

# Basala hygienrutiner innebär:

- Kortärmad arbetsdräkt. Inga långärmade tröjor under eller ovanpå arbetsdräkten. T-shirt är tillåtet.
- Inga klockor, smycken, förband eller stödskenor.
- Kortklippta naglar. Inget nagellack eller konstgjorda naglar.
- Uppsatt hår/skägg om det hänger ner i arbetsfältet.
- Huvudduk ska bytas dagligen och vara instoppad innanför arbetsdräkten.
- Desinfektion av händer och underarmar före och efter patientkontakt.

