

MRB - multiresistenta bakterier

**utbildning kommunal vård
2016-11-08**

Ann-Mari Gustavsson
Hygiensjuksköterska
Smittskydd Värmland

MRSA Värmland

- Kontrollodlingar:
 - vårdtagare och vårdpersonal inkl. studenter som arbetat eller legat på sjukhus utanför Norden,
 - legat på sjukhus inom Norden och har riskfaktorer,
 - de senaste 6 månaderna.

MRSA-bärare

- Omhändertagande av MRSA-team på infektionskliniken.
Ordinerar kontrollodlingar.
- Ev. behandling med klorhexidintvätt, eradikeringsbehandling.
- Förhållningsregler enligt smittskyddslagen.
- Bedömning om smittspårning ska göras.

MRSA

- Bärare eller infektion.
- Personal ska inte provtas under eller direkt efter arbetsskiftet.
- Tillfälligt bärarskap –
en positiv odling i svalg eller näsa, negativ i prov 2,
inga riskfaktorer.
- Smittfriförklaring –
3 negativa odlingar inom 1 år, inga riskfaktorer.

Vårdrutiner

- MRSA
- ESBL

www.smittskyddvarmland.se

VRE

- Individuella rutiner.
- I stort sett samma rutiner som MRSA.

ESBL_{carba}

- Individuella rutiner.
- I stort sett samma rutiner som MRSA.

Risikfaktorer för smittspridning	MRSA	VRE	ESBL	ESBL _{CARBA}	Övriga multiresistenta gramnegativa bakterier
Infekterade, rodnade eller svårläkta sår, abscesser, bölder (ej rena operationssår)	X	X	X	X	X
Eksem/fjällande hudsjukdom	X				
Drän och andra penetrerande slangar (ej PVK)	X	X	X	X	X
Centrala infarter	X	X	X	X	X
KAD/RIK	X	X	X	X	X
Pyelostomi	X	X	X	X	X
Tracheostoma	X	X	X	X	X
Stomi	X	X	X	X	X
Diarré		X	X	X	X
Utlandsvård senaste sex (6) månaderna	X	X	X	X	X
Oförmåga att medverka i givna hygienrutiner t.ex. dement patient	X	X	X	X	X

Vårdrutiner

- Alla rutiner förutsätter:
 - att personal följer basala hygienrutiner
 - goda rutiner i tvättstuga

MRSA

ESBL

Risikfaktorer för smittspridning

Hud- sår bakterier

- **Sår, eksem och fjällande hudsjukdom**
- **Övre luftvägsinfektion**
- **Urinkatetrar**
- Centrala infarter
- **Dränage och andra penetrerande slangar (utom PVK)**
- Tracheostoma
- Oförmåga att medverka i givna hygienrutiner, t.ex. hos en dement patient.

Tarm- urinbakterier

- **Diarré**
- Faecesinkontinens
- **Stomi**
- Urininkontinens med läckage till omgivningen
- **Urinkatetrar**
- Dränage
- **Sår vätskande**
- Tracheostoma
- Oförmåga att medverka i givna hygienrutiner, t.ex. hos en dement patient.

MRSA

Vårdtagare

- Eget rum, toalett och dusch.
- Ska tillämpa god handhygien med tvål + vatten/handsprit.
- Kan röra sig fritt på enheten.
- Ha rena kläder, sår täckta med förband och välskött KAD-system.
- Kan äta i matsal men ska serveras.
- Disk ska direkt in i diskmaskin.
- Textilier ska tvättas separat och bytas minst 2 ggr/vecka.
- Avtorkning av ytor i vårdtagarens sovrum och toalett 2 ggr/dag.
- Utstädning med Virkon 1 %.

Personal:

- Utan sår, eksem och skadad hud.
- Basala hygienrutiner.

Besökare:

- Handhygien.
- Ska inte använda skyddskläder.
- Ska inte vistas i kök och förråd.

Transporter

- Det föreligger ingen smittrisk att transportera patient med MRSA i taxi då denne är påklädd och eventuella sår är täckta med förband.
- Enligt sekretesslagen har chauffören ingen rättighet att bli informerad om bärarskapet.
- Ambulans- och sjukvårdstransporter ska informeras när vårdtagaren har MRSA.

ESBL

Utan riskfaktorer

- Kan samvårdas med andra vårdtagare.
- Kan dela toalett och dusch.
- Vårdtagare med KAD räknas till denna grupp.
- Välskött KAD-system.

Personal:

- Utan sår, eksem och skadad hud.
- Basala hygienrutiner

Besökare:

- Handhygien.
- Ska inte använda skyddskläder.
- Ska inte vistas i kök och förråd.

Med riskfaktorer

- Eget rum, toalett och dusch.
- Ska tillämpa god handhygien med tvål + vatten/handsprit.
- Får röra sig fritt och delta i aktiviteter.
- Ha rena kläder, sår täckta med förband och välskött KAD-system.
- Disk ska direkt in i diskmaskin.
- Textilier ska tvättas separat och bytas minst 2 ggr/vecka (vid läckage av kroppsvätskor).
- Daglig avtorkning av ytor i vårdtagarens sovrum och toalett.
- Utstädning med Virkon 1 %.

Allmänna rutiner

- Basala hygienrutiner hos personal.
Inga sår eller eksem.
- Vistas i allmänna utrymmen inom enheten;
 - sår ska vara täckta med förband
 - KAD ska ha slutet välskött katetersystem
 - vårdtagaren ska använda sin egen toalett.
- Sänglinne, sovkläder och handduk byts minst en-två gånger/vecka samt vid behov.
- Vårdtagarens textilier tvättas separat.
- Smutstvätt förvaras i påse eller tvättkorg.
Ren tvätt återförs till rummet t ex genom att man bär det.

Allmänna rutiner

- Arbeta med bra grundläggande hygienrutiner så blir det inte så dramatiskt när en vårdtagare blir bärare av en multiresistent bakterie:
 - att personal följer basala hygienrutiner
 - goda rutiner i tvättstuga.