



Folkhälsomyndigheten

# Aktuell kunskap om hiv ska minska stigma

Under hösten 2015 genomför Folkhälsomyndigheten en nationell informationsinsats om hiv i Sverige i dag. Syftet är att ge allmänheten en korrekt bild av hiv för att få stopp på stigmatiseringen och diskrimineringen av personer som lever med hiv.

## Informationsinsatsen sker i två steg:

- Första veckan i september genomförs en kunskapshöjande insats riktad till primärvården. Syftet är att öka kunskapen om situationen för dem som bär på hiv och effekterna av den behandling som finns mot hiv i dag.
- Från mitten av oktober till december pågår informationsinsatsen som riktar sig till allmänheten. Folkhälsomyndigheten genomför insatsen i samverkan med regioner, landsting, storstadskommuner och ideella organisationer. En särskild webbplats skapas där allmänheten kan söka fakta om hiv.

## Det här innehåller informationsinsatsen till allmänheten

Informationen ger relevant, konkret och uppdaterad kunskap om hiv, hur hiv smittar och hur en effektiv behandling påverkar smittsamheten. Den belyser också vikten av att testa sig för att få behandling och hur det är att leva med hiv i Sverige idag.

Den ger kunskap om hur viktigt det är att bli erbjuden och efterfråga hivtestning för att upptäcka en eventuell hivinfektion så tidigt som möjligt.

Den talar om att den förväntade livslängden hos den som lever med hiv och har en välinställd behandling är jämförbar med livslängden hos den som inte har hiv.

## Bakgrunden till informationsinsatsen

I mitten av 1990-talet gjordes ett avgörande genombrott i den medicinska behandlingen av hiv. Genom att kombinera flera läkemedel kunde man hindra sjukdomsutveckling. Hiv är därför idag inte en dödlig sjukdom utan en kronisk men behandlingsbar infektion.

År 2013 kom Smittskyddsinstitutets, numera Folkhälsomyndighetens, kunskapsunderlag "Smittsamhet vid behandlad hivinfektion". Publikationen sammanställer det aktuella kunskapsläget och fastslår utifrån vetenskapliga studier att risken för att hiv överförs sexuellt från en person med effektiv hivbehandling är mycket låg.

Av den senast gjorda nationella undersökningen om kunskap och attityder till hiv (2011) framgår att okunskapen kring hiv och smittsamhet är stor hos allmänheten. Andra undersökningar visar att det även inom hälso- och sjukvården finns brister i kunskapen om vad en hivinfektion innebär i dag. Det kan leda till en ogrundad rädsla för hiv och till diskriminering av personer som lever med hiv.

Eventuella frågor om informationsinsatsen besvaras av  
Monica Idestrom, [monica.idestrom@folkhalsomyndigheten.se](mailto:monica.idestrom@folkhalsomyndigheten.se) och  
Lennie Lindberg, [lennie.lindberg@folkhalsomyndigheten.se](mailto:lennie.lindberg@folkhalsomyndigheten.se).

## FAKTA OM HIV

**Hiv** står för humant immunbristvirus.

**Hiv smittar** via sexuell kontakt och genom blod samt från mor till barn under graviditet eller vid förlossning och amning.

**Tidig upptäckt av hiv och tidig behandling** gör att risken för smittspridning minimeras och att utvecklingen av svår sjukdom och aids motverkas.

**En effektiv kombinationsbehandling** motverkar virusproduktionen hos en person som lever med hiv och gör att virusnivåerna i blodet oftast är under mätbar nivå.

**Om man inte får behandling** förstörs immunförsvaret vilket leder till att man utvecklar aids som är samlingsnamnet för svåra följsjukdomar till hiv.

**I Sverige lever i dag cirka 7 000 personer** med en känd hivinfektion. Mörkertalet, alltså antalet personer som har hiv men inte känner till sin diagnos, är oklart. Uppskattningar visar att det kan handla om cirka 500-1 000 personer.

**Cirka 450 personer** per år upptäcks med hiv i Sverige.

**Hälso- och sjukvården** har en skyldighet att hivtesta den som misstänker att hen har hiv. Socialstyrelsens riktlinjer betonar att hälso- och sjukvården ska ha en generös inställning till möjligheten att få testa sig även om ingen specifik misstanke föreligger. Det ska finnas möjlighet att testa sig anonymt för den som så vill. Hivtestet är gratis.

*Ytterligare information om hiv finns på Folkhälsomyndighetens hemsida, [folkhalsomyndigheten.se](http://folkhalsomyndigheten.se).*