

Ett kunskapsseminarium om hälsofrämjande
(sam)arbete för att förebygga och rehabilitera

psykisk ohälsa

4 november 2015: Sunne – Frykenstrand

5 november 2015: Karlstad – Karolinen

KL.08.45-16.00

Moderator: Malte Hallquist

Malte är en frilansande kulturarbetare som lockar till skratt över hela Sverige. Flitigt bokad som underhållare, konferencier/moderator samt som föreläsare.



KL.08.45-09.00 Inledning

Landstinget i Värmland och Försäkringskassan hälsar er välkomna till en konferens där vi vill öka kunskapen om psykisk ohälsa. Konferensen sker inom ramen för ett gemensamt projekt.

KL.09.00-10.15 Psykisk ohälsa, arbetsliv och sjukfrånvaro

Eva Vingård, professor i arbets- och miljömedicin vid Uppsala universitet

Forskningsrådet för hälsa, arbetsliv och välfärd har på uppdrag av regeringen presenterat en kunskapssammanställning som poängterar arbetsgivares viktiga roll för personers återgång till arbete



efter sjukskrivning. Vilket samband finns mellan psykosocial arbetsmiljö och depression, ångest, stressrelaterad ohälsa och utmattning? Hur kan en hälsofrämjande arbetsplats skapas?

Kl.10.15-10.45 Kaffe

Kl.10.45-12.00 Förståelse för upplevelser av psykisk ohälsa

Skådespelarna Malte Hallquist och Sara Sommerfeld gestaltar individers upplevelser och behov som framkommit i kvalitativ intervjustudie. Berättelser från personer med egna erfarenheter av psykisk ohälsa har fångats av projektet genom djupintervjuer.



Kl.12.00-13.00 Lunch

Kl.13.00-14.20 Förebygga och rehabilitera psykisk ohälsa



Clas Malmström, psykiatriker, företagsläkare och forskare inom psykosomatik och prestationspsykologi

Lindrig och medelsvår psykisk ohälsa är en stor utmaning för vården och samhället. Förebyggande insatser är av största vikt men många står handfallna inför utmaningen. Klassiska, preventiva åtgärder har varierande kvalitet och kan bli alltför defensiva och ineffektiva. Genom att öka kunskapen och förståelsen för psykisk ohälsa kan vi sätta in rätt förebyggande och rehabiliterade insatser. Vilka insatser leder till att den drabbade får hjälp att reaktivera sig och återerövra god hälsa och arbetsförmåga?

Kl.14.20-14.50 Fika

Kl.14.50-15.50 Paneldialog om psykisk ohälsa

Hur kan vi förebygga psykisk ohälsa? Hur kan aktörer enskilt och i samarbete skapa bättre rehabilitering för personer med psykisk ohälsa? Hur kan vi involvera medborgaren i utvecklingen av framtidens välfärdstjänster?

Kl.15.50-16.00 Avslutning

Anmälan till projektledare Sofia Axelsson; sofia.axelsson@forsakringskassan.se. Ange namn, yrke, organisation, kontaktuppgifter samt om du önskar någon specifik kost. Senast den **21 oktober**.

Konferensen är **kostnadsfri** och finansieras genom Landstinget i Värmland och Försäkringskassan via regeringens uppdrag om kunskapsutveckling och samverkan kring personer med psykisk ohälsa.

Landstinget i Värmland | Försäkringskassan | Samordningsförbunden i Värmland