



Covid-19-smitta har förekommit i denna verksamhet

Vanliga symtom vid covid-19:

- feber
- förkylningssymtom
- huvudvärk
- värk i muskler och leder
- illamående, diarré
- förlorat lukt- och smaksinne

Man kan ha ett eller flera symtom. Observera att symtomen kan vara lindriga.

Behöver jag isolera mig?

Så länge du känner dig helt frisk och inte har några symtom kan du arbeta som vanligt.

Vad ska jag göra om jag får symtom?


Känner du dig det minsta sjuk ska du stanna hemma. Blir du sjuk under arbetstid ska du omedelbart gå hem. Du får bara träffa dem du bor med. Håll minst en armlängds avstånd.

Behöver jag provta mig för covid-19?

Ja, om du har symtom. Isolera dig i väntan på provsvar.

Vad kan alla göra för att hindra smittspridning av covid-19?

- Stanna hemma även om du bara känner dig lite förkyld.
- Tvätta händerna ofta med tvål och vatten i minst 20 sekunder.
- Håll en armlängds avstånd till andra både inomhus och utomhus.
- Om det är möjligt – gå, cykla eller använd andra alternativa färd sätt.
- Välj ett färdmedel där du kan boka plats eller ett där du kan undvika trängsel.
- Håll avstånd till andra på bussen, tåget och andra allmänna färdmedel.
- Undvik att delta i större sociala sammanhang som fester, begravningar, dop, kalas eller bröllop.
- Håll avstånd till andra på idrottsplatser, badhus och gym och undvik att byta om i allmänna omklädningsrum.

För mer information se  och Folkhälsomyndigheten: www.folkhalsomyndigheten.se