

Hygien i förskolan

Hygienombud och
hygienrondsprotokoll
2016-12-07

Hygien i förskolan

**”Förskolans hygien- och smittskydds-
rutiner ska ligga på en högre nivå än
vad som är normalt i hemmet”**

Hygien i förskolan

Hur uppnår vi följsamhet?

- Personal:
 - Kunskap
 - Enkla vardagsrutiner
 - Goda förebilder



Hygien i förskolan

Hur uppnår vi följsamhet?

- Barn:
 - Undervisning i handtvätt, återkommande tema
 - Lätt att göra rätt



Hygien i förskolan

Hur uppnår vi följsamhet?

- Föräldrar:
 - Förskolans föräldrainformation
 - Försöka ha samma rutiner för handtvätt hemma som i förskolan

Hygien i förskolan

Hur uppnår vi följsamhet?

- Kontinuitet:
 - Informera och ”skola in” ny personal och nya barn
 - Regelbundet ta upp hygienfrågor på APT

Hygien i förskolan

Ansvar och roller i hygienarbetet

- Förskolechefen:
 - ansvarar för att hygienrutinerna tas fram och att personalen har följsamhet till dessa

Hygien i förskolan

Ansvar och roller i hygienarbetet

- Hygienombudet:
 - skall tillsammans med förskolechefen driva det förebyggande arbetet
 - är kontaktperson/länk mellan förskolan, BVC och smittskyddsmyndigheten
 - representerar hela förskolan, inte bara den egna avdelningen

Hygien i förskolan

Ansvar och roller i hygienarbetet

- Hygienombudet (forts.):
 - informerar nya medarbetare om gällande hygienrutiner på förskolan
 - genomför hygienrund tillsammans med förskolechef och BVC-sjuksköterska

Hygien i förskolan

Hygienrond:

”En inventering av förskolans nuvarande hygienrutiner och att med hjälp av den kunskap som finns inom området ta fram förbättringsförslag för att utarbeta en egen hygienpolicy och ett **hjälpmedel** för att förbättra de egna hygienrutinerna”

Hygien i förskolan

Hygienrund:

- Genomförs av förskolechef, hygienombud och BVC-sjuksköterska
- Ska utgå från hygienråden
- Ska dokumenteras i protokoll för hygienråd i förskolan

www.smittskyddvarmland.se

Hygien i förskolan

Hygienrund - protokoll:

- Toaletter
 - 1 toalett per 10 barn
 - Barn och vuxna bör inte dela toalett
 - Nödvändiga hygienartiklar i nära anslutning

Hygien i förskolan

Hygienrond - protokoll:

- Handhygien
 - Förhindra smittspridning
 - Örent till rent arbete
 - Flytande tvål och vatten (barnen)
 - Flytande tvål och vatten och/eller handdesinfektion (vuxna)
 - Skrivna rutiner

Hygien i förskolan

Handhygien (forts.)

En förutsättning för en god handhygien är att:

- tvål och handduk finns vid handfaten
- handsprit finns lättillgängligt för personalen
- engångshandskar
- handkräm



Hygien i förskolan

Hygienrund - protokoll:

- Handhygien (forts.)
 - Före varje måltid och dukning
 - Före mathantering
 - Efter toalettbesök och blöjbyte
 - Efter utevistelse
 - Efter att ha snutit sig eller hjälpt ett barn
 - Efter hantering av smutstvätt



Hygien i förskolan

Hygienrond - protokoll:

- Handduk
 - Engångshanddukar rekommenderas

Hygien i förskolan

Hygienrund - protokoll:

- Handdesinfektion för personal
 - När ingen synlig smuts förekommer kan handsprit ersätta tvål och vatten
 - Vid infektionsutbrott även för barnen

Hygien i förskolan

Hygienrund - protokoll:

- Handskar
 - Bör användas vid risk för kontamination av avföring, kräkning eller blod
 - Ersätter INTE handtvätt
 - Byt handskar mellan rena och smutsiga arbetsuppgifter

Hygien i förskolan

Hygienrond - protokoll:

- **Blöjbytesplatsen och pottor**
 - Rutiner vid blöjbyte
 - Finns allt inom räckhåll?
 - Städbarhet



Avtorkningsbar dyna
Engångsunderlägg
Engångsvättlappar
Handskar
Handsprit
Ytdesinfektion och
rengöringsmedel dagligen
Soptunna pedal

Hygien i förskolan

Hygienrund - protokoll:

- Ytdesinfektion
 - Oftast fullt tillräckligt med daglig rengöring
 - Desinfektionsmedel avdödar smittämnen
 - Efter blöjbyte, vid kräkning och vid blodspill
 - Vid infektionsutbrott (fr.a. magsjuka)

Hygien i förskolan

Hygienrond - protokoll:

- Rengöring omfattar
 - Daglig städning av lokaler
 - Tvättrutiner för textilier och leksaker
 - Skrivna rutiner
 - Schema; vem, var, hur och hur ofta
 - Identifiera riskområden (kök, toalett, skötrum etc.)

Hygien i förskolan

Hygienrund - protokoll:

- Rengöring (forts.)

Tvättrutiner för textilier

- Madrasser, sängkläder och kuddar bör förvaras åtskilda
- Tätt av sängkläder bör ske 2 ggr/mån samt vid behov
- Tvätt av textilhanddukar 1 gång/dag samt vid behov
- Textilier ska alltid tvättas i så hög temperatur som möjligt



Hygien i förskolan

Hygienrund - protokoll:

- Vädring
 - 2-3 ggr/dag i ca 5-10 minuter
 - Framför allt i lekrum och sovrum där många vistas samtidigt under en längre tid



Hygien i förskolan

Hygienrund - protokoll:

- Vattenlek
 - Vattenspridare rekommenderas före balja



Hygien i förskolan

Hygienrund - protokoll:

- Utevistelse
 - För att förebygga smittspridning
 - Begränsa epidemier
 - En bra målsättning bör vara 2 timmar per dag

Hygien i förskolan

Hygienrond

Vinsten med en hygienrond
blir friskare barn och
därmed också friskare personal

Hygien i förskolan

Vanligaste smittvägarna:

- **Kontaktsmitta** via händer och föremål
- **Droppsmitta** när man nyser och hostar
- **Tarmsmitta** beror ofta på dålig handhygien vid livsmedelshantering
- **Blodburen smitta**



Hygien i förskolan

Källa:

Smittskyddsenheten Västra Götaland

Litteraturlista:

Socialstyrelsen. 2008. *Smitta i förskolan. En kunskapsöversikt*

Bengtsson M., Mannerquist K. 2009. *Hygienrond i förskolan.*