

**Läkemedelsenheten**Handläggare  
Max WirénDatum  
2019-10-17Diarienummer  
HSN/190227

Plats Morbrors Ådra, Centralsjukhuset Karlstad

Närvarande Madelene Johanson, ordförande  
Max Wirén, sekreterare  
Bengt Norberg  
Eric Le Brasseur  
Emma Åkesson  
Ola Hallén  
Tony Spinord Westberg  
My Lindgren  
Bodil Håkansson Hardin  
Ingemar Hallén  
Evelina Sundström  
Marie Josephson  
Maria GartmanFrånvarande Pernilla Wall  
Susanne Carlsson  
Gunilla Hasselgren

Justering Emma Åkesson och Maria Gartman

**§ 55. Val av justeringspersoner**

Emma Åkesson och Maria Gartman utsågs att justera dagens protokoll.

**§ 56. Genomgång av föregående mötesprotokoll**

Föregående mötens protokoll godkänns på nästa möte.

**Beslutspunkter****§ 57. Reklista 2020**

Merparten av mötet ägnas åt att arbeta med, diskutera, presentera samt godkänna eventuella ändringar i Region Värmlands REK-lista Rekommenderade läkemedel 2020.

- Barn och läkemedel – inga ändringar.
- Egenvård – tillägg om ett noteringsfält på blanketten *Meddelande till ditt apotek*.
- Äldre och läkemedel – textändringar, exempelvis att ortostatiskt blodtryck ska tas. Duloxetin tas med som alternativ till tricykliska antidepressiva vid neuropatisk smärta. Tillägg om risk för kognitiv svikt vid användning av Saroten. Tillägg av 2 g paracetamol/dygn som rekommenderad maxdos

vid nedsatt njurfunktion. Samma textformulering som terapigrupp smärta har används.

- Demens – ändringar gällande formulering angående rekommendation av plåster. Formulering kring neuroleptika vid Lewybodydemens skrivs om. Avsnittet tas upp igen på nästa kommittémöte.
- Öron – preparat som inte ingår i förmånen utgår. Förtydliganden när första- respektive andra- och tredjehandsalternativ ska väljas.
- Endokrinologi – ny diabetesalgoritm, förtydligande om när vilka tilläggsbehandlingar ska läggas till metformin. Rekommendation och algoritm är framtagen och harmoniserad i hela Uppsala-Örebro-regionen. Metformin kan användas ner till eGFR 30.
- Gynekologi och preventivmedel – justering gällande formulering om när subvention är aktuellt.
- Hud – inga ändringar.
- Infektion – förtydliganden kring när annat än förstahandsalternativet ska väljas. Avsnitt om mykoplasmapneumoni utgår. Akut bronkit ej antibiotika, antibiotikaval vid akut exacerbation av KOL förtydligas. Förtydligande om växelbruk vid antibiotikabehandling av uvi. Rekommendationer till barn utgår. Rekommendation om medel mot löss arbetas igenom en gång till och avsnittet tas upp på nästa möte.
- Munhålans sjukdomar – Xerodent utgår. Under saliversättning läggs Natriumfluorid APL munspray med 0,02 procent fluor till.
- Neurologi – ett nytt stycke angående huvudvärksdagbok samt remissmall vid kronisk migrän.
- Smärta – inga preparatändringar. Förtydligande kring användning av paracetamol vid nedsatt njurfunktion. Användning av kombinationspreparat avrådes.
- Ögon – allergi, samma rekommendationer, dock förtydligande att förstahandsvalet inte ger torra ögon. Chloromycetin avregistrerad, därför enbart Kloramfenikol.
- Hjärta-kärl – inga ändringar.

## Informationspunkter

### § 58. Reklista, framtiden

Madelene ledde diskussion kring hur framtidens reklista ska utformas. Skånes weblösning visades. Västmanland har en responsiv websida. En omröstning visade att de flesta vill att vi enbart ska ha en weblösning.

### § 59. Rest/bristsituation

En grupp hos läkemedelsenheten har bildats för hantering av restnoteringar. Terapigrupsmedlemmar tillfrågades om resthanteringsgruppen kan kontakta dem vid medicinska frågor kring restsituationer och behandlingsalternativ. Alla närvarande sa att det är bra med kontakt.

**§ 60. DosPac**

Apoteket AB erbjuder privat egenfinansierad dos. Har funnits ett tag, men nu stark annonsoffensiv. Oklara legala förhållanden, detta utreds nu, därefter skrivs ett förslag på rekommendation hur detta ska hanteras.

**§ 61. Stöd vid läkemedelshantering – Region Skånes app**

Madelene visade appen och det diskuterades huruvida det är en app vi ska hänvisa till i reklistan. Alla har inte en tjänstetelefon – finns datorlösning/webblösning? Den finns även som webversion. Läkemedelskommittén beslutar att vi ska hänvisa till den och kommer be Region Skåne om tillåtelse till att göra detta.

**§ 62. Mötesdatum våren 2020**

Läkemedelskommitténs sekretariat ålades att till nästa möte ta fram förslag på datum för läkemedelskommitténs sammanträden våren 2020. Sportlov, Påsklov och övriga ledigheter samt datum för ALL-möten och andra större angelägenheter beaktas.

Vid protokollet

Max Wirén  
Sekreterare

Justeras

Madelene Johanson  
Ordförande

Justerare

Emma Åkesson

Justerare

Maria Gartman