

Information och instruktioner till vårdnadshavare vid konstaterat fall av covid-19 på förskola

Varför får jag denna information?

På ditt barns förskola har det konstaterats fall med covid-19. Ditt barn kan då ha utsatts för smitta. Det är inte säkert att ditt barn blivit smittat eller kommer att bli sjuk, men du behöver ta del av nedanstående information.

Vad ska jag göra nu?

Så länge ditt barn är **symtomfritt** kan det fortsätta att gå i förskolan.

Vid symtom gäller:

- Om barnet har symtom **kortare tid än 24 timmar** ska barnet stanna hemma **ytterligare två (2) dygn efter att symtomen gått över**. Det är för att vara säker på att barnet är friskt och att symtomen var snabbt övergående.
- Om barnet har symtom **längre än 24 timmar** ska barnet vara hemma som om det hade covid-19.

Detta ska vara uppfyllt:

- **Minst sju dygn sedan barnet fick symtom**
och
- **förbättrat allmäntillstånd**
och
- **feberfri senaste två dyggen.**

Kvarvarande lindriga symtom, exempelvis torrhosta och lätt snuva, kan kvarstå även efter sju (7) dagar, men barnet kan då återgå till förskolan om ovanstående är uppfyllt.

Under denna period ska barnet undvika nära kontakt med personer utanför hushållet. Detta upprepas vid varje nytt infektionstillfälle.

Vid behov av sjukvårdsrådgivning kontaktas 1177 eller ordinarie vårdcentral.

Ska mitt barn ta prov för covid-19?

Testning för pågående covid-19 hos barn i förskoleålder rekommenderas i allmänhet inte. Barn i förskoleålder har ofta fler förkylningsepisoder än äldre barn och vuxna. Provtagning vid varje förkylning kan vara obehaglig för små barn. Därför rekommenderas att barn som får symtom och som är i förskoleålder i första hand stannar hemma enligt ovan utan att ta prov för covid-19.

Provtagning kan vara aktuellt om man på grund av barnets allmäntillstånd behöver söka sjukvård.

Återgång till förskola och andra aktiviteter

När prov inte tas:

Barnet behöver stanna hemma minst två (2) dygn efter feberfrihet och allmän förbättring, samt minst sju (7) dagar efter symtomdebut. I de fall barnet har kvarvarande lindriga symtom, exempelvis torrhosta och lätt snuva, kan barnet återgå till förskola och annan verksamhet om det gått sju (7) dagar sedan insjuknandet.

I de fall där prov tas:

- **Vid negativt provsvar**

Återgång till förskola eller annan verksamhet kan ske när barnets allmäntillstånd tillåter och i enlighet med allmänna rutiner vid sjukfrånvaro för respektive verksamhet.

- **Vid positivt provsvar – barnet har covid-19**

Barnet behöver stanna hemma minst två (2) dygn efter feberfrihet och allmän förbättring, samt minst sju (7) dagar efter symtomdebut. I de fall barnet har kvarvarande lindriga symtom, exempelvis torrhosta och lätt snuva, kan barnet återgå till förskola och annan verksamhet om det gått sju (7) dagar sedan insjuknandet.

Fakta om covid-19

Vilka symtom är vanliga?

Barn får vanligen mildare symtom vid covid-19 än vuxna. De blir inte allvarligt sjuka i samma utsträckning och är troligtvis inte heller lika smittsamma.

Vanliga symtom vid covid-19 är feber, andningsbesvär och förkylningssymtom (såsom snuva, hosta och halsont), men förlust av lukt och smak, huvudvärk, muskelvärk, magbesvär och diarré förekommer också.

Hur lång är inkubationstiden?

Tiden från det att man smittats till man eventuellt blir sjuk (inkubationstiden) bedöms vanligtvis vara 2-14 dagar, vanligast är 5 dagar.

Hur smittar covid-19?

Covid-19 smittar genom så kallad dropp- och kontaktsmitta. När en person nyser eller hostar bildas smittsamma droppar i luften. Då kan den som är nära bli smittad. När dropparna fallit ner på ytor eller föremål kan smitta föras vidare därifrån, oftast via händerna. Om man petar sig i ögon eller näsa utan att tvättat händerna kan virus komma in i kroppen den vägen.

Allmänt förebyggande åtgärder

- Tvätta händerna ofta och noggrant med tvål och vatten
- Håll avstånd till andra
- Hosta och nys i armvecket.