

Välkommen till Viktoriagruppen

Viktoriagruppen är en stödgrupp för kvinnor som lever eller har levt i relationer som haft inslag av fysisk, psykisk och/eller ekonomisk misshandel. Du får träffa andra i samma situation och du behöver inte

”du behöver inte ha gjort en polisanmälan”

ha gjort en polisanmälan. Syftet med Victoria-gruppen är att stärka och bygga upp din självkänsla genom att bearbeta de upplevelser, känslor och tankar som brottet medfört och därigenom få möjligheter att gå vidare i livet.

Samtalen ska utgå från var och ens förutsättningar och i den takt du själv känner att du är mogen för. Tillsammans i gruppen föreslår och utformar vi aktiviteter som ska stärka välbefinnandet.

”Samtalen ska utgå från var och ens förutsättningar”

Du har möjlighet att delta i gruppen under ett år men du känner själv om det är dags att lämna gruppen tidigare och fortsätta på egen hand.

Vi som arbetar inom Brottsofferjouren har genomgått en utbildning till stödjure och har avlagt ett tysthetslöfte.

Kontakta oss på

Telefon: 054-18 28 88 eller 054-18 75 75
info@varmland.boj.se • www.varmland.boj.se
Besök oss gärna på Drottninggatan 30 i Karlstad



Vad gör vi på våra gruppträffar?

- **Vi träffas varje tisdag** kl. 17.00–19.00 och inleder alltid träffarna med gemensam fika för att skapa en god atmosfär.
- **Vi pratar om våra upplevelser** och stöttar varandra.
- **Vi har möjlighet** att bjuda in polis, jurist eller andra kompetenser.
- **Vi har teman** som vi utgår ifrån i samtalen.
- **Gruppen leds** av ideella stödpersoner.

Förhållningssätt inom gruppen

- Det som sägs i gruppen stannar inom gruppen.
- Vi har gemensamt ansvar för att alla i gruppen kommer till tals.
- Det är viktigt att alla respekterar start- och sluttid.
- Meddela alltid om du har förhinder.



Stöd för kvinnor

Brottsofferjouren Värmland