

**Läkemedelsenheten**Handläggare  
Tove TevellDatum  
2019-05-23Diarienummer  
HSN/190227

Plats	Tabletten, Läkemedelsenheten, Centralsjukhuset Karlstad
Närvarande	Madelene Johanson, ordförande Tove Tevell, sekreterare Ingemar Hallén, del av mötet Christer Forsberg My Lindgren Annika Nilsson Eric Le Brasseur, del av mötet Anna Skrinning Susanne Carlsson Ulla Engström Pernilla Wall Tony Spinord Westberg Ola Hallén, del av mötet
Frånvarande	Bodil Håkansson Hardin
Särskilt inbjudna	Maria Gartman punkt 34
Justering	Christer Forsberg och Anna Skrinning

**§ 25. Val av justeringspersoner**

Christer Forsberg och Anna Skrinning utsågs att justera dagens protokoll.

**§ 26. Genomgång av föregående mötesprotokoll**

Föregående protokoll godkändes.

**Beslutspunkter****§ 27. Ny rutin iv järn**

Madelene visade den uppdaterade rutinen för intravenöst järn, det som gjorts är små förtydliganden i texten samt en tydligare uppdelning för preparaten. Fortfarande är både Ferinject och Monofer upphandlade och rekommenderade.

Beslut: Den uppdaterade rutinen godkändes på två år.

**§ 28. Ny terapiriktlinje luftvägsinfektioner**

Ingemar gick kort igenom terapiriktlinjen för luftvägsinfektioner. Vid förra kommittémötet togs val av preparat upp, detta synkades till det nationella ”Regnbågshäftet”. Vissa skillnader finns mellan den nationella och den lokala.

- Kikhosta finns med i den lokala.
- Man har i den lokala förtydligat om akut bronkit och att hänvisning görs till 1177.
- Ett avsnitt om KOL är tillagd i den lokala riktlinjen.
- Vid tonsillit har man lagt till hur många i Värmland som är resistent mot klindamycin.
- Vid pneumoni barn ska det läggas till en dosering även för kapslar, nu bara oral suspension.

Beslut: Terapiriktlinjen fastställs på två år med de justeringar som togs upp på möte. Ingemar gör justeringarna.

### **§ 29. Meddelande till apotek**

Blanketten är uppdaterad, det som är ändrat är att det nu står Region Värmland samt att det är tillagt en underrubrik längst upp ”Råd om egenvård”. Vidare har man vid NSAID tagit bort gel som val och under rubriken ”Medel mot” är ”torra ögon” samt ”Muntorrhet” tillagt. Förtydligande längst ner ”Övrigt/dosering” istället för som tidigare endast tomma rader.

Det kom en fråga om det går att lägga in den som blankett i Cosmic. Madelene tar med sig frågan.

Beslut: Blanketten fastställs med dessa förändringar.

## **Informationspunkter**

### **§ 30. Nationella riktlinjer psoriasis**

Tas upp på nästa möte.

### **§ 31. Diskussion angående hypertoni**

Uppföljning av tidigare diskussion om hur man som bäst ska mäta blodtrycket hos patienter med hypertoni. Efter BEON så ökade antalet besök till undersköterska på vårdcentraler mycket. Skoghall och Skåre vårdcentral har ett pilotprojekt där man lånar ut blodtrycksmätare till patienter. Patienterna mäter sitt blodtryck hemma och skriver ner värden och lämnar in till vårdcentralen. Eric och Madelens ska träffa Jenny Magnusson på Skoghalls VC och höra mer om hur piloten har gått.

Tanken med projektet är att patienten ska ta ansvar för kontrollen av sitt eget blodtryck. Patienten ska signalera när blodtrycket ligger så att medicineringen bör ändras.

En diskussion har också varit HUR blodtrycket ska mätas, stående/sittande/liggande. Rekommendationen är sittande efter 5 minuters vila till de allra flesta.

Läkemedelsenheten har haft en träff med representanter från Apotekskedjorna i Värmland och de var positiva till ett samarbete med försäljning av blodtrycksmätare och rekommendation om blodtrycksmätning i hemmet. Det som behövs är rutiner för hur vården rekommenderar att blodtrycket ska tas och hur avvikande värden ska hanteras. Apoteken efterfrågade även sjukvårdens syn på vilken modell av blodtrycksmätare som de ska rekommendera.

Tips att kontakta Medicininstruktioner.se och be dem lägga in en film om hur man ska mäta sitt blodtryck.

Kommittén tycker att det är viktigt att det blir en gemensam rutin för hela Värmland, inklusive kommunen.

### **§ 32. Diskussion angående diabetes utifrån att flera VC ej använder en modern behandling, vad är målen?**

Christer visade statistik över hur Värmland ligger jämfört med andra regioner i Sverige, samt skillnaden mellan vårdcentraler inom Värmland. Det är stora skillnader mellan vårdcentralerna och i flera parametrar ligger vi sämre till än andra regioner. Hur ser vi till att rätt patienter får tillgång till t ex SGLT-2-hämmare? Vad ska vi följa upp? Flera kliniker behöver samverka runt frågan, en fråga för Kunskapsstyrningen. Hur ska vi se till att det blir ett bra flöde för patienterna? Diskussionen fortsätter på nästa möte. Madelene tar med sig uppföljningsfrågan.

### **§ 33. Antibiotikaluckor, besvara enkät**

Folkhälsomyndigheten har skickat ut en enkät för att inventera kunskapsluckorna för användande av befintliga antibiotika. Läkarna i kommittén svarar på enkäten.

### **§ 34. Cambio Cosmic – Maria Gartman**

Maria visade ePed – ett kunskapsstöd för läkemedelsordinationer till barn, dels en rimlighetskontroll och dels instruktioner – typ BarnFass. En pilot pågår av ePed i Cosmic, vi är först ut av regionerna som har Cosmic och piloten gäller rimlighetskontrollen, där det idag ingår ca 60 substanser. Om man försöker ordinera utanför rimlig dos så får man upp en varning. Länkar finns till instruktioner med spänningsinstruktioner och mer information.

Maria visar hur det kommer att se ut när vi i Cosmic får in en ”spegling” av ordinationerna i Pascal. Det kommer att gå att se de båda fönstren samtidigt

så att man kan se att det överensstämmer mellan Pascal och Cosmic. Det kommer att bli en pilot i mitten av augusti och breddinförande i september.

### **§ 35. Läkemedelsnytt**

Under hösten kommer nyheter att publiceras löpande istället för samlat i Läkemedelsnytt. Detta eftersom det tar mycket resurser att skriva och producera Läkemedelsnytt.

### **§ 36. Restnoterade läkemedel, Zopiklon, doxazosin**

I senaste numret av Läkemedelsnytt står det en hel del om restnoterade läkemedel och alla rekommenderas att läsa detta.

### **§ 37. Diskussion LMK/kunskapsstyrning, terapiriktlinjernas utformning, mål för LMK?**

I den statliga utredningen Tydligare ansvar och regler för läkemedel” (SOU 2018:89) som varit ute på remiss så stärks läkemedelskommittéernas roll.

I Värmland har det utifrån Kunskapsstyrningen utsetts kunskapsbärare inom organisationen, Madelene ska träffa Tobias och diskutera hur regionen ska koppla ihop kunskapsstyrning med dagens läkemedelskommitté.

### **§ 38. Höstens utbildningar**

Utbildningsdatum inför hösten 2019/våren 2020

15/10 (em) Läkemedelskommitténs utbildningsdag för sjuksköterskor, lokal Morbrors Ådra

Madelene Hyttring kommer ha en utbildning angående bland annat sömnstörning för sjuksköterskor.

Prel 22/10 (em) Läkemedelskommitténs utbildningsdag för läkare, lokal Samlingssalen CSK

Ämnet inte klart, men ett förslag är: Val av antibiotika ur flera perspektiv.

### **§ 39. Övrig frågor**

Inga övriga frågor

Kommande möten: 12/9, 17/10, 14/11, 12/12, kl. 13.30-16 i Tabletten, Läkemedelsenheten, alla gånger utom 17/10 då det är reklistearbete kl. 11-16 och då är mötet i Morbrors Ådra.

Vid protokollet

Tove Tevell  
Sekreterare

Justeras

Madelene Johanson  
Ordförande

Justerare  
Christer Forsberg

Justerare  
Anna Skinning