

Vaccinera dig mot influensa – vaccinationsstart tisdag den 19 november

Vinterns influensa är snart här. Du som är 65 år eller äldre har ökad risk att bli allvarligt sjuk som följd av influensa. Region Värmland rekommenderar därför att du tar emot vårt erbjudande om avgiftsfri vaccinering mot årets influensa.

Du vaccinerar dig i första hand för din egen skull, men även för personer i din närhet som kan vara extra sårbara. Förutom ålder är vissa kroniska sjukdomar och tillstånd, även graviditet, riskfaktorer för svår influensa.

Vintern 2018/2019 bedöms ur influensasynpunkt mindre svår än säsongen innan. Trots det behövde närmare 400 personer inläggande vård i samband med att de var sjuka i influensa. De flesta som insjuknade var inte vaccinerade. Blir man sjuk i influensa trots vaccination så blir sjukdomen vanligen lindrigare och risken att bli allvarligt sjuk i influensa minskar. Mer information om influensa finns på 1177.se. Du kan även läsa mer om förra vinterns influensa och vaccinet den kommande influensasäsongen på Smittskydd Värmlands webbplats smittskyddvarmland.se.

Den kommande säsongens vaccin i Värmland är välbeprövat och godkänt för barn och vuxna.

Så här gör du

Du behöver inte boka tid för vaccinering. På baksidan av detta brev finns öppettider för influensavaccinering på samtliga vårdcentraler i Värmland. Tiderna finns även på respektive vårdcentralers sida på 1177.se.

Vi rekommenderar att du tar på dig kläder på överkroppen som är lätta att ta av och på, gärna kortärmat.

Influensavaccination är den viktigaste förebyggande åtgärden du kan göra för att undvika influensa.

Bästa hälsningar



Ingemar Hallén
Smittskyddsläkare
Region Värmland

Tider för influensavaccination 2019/2020**Arvika kommun****Vårdcentralen Verkstaden**

19, 20, 22, 26, 27, 29 nov och 3, 4, 6, 10, 17 dec samt 8, 16 jan kl. 14.00–16.00.

Unicare vårdcentral Arvika

19, 20, 21, 26, 27, 28 nov och 3, 4, 5 dec kl. 15.00–16.30.

Distriktssköterskemottagningen Edane
20, 27 nov och 3, 11 dec kl. 14.00–16.00.

Distriktssköterskemottagningen Glava
20 och 27 nov kl. 10.00–16.00.

Eda kommun**Vårdcentralen Eda**

19, 20, 21 och 26 nov kl. 13.00–15.00.

Distriktssköterskemottagningen Åmotfors
27 nov kl. 13.00–15.00.

Distriktssköterskemottagningen Koppom
28 nov kl. 13.00–15.00.

Filipstads kommun**Vårdcentralen Filipstad**

19, 26 nov kl. 13.00–19.00 och 21, 28 nov samt 3, 5 dec kl. 13.00–16.00.

Servicehuset Ugglan, Lesjöfors
22 nov kl. 08.30–11.00.

Forshaga kommun**Vårdcentralen Forshaga**

19, 20, 21, 26 nov kl. 16.00–19.00 samt 27, 28 nov kl. 16.00–18.00.
Möjlighet att ta nummerlappar tidigast kl. 15.30.

Distriktssköterskemottagningen Deje
20 och 27 nov kl. 09.00–11.30.

Möjlighet att ta nummerlappar tidigast kl. 8.30.

Grums kommun**Vårdcentralen Grums**

19, 21, 26, 28 nov och 3, 5 dec kl. 15.00–16.30.

Capio vårdcentral Grums

22, 29 nov och 6, 13 dec kl. 10.00–11.30.

Hagfors kommun**Vårdcentralen Hagfors**

20, 27 nov och 4 dec kl. 09.00–11.30 samt 13.00–16.30.

Vårdcentralen Ekshärad

19, 26 nov och 3 dec kl. 10.30–12.00 samt 13.00–16.00.

Hammarö kommun**Vårdcentralen Skoghall**

19, 20, 21, 26, 27, 28 nov kl. 15.30–18.00.

Karlstads kommun**Vårdcentralen Gripen**

19, 20, 21, 26, 27, 28 nov och 3, 4, 5, 10, 11, 12, 17, 18, 19 dec kl. 08.30–11.00.

Vårdcentralen Herrhagen

22, 29 nov och 6, 13 dec kl. 13.00–15.30.

Vårdcentralen Kronoparken

20, 21, 22, 25, 26, 27, 28 nov kl. 13–15.

Vårdcentralen Molkom

19, 20 och 27 nov kl. 13.00–16.00.

Vårdcentralen Rud

19, 21, 26, 28 nov och 3, 5 dec kl. 13.00–16.00.

Vårdcentralen Skåre

19, 25, 27, 28 nov och 3, 5 dec kl. 13.00–15.00.

Vårdcentralen Västerstrand

19, 20, 26, 27 nov och 3, 4 dec kl. 13.00–16.00. 21 nov kl. 17–20.

Capio vårdcentral Vålberg

19, 20, 21, 26, 27, 28 nov och 3, 5, 9, 12 dec kl. 13.30–16.00.

Vårdcentralen Kasernhöjden

19, 21, 26, 28 nov och 3, 5 dec kl. 15.00–16.30.

Vårdcentralen Åttkanten

19, 20, 21, 26, 27, 28 nov och 3, 4 dec kl. 15.00–17.00.

Resurscentrum, Rosenbadsgatan 2

20, 27, 28 nov och 3 dec kl. 13.00–16.00

Kils kommun**Vårdcentralen Kil**

19, 20, 21, 25, 26 nov och 2, 3, 4, 9, 10, 11, 16, 17, 18 dec kl. 08.00–11.00.
25 nov och 9 dec även kl. 16.00–18.00.

Kristinehamns kommun**Vårdcentralen Kristinehamn**

19, 20, 21, 22, 25, 26, 27, 28, 29, nov kl. 09.00–16.00 och 3, 4, 5 dec kl. 13.00–16.00.

Vårdcentralen Nybble

28 nov kl. 14.00–16.00.

Björneborg

Vaccinering sker i PRO-huset, Stationsgatan 1.
19 nov kl. 13.00–16.00.

Capio vårdcentral Vintergatan

19, 20, 21, 25, 26, 27, 28 nov och 2, 3, 4, 5, 9, 10, 11, 12 dec kl. 15.00–16.00.

Munkfors kommun**Vårdcentralen Munkfors**

19, 21, 26, 28 nov och 3 dec kl. 15.00–16.30.

Storfors kommun**Vårdcentralen Storfors**

19 nov kl. 09.00–12.00 samt kl. 13.00–16.00. 21, 26 nov och 3 dec kl. 13.00–16.00. 28 nov kl. 09.00–12.00.

Sunne kommun**Vårdcentralen Sunne**

19, 20, 21, 26, 27, 28 nov och 3, 4 dec kl. 13.00–15.30.

Säffle kommun**Vårdcentralen Säffle**

tillsammans med Svea Vårdcentral
19, 20, 21, 26, 27, 28 nov kl. 13.00–16.00. Anmälan i huvudentrén.

Vårdcentralen Nysäter

3 och 4 dec kl. 13.00–16.00.

Torsby kommun**Vårdcentralen Torsby**

19, 22 nov kl. 10.00–16.00 samt 25 nov kl. 13.00–16.00.

Vårdcentralen Likenä

19, 22 nov kl. 10.00–16.00 samt 25 nov kl. 13.00–16.00.

Årjängs kommun**Vårdcentralen Årjäng**

Följ markeringar vid entrén.
19, 21, 26, 27 nov och 3, 5 dec kl. 13.00–16.00.

Töcksforspraktiken

19, 20, 26 och 27 nov kl. 13.00–16.00.