

Vaccinationen  
startar  
19 november.

# Var rädd om er, vaccinera dig mot influensa!

Som gravid har du större risk än andra att bli allvarligt sjuk av influensa och dess följsjukdomar. Därför rekommenderas du att vaccinera dig när en influensasäsong närmar sig.

Vaccinet ger dig ett skydd, det ger också barnet ett skydd under nyföddhetsperioden. Du rekommenderas att vaccinera dig efter graviditetsvecka 16.

Om du har vissa sjukdomar som innebär ökad risk för svår influensa är det bra om du vaccinerar dig tidigare. Prata gärna med din barnmorska om du är osäker.

Vaccinationen är avgiftsfri för dig som är gravid.

Läs mer om influensa och vaccination på [1177.se](http://1177.se)