

## Definition av begrepp vårdval fysioterapi inom primärvårdsrehabilitering

Definitioner av begrepp som gäller för vårdval fysioterapi inom primärvårdsrehabilitering

I detta dokument fastställs betydelsen av de begrepp som används i förfrågningsunderlaget för vårdvalet. Dessa begrepp utgår ifrån den begreppsterminologi som används i Region Värmland idag.

Begrepp	Definition
Vårdgivare	<p>Statlig myndighet, landsting och kommun i fråga om sådan hälso- och sjukvårdsverksamhet som myndigheten, landstinget eller kommunen har ansvar för (offentlig vårdgivare) samt annan juridisk person eller enskild näringsidkare som bedriver hälso- och sjukvårdsverksamhet (privat vårdgivare" Se 1 kap. 3 § patientsäkerhetslagen (2010:659).</p> <p>För hälso- och sjukvårdsverksamhet som bedrivs av staten representerar den myndighet som har ansvaret för verksamheten vårdgivaren. Exempel: kriminalvården. I landsting och kommuner är den eller de nämnder som avses i 10 och 22 §§ hälso- och sjukvårdslagen (1982:763) vårdgivarens representant. Enskild hälso- och sjukvårdsverksamhet kan antingen bedrivs av juridisk person (t.ex. ett aktiebolag såsom en privat vårdcentral, en förening eller en stiftelse) eller av en enskild näringsidkare (t.ex. en läkarmottagning som förestås av en läkare utan annan personal). Hälso- och sjukvårdspersonal är oftast anställd av en vårdgivare.</p> <p>En vårdgivare kan ha anställd hälso- och sjukvårdspersonal, och ibland, som</p>

	<p>t.ex. för enskild näringsidkare, kan rollerna sammanfalla."</p> <p><b>Socialstyrelsens termbank.</b></p>
Hälso och sjukvård	<p>"Åtgärder för att medicinskt förebygga, utreda och behandla sjukdomar och skador (hälso- och sjukvård omfattar sådan verksamhet som bedöms kräva personal med utbildning inom hälso- och sjukvård eller sådan personal i samarbete med annan personal)."</p> <p>SOSFS 2009:6</p>
Primärvård	<p>I Socialstyrelsens termbank finns en definition av primärvård som utgår från 5§ HSL: "hälso- och sjukvårdsverksamhet som utan avgränsning vad gäller sjukdomar, ålder eller patientgrupper svarar för befolkningens behov av grundläggande medicinsk behandling, omvårdnad, förebyggande arbete och rehabilitering och som inte kräver sjukhusens medicinska och tekniska resurser".</p>
Fysioterapi som vetenskap och profession	<p>Sjukgymnastik är ett kunskaps- och ett professionsområde och dessa är integrerade i varandra.</p> <p>Kunskapsområdet sjukgymnastik, fysioterapivetenskap, kännetecknas av synen på människan som fysisk, psykisk, social och existentiell helhet i ett hälsoperspektiv. I centrum för kunskapen står förståelse för att det inom människan finns läkande krafter och resurser för förändring och att dessa kan aktiveras med rörelse i en terapeutisk interaktion. Genom medvetenhet om kroppen och adekvat rörelse kan människan även själv påverka sin hälsa. Rörelse ses också som grund för hela människans funktion och som ett medel att nå sina mål i relation till omgivningen.</p> <p>Sjukgymnastik som profession baseras på specifik kunskap, akademisk utbildning och självständigt yrkesansvar till gagn för enskilda och det allmänna</p>

	<p>bästa. Sjukgymnasten arbetar med rörelse som huvudsakligt medel för att främja hälsa och minska ohälsa när människans hälsa begränsas eller hotar att begränsas av sjukdom och skada, ålder och miljöfaktorer. Arbetet bedrivs som en klinisk resonerande- och beslutsprocess, som innefattar undersökning, fastställande av diagnos och prognos, målsättning och planering av terapeutiska, pedagogiska och miljöinriktade interventioner, genomförande av dessa och utvärdering av resultat. Processen baseras på gällande evidens och genomförs i samspel med klienten, eventuella närstående och andra yrkesgrupper.</p>
Kvarskrivna	<p>Är ett adresskydd för individen när denne flyttat till annan, hemlig adress. I praktiken innebär det att den nya, verkliga bostadsorten inte framgår av folkbokföringsregistret och därmed inte heller sprids till andra myndigheter.</p>
Fysioterapeut/sjukgymnast	<p>Fysioterapeut avser legitimerad fysioterapeut eller legitimerad sjukgymnast, med legitimation utfärdad av Socialstyrelsen.</p>
Egenvård	<p>"Hälso- och sjukvårdsåtgärd som behandlande legitimerade yrkesutövare bedömt att en patient själv kan utföra. "Egenvård är inte hälso och sjukvård enligt hälso- och sjukvårdslagen, 1982:763 SOSFS 2009:6.</p>
Rehabilitering	<p>Insatser som ska bidra till att en person med förvärvad funktionsnedsättning, utifrån dennes behov och förutsättningar, återvinner eller bibehåller bästa möjliga funktionsförmåga samt skapar goda villkor för ett självständigt liv och ett aktivt deltagande i samhällslivet. Rehabilitering står för tidiga, samordnade och</p>

	<p>allsidiga insatser från olika kompetensområden och verksamheter.</p> <p>Insatserna kan vara av arbetslivsinriktad, medicinsk, pedagogisk, psykologisk, social och teknisk art och kombineras utifrån den enskildes behov, förutsättningar och intressen. Det är fråga om målinriktade insatser som förutsätter att den enskildes möjligheter till inflytande vid planering, genomförande och uppföljning beaktas och säkras. Insatserna fortsätter så länge individens behov kvarstår. Socialstyrelsens termbank.</p>
Rehabiliteringsplan	<p>Vård- och omsorgsplan som beskriver rehabilitering för den enskilde.</p> <p>"Rehabiliteringsplanen utformas tillsammans med den enskilde och/eller dennas anhörig/närstående och tas i regel fram med den enskildes samtycke. Det ska finnas mål för planerade insatser/åtgärder utifrån den enskildes behov. Rehabiliteringsplanen används i samband med pågående insatser/åtgärder samt vid uppföljning och utvärdering."</p> <p>Socialstyrelsens termbank.</p>
Verksamhetschef	<p>"Verksamhetschefen får bestämma över diagnostik eller vård och behandling av enskilda patienter endast om han eller hon har tillräcklig kompetens för detta.</p> <p>Bestämmelser om verksamhetschefens ansvar finns i hälso- och sjukvårdslagen (1982:763), §§ 29-30. Ansvaret för ledningsuppgifter inom psykiatrisk tvångsvård och för tvångsisolering enligt smittskyddslagen (1988:1472) fullgörs av en läkare med specialistkompetens (chefsöverläkare). Är verksamhetschefen inte en läkare med specialistkompetens, fullgörs uppgifterna i dessa fall av en särskilt utsedd chefsöverläkare.</p>

	<p>Jfr Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd (SOSFS 2000:1) om läkemedelshantering i hälso- och sjukvården, § 3; Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd (SOSFS 2000:12) om psykiatrisk tvångsvård och rättspsykiatrisk vård, 1 kap. § 2; Socialstyrelsens allmänna råd (SOSFS 1997:8) om verksamhetschef inom hälso- och sjukvård.</p> <p>I kommunal hälso- och sjukvård svarar verksamhetschefen för de ledningsuppgifter som inte ankommer på medicinskt ansvarig sjuksköterska. Socialstyrelsens termbank.</p>
Svenska nivå B/2	SFI3072 - Kurs B/2
Besök	<p>Kontakt mellan patient och hälso- och sjukvårdspersonal då hälso- och sjukvård utförs. För att räknas som besök ska det vara journalfört.</p> <p>Som besök räknas:</p> <p><i>Öppenvårdsbesök</i> - vårdkontakt inom öppen vård som innebär personligt möte mellan patient och hälso- och sjukvårdspersonal</p> <p><i>Enskilt öppenvårdsbesök</i> - öppenvårdsbesök under vilket en patient möter hälso- och sjukvårdspersonal</p> <p><i>Planerat öppenvårdsbesök</i> - öppenvårdsbesök för vilket tid har avtalats</p> <p><i>Oplanerat öppenvårdsbesök</i> - öppenvårdsbesök för vilket tid inte har avtalats</p> <p><i>Besök på extern plats</i> - vårdkontakt inom öppenvård utanför mottagningen som innebär personligt möte mellan patient och hälso- och sjukvårdspersonal</p> <p><i>Hembesök</i> - öppenvårdsbesök i patients bostad eller motsvarande.</p>

	<p><i>Gruppbesök</i> - öppenvårdsbesök där fler än en patient samtidigt möter hälso- och sjukvårdspersonal. I föreliggande vårdval räknas varje gruppdeltagare/gruppbesök som ett besök.</p> <p><i>Konsultation öppenvård</i> - vårdkontakt där patienten bedöms av hälso- och sjukvårdspersonal från annat medicinskt verksamhetsområde (klinik/basenhets/motsvarande) och där vårdansvaret kvarstår hos remitterande hälso- och sjukvårdspersonal</p>
Kvalificerad telefonkontakt	<p>Kontakt i samband med telefonkontakt/fjärrkontakt (fjärrkontakt avser kontakt via video eller annan lösning för direkt ljud-bild kommunikation med patient) avses att sjukvårdspersonalen gjort en medicinsk/psykiatrisk bedömning och fattat beslut om eventuell behandling eller ändring av pågående behandling. Hit räknas också kontakter som är nödvändiga för att inhämta uppgifter från patienter för medicinska utlåtanden, till exempel läkarutlåtande om hälsotillstånd, men inte kontakter som bara innebär delgivning av utlåtandet. Kontakten ska ha dokumenterats i journal och bokats i tidbok.</p>
Telefonkontakt	Vårdkontakt per telefon
Nybesök	Öppenvårdsbesök som inte har medicinskt samband med tidigare besök eller vårdtillfälle inom samma medicinska verksamhetsområde (klinik/basenhets/ motsvarande), vårdcentral eller motsvarande
Återbesök	Öppenvårdsbesök som har medicinskt samband med tidigare besök eller vårdtillfälle inom samma medicinska verksamhetsområde (klinik/basenhets/ motsvarande), vårdcentral eller motsvarande

Hälso och sjukvård	Åtgärder för att medicinskt förebygga, utreda och behandla sjukdomar och skador (hälso- och sjukvård omfattar sådan verksamhet som bedöms kräva personal med utbildning inom hälso- och sjukvård eller sådan personal i samarbete med annan personal).
Vårdteam	Grupp av samverkande hälso- och sjukvårdspersonal med olika kompetenser och med uppgift att svara för vård av enskild patient eller grupp av patienter
Primärvård	Hälso- och sjukvårdsverksamhet som utan avgränsning vad gäller sjukdomar, ålder eller patientgrupper svarar för befolkningens behov av grundläggande medicinsk behandling, omvårdnad, förebyggande arbete och rehabilitering och som inte kräver sjukhusens medicinska och tekniska resurser
Psykisk ohälsa	Både lindriga psykiska besvär och mer allvarigare former av psykisk sjukdom eller funktionsnedsättning
Långvarig smärta	Smärta som varat i minst tre månader
Neurologiska sjukdomar och funktionsnedsättningar	Sjukdomar och skador i nervsystemet inkluderar bland annat traumatiska skador, stroke och dess sequele