

Dokumenttyp Rutin	Ansvarig verksamhet Smittskydd Värmland	Version 3	Antal sidor 3
Dokumentägare Monika Carlson Hygiensjuksköterska	Fastställare Ingemar Hallén Bitr. smittskyddsläkare/öl vårdhygien	Giltig fr.o.m. 2021-06-15	Giltig t.o.m. 2023-06-15

## Covid-19 - Rekommendationer för besök i särskilda boendeformer

**Gäller för:** Kommunal vård och omsorg

Dessa rekommendationer kan användas som ett stöd för att ta fram lokala rutiner i samband med besök på särskilda boenden för äldre (SÄBO), korttidsenheter och LSS-bostäder under covid-19-pandemin. Med en ökad andel vaccinerade kan åtgärderna för att hindra smittspridningen av covid-19 anpassas. Alla har dock ett fortsatt ansvar att skydda de som inte är vaccinerade.

Vid lokala utbrott eller vid misstanke om smittspridning kan avsteg från dessa rekommendationer behöva göras i samråd med medicinskt ansvarig sjuksköterska (MAS) i kommunen och Smittskydd Värmland.

Ett viktigt syfte med rekommendationerna är att underlätta för personer på SÄBO, korttidsenheter och LSS-bostäder att träffa sina närstående då de är fria att själva ta emot besök om de önskar.

Personer som är 65 år och äldre löper stor risk för allvarlig sjukdom i covid-19. Vaccinet mot covid-19 ger ett gott skydd för den som har vaccinerats. Folkhälsomyndigheten gör bedömningen att det är möjligt för vaccinerade personer att ta emot besök i den egna lägenheten, eller utomhus, utan speciella smittförebyggande åtgärder. Se länkar i slutet av detta dokument.

Det är fortfarande oklart i vilken utsträckning en vaccinerad person kan sprida smittan vidare och hur länge vaccinet ger ett skydd mot covid-19. Därför behöver många åtgärder kvarstå, så att ovaccinerade personer fortsätter att skyddas från smitta.

Vid minskad smittspridning i samhället, parallellt med en ökande vaccinationsgrad hos boende, personal och allmänhet kan ytterligare anpassningar göras. Den situationen råder dock inte ännu.

### Verksamheten

- Besöket rekommenderas att bokas i förväg till viss tid eller att avtala tid på annat sätt.
- Boendet bör ha någon form av skalskydd, till exempel dörr med ringklocka eller besöksvärd.
- Innan besökare släpps in på boendet rekommenderas att kontroll görs om vederbörande är utan symtom. Här kan med fördel en checklista för symtom användas.
- Besökare ska informeras att följa Folkhälsomyndighetens riktlinjer med fysisk distansering i gemensamma utrymmen på boendet. Information ska på ett tydligt sätt kommuniceras till besökare. Det är en fördel om det också tydligt visas vid entrén till boendet.
- Besökare ska på ett enkelt sätt vid ankomst till boendet kunna använda antingen handdesinfektionsmedel eller tvätta händerna med flytande tvål och vatten.
- Besökare rekommenderas att inte vistas i gemensamma utrymmen. Besökare bör ledsagas direkt till aktuell kund. Använd kortast möjliga väg.
- Besöket bör ske i egna lägenheten eller utomhus.

## Besöksvärd

- tar emot/organiserar bokningar mellan besökare och kunder.
- informerar besökare om lokala besöksrutiner.
- hämtar/lämnar besökaren till och från entrén.
- lämnar vid behov ut munskydd eller visir samt rengör visiret efter användning.

## Boende/kund

### Vaccinerad kund (vaccinerad mot covid-19 med sin andra dos för minst två veckor sedan)

- Ska vara symtomfri.
- Kan ta emot besök utan speciella smittförebyggande åtgärder förutsatt att både kund och besökare är symtomfria. God handhygien är en grundförutsättning.
- Det kan vara nödvändigt att begränsa antal besökare per kund för att minska trängsel – framför allt i gemensamma utrymmen på boenden. Denna bedömning görs utifrån lokalernas utformning.

### Ovaccinerad kund

- Ska vara symtomfri.
- Max två (2) besökare per kund rekommenderas för att undvika trängsel hos kund och kunna upprätthålla fysisk distansering. Individuell bedömning görs efter beaktande av rummets storlek.
- Besökare ska vara symtomfria och bör hålla 2 meters avstånd till kunden enligt allmänna råd från Folkhälsomyndigheten.
- Om besökare har svårt att följa reglerna för fysisk distansering rekommenderas att munskydd eller visir lämnas ut.
- Besökare som delar hushåll behöver inte hålla 2 meters avstånd till varandra.

## Aktiviteter

När de flesta kunder och personal på boendet är vaccinerade kan gemensamma aktiviteter på boendet och dagverksamhet återupptas.

Det är dock fortsatt viktigt att hålla avstånd, upprätthålla god handhygien samt vara uppmärksam på symtom, inte minst för att skydda ovaccinerade individer. För att kunna hålla fysiskt avstånd behöver möbleringen och antalet personer som vistas i lokalen anpassas till dess storlek. En individuell bedömning om deltagande i aktiviteter kan behövas för ovaccinerade personer samt eventuell risk med transport till och från aktiviteter.

## Besök utanför hemmet

Med detta menas till exempel besök hos närstående och besök på olika serviceinrättningar såsom frisör, optiker och fotvård.

**Vaccinerade personer** (vaccinerad mot covid-19 med sin andra dos för minst två veckor sedan) kan göra dessa besök med mindre risk för sjukdom än tidigare.

För **ovaccinerade personer** bör en individuell bedömning av behovet av besök göras så länge smittläget i samhället är högt.

Det finns en risk att individen vid besöket och på resan till besöket utsätts för smitta, särskilt så länge den generella vaccinationstäckningen är låg och samhällsspridningen är hög. Risken finns då att ovaccinerade medboende på ett särskilt boende kan bli smittade.

Provtagning eller isolering av symtomfri person behövs **inte** efter besöket utanför hemmet/boendet. Detta gäller såväl vaccinerade som ovaccinerade personer.

**I anslutning till besök utanför hemmet är det fortsatt viktigt att iaktta de allmänna råden om allas ansvar att förhindra smittspridning; hålla avstånd, upprätthålla god handhygien samt vara uppmärksam på symtom.**

### Länkar till bakgrundsdokument

- [Anpassade rekommendationer för dig som är vaccinerad](#)
- [Förebygga smittspridning vid besök på äldreboenden](#)
- [Rekommendationer vid besök i särskilda boenden för äldre](#)
- [Covid-19: Anpassning av smittförebyggande åtgärder inom vård och omsorg med hänsyn till vaccination och epidemiologiskt läge](#)
- [Socialstyrelsens föreskrifter om besök i särskilda boendeformer för äldre under covid-19-pandemin \(HSLF-FS 2020-46\)](#)
- [Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd om allas ansvar att förhindra smitta av covid-19 m.m. \(HSLF-FS 2020:12\)](#)
- [Smittskyddslag \(2004:168\)](#)

**Dokumentet är utarbetat av:** Monika Carlson