

Brottsofferjouren erbjuder brottsoffer

- tid att lyssna
- information om hur en polisanmälan går till
- information om hur det går till i rättssalen
- stöd vid eventuell rättegång
- hjälp vid myndighetskontakter
- information om skadestånd
- hjälp att bearbeta vad som hänt och stöd att gå vidare

Mer information finns på www.boj.se.

Kontakta oss på

Telefon: 054-18 28 88 eller 054-18 75 75

info@varmland.boj.se • www.varmland.boj.se

Besök oss gärna på Drottninggatan 30 i Karlstad



Här

får du en hjälpande
hand om du råkat illa ut

Att falla offer för ett brott kan också vara att falla ner i ett håll som är svårt att ta sig ur.

Begär inte av dig själv att du ska förstå och hantera den utsatthet, de tankar och de mekanismer som plötsligt dyker upp. Ring oss istället.

Brottsofferjouren Värmland

”Det är inte ditt fel att du råkat illa ut”

Vem som helst kan råka ut för brott. Det vet vi på Brottsofferjouren. Vi erbjuder dig som har drabbats stöd och råd. Känner du att du förlorat kontrollen över tillvaron? Känner du dig rädd och förvirrad? Vi lyssnar på dig. Vi har erfarenhet av hur det är att bli utsatt för brott.

Först gäller det att sortera ut alla känslor och vad som har hänt. Sedan kan man stegvis bearbeta rädslan och otryggheten och den kränkning brott kan innebära. Brott skall polisanmälas och förundersökas.

Vi berättar för dig hur det går till och om det blir rättegång kan vi följa med dig. Du behöver inte möta gärningpersonen och dennes advokat ensam. Vi berättar vad som händer i rättssalen.

”Hur man upplever ett brott beror på vem man är och vad man upplevt tidigare”

Vi ger information om skadestånd även om man inte har hittat eller fällt en gärningsman.

Det räcker att polisen konstaterar att du utsatts för brott.

Behöver du experthjälp, psykologisk, medicinsk eller juridisk, talar vi om vart du kan vända dig

Tiden närmast efter ett brott mår de allra flesta dåligt. Om någon i din omvärld bemöter dig nonchalant eller illa kan du råka in i en ny kris. Du är extra känslig när du precis har råkat ut för brott och den närmaste tiden efteråt. Beroende på vem du är och vad som har hänt.

Vi finns för din skull. Ibland räcker det med ett par samtal för att du skall kunna gå vidare på egen hand. Ibland behöver du som är drabbad många samtal och möten innan du kan gå vidare.