

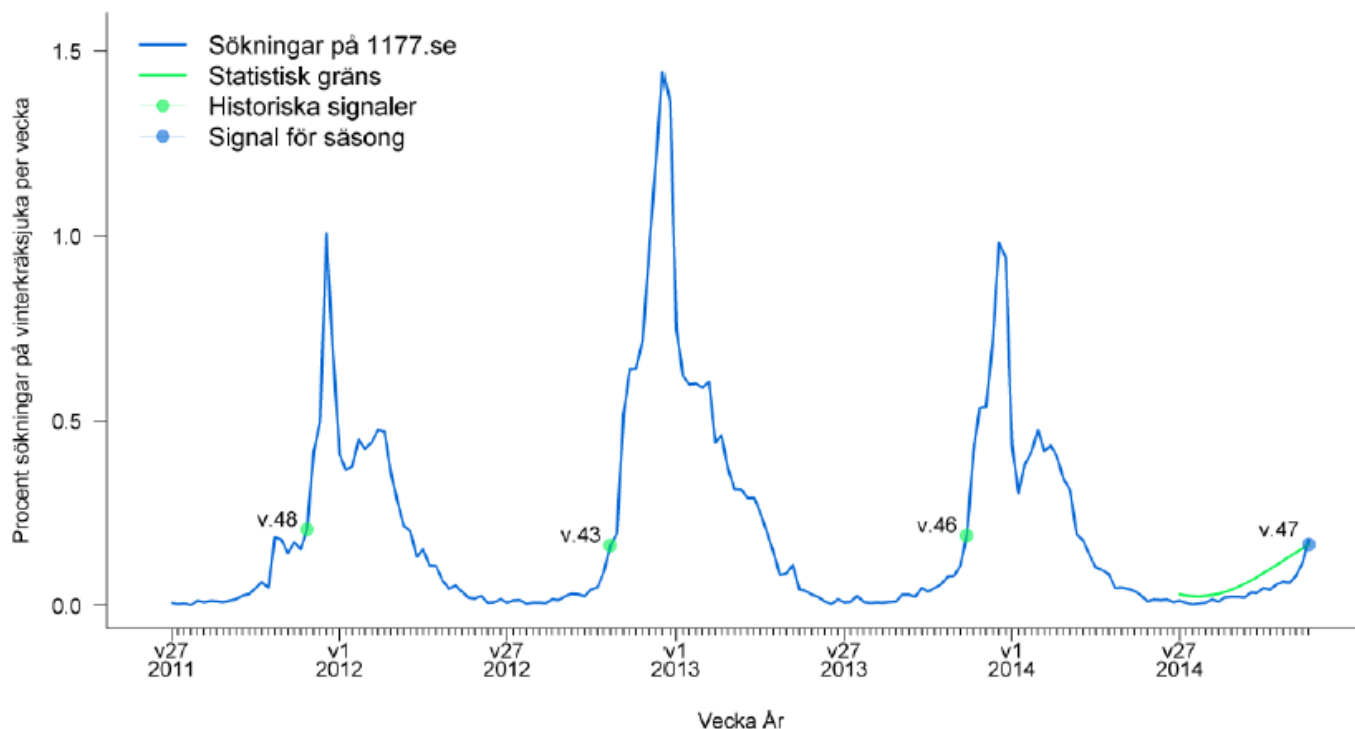
Hygien i förskolan

Nätverksträff 2014-11-27

Ingemar Hallén
Smittskydd Värmland

”Säsongen för vinterkräxsjuka har startat” – Folkhälsomyndigheten 24 november

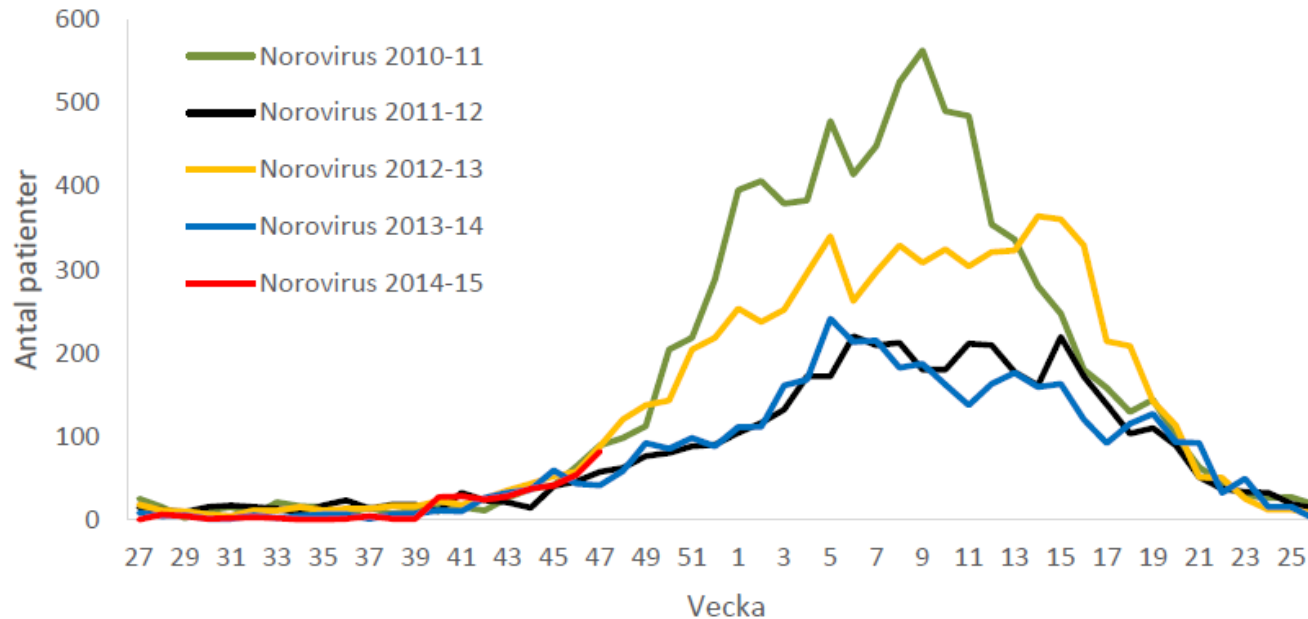
Vinterkräxsjuka enligt 1177.se



Källa: Folkhälsomyndigheten

Vinterkräksjuka – laboratoriefynd

Fynd av norovirus per vecka



Källa: Folkhälsomyndigheten

Magtarminfektioner

- Virus
 - Calicivirus (Noro- och Sapovirus) = "vinterkräksjuka"
 - Rotavirus, adenovirus m.fl.
- Bakterier
 - Campylobacter, Salmonella, Shigella, EHEC m.fl.
- Parasiter
 - Giardia, amöba (Entamoeba histolytica)

Calicivirusinfektion

- Plötslig symtomdebut, diarré och kräkningar. Hos barn dominerar ofta kräkningar.
- Kort inkubationstid, 1-2 dygn.
- Hög smittsamhet.

Calicivirusinfektion, forts.

- Smitta via aerosol eller kontaktytor, t.ex. handtag, kranar, leksaker.
- Viruset kan överleva upp till flera dygn på ytor.
- Smittsam två dygn efter symtomfrihet!
(En frisk person utsöndrar virus i avtagande mängd upp till en vecka efter sjukdom).
- Barn varit sjuka bör vara hemma minst två symtomfria dygn!

Återgång till förskolan vid tarmsmittor (SmL/övriga)

- Infektionsorsakad diarré

Grundregel:

Hemma minst två symtomfria dygn, dvs. ätit normalt, inte kräkts eller haft vattentunna diarréer under två dygn.

- Salmonella

Inget krav på negativ odling före återgång.
Kan "vanligen" återgå...

Återgång vid tarmsmittor, forts.

- Salmonella typhi/paratyphi, shigella
 - krävs tre negativa odlingar
- Campylobacter, yersinia
 - inget krav på negativ odling
- EHEC
 - en negativ odling
- Parasiter (Giardia, amöba)
 - inget krav på negativt prov

Influensavaccination

- **Syftet** är att minska risken för svår sjukdom och död orsakad av influensa.
- Risken att bli svårt sjuk i influensa ökar påtagligt om man tillhör en **riskgrupp**.
- **Målsättningen** är att så många värmlänningar som möjligt i **riskgrupper** skall vaccinera sig.
- Säsongsinfluensavaccinet (Vaxigrip) är en annan typ av vaccin än Pandemrix.

1177



Landstinget
i Värmland

RÅD OM VÅRD Värmland ▾

Gravid

Frågor och svar om graviditet



Ställ din fråga om

Hos oss kan du få svar på
graviditet och förlossning
svar som finns nedan. Eller
anonymt.

[Fråga 1177.se](#)



Gravida rekommenderas vaccination

Ögoninfektioner ”snuva i ögat”

“ Ögoninflammation med gega i ögonen orsakas av bakterier och då krävs det antibiotika... eller?”



- Oftast i samband med förkylning
- Vanliga orsaker: bakterier eller virus
- Kletigt gult sekret
- Röda svullna ögon
- Ögoninfektioner är smittsamma
- Sällan allvarligt

Behandling

- I de flesta fall självläkande.
- Tvätta ögonen **flera gånger** per dag.
- Byt handduk, örngott, "gosefilt".
- Noggrann handhygien.
- Hemma då ögonen är som mest kladdiga.
- Barn med lindriga besvär kan vara på förskolan.



Sök läkare om:

- Långvariga besvär (> 1 vecka)
- Uttalade besvär
- Kraftigt tårflöde
- Ljuskänslighet

Åter till förskolan?

- Barn som får antibiotikabehandling kan återgå när smittsamheten avtagit (två dygn) och barnet orkar delta i verksamheten ("gott at").
- Barn med "halsfluss" dvs. streptokockinfektion bör stanna hemma minst två dygn, allmäntillstånd avgör.
- Behandlande läkare skall kunna ge råd om när smittsamheten avtagit tillräckligt.

Se "Förskolans
föräldrainformation"

Åter till förskolan?

- Barnets allmäntillstånd avgör när barnet kan återgå till förskolan.
- En dag på förskolan är som en dag på jobbet – är man hängig och sjuk så orkar man inte.
- **Bra regel** – en frisk dag hemma (feberfri, god aptit, pigg) = åter till förskolan



Förstärkta hygienrutiner vid infektionsutbrott (som t.ex. magsjuka, streptokockinfektion, svinkoppor)

Utbrott av smitta innebär att fler sjukdomsfall än vanligt har inträffat.

1. Förutom normala rutiner för handtvätt används handsprit för både barn och personal.
2. Plastförkläde av engångstyp används vid diarré och kräkning.
3. Pottor rengörs enligt rutin direkt efter varje användning och ytdesinficeras efter rengöring.
4. Tvätta dagligen barnens örngott och de leksaker barnen brukar suga på.
5. Utevistelse extra viktigt.
6. Vädra lokalerna ofta.
7. Inga barn deltar i dukning och mathantering.
8. Håll strikt på 48-timmarsregeln vid magsjuka hos både personal och barn.
9. Undvik aktiviteter mellan avdelningarna.
10. Vikarier/poolpersonal ska i möjligaste mån undvika att gå mellan avdelningar vid utbrott.
11. Vid större utbrott av smittsamma sjukdomar kan städningen behöva utökas.