstidning för personal inom barnhälsovård

---

**Nummer 8 - november 2019**

---



## Innehåll

Små barn, små problem - eller	s 03
BVC-podden från barnhälsovården, Region Stockholm	s 03
Material från fortbildningsdagen 14 november	s 03
Utbildningssidan har flyttat på sig	s 03
FN:s konvention om barns rättigheter	s 04
Frågor och svar	s 04
Prenumerera på Rikshandboken	s 04
Info från Livets tråd	s 05
Familjecentralen på Rud fyller 1 år	s 06
Fortbildning/Utbildning	s 07

---

**Lilla Livet är utgiven av Barnhälsovårdsenheten i Värmland**

### Kontaktuppgifter till BHV-enheten

Helena Löfwenhamn, barnhälsovårdsöverläkare, [Helena.Lofwenhamn@regionvarmland.se](mailto:Helena.Lofwenhamn@regionvarmland.se)

Cristina Gillå, verksamhetsutvecklare [cristina.gilla@regionvarmland.se](mailto:cristina.gilla@regionvarmland.se)

Gunilla Svedlund, assistent [gunilla.svedlund@regionvarmland.se](mailto:gunilla.svedlund@regionvarmland.se)

### Besöksadress:

Hus 77

Lasarettsgatan

653 51 Karlstad

054-61 67 06

e-post: [barnhalsovardsenheten@regionvarmland.se](mailto:barnhalsovardsenheten@regionvarmland.se)

### Adress till:

Psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård

Föräldrastödmottagningen

Centralsjukhuset

Bryggaregatan 7

651 85 Karlstad

## Små barn, små problem - eller

Barnpsykologerna Anna Lindgren Fändriks och Sofia Nääs svarar på lyssnarnas frågor om barn- och barnhälsovård i P4 Värmland  
Här hittar du alla inslag i serien.

<https://sverigesradio.se/sida/artikel.aspx?artikel=7325915>

/Cristina



## BVC-podden från barnhälsovården Region Stockholm

Nu är snart 90 stycken poddavsnitt publicerade!  
För att underlätta att hitta bland alla dessa avsnitt är de nu sorterade i kategorier som tex. "Amning" eller "Att vara en familj". Förhoppningsvis kan det vara till hjälp för er när ni själva ska lyssna eller när ni ska rekommendera ett specifikt avsnitt till en förälder.



<https://vardgivarguiden.se/Behandlingsstod/BVC/bvc-podden/>

/Helena

## Material från fortbildningsdagen den 14 november

Finns på vår hemsida

<http://livlinan.liv.se/Vardanvisningar/modra--och-barnhalsovard/modra--och-barnhalsovard/Barnhalsovard/Fortbildning/>

/Gunilla

## Utbildningssidan har flyttat på sig till "Anställning och utbildning"

Barnmorskemottagning >
Barnhälsovård (BVC) v
Adresslista BHV-personal i Värmland
Planering och uppföljning >
<b>Anställning och utbildning</b>
Anställning
Utbildning
Samverkan >

### Utbildning

Utbildningar som presenteras här stöds av BHV-enheten.  
Utbildning som är markerad med \* är obligatorisk. Dialog med din enhetschef ska göras innan anmälan.

#### Startutbildning Cosmic

För nya BHV-sjuksköterskor rekommenderas, om de har möjlighet att gå BVC-utbildningen i kompetensverket innan salsutbildning, gå in via länken

<http://smartassist.liv.se/liv-guiden/2618.guide>

#### Språk och hörsel

Den 19 november, kl 9 - 16.30  
Plats förmiddag: Bragska Fryken, CSK

## FN:s konvention om barnets rättigheter

*Källa: En lättläst skrift om konventionen om barnets rättigheter*

### Artikel 12

Handlar om att barnet har rätt att säga hur det vill ha det. Vuxna ska lyssna på barn.

Myndigheter och domstolar ska fråga barnet vad det tycker och lyssna på barnet när de bestämmer saker som gäller barnet.

Det kan vara om barnets föräldrar ska skiljas och de inte är överens om var barnet ska bo. Då ska domstolen fråga både mamman, pappan och barnet hur de vill ha det.

Det kan också vara att lärarna i skolan frågar barnet vad de tycker innan de bestämmer saker.

Politiker i en kommun ska fråga barn vad de tycker innan politikerna bestämmer hur kommunen ska använda sina pengar.

---

## Frågor och svar

### Fråga:

Har du något tips som underlättar för läkarna att bedöma röd reflex, ögonbotten hos mörka barn? Hur skiljer man en vit-grå ögonbotten från en vit reflex? Vi pratade lite om att det är bra om man kan se kärnen och att ha mörkt i rummet men jag lovade bolla över till dig.

### Svar:

Jag har inget bra svar, ögonbottenreflexen blir mörkare och svår att bedöma odilaterad. Man får remittera om man är osäker.

*/Lena Hilmertz*

### Fråga:

Hur går POX-mätning till?

### Svar:

I bifogad länk finns information från Karolinska Universitetssjukhuset

<https://www.karolinska.se/for-patienter/graviditet-och-forlossning/for-den-nya-familjen/barnets-forsta-vecka/pox-matning-pa-nyfodd/>

*/Cristina*

---

## Rikshandboken

- Nyhetsbrev Prenumerera på senaste nytt från Rikshandboken direkt i din inbox:

<https://www.rikshandboken-bhv.se/rhb/om-rikshandboken/nyhetsbrev/>

*/Gunilla*

# Info från Livets tråd - *Aktuellt om amning*

## Amningskurser till blivande föräldrar

Representanter från Amningshjälpen, barnsjuksköterska Margareta Billebo och barnmorska Nina Stanizewski anordnar kostnadsfri fortbildning om amning till blivande föräldrar på BMM. Tidigare kurser har varit mycket uppskattade, såväl i Värmland som i övriga Sverige.

Kursen är ett komplement till befintlig amningsinformation och vänder sig till såväl första- som flerbarnsföräldrar.

Amningskurser är planerade i mars i Sunne och Arvika.

Blivande föräldrar anmäler sig till [Sensus.se](http://Sensus.se).

**Om du är intresserad av att ha en kurs på din BMM, kontakta Ingela, [ingela.larsson@regionvarmland.se](mailto:ingela.larsson@regionvarmland.se) eller Cristina, [cristina.gilla@regionvarmland.se](mailto:cristina.gilla@regionvarmland.se)**

### Boktips



### Blogg-tips

Bra information om amning till blivande och nyblivna föräldrar finns på [www.babybaby.se](http://www.babybaby.se)

## Vårdprogrammet amningskomplikationer

Vårdprogrammet amningskomplikationer är utbytt och vi använder Stockholms läns vårdprogram.

Den finns för nedladdning via länk <http://www.vardgi-varguiden.se/globalassets/behandlingsstod/vardprogram/brostkomplikationer/brostkomplikationer-amning>



**Livets tråd** är en arbetsgrupp med representanter från hela vårdkedjan. Gruppen arbetar med omvårdnadsfrågor för att underlätta samarbetat mellan olika vårdgivare som möter den blivande och nyblivna familjen.

Arbetsgruppen ska bland annat verka för metodutveckling, utbildning och utvärdering i framförallt amningsfrågor för all personal i hela vårdkedjan och verka för att en gemensam amningspolicy hålls aktuell.

Arbetsgruppen ska också verka för ett bra fungerande samarbete och kommunikation mellan olika vårdgivare, i samråd med berörda chefer.

### Medlemmar i Livets tråd

Anette Andersson  
Astrid Ekeberg  
Camilla Besterman  
Cristina Gillå  
Elin Boström  
Eva Norberg  
Helena Donborn  
Ingela Larsson  
Madeleine Pizarro Torrijos  
Katarina Sefton  
Margareta Billebo  
Nina Stanizewski

### Frågor och synpunkter:

[cristina.gilla@regionvarmland.se](mailto:cristina.gilla@regionvarmland.se)  
[Ingela.Larsson@regionvarmland.se](mailto:Ingela.Larsson@regionvarmland.se)

# **FAMILJECENTRALEN RUD FYLLER 1 ÅR!**



**Det vill vi fira med öppet hus 12  
december mellan klockan 10 och 12.  
Välkommen!**



**Region  
Värmland**



**KARLSTAD.SE**

**Adress: Vårdcentralen Rud - ingång vid familjecentralen.**



# Fortbildning/ Utbildning

Vi planerar att ha kontinuerlig utbildning/fortbildning inom olika ämnesområden. De riktar sig till dig som är verksam inom barnhälsovården oavsett yrkesgrupp, som är nyanställd eller behöver fylla på kunskapsförrådet.

Utbildning som är markerad med \* anordnas eller stöds av BHV-enheten och är obligatorisk för att du ska få rätt kompetens och klara av ditt uppdrag.

Vid deltagande i utbildningar ska förankring med närmaste chef göras.

[Klicka här för att komma till BHV-enhetens fortbildningsdagar \(Livlinan\)](#)

## BHV-enheten anordnar eller stöder:

### Region Värmland erbjuder:

#### \* Startutbildning Cosmic

Utbildningen finns i [kompetensverket](#).

#### Motiverande samtal, MI

[Anmälan](#)

### December

#### \* Små barns språkutveckling och FN:s konvention om barnets rättigheter

4 december, heldag

Plats: Skoghalls folkets hus

[Program och anmälan](#)

### Januari

#### EPDS och Våld i familjen

##### EPDS

16/1, kl 9-16

23/1, 9-11

##### Våld i familjen

23/1, kl 11-16

24/1, kl 9-16

Plats: Bragska villan, Stora Gla, CSK

[Anmälan](#)

## Smittskydd Värmland bjuder in till:

### December

#### Hygien i förskolan, nätverksträff

Nätverksträff för hygienombud inom förskolan, förskolechefer samt intresserade BHV-sjuksköterskor

11 december, 13.30-16.00

Plats: Albatrossen, Karolinen, Karlstad

[Program och anmälan länk till Smittskydd](#)