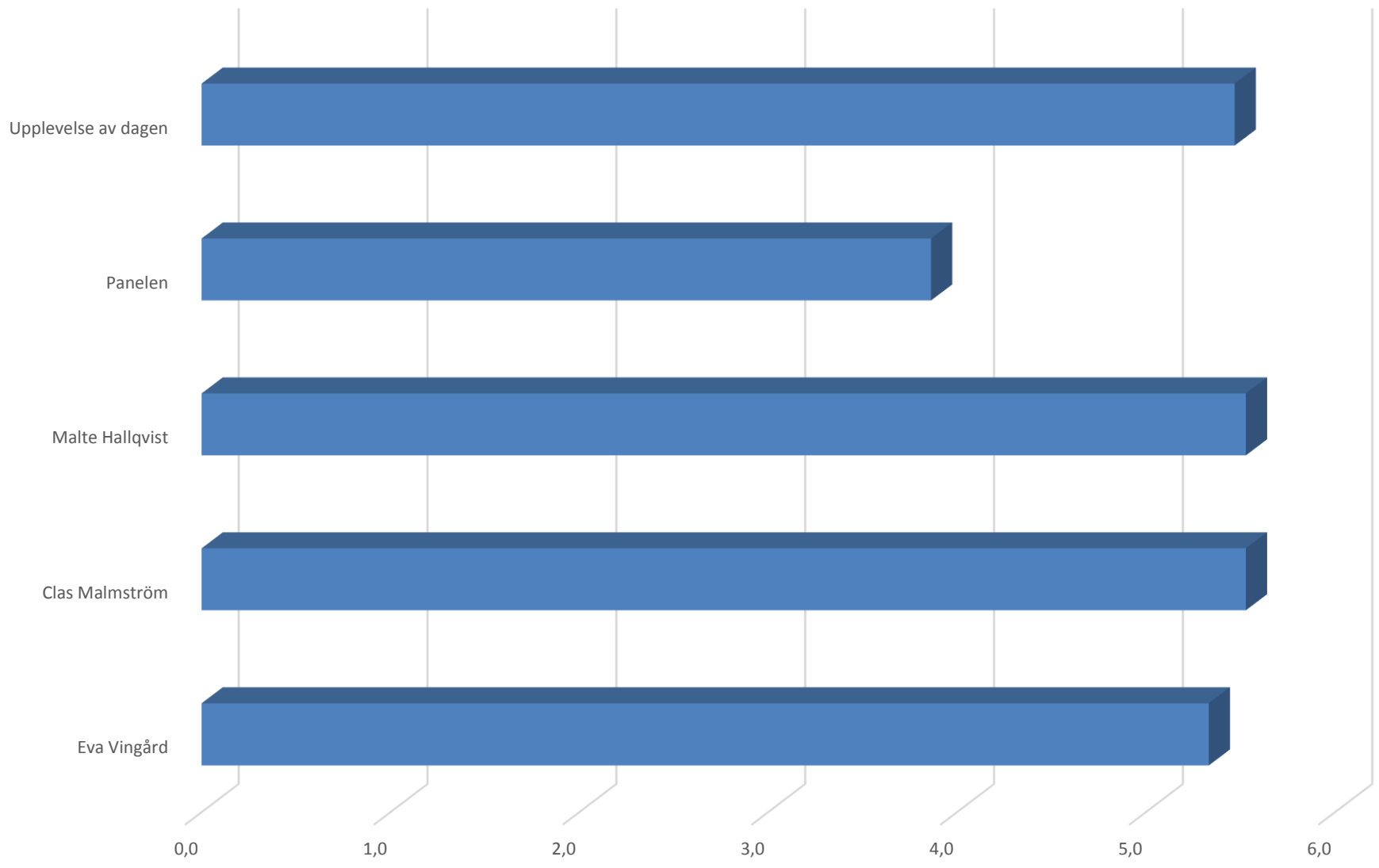


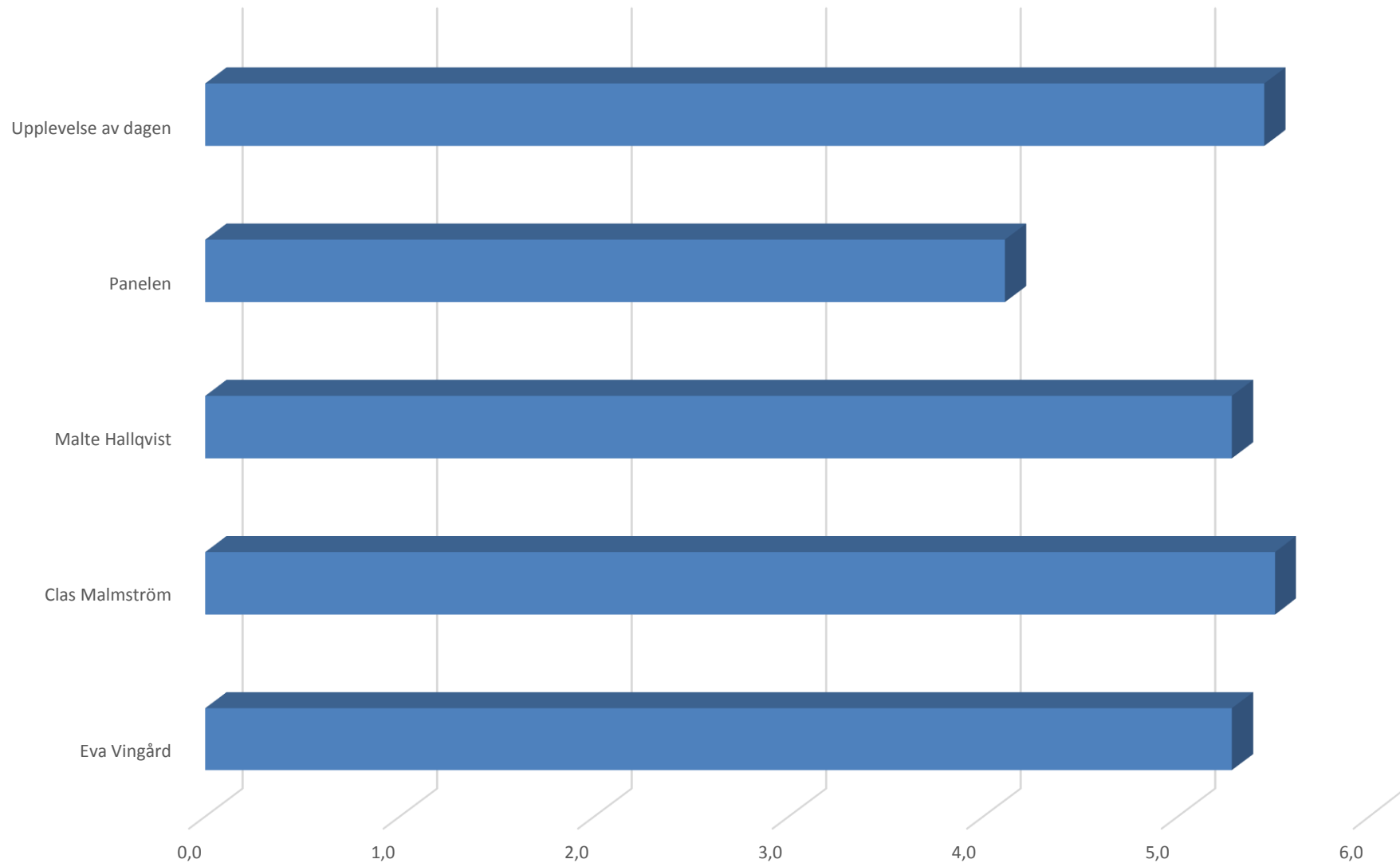
# Utvärdering

Konferens psykisk ohälsa  
2015

## Utvärdering Karlstad



## Utvärdering Sunne



20 av 95 svar

# Digital enkät

Page 1 of 1

## Utvärdering - Konferens psykisk ohälsa - Karlstad

Syftet med utvärderingen är att ge oss möjligheten att ta del av era reflektioner

### Föreläsarna

Följande frågor berör de föreläsare som medverkade.

#### Eva Vingård - 09.00-10.15\*

Föreläste om resultat utifrån rapporten "Psykisk ohälsa - arbetsliv och sjukfrånvaro" och lyfte fram sambandet som finns mellan psykosocial arbetsmiljö och depression, ångest, stressrelaterad ohälsa och utmattning.

1 2 3 4 5 6

Inte alls givande       Mycket givande

#### Clas Malmström - 13.00-14.20\*

Föreläste om psykisk ohälsa och sjukdom, hur olika åtgärder har varierande effekt att återerövra god hälsa och arbetsförmåga.

1 2 3 4 5 6

Inte alls givande       Mycket givande

### Övriga synpunkter

# Föreläsare

Väldigt lärorikt och bra!

Mycket lärorikt och nyttig input.

Mycket bra kombination av föreläsare.

Olika infallsvinklar, vilket är värdefullt.

Föreläsare som stämmer med arbetssituationen! Bra!

Lite för långa informationspass. Hade behövt en bensträckare i halvtid på båda föreläsarna.

Lite väl mycket teori....

Mycket bra

# Gestaltning av Anna

Bland det bättre på mycket länge!!!

Här vaknade man till! Malte och hans kvinnliga kollega kunde verkligen gestalta hur det är att må psykiskt dåligt och det gav en mängd eftertankar!

Enkelt och fantastiskt bra!

Det är gott att få skratta.

Väldigt bra att det blev så känslösamt.

Man kan bara imponeras:)

Hade gärna lyssnat mer/sett mer av Anna.

Fantastisk dans! Även skådespel mycket givande!

Lättillgängligt!

Dansen kändes inte så meningsfull och intressant

Bra att framföra problemet ifrån det kulturella hållet!

# Panel

Mer tid skulle ha behövts för diskussioner. Det var mycket snack om psykisk ohälsa i kombination med anställning, men många har inget arbete och då handlar det om lite andra samverkansredskap - detta behöver vi prata mer om, för det är trögt med samarbetet mellan FK, AF, kommun och LIV - ibland i alla fall. Mer samverkan!!!

Det blev intressanta diskussioner, synd bara att tiden inte riktigt räckte till för fler frågor, svar och tankar.

Mer sånt

Illustrerar temat med olika aktörer.

# Övriga synpunkter

Klokt att varva inslag av kunskapsinhämtning med känslomässig beröring! Det ligger i tiden!!

Tack för en mycket givande dag och hoppas det blir fler sådana dagar.

Hoppas alla får direktiven att vara lösningsfokuserade och se möjligheter

Bra arrangemang! Borde vara fler som skulle få ta del av denna föreläsning !

Fick också möjligheten att träffa kollegor för utbyte av erfarenheter av lite nya arbetsmetoder vad gäller det här temat.

Duktiga föreläsare som alla blandade in humor i kunskapsspridandet om dystra besked om psykisk ohälsa.

Rätt forskare och vi som jobbar på "golvet" verkar ha mer gemensamt än chefer och politiker som jobbar på sitt håll. De skulle också behövt höra det här!



# Vad tar du med dig från konferensen?

Lärdomar, kunskaper, kontakter, intryck...

Att det är viktigt med förståelse ur flera perspektiv än bara den rent faktamässiga. Att medvetenhet finns om att samverkan måste ske, det är alldeles för många kontakter för den enskilde, som redan är utsatt. Frågan kvarstår dock: vem gör vad? Så man inte tror att någon annan gör!!

Vikten av att utveckla arbetet med vården och arbetsgivarna för att få alla aktörer ta ett aktivt ansvar i sjukskrivningsprocessen.

Vikten av att verkligen fråga Anna och utgå från hennes nuläge

**Att arbetsmiljön måste komma i fokus och att vi nu MÅSTE börja samverka utifrån "Annas" behov.**

Bra att många från olika myndigheter och yrkesroller var med, tror dock att vi har en del att jobba på vad gäller samverkan.

Själva begreppet ohälsa. Det är stort spectrum och bör ses från olika perspektiv och tas på stort allvar.

**Att jag dels ska se mig själv i spegeln och att det åtminstone har tänt ett hopp om att det kan bli en förändring till det bättre för de som har psykisk ohälsa.**

Större inblick i hur man arbetar med psykisk ohälsa

Jag har fått en högre insikt och kunskap om psykisk ohälsa.

Väldigt lärorik och givande, och många skratt

Förståelse, insikt, bekräftelse, glädje, ledsamhet, kämpaglöd!

Det känns bra att veta att vi sitter alla på våra olika myndigheter och vill göra ett bra jobb. Dessa dialoger behöver föras på olika nivåer, våra beslutsfattare och chefer bör i allra högsta grad vara involverade.

Känslosamt, humoristiskt, en stor kunskap och att samverkan/samarbete är det viktigaste i att arbeta med människor som behöver stöd och hjälp

# Vad tar du med dig från konferensen?

## fortsättning

Det är så mycket att smälta, men det gav mig väldigt mycket.  
Användbart både för mig i mitt arbete och för mig som person.

Kundfokus tycks vara aktuellt överallt!

Att psykisk ohälsa är något som vi bör jobba vidare med

Nya insikter kring psykisk ohälsa - vikten av att vi lyssnar mer på de som det handlar om.

Skall se över våra metoder/insatser!

Samverkan går att få till! Det är konferensen ett exempel på!

Att tänka på det friska, det som man mår bra av.

Vi behöver jobba tillsammans vidare med detta område

Mycket bra "tips", kunskap och tänkvärda kunskaper förmedlades.

Både nya kunskaper och bekräftelser på en del saker jag redan gör!

SAMVERKAN behövs i verkligheten och inte bara vackra ord.....

# Vad tar du med dig från konferensen?

## fortsättning

Att det handlar lika mycket om förståelse som forskning!

Mycket bra ämne. Några starka intryck från kundens perspektiv. Viktigt att vi lär oss utifrån kundens situation för att kunna börja arbeta förebyggande.

En mycket lärorik heldag, bra blandning av information. Hela konceptet var i bra balans.

Svårigheten i ämnet, hur olika personer i samma sats har vitt skilda behov. Ögonöppnare.

Djupare förståelse för komplexiteten gällande psykisk ohälsa generellt men i synnerhet för mig i mitt arbete

Tankeställare hur man kan utforma arbetet så det blir stimulerande

Ta ingenting för givet, för att åstadkomma något krävs insikt o arbete

Känslomässigt mkt stark dag

BMM o BVC träffar "Annor" dagligen och skulle, i vissa fall, kunna fånga upp henne innan hon kraschar helt...

# Vad tar du med dig från konferensen?

## fortsättning

Promotion. Förändring i arbetssätt.

Bekräftelse på att de metoder rehabiliteringsgarantin förespråkar är alldeles för begränsade och för smala i inriktning för att vara tillräckliga för att minska sjukskrivningstalet och att kontinuitet i ex behandlingssamtalen över tid är viktigt för tryggheten vilket är en förutsättning för snabbare tillfrisknande samt att arbetsgivaren bör komma in så snart som möjligt i rehabiliteringsplaneringen men främst att det finns en plan som fortlöper och följs upp så att man har ett mål att sträva mot. Bekräftelse på att det arbetssätt man arbetar med i stort sett är rätt.

Att arbetsmiljön måste komma i fokus och att vi nu **MÅSTE** börja samverka utifrån "Annas" behov.

Väldigt rolig, intressant. lärorik och givande dag med mycket bra föreläsare som gjorde ämnet begripligt och på ett lättsamt sätt!

Äntligen börjar vi prata i ett slutogenetiskt perspektiv. Klarar vården av att ställa om till att kombinera det perspektivet med det patologiska perspektivet har vi banat väg för stora framgångar och vinster för människorna i det svenska samhället. Jag är mycket glad och se ett stort genombrott i trenden kring psykisk ohälsa.

# Vad tar du med dig från konferensen?

## fortsättning

Vikten av att vi agerar och inte inväntar att någon annan ska göra det

Vikten av att arbeta med vad som är viktigt att förstärka positivt gällande utmattningsdepression, att göra det eller mer av det som är bra i stället för att varna om det som är dåligt

Mycket lärorikt. Tycker att chefer inom alla branscher borde få del av dessa föreläsningar. Det finns alldeles för många "sjuka" arbetsplatser med för dålig ledning.

Bra dag där människor ifrån olika organisationer träffades.

Hur viktigt det är att ha tid att reflektera. Kunna "se" varför människor reagerar/beter sig som de gör.

har fått ökad förståelse för hur vi fungerar under stress och vad vi kan göra för att förebygga psykisk ohälsa

fått mycket inspiration och nya tankar

Mycket insikt!