

# Rådgivning och annat personligt stöd

till personer med funktionsnedsättning (LSS)

## **LSS ger dig rättigheter**

Lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade (LSS) ger dig rätt till olika former av stöd och service. En insats är rådgivning och annat personligt stöd. Det kan ges av till exempel kurator, psykolog, arbetsterapeut eller fysioterapeut (sjukgymnast).

## **Vem kan få stödet?**

Du som omfattas av LSS ingår i det som brukar kallas för lagens personkrets. Den delas in i tre grupper, personer med:

1. Utvecklingsstörning, autism eller autismliknande tillstånd.
2. Betydande begåvningsmässig funktionsnedsättning efter hjärnskada i vuxen ålder.
3. Stora och varaktiga fysiska eller psykiska funktionsnedsättningar som ger betydande svårigheter i den dagliga livsföringen och som har ett omfattande behov av stöd.

## **Insatser att söka**

Du som ingår i personkretsen för LSS och har behov av stöd, kan ansöka om insatser. Det finns tio olika insatser i LSS och alla insatser är avgiftsfria.

Region Värmland ansvarar för en av insatserna. Det är rådgivning och annat personligt stöd – råd och stöd.

Kommunen ansvarar för de övriga insatserna, till exempel personlig assistent, ledsagare, kontaktperson och boende med särskild service. För att få veta mer om detta kan du vända dig till LSS-handläggare i din kommun.

## Rådgivning och annat personligt kan innehålla

**Personligt anpassad information** om din funktionsnedsättning och hjälp att förklara den för andra.

**Samhällsinformation.** Vilket stöd du kan få från hälso- och sjukvården, kommunen, Försäkringskassan och Arbetsförmedlingen.

**Planering.** Hjälp att planera de olika insatser och aktiviteter som du behöver.

**Samordning** av de kontakter du har med olika verksamheter. Hjälp att få en samordnad individuell plan (SIP).

**Vägledning** för att förstå och beskriva dina behov, vilka möjligheter eller hinder som din funktionsnedsättning ger i det dagliga livet.

**Uppföljning** av din funktionsnedsättning i samarbete med alla berörda för att kunna ta vara på dina möjligheter och få en fungerande vardag.

**Regelbundet stöd** och möjlighet att ha kvar stödet så länge du behöver.

## Personlig plan

När du får beslut om rådgivning och annat personligt stöd görs en plan för ditt stöd. Du har också rätt att få en individuell plan enligt LSS som beskriver alla de insatser du behöver. Det är ett sätt för dig att vara med och påverka hela din livssituation och ger dig möjlighet att ha inflytande och delaktig över din vardag.

## **Kontakt**

Om du vill ansöka om rådgivning och annat personligt stöd eller har frågor kan du ringa eller skriva till LSS-handläggare, Region Värmland. Du kan höra av dig själv eller be någon annan ta kontakt.

Mejl: [lss@regionvarmland.se](mailto:lss@regionvarmland.se)

Telefon: 054-61 43 86

Postadress:

Region Värmland

LSS-handläggare

651 82 Karlstad

Besöksadress:

Regionens hus

Rosenborgsgatan 50

Karlstad

För mer information om LSS se [www.1177.se](http://www.1177.se).

2019-01-09